



NEXT LEVEL\*



\*NIVEAU SUIVANT

20  
23



## QUI SOMMES NOUS ?

Fiers d'être les créateurs de l'Elastiband®, nous sommes depuis plus de 30 ans spécialisés dans la conception et la fabrication de nombreux accessoires des sports de forme, comme le Cross Training, le fitness, la musculation ou encore le bien-être. Créée en 1991 dans l'agglomération de Saint-Etienne (42), l'entreprise n'a depuis jamais quitté le bassin Stéphanois. Chez Sveltus nous ne voyons pas ces différents sports comme étant des disciplines distinctes, mais plutôt comme une seule et grande discipline : la préparation et le conditionnement physique ! Fidèle à sa politique d'adaptation aux besoins du marché, Sveltus a développé plus de 30 références dans es différents univers au cours de l'année 2022. Après avoir investi dans son infrastructure, portant sa capacité de stockage à 34 000m<sup>2</sup>, la marque a développé un nouveau site d'expédition à Saint-Etienne (42) afin d'accompagner ses clients professionnels dans leurs enjeux principaux actuellement : la disponibilité des stocks et les délais de livraison. Présents dans tous les réseaux de distribution (franchises de magasins de sport, salles de sport, secteur medical et rééducation, collectivités, particuliers, etc.), nous connaissons également une croissance constante à l'étranger. La marque est représentée dans plus de 80 pays. Pour cette nouvelle année, nous nous engageons une nouvelle fois à vous accompagner dans votre développement avec les vertus qui nous caractérisent : réactivité, service, conseil, qualité.

## ABOUT US?

Proud to be the creators of the Elastiband®, we have been specializing for more than 30 years in the design and manufacture of numerous fitness sports accessories, such as Cross Training, fitness, bodybuilding or well-being. Founded in 1991 in the Saint-Etienne area (42), the company has never left the city. At Sveltus we don't see these different sports as separate disciplines, but rather as one big discipline: preparation and physical conditioning! has developed, in 2022, more than 30 references in its different spheres. After investing in its infrastructure, by bringing its storage capacity to 34 000m<sup>2</sup>, Sveltus has created a new warehouse in Saint-Etienne (42) to support its professional customers in their current key issues: Stock availability and delivery times. Found in every distribution networks (sports shop franchises, gyms, medical and physiotherapy sector, institutions, individual customers, etc.), we are also experiencing strong growth abroad by being represented in more than 80 countries. For the coming year, we once again pledge to support your growth with the virtues that are specific to us : proactiveness, service, advice and quality.

Editeur : Sveltus - 31 Rue Honoré d'Urfé - CS 50074 - 42501 Le Chambon Feugerolles Cedex - France - TVA N° : FR44 437 910 714 - SAS au capital de 320 680 Euros - APE 3230 Z - SIRET 437 910 714 00025 - RCS Saint-Etienne - Tirage en 2 000 exemplaires. Tous droits réservés. Crédits photos : ©Saïf Sardahi - ©Chart photography - ©Juste une légende - ©Damien Juquel . Les photos de nos produits sont non contractuelles, les coloris sont susceptibles d'être modifiés en cours d'année. Descriptifs valables sauf erreurs typographiques.

Publisher: Sveltus - 31 Rue Honoré d'Urfé - CS 50074 - 42501 Le Chambon Feugerolles Cedex - France - VAT No.: FR44 437 910 714 - SAS (simplified joint stock company) with capital of 320,680 Euros - APE 3230 Z - SIRET 437 910 714 00025 - RCS Saint-Etienne (Trade & Companies Register) - Print run of 2 000 copies. All rights reserved. Photo credits: ©Saïf Sardahi - ©Chart photography - ©Juste une légende - ©Damien Juquel. Photos of our products are not binding; colours may be changed during the year. Descriptions valid except in the case of typographical errors.

# @SVELTUSTRAINING



SCANNE MOI  
SCAN ME



Nous suivre sur les réseaux sociaux c'est être certain de ne pas passer à côté des dernières informations et nouveautés. C'est aussi bénéficier de conseils d'utilisation et de bonne pratique, de partage avec la communauté Sveltus. Plus qu'un simple équipementier, Sveltus est devenue au fil des années, une communauté de passionnés unis autour des valeurs du sport.

Following us on social networks is a way to make sure you do not miss out on the latest information and news. It is also to benefit from advice on the use of our products, best practices and above all to share and exchange with the Sveltus Community. More than just an equipment manufacturer, Sveltus has become over the years a community of enthusiasts united around the values of sport.

[www.sveltus.com](http://www.sveltus.com)

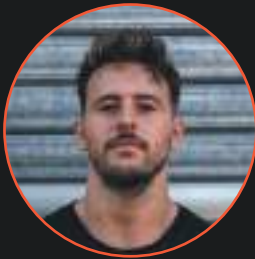


# Svel'Team

a t h l e t e

Sveltus est le partenaire training de différents athlètes professionnels, semi-professionnels dont certains de rang mondial, des influenceurs, des coachs spécialisés en préparation physique reconnus au niveau national, des kinés du sport, des associations d'intérêt public ou encore des athlètes concourant pour une bonne cause. Ces sportifs, tous univers confondus, ont comme vision commune : le sport pour libérer le corps et l'esprit.

Sveltus is also the training partner of various professional and semi-professional athletes which some of whom are world ranking, influencers and also nationally recognised coaches specialised in physical preparation, sports physiotherapists, non-profit associations and even athletes competing for charity. These sportsmen and women, across the spectrum, have a common vision: sport liberating for body and mind.



**Alexandre PINSOLLE**

*@alex\_pinpin*

CrossFit®



**Josephine AGUIAR**

*@agjosephine*

Fitness et I.F.B.B



**Maxime GRUSON**

*@maximegruson\_*

Coach



**Jeanne ROSSARIE**

*@jrjeaross*

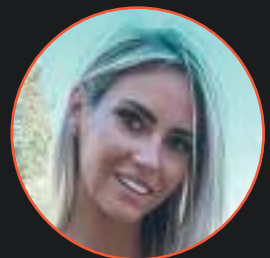
CrossFit®



**Alexis ROMERO**

*@alexis\_romero\_*

CrossFit®



**Virginie PEGAZ**

*@virginie.mumfit*

Fitness

# Svel'Team

a t h l e t e



Antoine DUMAIN  
*@imantoinedums*  
CrossFit®



Jules CASTOR  
*@jules.castor*  
CrossFit®



Mathilde LEAH  
*@mathilde\_leah*  
CrossFit®



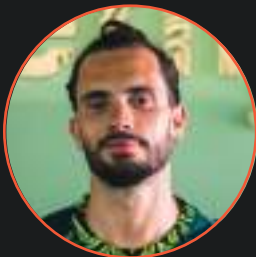
Alexis FIORUCCI  
*@fioroutch*  
CrossFit®



Samuel DIBOTTY  
*@sd\_fit\_calisthenics*  
Calisthenics



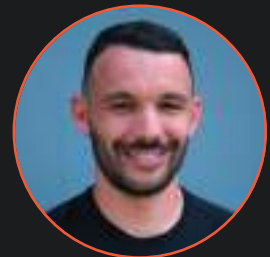
David LABROSSE  
*@david\_labrosse\_ocr*  
Spartan



Stephan COHEN  
*@steph\_ethiksportclub*  
Coach



Marie-Emilie MONTAGUT  
*@marieemiliemontagut*  
CrossFit®



Sylvain CAUMONTAT  
*@syl20\_physik\_perf*  
Coach



Situé dans l'agglomération de Montpellier, c'est au Sveltus Lab' que tous les projets, échantillons et produits finaux, sont créés et testés à haute intensité afin de garantir la qualité avant la mise en marché de nos produits. Nous mettons également en oeuvre de nouveaux concepts de merchandising, de nouvelles stratégies marketing ainsi qu'une réflexion pour pouvoir proposer des produits en constante innovation.

Located in the metropolitan area of Montpellier, it is at the Sveltus Lab' that all projects, samples and final products are created and tested at high intensity in order to guarantee quality before the marketing of our products. We also propose to implement new merchandising concepts, new marketing strategies as well as a reflection to be able to offer products in constant innovation.



Idée  
Idea



Conception  
Design



Test haute intensité  
High intensity testing



Validation  
Validation

# PHYSIK PERF

Adossée au Sveltus Lab', Physik Perf est une salle de sport spécialisée dans la préparation physique tout public et haut niveau. De nombreux sportifs professionnels viennent s'y entraîner régulièrement. Cette collaboration nous permet de développer notre expertise des sports, mais aussi et surtout, de garantir une démarche qualité produit à la hauteur des attentes des professionnels. Chaque produit est amélioré grâce aux différentes recommandations et à l'expertise de ses coachs. Physik Perf « **Powered by Sveltus** » est aussi le premier club showroom du sud de la France.

Backed by the Sveltus Lab', Physik Perf is a gym specializes in physical preparation for all ages and high levels. This collaboration allows us to develop our sports expertise, but also and above all, to guarantee a product quality approach that meets the expectations of professionals. Each product is improved thanks to the various recommendations and the expertise of its coaches. Physik Perf "**Powered by Sveltus**" is also the first showroom club in the south of France.



**Sylvain CAUMONTAT**

Directeur et créateur de PHYSIK PERF  
Director and creator of PHYSIK PERF



# SOMMAIRE - CONTENTS

CROSS TRAINING	P.9
SPORT DE COMBAT - <b>COMBAT SPORT</b>	P.67
RENFORCEMENT MUSCULAIRE - <b>MUSCLE STRENGTHENING</b>	P.73
CARDIO	P.95
TAPIS - <b>MATS</b>	P.105
YOGA - PILATES	P.109
RÉCUPÉRATION - MOTRICITÉ - <b>RECOVERY - MOTRICITY</b>	P.115
AQUAFIT	P.131
ACCESSOIRES - <b>ACCESSORIES</b>	P.135
RACKS	P.149
INDEX	P.158

VOUS ÊTES À LA RECHERCHE D'UN PRODUIT PRÉCIS ?  
RETROUVEZ NOTRE INDEX EN TOUTE FIN DE CATALOGUE.

*ARE YOU LOOKING FOR A SPECIFIC PRODUCT?  
FIND OUR INDEX AT THE END OF THE CATALOGUE.*





**CROSS TRAINING**  
**CROSS TRAINING**  
**CROSS TRAINING**





# SUSPENDER



## SUSPENDER

BTE / BOX

VRAC / BULK

REF : 3910

REF : 3911

Idéal pour un entraînement au poids du corps grâce à un système d'entraînement par suspension. Se fixe facilement et rapidement aux encadrements de porte, barres, arbres et poteaux. Sangles ajustables.

Perfect for bodyweight exercising thanks to a suspension training system. Attaches quickly and easily to door frames, bars, trees and posts. Adjustable straps.

**Composition :**

Polypropylène • Boucles en acier • Poignées en mousse PU  
Polypropylen • Steel Buckles • PU foam handles

# Sveltus

Longueur	Length	≈ 117-160 cm
Largeur	Width	≈ 4 cm
Longueur poignée	Handle length	≈ 13 cm
Diamètre poignée	Handle diameter	≈ 3.5 cm
Poids	Weight	≈ 850 g
Poids max	Max weight	≈ 200 kg

## FIXATION SUSPENDER - SUSPENDER HOOK

REF : 3912

Se fixe sur un mur. Permet d'attacher le suspender.  
Visserie incluse.

Provides an easy anchor point for your suspender.  
Screws set included.

   
550 g 5,3 x Ø12 cm





## SANGLE DE SUSPENSION - SUSPENSION STRAP

REF : 3913

Permet le travail de plusieurs paramètres de la performance athlétique. Pour un entraînement à la maison ou en extérieur. Destinée à un usage occasionnel. Longueur totale avec sangle centrale (≈ 200 cm).

To work on several aspects of athletic performance. For training in the home or outside. Designed for occasional use. Overall length with central strap (≈200 cm).

Longueur	Length	≈	130 - 200 cm
Largeur	Width	≈	4 cm
Longueur poignée	Handle length	≈	13 cm
Diamètre poignée	Handle diameter	≈	3,5 cm
Poids	Weight	≈	500 g
Poids max	Max weight	≈	150 kg

### Composition :

Polypropylène · Boucles en acier · Poignées en mousse PU  
Polypropylen · Steel Buckles · PU foam handles



## AB SLING X2

REF : 3920 BTE / BOX  
REF : 3921 VRAC / BULK

Sangles pour le travail des abdominaux en suspension. Conçues en nylon résistant, elles intègrent des mousquetons en acier et des zones de rembourrage en mousse.

Belts for suspension training for abs. Made from hard-wearing nylon, they have steel snap hooks and foam padded areas.

Longueur	Length	≈	42 cm
Largeur	Width	≈	18 cm
Poids	Weight	≈	250 g x2
Poids Max	Max weight	≈	120 kg

### Composition :

Nylon Oxford rembourré · Mousquetons en acier  
Padded Oxford Nylon · Steel carabiners



VENDUES PAR PAIRE  
SOLD IN PAIRS

## ANNEAU GYMNASTIQUE BOIS X2 - WOODEN GYM RING X2

REF : 3930

Idéaux pour les cours de Cross Training, les anneaux de suspension permettent la réalisation de tractions, muscle-up ou de dips. Fabriqués en bois de bouleau. Sangles ajustables.

Diamètre grip ≈ 28mm.

Ideal for cross training classes, the suspension rings allow you to do pull-ups, muscle-ups or dips. Made from birch wood. Adjustable straps.

Grip diameter ≈ 28mm.

Longueur sangle	Strap length	≈	400 cm
Largeur sangle	Strap Width	≈	2,5 cm
Diamètre	Diameter	≈	23,5 x2
Poids	Weight	≈	650 g x2
Poids Max	Max weight	≈	200 kg

### Composition :

Bouleau · Sangles en polypropylène · Fermetures à ressort en acier  
Birch · Polypropylene Strap · Steel snap locks



VENDUS PAR PAIRE  
SOLD IN PAIRS



## BARRE PARALLÈLE X2 - PARALLEL BAR X2

REF : 2661

Simple d'utilisation et multifonctionnelles pour un entraînement complet au poids de corps. Ajustez la stabilité au sol par simple rotation des 8 embouts en plastique. Poignées en mousse pour faciliter le grip.

Easy to use and multi-purpose for comprehensive bodyweight workouts. Adjust floor stability by simply turning the 8 plastic tips. Foam handles for easy grip.

Longueur	Length	≈	63 cm
Largeur	Width	≈	37.5 cm
Hauteur	Height	≈	72 cm
Poids	Weight	≈	4 kg x2
Charge max	Max load	≈	150 kg

**Composition :**  
Acier + Poignées mousse  
Steel + Foam handles

Jeu de vis fourni. Set of screws supplied.

VENDUES PAR PAIRE  
SOLD IN PAIRS

## MINI BARRE PARALLÈLE X2 - PARALLEL MINI BAR X2

REF : 2662

Varié vos exercices au poids de corps avec les mini barres parallèles. Conçues pour une utilisation intérieure et extérieure. Poignées en mousse pour faciliter le grip. Pieds avec capuchons en plastique pour assurer une parfaite stabilité, tout en protégeant vos sols.

Vary your bodyweight exercises with mini parallel bars. Designed for indoor and outdoor use. Foam handles for easy grip. Plastic tips on each foot to ensure optimum stability and to protect your floors at the same time.

Longueur	Length	≈	65 cm
Largeur	Width	≈	35 cm
Hauteur	Height	≈	45 cm
Poids	Weight	≈	3.5 kg x2
Charge max	Max load	≈	150 kg

**Composition :**  
Tube en acier avec protection en mousse  
Steel tube with Foam protection

Jeu de vis fourni. Set of screws supplied.

VENDUES PAR PAIRE  
SOLD IN PAIRS

## PARALLETTE X2

REF : 2664

Accessoire idéal pour les exercices au poids de corps : dips, HSPU, L-sits, planches... Pieds équipés d'embouts en caoutchouc pour assurer une parfaite stabilité, tout en protégeant vos sols.

Ideal accessory for bodyweight exercises: dips, HSPU, L-sits, planks, etc. Feet fitted with rubber tips to ensure optimum stability and to protect your floors at the same time.

Longueur	Length	≈	45 cm
Largeur	Width	≈	33 cm
Hauteur	Height	≈	16.5 cm
Poids	Weight	≈	2.5 kg x2
Charge max	Max load	≈	120 kg

**Composition :**  
Acier  
Steel

Jeu de vis fourni. Set of screws supplied.

VENDUES PAR PAIRE  
SOLD IN PAIRS

# CAGE CROSS TRAINING - CROSS TRAINING RIG



## POIGNÉE AMOVIBLE X2 REMOVABLE BAR X2



1 Kg



34 x 18 x 14 cm

REF : 4000-1

## BARRE DE RANGEMENT POUR DISQUES Ø28 MM X1 STORAGE BAR FOR DISCS Ø28 MM X1



320 g



26 x Ø2,5 cm

REF : 4000-2

## BARRE DE RANGEMENT POUR DISQUES Ø50 MM X1 STORAGE BAR FOR DISCS Ø50 MM X1



620 g



26,5 x Ø5 cm

REF : 4000-3

## CAGE CROSS TRAINING CROSS TRAINING RIG

REF : 4000

Cage idéale pour le Cross Training, avec barre de traction sur la partie haute de la cage. Pieds pré-perçés pour fixer au sol. Compatible avec les accessoires 4000-1 / 4000-2 et 4000-3. Non compatible avec les barres 130 cm. Conçue pour une utilisation en intérieur.

Ideal Cross training rig with pull bar on the top of the rig. Pre-drilled holes to secure to the floor. Compatible with accessories 4000-1 / 4000-2 and 4000-3. Not compatible with 130 cm bars. Designed for indoor use.

Composition : Acier - Steel

# Sveltus

Longueur	Length	≈	117 cm
Profondeur	Depth	≈	147 cm
Hauteur	Height	≈	222 cm
Poids	Weight	≈	75 kg
Charge max	Max load	≈	200 kg

Notice de montage incluse. Assembly instruction included.



## FUNCTIONAL CAGE - FUNCTIONAL RIG

REF : 4003

Cette cage signée Sveltus permet de réaliser une multitude d'exercices au poids de corps et en charge libre (squat, développé couché...). De conception ultra robuste, elle peut supporter un poids maximal de 280 kg de charge. Elle est équipée d'un core trainer vous permettant de maintenir votre barre pour faire des mouvements de tirage comme le rowing T-bar. Egalement équipée d'une paire de safety spotter (support sécurité), elle permet de travailler vos charges max en toute sécurité. Non compatible avec les barres 130 cm.

This Sveltus rig is designed for a multitude of bodyweight and freeweight (squat, bench press, etc.) exercises. Ultra robust design, it can support a maximum load weight of up to 280kg. It is fitted with a core trainer so you can hold your bar for pulling movements such as the T-bar row. Also equipped with a pair of safety spotters so you can work maximum loads perfectly safely. Not compatible with 130 cm bars.

Longueur	Length	≈	165.5 cm
Profondeur	Depth	≈	123 cm
Hauteur	Height	≈	217 cm
Poids	Weight	≈	85 kg
Charge max	Max load	≈	280 kg

### Composition :

Acier  
Steel

Support pour votre barre olympique Ø50 mm intégré.  
Integrated support for your Ø50 mm Olympic bar.



## HALF RACK

REF : 4004

Cage conçue pour l'entraînement à la maison. Son petit gabarit vous permettra une optimisation de la place pour votre espace musculation à la maison. Sa conception solide, ainsi que ses safety spotters (support sécurité), assurent la stabilité et la sécurité pendant l'entraînement. Pieds pré-perçés pour fixer au sol. Cette cage n'est pas compatible avec les barres 130 cm.

Home training rig. Its compact size saves on space in your weight training area at home. Its solid design and its safety spotters ensure stability and safety during your workout. Pre-drilled holes to secure to the floor. This cage is not compatible with 130cm bars.

Longueur	Length	≈	150 cm
Profondeur	Depth	≈	155 cm
Hauteur	Height	≈	160 cm
Poids	Weight	≈	45 kg
Charge max	Max load	≈	200 kg

### Composition :

Acier  
Steel

Jeu de vis fourni. Set of screws supplied.



## CAGE MURALE PLIABLE - FOLDABLE WALL RIG

REF : 1538

Cette cage murale pliable vous permettra de gagner de la place dans votre salle professionnelle ou dans votre home gym. Elle vous permettra de travailler tous vos exercices de musculation habituels (squat, développé couché, push press, etc). La barre de traction offre également la possibilité de travailler au poids de corps. Cette cage n'est pas compatible avec les barres 130 cm.

Folding wall-mounted power rack to save space in your professional or home gym. For all your usual weight training exercises (squat, bench press, push press, etc). Pull-up bar for body weight work too. Not compatible with 130cm bars.

Longueur	Length	≈	123 cm
Profondeur	Depth	≈	60 cm
Hauteur	Height	≈	230 cm
Poids	Weight	≈	60 kg
Charge max	Max load	≈	300 kg

### Composition :

Acier  
Steel

Jeu de vis fourni. Set of screws supplied.



## CHANDELLE REPOSE BARRE X2 - INDEPENDENT SQUAT STAND X2

REF : 4010

Les chandelles repose barre sont l'alternative parfaite aux cages fixes traditionnelles pour les personnes manquant de place dans leur home gym. Grâce à leurs safety spotter (support sécurité), elles assurent la sécurité pour aller chercher vos meilleures performances. Pieds avec patins en caoutchouc. Compatibles avec toutes nos barres.

Squat stands are the perfect alternative to traditional power racks for those who lack space in their home gym. Safety spotter to ensure you can go for maximum performance. Feet with rubber pads. Compatible with all our bars.

Longueur	Length	≈	52 cm
Profondeur	Depth	≈	51 cm
Hauteur	Height	≈	104.5 / 179.5 cm
Poids	Weight	≈	9 kg x2
Charge max	Max load	≈	120 kg

Jeu de vis fourni. Set of screws supplied.

### Composition :

Acier  
Steel



VENDUS PAR PAIRE  
SOLD IN PAIRS



## BARRE DE TRACTION DROITE - CHIN UP BAR

REF : 2615

Grâce à sa profondeur, cette barre de traction murale vous permettra de travailler vos butterfly pull-up, muscle up, etc. Idéale pour le Cross Training.

Thanks to its depth, this wall-mounted chin up bar will allow you to work on your butterfly pull-ups, muscle ups, etc. Ideal for Cross Training.

Longueur	Length	≈	122 cm
Profondeur	Depth	≈	85 cm
Hauteur	Height	≈	50 cm
Ø Barre grip	Grip bar Ø	≈	2,8 cm
Poids	Weight	≈	10 kg
Poids max	Max weight	≈	100 kg

Jeu de vis fourni. Set of screws supplied.

### Composition :

Acier  
Steel



## BARRE DE TRACTION MURALE - CHIN UP RACK

REF : 2613

Améliorez vos séances d'entraînement du haut du corps, et musclez dos, épaules, triceps, biceps, abdos... S'utilise en salle ou à domicile.

Improve your upper body workouts and muscle up your back, shoulders, triceps, biceps, abs, etc. For gym or home use.

Longueur	Length	≈	120 cm
Profondeur	Depth	≈	42 cm
Hauteur	Height	≈	12 cm
Ø Poignée	Handle Ø	≈	3 cm
Longueur poignée	Handle length	≈	12 cm
Ø Barre centrale	Middle bar Ø	≈	2,5 cm
Poids	Weight	≈	4 kg
Poids max	Max weight	≈	120 kg

Jeu de vis fourni. Set of screws supplied.

### Composition :

Acier  
Steel



## BARRE DE TRACTION MURALE PREMIUM - PREMIUM CHIN UP RACK

REF : 2614

Prises à multi-positions pour cette barre de traction murale robuste. Idéale pour les sportifs amateurs comme pour les athlètes. S'utilise en salle ou à domicile.

Robust multi-grip wall pull bar. Ideal for both amateurs and athletics. For gym or home use.

Longueur	Length	≈	115 cm
Profondeur	Depth	≈	67 cm
Hauteur	Height	≈	35 cm
Ø Barre grip	Grip bar Ø	≈	2,5 cm
Poids	Weight	≈	10 kg
Poids max	Max weight	≈	160 kg

Jeu de vis fourni. Set of screws supplied.

### Composition :

Acier  
Steel





## POUTRE D'ENTRAÎNEMENT ESCALADE - HANGBOARD

REF : 4612

Grâce à sa conception en bois elle offre la préhension adéquate. Les bords arrondis au niveau des prises diminuent considérablement le risque de traumatismes sur les doigts. Poutre plutôt axée pour les débutants en « formation » qui souhaitent s'entraîner à la maison et progresser rapidement. Idéale pour travailler les muscles du grip. Vous pouvez également associer le passage d'une corde pour travailler en suspension (non fournie).

Wooden design to provide the right grip. Curved edges on grips to greatly reduce the risk of trauma to fingers. This board is best suited for beginners who want to train at home and make rapid progress. Ideal for grip strength workouts. You can also add a rope to work in suspension (not supplied).

Longueur	Length	≈	60 cm
Largeur	Width	≈	30 cm
Épaisseur	Thickness	≈	3-4 cm
Poids	Weight	≈	3,5 cm
Poids max	Max weight	≈	200 kg

Jeu de 6 fixations fourni. *Set of 6 screws supplied.*

**Composition :**  
Bois de peuplier  
Poplar Wood



## PEG BOARD

REF : 4611

Outil poids de corps qui vous permettra de travailler les groupes musculaires rarement sollicités ensemble, dans la recherche de tension corporelle. Excellent pour le travail de l'endurance de force, il permettra également de travailler la stabilité mais aussi la coordination. Fourni avec 4 poignées en bois : L 15 cm, Ø 3 cm.

Body weight tool designed to work muscle groups rarely used together aiming for body tension. Excellent for strength endurance work, good for stability and coordination work too. Supplied with 4 wooden handles: L15cm, Ø3cm

Hauteur	Height	≈	220 cm
Largeur	Width	≈	30 cm
Épaisseur	Thickness	≈	4 cm
Poids	Weight	≈	13,5 cm
Poids max	Max weight	≈	200 kg

Jeu de 6 fixations fourni. *Set of 6 screws supplied.*

**Composition :**  
Bois  
Wood



## CLIMBER ROPE Ø38 MM

L'accessoire incontournable pour le grimper de corde. Le tressage de cette corde en jute assure un grip facile. Son crochet robuste en acier vous permettra de l'attacher en toute sécurité.

The must-have accessory for rope climbing. This jute rope has been twisted to ensure an easy grip. Its robust steel hook will enable you to attach it quite safely.

Longueur poignée	Handle Length	≈	19 cm
Poids	Weight	≈	3,5 kg

**Composition :**  
Corde en jute + Poignée EVA + Crochet en acier galvanisé  
Rope jute + Handle in EVA + Hook in galvanized steel pipe



**5M**  
REF : 4518

**9M**  
REF : 4520

A retrouver aussi page : 139  
Also found page: 139

### CORDE COURTE DE SUSPENSION SHORT SUSPENSION ROPE



**NEW**  
REF : 4519

**CHAISE ROMAINE - POWER TOWER****CHAISE ROMAINE  
POWER TOWER**

REF : 4020

Ce classique des appareils de musculation vous permettra de travailler vos dips et votre sangle abdominale.

This classic bodybuilding machine will allow you to work on your dips and abs.

**Composition :** Acier · Mousse · Coton recyclé · Bois  
Steel · Foam · Recycled cotton · Wood

Jeu de vis fourni. Set of screws supplied.

**Sveltus**

Longueur	Length	≈	161.5 cm
Largeur	Width	≈	70 cm
Hauteur	Height	≈	173 cm
Poids	Weight	≈	45 kg
Poids max	Max weight	≈	200 kg



## BANC DE MUSCULATION - WEIGHT BENCH

REF : 7800

Ce banc complet propose 5 positions au niveau dorsal avec angles d'inclinaison de 0 à 90°. Idéal pour une configuration d'entraînement à la maison. 2 roues intégrées pour faciliter le déplacement. Pieds anti-glisser.

This comprehensive bench has 5 backrest positions with inclination angles from 0 to 90°. Ideal for hometraining set-ups. 2 integrated wheels for easy movement. Non-slip feet.

Longueur	Length	≈	105 cm
Largeur	Width	≈	49 cm
Hauteur	Height	≈	51 / 119 cm
Siège	Seat	≈	25x30 cm
Dossier	Backrest	≈	35x30 cm
Poids	Weight	≈	11.5 kg
Charge max	Max load	≈	150 kg

### Composition :

Fer · Revêtement PVC · Mousse EPE · Contreplaqué · Plastique

Iron · PVC leather · EPE foam · Plywood · Plastic

Jeu de vis fourni. Set of screws supplied.



## BANC PLAT - FLAT BENCH

REF : 7804

Ce classique des salles de musculation permet de travailler le haut de corps. Son assise en mousse de qualité, PVC et coton recyclé offre confort et longévité.

This bodybuilding gym classic is designed for work on the upper body. Its seat made of quality foam, PVC and recycled cotton ensures comfort and longevity.

Longueur	Length	≈	132 cm
Largeur	Width	≈	54 cm
Hauteur	Height	≈	42 cm
Siège	Seat	≈	110x25 cm
Poids	Weight	≈	14 kg
Charge max	Max load	≈	350 kg

### Composition :

Acier · Mousse · Coton recyclé · Bois

Steel · Foam · Recycled cotton · Wood

Jeu de vis fourni. Set of screws supplied.





## BANC TRAINING - TRAINING BENCH

REF : 7803

Ce banc professionnel offre un dossier affiné pour respecter les mouvements biomécaniques du corps sur les exercices basiques de musculation aux haltères ou à la barre. 2 roues intégrées pour faciliter le déplacement. 7 positions dorsales avec angles d'inclinaison de 0 à 90°.

This professional bench boasts a refined backrest to respect the biomechanical movements of the body during basic weight training exercises with dumbbells or barbell. 2 integrated wheels for easy movement. 7 backrest positions with inclination angles from 0 to 90°.

Longueur	Length	≈	138 cm
Largeur	Width	≈	65 cm
Hauteur	Height	≈	45 cm
Siège	Seat	≈	35x30 cm
Dossier	Backrest	≈	88x34/25 cm
Poids	Weight	≈	24 kg
Charge max	Max load	≈	200 kg

### Composition :

Acier · Mousse · Coton recyclé · Bois  
Steel · Foam · Recycled cotton · Wood

Jeu de vis fourni. Set of screws supplied.



## BANC CROSS TRAINING - CROSS TRAINING BENCH

REF : 7802

Banc professionnel muni de 10 positions au niveau dorsal avec angles d'inclinaison de 0 à 90° et 4 positions pour l'assise. Banc ultra robuste avec mousse haute densité. Le banc apporte une meilleure stabilité et réduit les problèmes de dos lors de vos répétitions. 2 roues intégrées pour faciliter le déplacement. Pieds antidérapants.

Professional bench with 10 backrest positions with inclination angles from 0 to 90° and 4 seat positions. Very durable bench with high density foam. The bench provides better stability and reduces back problems when lifting weights. 2 integrated wheels for easy movement. Non-slip feet.

Longueur	Length	≈	135 cm
Largeur	Width	≈	65 cm
Hauteur	Height	≈	44 / 125,5 cm
Siège	Seat	≈	35 x 30 cm
Dossier	Backrest	≈	86 x 30,5 cm
Poids	Weight	≈	40 kg
Charge max	Max load	≈	200 kg

### Composition :

Tube en acier · Bois contreplaqué · Revêtement PVC avec coton recyclé EPE  
Steel tube · Woodboard · PVC leather, EPE recycled cotton

Jeu de vis fourni. Set of screws supplied.



## BANC FONCTIONNEL - FUNCTIONAL BENCH

REF : 7809

En plus d'être un banc réglable, il permet aussi d'optimiser l'espace, en salle comme à domicile. Solide et robuste, sa construction en acier vous permet de stocker de manière fonctionnelle tout votre matériel de musculation. Peut contenir 1 wall ball, 1 corde d'oscillation, 2 kettlebells et 12 haltères (6 de chaque côté). Facilement transportable grâce aux roulettes intégrées et ses 2 poignées. Le dossier du banc est inclinable pour pouvoir travailler à la hauteur souhaitée. Angles d'inclinaison : 0°, 25°, 50°, 60°, 75°, 85°.

As well as being adjustable, this bench allows you to optimise space, both in the gym and at home. Its solid and sturdy steel construction means you can effectively store all your weight training equipment. Holds 1 wall ball, 1 battle rope, 2 kettlebells and 12 dumbbells (6 on each side). Easily transportable thanks to built-in wheels and 2 handles. Tilting backrest to work at the desired height. Angles of inclination: 0°, 25°, 50°, 60°, 75°, 85°. better stability and reduces back problems when lifting weights. 2 integrated wheels for easy movement. Non-slip feet.

Longueur	Length	≈ 140 cm
Largeur	Width	≈ 42 cm
Hauteur	Height	≈ 51 cm
Assise	Seat	≈ 42 x 27 cm
Dossier	Backrest	≈ 42 x 99,5 cm
Poids	Weight	≈ 78 kg
Charge max	Max load	≈ 300 kg

### Composition :

Acier · Coussin PVC · Eponge  
Steel · PVC cushion · Sponge

Jeu de vis fourni. Set of screws supplied.



## BANC GHD - GHD BENCH

REF : 7810

Cet appareil de musculation professionnel vous permettra de travailler le dos, les jambes et les fessiers. Grâce à son réglage à pivots, il peut s'adapter à tous les gabarits de personne et à tous les exercices pour un travail optimum. Ses pieds sont munis de supports d'élastiques pour les sportifs souhaitant ajouter une résistance aux exercices.

This professional bodybuilding machine will allow you to work your back, legs and buttocks. Thanks to its pivoting adjustment, it can be adapted to all body sizes and exercises for optimum work. Its feet have holders for bands for those seeking added resistance.

Longueur	Length	≈ 182 cm
Largeur	Width	≈ 97 cm
Hauteur	Height	≈ 124 cm
Poids	Weight	≈ 80 kg
Poids max	Max weight	≈ 150 kg

### Composition :

Acier · Coussin PVC et éponge  
Steel · Cushion in PVC and bonded sponge

Jeu de vis fourni. Set of screws supplied.





### BATTLE ROPE

Corde d'oscillation permettant une multitude d'exercices intenses sollicitant plusieurs groupes musculaires simultanément. Polyester tressé. 2 diamètres disponibles.

Swing rope for a multitude of intense exercises working several muscle groups at the same time. Braided polyester. 2 diameters available.

**Composition :**  
Polyester tressé  
Braided Polyester

10M - Ø26MM



REF : 4506

~ 10 m

~ 19.5 cm

~ Ø26 mm

~ 3.5 kg

10M - Ø38MM



REF : 4501

10 m

19.5 cm

Ø38 mm

8 kg

15M - Ø38MM



REF : 4500

15 m

19.5 cm

Ø38 mm

11 kg

Longueur	Length	~	10 m
Longueur poignée	Handle length	~	19.5 cm
Diamètre	Diameter	~	Ø26 mm
Poids	Weight	~	3.5 kg

### BATTLE ROPE PREMIUM

Battle rope avec revêtement en nylon pour un usage intensif en extérieur ou intérieur. Poignées moulées confortables et ergonomiques. Idéale pour améliorer votre endurance, force et puissance.

Battle rope with nylon coating for heavy-duty use indoors or outdoors. Comfortable, ergonomic moulded grips. Ideal for improving your endurance, strength and power

**Composition :**  
Corde et revêtement en polyester.  
Rope and cover in polyester

10M - Ø38MM



REF : 4507

~ 10m

~ Ø38 mm

~ 8 kg

15M - Ø38MM



REF : 4508

15 m

Ø38 mm

12 kg

Longueur poignée	Handle Length	~	23 cm
------------------	---------------	---	-------

Longueur	Length	~	10m
Diamètre	Diameter	~	Ø38 mm
Poids	Weight	~	8 kg





## FIXATION BATTLE ROPE - BATTLE ROPE HOOK

REF : 4510

Crochet en métal qui se fixe au mur. Permet le passage d'une battle rope jusqu'à 5 cm de diamètre. Visserie incluse.

Provides safe and secure point for battle ropes to be looped through. Inner diameter: 5cm. Screws set included.



500 g



28 x 5 cm



## ATTACHE BATTLE ROPE - BATTLE ROPE ATTACHMENT

REF : 4514

Conçue pour accrocher votre battle rope, cette attache vous permettra de fixer votre corde afin de réaliser tous vos mouvements dynamiques à la battle rope sans risquer de la détériorer. Son large diamètre ajustable vous permettra de vous installer sur un arbre, un poteau, etc.

Designed to hang your battle rope, this attachment will allow you to fix your rope in order to perform all your dynamic movements with the battle rope without risking to damage it. Its large adjustable diameter will allow you to set up on a tree, a pole, etc.

**NEW**

Strap	Strap	≈	28 cm
Longueur Strap	Depth	≈	48 cm



## CROCHET DE RANGEMENT BATTLE ROPE - BATTLE ROPE STORAGE HOOK

REF : 4512

Idéal pour optimiser l'espace en enroulant vos cordes autour du crochet en métal. Visserie incluse. Se fixe au mur.

Storage hook mounts to the wall to hold your Battle ropes in place for easy storage. Screws set included.

Longueur	Length	≈	5 cm
Profondeur	Depth	≈	25 cm
Hauteur	Height	≈	22 cm
Poids	Weight	≈	1 kg

**Composition :**

Acier

Steel







## BARRE TRAINING - TRAINING BAR

Barres chromées en 3 longueurs. Compactes et parfaitement équilibrées, ces barres sont conçues pour la musculation en salle ou à domicile. Barres pour disques de diamètre olympique (50 mm). 2 prises antidérapantes incrustées. 2 bagues en laiton et 2 roulements à aiguilles. 2 stop disques inclus. Barres non droppables.

Chrome bars in 3 lengths. Compact and perfectly balanced, these bars are designed for weight training in the gym or at home. To be used with Olympic plates (50mm diameter). 2 non-slip grips. 2 brass bushings and 2 needle bearings. 2 plate collars included. Do not drop these bars.

Diamètre manche chargeable	Loadable sleeve Ø	≈	5 cm
Diamètre manche grip	Length	≈	3 cm

**Composition :**  
Acier chromé  
Chrome steel

**+2 STOP DISQUES INCLUS - +2 INCLUDED SPRING COLLARS**

REF : 1667



### L 130 CM

REF : 1664

Longueur manche chargeable	Loadable sleeve length	≈	22,5 cm
Longueur manche grip	Grip handle Length	≈	81 cm
Charge max	Max load	≈	120 kg
Poids	Weight	≈	11 kg



### L 175 CM

REF : 1670

Longueur manche chargeable	Loadable sleeve length	≈	24 cm
Longueur manche grip	Grip handle Length	≈	124 cm
Charge max	Max load	≈	120 kg
Poids	Weight	≈	14 kg



### L 220 CM

REF : 1671

Longueur manche chargeable	Loadable sleeve length	≈	41 m
Longueur manche grip	Grip handle Length	≈	131 cm
Charge max	Max load	≈	240 kg
Poids	Weight	≈	20 kg



**BARRE OLYMPIQUE HOMME - MEN'S OLYMPIC BAR****L 220 CM**

REF : 1675



REF : 1686

**BARRE OLYMPIQUE HOMME  
MEN'S OLYMPIC BAR**

REF : 1675

REF : 1686

Barre en acier chromé idéale pour le Cross Training, le weightlifting, le powerlifting et l'haltérophilie à usage professionnel. Permet de réaliser les soulevés de terre, squats et press. 190K PSI. 8 roulements à aiguilles avec bague en laiton. Stop disques non inclus

Chrome-plated steel bar ideal for Cross Training, weightlifting and powerlifting in professional use. For reps with the possibility of dropping the bar safely without damaging it. 190K PSI. 8 needle bearings with brass bushing. Spring collars are not included.

**HARD CHROME****DROP TEST  
6000  
DROPS****PSI  
190K**

Pour disques avec bague Ø50 mm. 2 surfaces antidérapantes.  
For discs with Ø50 mm ring, 2 non-slip surfaces.

Longueur manche chargeable	Loadable sleeve length	≈	41 cm
Diamètre manche chargeable	Loadable sleeve Ø	≈	5 cm
Charge max	Max load	≈	680 kg
Poids	Weight	≈	20 kg
Longueur manche grip	Grip handle length	≈	131 cm
Diamètre manche grip	Grip handle diameter	≈	2.8 cm

## BARRE OLYMPIQUE FEMME - WOMEN'S OLYMPIC BAR

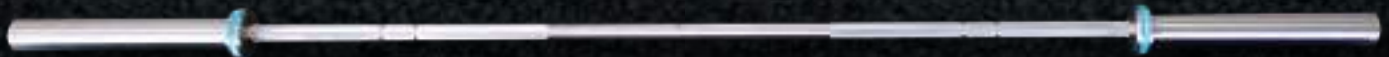


L 201 CM

REF : 1677



REF : 1687



### BARRE OLYMPIQUE FEMME WOMEN'S OLYMPIC BAR

REF : 1677

REF : 1687

Barre en acier chromé idéale pour le Cross Training, le weightlifting, le powerlifting et l'haltérophilie à usage professionnel. Permet de réaliser les soulevés de terre, squats et press. 190K PSI. 8 roulements à aiguilles avec bague en laiton. Stop disques non inclus

Chrome-plated steel bar ideal for Cross Training, weightlifting and powerlifting in professional use. For reps with the possibility of dropping the bar safely without damaging it. 190K PSI. 8 needle bearings with brass bushing. Spring collars are not included..

### HARD CHROME

**DROP TEST**  
6000  
DROPS

**PSI**  
190K

Pour disques avec bague Ø50 mm. 2 surfaces antidérapantes.  
For discs with Ø50 mm ring. 2 non-slip surfaces.

Longueur manche chargeable	Loadable sleeve length	≈	32,5 cm
Diamètre manche chargeable	Loadable sleeve Ø	≈	5 cm
Charge max	Max load	≈	450 kg
Poids	Weight	≈	15 kg
Longueur manche grip	Grip handle length	≈	131 cm
Diamètre manche grip	Grip handle diameter	≈	2,5 cm

**BARRE OLYMPIQUE HOMME - MEN'S OLYMPIC BAR****L 220 CM**

REF : 1682



REF : 1683

**BARRE OLYMPIQUE HOMME  
MEN'S OLYMPIC BAR**

REF : 1682

REF : 1683

Barre en acier, revêtue de céraKote, pour un meilleur touché et une plus grande durée de vie. Idéale pour le Cross Training et l'haltérophilie à usage professionnel. 190K PSI, 8 roulements à aiguilles avec bague en laiton, garantie 6000 drops. Stop disques non inclus.

Steel bar, cerakote coated for a better feel and longer life. Ideal for cross training and weightlifting for professional use. Thanks to its 190K PSI steel rating, this bar boasts exceptional flexibility and efficient rebound under heavy loads. 8 needle bearings with brass bushing, guaranteed 6,000 drops. Spring collars are not included.

**CERAKOTE****DROP TEST**  
6000  
DROPS**PSI**  
190K

Pour disques avec bague Ø50 mm. 2 surfaces antidérapantes.  
For discs with Ø50 mm ring. 2 non-slip surfaces.

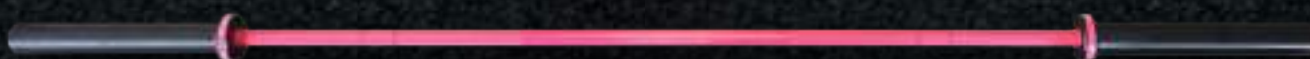
Longueur manche chargeable	Loadable sleeve length	≈	41 cm
Diamètre manche chargeable	Loadable sleeve Ø	≈	5 cm
Charge max	Max load	≈	680 kg
Poids	Weight	≈	20 kg
Longueur manche grip	Grip handle length	≈	131 cm
Diamètre manche grip	Grip handle diameter	≈	2.8 cm

# BARRE OLYMPIQUE FEMME - WOMEN'S OLYMPIC BAR



L 201 CM

REF : 1684



## BARRE OLYMPIQUE FEMME WOMEN'S OLYMPIC BAR

REF : 1684

Barre en acier, revêtue de céraKote, pour un meilleur touché et une plus grande durée de vie. Idéale pour le Cross Training et l'haltérophilie à usage professionnel. 190K PSI, 8 roulements à aiguilles avec bague en laiton, garantie 6000 drops. Stop disques non inclus.

Steel bar, cerakote coated for a better feel and longer life. Ideal for cross training and weightlifting for professional use. Thanks to its 190K PSI steel rating, this bar boasts exceptional flexibility and efficient rebound under heavy loads. 8 needle bearings with brass bushing, guaranteed 6,000 drops. Spring collars are not included.

## CERAKOTE

**DROP TEST**  
6000  
DROPS

**PSI**  
190K

Pour disques avec bague Ø50 mm. 2 surfaces antidérapantes.  
For discs with Ø50 mm ring. 2 non-slip surfaces.

Longueur manche chargeable	Loadable sleeve length	≈	32.5 cm
Diamètre manche chargeable	Loadable sleeve Ø	≈	5 cm
Charge max	Max load	≈	450 kg
Poids	Weight	≈	15 kg
Longueur manche grip	Grip handle length	≈	131 cm
Diamètre manche grip	Grip handle diameter	≈	2.5 cm



## BARRE OLYMPIQUE V2 HOMME - MEN



L 220 CM

REF : 1688



### BARRE OLYMPIQUE HOMME V2 MEN'S OLYMPIC BAR V2

REF : 1688

Barre en acier, revêtue de céra-kote pour un meilleur touché et une plus grande durée de vie. Idéale pour le Cross Training et l'haltérophilie à usage professionnel. Grâce à ses 215K PSI, cette barre offre une souplesse exceptionnelle et un rebond efficace en charge lourde. 8 roulements à aiguilles avec bague en laiton, garantie 6000 drops. Stop disques non inclus.

Steel bar, cerakote coated for a better feel and longer life. Ideal for Cross Training and weightlifting for professional use. Thanks to its 215K PSI steel rating, this bar boasts exceptional flexibility and efficient rebound under heavy loads. 8 needle bearings with brass bushing, guaranteed 6,000 drops. Spring collars are not included.

### CERAKOTE

DROP TEST  
6000  
DROPS

PSI  
215K

Pour disques avec bague Ø50 mm. 2 surfaces antidérapantes.  
For discs with Ø50 mm ring. 2 non-slip surfaces.

Longueur manche chargeable	Loadable sleeve length	≈	41 cm
Diamètre manche chargeable	Loadable sleeve Ø	≈	5 cm
Charge max	Max load	≈	900 kg
Poids	Weight	≈	20 kg
Longueur manche grip	Grip handle length	≈	131 cm
Diamètre manche grip	Grip handle diameter	≈	2.8 cm

## BARRE OLYMPIQUE V2 FEMME - WOMEN



**L 201 CM**

REF : 1689



### BARRE OLYMPIQUE FEMME V2 WOMEN'S OLYMPIC BAR V2

REF : 1689

Barre en acier, revêtue de céra-kote pour un meilleur touché et une plus grande durée de vie. Idéale pour le Cross Training et l'haltérophilie à usage professionnel. Grâce à ses 215K PSI, cette barre offre une souplesse exceptionnelle et un rebond efficace en charge lourde. 8 roulements à aiguilles avec bague en laiton, garantie 6000 drops. Stop disques non inclus.

Steel bar, cerakote coated for a better feel and longer life. Ideal for Cross Training and weightlifting for professional use. Thanks to its 215K PSI steel rating, this bar boasts exceptional flexibility and efficient rebound under heavy loads. 8 needle bearings with brass bushing, guaranteed 6,000 drops. Spring collars are not included.

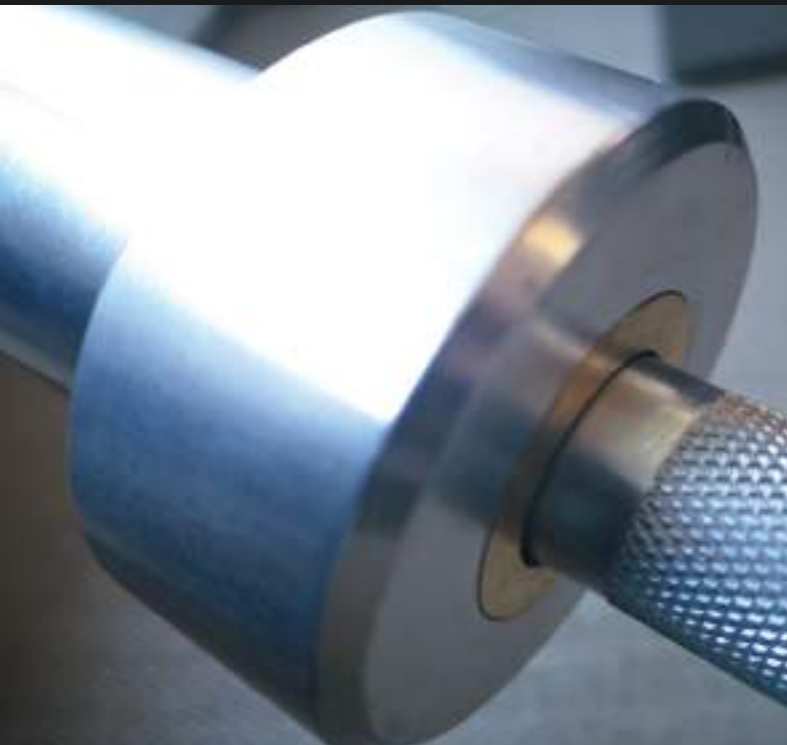
### CERAKOTE

**DROP TEST**  
6000  
DROPS

**PSI**  
215K

Pour disques avec bague Ø50 mm. 2 surfaces antidérapantes.  
For discs with Ø50 mm ring. 2 non-slip surfaces.

Longueur manche chargeable	Loadable sleeve length	≈	32.5 cm
Diamètre manche chargeable	Loadable sleeve Ø	≈	5 cm
Charge max	Max load	≈	680 kg
Poids	Weight	≈	15 kg
Longueur manche grip	Grip handle length	≈	131 cm
Diamètre manche grip	Grip handle diameter	≈	2.5 cm

**BARRE OLYMPIQUE INITIATION - OLYMPIC BAR BEGINNER****L 180 CM**

REF : 1678

**L 201 CM**

REF : 1679

**BARRE OLYMPIQUE INITIATION  
OLYMPIC BAR BEGINNER**

REF : 1678

REF : 1679

Faite d'aluminium et de cuivre, cette barre est conçue pour l'initiation des juniors et des adolescents. Grâce à ses 5 kg à vide, elle fera également le bonheur des adultes débutants souhaitant travailler la technique des mouvements d'haltérophilie avec endurance et précision. Le double marquage sur le handgrip permet un apprentissage précis des prises et des postures propres à l'haltérophilie. Peut être chargée jusqu'à 20 kg. Elle convient à tous les débutants (hommes, femmes et enfants). Pour disques avec bague Ø50 mm. 4 roulements à aiguilles, 2 bagues en cuivre. Stop disques non inclus. Barres non dropable.

This bar is perfect for young lifters and beginners to train with. Ideal for young athletes when they are learning how to perform lifts and exercises. Dual knurl marks for easy learning of grips and postures specific to weightlifting. Load-bearing capacity: up to 20kg. Suitable for beginners (men, women and children). For discs with Ø50mm ring. 4 needle bearings, 2 copper bushing. Spring collars are not included. Do not drop these bars.

**ALUMINIUM**

Pour disques avec bague Ø50 mm. 2 surfaces antidérapantes.  
For discs with Ø50 mm ring. 2 non-slip surfaces.

Diamètre manche chargeable	Loadable sleeve	≈	5 cm
Diamètre manche grip	Grip handle diameter	≈	2.5 cm
Longueur manche grip	Grip handle length	≈	131 cm
Poids	Weight	≈	5 kg
Charge max	Max load	≈	20kg

REF : 1678

Longueur manche chargeable	Loadable sleeve Ø	≈	19.5 cm
----------------------------	-------------------	---	---------

REF : 1679

Longueur manche chargeable	Loadable sleeve Ø	≈	31.5 cm
----------------------------	-------------------	---	---------



## COMMENT CHOISIR SA BARRE ?

### QUEL GABARIT ?

La nomenclature olympique impose des formats prédéfinis en fonction de votre sexe :

#### • POUR LES FEMMES •

Les normes sont 200 cm, 15 kg à vide, 25 mm au niveau du handgrip (la partie par laquelle vous attrapez la barre lors de la pratique), et 50 mm au manche chargeable.

#### • POUR LES HOMMES •

Les normes sont 220 cm, 20 kg à vide, 28 mm au niveau du handgrip et 50 mm au manche chargeable.

### QUELLE FINITION ?

#### • FINITION CHROME DUR (HARD CHROME) •

Cette finition protégera votre barre des gros impacts et empêchera la création de rouille incrustée. Cependant, dans cette finition, si vous n'entretenez pas votre barre afin de nettoyer la magnésie et la transpiration que vous y laissez, des petites traces de rouille superficielle peuvent apparaître. Cette finition sera donc un petit peu plus contraignante à l'entretien.

#### • CÉRAKOTE •

La cékakote est un dérivé de la céramique. C'est un revêtement très résistant à la rouille (superficielle et incrustée), plus pratique à l'entretien au quotidien.

### NOTIONS IMPORTANTES

#### • LES ROULEMENTS •

Chez Sveltus, toutes nos barres olympiques sont équipées de 8 roulements à aiguilles par barre, soit 4 roulements par manche chargeable.

#### • QUE SONT LES PSI ? •

Ils sont une unité de mesure concernant la résistance à la tension de la barre. Cela a pour but de mesurer le rapport entre la résistance de l'acier et sa flexibilité. Plus les PSI sont élevés, plus votre barre sera souple et en capacité de supporter des charges lourdes. Pour les pratiquants à la recherche de performances, un gros PSI vous permettra de bénéficier d'un rebond plus important sur certains mouvements, comme le jerk par exemple. Pour les débutants, la différence se fera difficilement ressentir.

### NETTOYAGE - HUILAGE

**Nettoyage de la barre :** La magnésie et votre transpiration peuvent engendrer des points de rouille sur la barre, notamment au niveau du moletage (hand grip). Il est essentiel de nettoyer votre barre avec une brosse après chaque utilisation pour les particuliers, et une à deux fois par semaine pour les professionnels.

**Remarque :** Les barres aux revêtements Cerakote sont moins concernées, car extrêmement résistantes face à la corrosion et à la rouille.

**Huilage des roulements :** Une à deux fois par an, il est essentiel de démonter vos manches chargeables pour nettoyer et huiler vos roulements avec une huile liquide afin qu'ils gardent leur fluidité.

## HOW TO CHOOSE YOUR BAR?

### WHAT SIZE?

The Olympic specifications prescribe predefined sizes according to your gender:

#### • FOR WOMEN •

The standards are length: 200 cm, weight: 15 kg, grip: 25 mm and loadable sleeve: 50 mm.

#### • FOR MEN •

The standards are length: 220 cm, weight: 20 kg, grip: 28 mm and loadable sleeve: 50 mm.

### WHAT FINISH?

#### • HARD CHROME FINISH •

This finish will protect your bar from heavy impacts and prevent the formation of ingrained rust. However, with this finish, small traces of surface rust may appear if you do not maintain your bar by cleaning off the chalk and sweat left on it. This finish is therefore slightly more difficult to maintain.

#### • CERAKOTE •

Cerakote is derived from ceramics. It is a coating that is highly resistant to rust (both on the surface and ingrained), more practical when it comes to daily maintenance.

### IMPORTANT FACTORS

#### • BEARINGS •

At Sveltus, all our Olympic bars are equipped with 8 needle bearings per bar, i.e. 4 bearings per loadable sleeve.

#### • WHAT ARE PSIs? •

They are a unit of measurement for the tensile strength of the bar. This is intended to measure the ratio between the strength of the steel and its flexibility. The higher the PSI, the more flexible your bar will be and the more it will withstand heavy loads. For the performance minded, a high PSI will give you more bounce on certain movements, such as jerk for example. For beginners, the difference will be difficult to feel.

### BAR CARE TIPS:

**Cleaning the bar:** chalk and sweat can cause rust spots on the bar, especially in the hand grip area. It is important to clean your bar with a brush after each use if you are a home user, and once or twice a week if you are a professional.

**Note:** bars with Cerakote coatings are less affected as they are extremely resistant to corrosion and rust.

**Oiling of bearings:** it is important to oil your bearings with a liquid oil once or twice a year to keep them running smoothly.

**SHORT BAR COMPÉTITION L - 175 CM - COMPETITION SHORT BAR L - 175CM**

REF : 1676

Plus courte que les barres olympiques traditionnelles mais techniquement identique, elle est idéale pour gagner de la place lors de vos entraînements d'haltérophilie.

Shorter than the traditional Olympic bars but technically identical, it is ideal for saving space in your weightlifting trainings.

Longueur manche chargeable	Handle sleeve length	≈	28 cm
Diamètre manche chargeable	Loadable sleeve Ø	≈	5 cm
Diamètre manche grip	Grip handle diameter	≈	2.8 cm
Poids	Weight	≈	15 kg
Charge max	Max load	≈	544 kg

**Composition :**

Acier  
Steel

**HARD CHROME****DROP TEST****6000 DROPS****PSI****190K****NEW****BARRE FARMER WALK X2 L 150 CM - FARMER WALK BAR X2 L 150CM**

REF : 1691

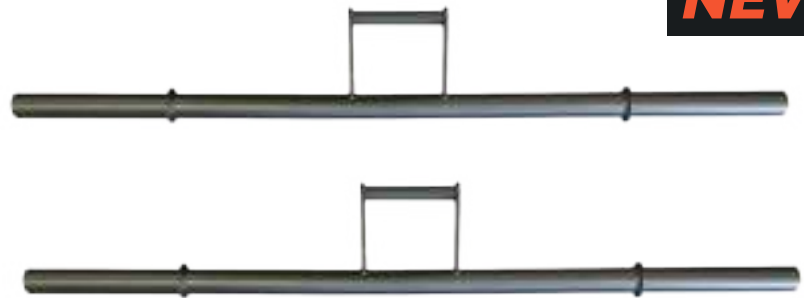
Accessoire d'entraînement parfait pour renforcer vos avants-bras, trapèzes, abdominaux mais surtout votre grip. Outil référence dans la discipline du Strongman, les farmers walk vous permettront d'améliorer votre force et votre résistance en travaillant en gainage dynamique. Doté d'un manche chargeable d'un diamètre de 50mm, les Farmers walk sont compatibles avec les disques olympiques standard.

The perfect training accessory to strengthen your forearms, trapezius, abdominals and especially your grip. As a reference tool in the Strongman discipline, the Farmers Walk will allow you to improve your strength and endurance by working on dynamic sheathing. Equipped with a 50mm diameter loadable handle, the Farmers walk are compatible with standard Olympic discs.

Hauteur	Height	≈	20 cm
Diamètre manche chargeable	Grip handle diameter	≈	5 cm
Longueur manche chargeable	handle sleeve length	≈	30 cm
Poids	Weight	≈	2 x 7 kg
Charge max	Max load	≈	200 kg x2

**Composition :**

Acier  
Steel

**NEW****VENDES PAR PAIRE  
SOLD IN PAIRS****T-BAR LANDMINE**

REF : 1694

Le T-Bar landmine vous permettra de réaliser un travail de musculation complet. Son espace destiné à accueillir une barre olympique facilitera la réalisation d'exercices de tirage ou de presse. Insérez l'autre extrémité du landmine dans des poids olympiques afin de stabiliser votre produit lors de votre entraînement.

The T-Bar landmine will allow you to perform a complete bodybuilding workout. The space for an Olympic bar makes it easy to perform pull-ups or presses. Insert the other end of the landmine into Olympic weights to stabilize your product during training.

Longueur	length	≈	47.5 cm
Tube pour la barre	Tube for the bars	≈	29 cm
Tube pour les plaques	Tube for the plates	≈	14.5 cm
Poids	Weight	≈	1.75 kg

**Composition :**

Acier, PVC  
Steel, PVC

**NEW**



## TRAP BARRE OLYMPIQUE - OLYMPIC TRAP BAR

REF : 1668  
REF : 1669

Principalement utilisée en haltérophilie/musculation, sa forme hexagonale, ainsi que ses prises latérales, permettent de conserver les bras alignés avec le reste du corps, notamment lors du soulevé de terre, la réduction des différents bras de levier sécurisant le mouvement. Ses caractéristiques spécifiques permettent également d'augmenter les performances. La trap barre est idéale pour exécuter « le shrug » avec une amplitude maximale, et en charge lourde, afin de solliciter les trapèzes. Poignées striées pour un meilleur grip.

Trap Bar, designed in a hexagonal form, is perfect for performing deadlifts, shrugs and farmers walk exercises. By centering the body in the middle of the bar (as opposed to behind the bar for traditional deadlifts), stress on the lower back is reduced. Ideal to improve your deadlifts and lift more weight. Knurled handles for improved grip.

**+2 STOP DISQUES INCLUS - +2 SPRING COLLARS INCLUDED**

REF : 1667



Largeur	Width	≈	60 cm
Hauteur	Height	≈	14 cm
Diamètre manche grip	Grip handle diameter	≈	2.8 cm
Diamètre manche chargeable	Loadable sleeve Ø	≈	5 cm
Charge max	Max load	≈	250 kg

### Composition :

Acier chromé  
Chrome steel

Pour disques de Ø50 mm. 2 stop-disques métal fournis.  
For Ø50 mm discs. 2 stop-metal discs provided.

## L 142 CM

REF : 1668

Longueur	Length	≈	142 cm
Longueur manche chargeable	Loadable sleeve length	≈	23 cm
Poids	Weight	≈	23 kg



## L 180 CM

REF : 1669

Longueur	Length	≈	180 cm
Longueur manche chargeable	Loadable sleeve length	≈	40 cm
Poids	Weight	≈	26.5 kg



**SAFETY SQUAT BAR 220 CM - SAFETY SQUAT BAR 220 CM**

REF : 1673

Spécialement conçue pour un usage régulier et intensif grâce à la robustesse et la qualité de l'acier inoxydable. Cette barre évite de surcharger les trapèzes et soulage la pression qu'une barre olympique traditionnelle inflige parfois aux vertèbres cervicales grâce au déport du centre de gravité de la charge sur la barre. Elle vous permettra de placer votre dos droit et dans la position la plus appropriée lors de l'exécution des accroupissements afin de minimiser le risque de blessure au dos. Votre cou et vos épaules seront eux aussi protégés grâce aux coussins intégrés à la barre. Cette barre allie sécurité et confort lors de l'exécution de vos squats pendant l'entraînement. 2 roulements à billes. 2 stop-disques métal inclus.

Specially designed for routine and heavy-duty use thanks to the robust and quality stainless steel. This bar avoids overloading the trapezius muscles and relieves the pressure that a traditional Olympic bar sometimes puts on the neck area by shifting the centre of gravity of the load on the bar. It will help keep your back straight and in the right position when performing squats to minimise the risk of back injury. Your neck and shoulders are also protected by the cushions built into the bar. This bar combines safety and comfort when performing squats during training. 2 ball bearings. 2 metal collars included.

**+2 STOP DISQUES INCLUS - +2 SPRING COLLARS INCLUDED**

REF : 1667



Longueur	Length	≈	220 cm
Longueur manche chargeable	Loadable sleeve length	≈	37.5 cm
Diamètre manche chargeable	Loadable sleeve	≈	Ø 5 cm
Longueur grip	Grip length	≈	20 cm
Diamètre manche grip	Grip handle diameter	≈	Ø 2.8 cm
Longueur poignées de préhension	Gripping handle length	≈	40 cm
Distance poignées de préhension	Handle length distance	≈	25 cm
Charge max	Max load	≈	315 kg
Poids	Weight	≈	20 kg

**Composition :**

Acier chromé  
Chrome steel

Pour disques de Ø50 mm. 2 stop-disques métal fournis.  
For Ø50 mm discs. 2 stop-metal discs provided.

**BARRE OLYMPIQUE EZ 120 CM - EZ CURL BAR 120 CM**

REF : 1672

Cette barre isole et intensifie le développement des muscles et des avant bras. Utilisée pour les mouvements de flexion et d'extension des coudes. 2 stop disques inclus.

This bar isolates and intensifies muscle and forearm building. Used for bending and extension movements of the elbows. 2 spring collars included.

**+2 STOP DISQUES INCLUS - +2 SPRING COLLARS INCLUDED**

REF : 1667

Longueur	Length	≈	120 cm
Longueur manche chargeable	Loadable sleeve length	≈	17 cm
Diamètre manche chargeable	Loadable sleeve	≈	5 cm
Diamètre manche grip	Grip handle diameter	≈	2.8 cm
Charge max	Max load	≈	250 kg
Poids	Weight	≈	9 kg

Pour disques de Ø50mm  
For Ø50mm discs.

**Composition :**

Acier chromé  
Chrome steel





## TRICEPS BARRE 86 CM - TRICEPS BAR 86 CM

REF : 1674

Cette barre de musculation permet de développer la masse des biceps et triceps. Grip des poignées pour plus de stabilité et de sécurité. Roulement à bague (cuivre). Stop disques non inclus.

Ideal to strengthen biceps or triceps. It's inner handles have been knurled for enhanced grip. Bearing and copper bushing. Spring collars are not included.

Longueur	Length	≈	86 cm
Largeur	Width	≈	19 cm
Longueur manche chargeable	Loadable sleeve length	≈	16 cm
Diamètre manche chargeable	Loadable sleeve diameter	≈	Ø 5 cm
Diamètre manche grip	Grip handle diameter	≈	Ø 2.8 cm
Charge max	Max load	≈	200 kg
Poids	Weight	≈	11.5 kg



**Composition :**  
Acier chromé  
Chrome steel

## FOOTBALL BARRE - FOOTBALL BAR

REF : 1661

Cette barre de musculation à multiprises possède 3 positions de poignées dont une inclinée à 75°. La position des mains à la verticale soulage les poignets et les épaules durant l'exercice. L'espace entre chaque poignée est idéal pour passer d'une prise serrée à une prise plus large selon le travail des muscles souhaité (triceps ou pectoraux). Les stop-disques ABS, Alu et pinces métal ne sont pas compatibles.

This Multigrip barbell has 3 grips (one of them is 75°angled grip). The position of hands vertically relieves wrists and shoulders during exercise. By slightly altering the angle of your grip, different muscles are targeted, allowing you to precisely define your upper arms (triceps or pectorals). ABS, Alu and steel stop discs are not compatible.

Longueur	Length	≈	208 cm
Largeur	Width	≈	26 cm
Longueur manche chargeable	Loadable sleeve length	≈	37 cm
Diamètre manche chargeable	Loadable sleeve diameter	≈	Ø 4.8 cm
Diamètre manche grip	Grip handle diameter	≈	Ø 2.8 cm
Charge max	Max load	≈	200 kg
Poids	Weight	≈	20 kg



+2 STOP DISQUES VISSABLES - +2 SPINLOCK COLLARS

**Composition :**  
Acier chromé  
Chrome steel

### PINCE MÉTAL X2 STEEL STOP DISC X2

REF : 1667



**Composition :**  
Acier - Steel

Longueur	Length	≈	10,5 cm
Largeur	Width	≈	10 cm
Hauteur	Height	≈	9 cm
Diamètre bague	Ring diameter	≈	5,5 cm
Poids	Weight	≈	180 g x2

### STOP DISQUE BARRE OLYMPIQUE X2 CLAMB COLLAR FOR OLYMPIC BAR X2

REF : 1665



REF : 1648



REF : 1649



**Composition :**  
ABS

Diamètre bague	Ring diameter	≈	5.1 cm
Poids	Weight	≈	140 g x2

### STOP DISQUE ALUMINIUM Ø51 MM X2 ALUMINIUM STOP DISC Ø51 MM X2

REF : 1666



REF : 1767



REF : 1768



**Composition :**  
Aluminium

Diamètre bague	Ring diameter	≈	5.1 cm
Poids	Weight	≈	190 g x2



## MANCHON DE PROTECTION BARRE OLYMPIQUE - OLYMPIC BARBELL PAD

REF : 1680

Conçu pour le confort et la protection de la nuque. Pour barre olympique avec un diamètre central de 28 mm. Fermeture par scratch. Vendu à l'unité.

Designed for comfort and protection of the neck. For olympic bar with central diameter of 28mm. Self-adhesive fastening. Sold individually.

Longueur	Length	≈	45 cm
Diamètre	Diameter	≈	8 cm
Poids	Weight	≈	265 g

### Composition :

Polyester · Mousse NBR  
Polyester · NBR foam



## FAT GRIP X2

REF : 1681-0

Les fat grips en silicone permettent d'augmenter la taille de préhension de nombreux accessoires de tirage. Facilement adaptables sur dumbbell, barre olympique ou barre de traction, ils vous permettent aussi de travailler très efficacement les bras, et surtout les avant-bras. Outil par excellence pour développer son grip (muscle de l'avant-bras permettant de serrer un objet en main). Convient pour les grip barres Ø25mm et Ø28mm. Vendus par paire.

Fat grips change diameter of the grip section of many accessories such as dumbbells, bars or gym door bars. The aim is to increase strength and muscle mass in the hands, forearms and the entire upper body. Perfect for improving your grip. For bars Ø25mm and 28mm. Sold by pair.

Longueur	Length	≈	12 cm
Diamètre	Diameter	≈	5 cm
Poids	Weight	≈	195 g x2

### Composition :

Silicone

VENDUES PAR PAIRE  
SOLD IN PAIRS

## SET SQUAT BLOCK

REF : 3020

Accessoire permettant de réaliser de manière optimale les mouvements de squats pour les pratiquants manquant d'une bonne mobilité de chevilles. Travaillez également l'étirement de vos mollets en variant l'inclinaison. Vendus par trois.

This accessory allows you to perform squats in an optimal way for people who lack good ankle mobility. Also work on stretching your calves by varying the inclination. Sold by three.

Longueur	Length	≈	30 cm
Largeur	Width	≈	15 cm
Hauteur	Height	≈	1x10 / 2x5.5 cm
Densité	Density	≈	80 kg/m <sup>3</sup>

### Composition :

EPP

**NEW**



Sveltus



## DISQUE OLYMPIQUE STARTING X1 - STARTING OLYMPIC DISC X1

Cette gamme de disques vous permettra d'allier budget et efficacité. Le revêtement caoutchouc assure un maximum de sécurité en cas de chute. Adaptables à toutes les barres olympiques de diamètre 50mm. Les modèles à poignées permettent, en prime, une plus grande polyvalence dans son utilisation. Gamme complète de 1,25 kg à 25 kg. Disques non droppables. Vendus à l'unité.

This range of discs combines budget with efficiency. The rubber coating ensures maximum safety if dropped. Adaptable to all 50 mm diameter Olympic bars. The models with grips have the added bonus of greater versatility of use. Can not be dropped. Total range from 1.25kg to 25kg. Sold by unit.

Diamètre bague	Hole Ø	≈	5,1 cm
Tolérance poids	Weight tolerance	≈	+/- 5%

**Composition :**  
Caoutchouc · Fer  
Rubber · Iron



			1,25 KG	2,5 KG	5 KG	10 KG	15 KG	20 KG	25 KG
			REF : 3830	REF : 3831	REF : 3832	REF : 3833	REF : 3834	REF : 3835	REF : 3836
Épaisseur	Thickness	≈	2 cm	2,5 cm	3,8 cm	4 cm	4,5 cm	4,5 cm	5 cm
Diamètre	Diameter	≈	22 cm	24,5 cm	28 cm	32 cm	37,5 cm	42,5 cm	45 cm

## DISQUE OLYMPIQUE STARTX X1 - STARTX OLYMPIC DISC X1

Gamme de disques de musculation en caoutchouc et bague en acier, compatibles avec les barres de diamètre 50mm. Indispensables dans une salle de musculation ou un Home Gym pour des séances efficaces et complètes de musculation. Excellente prise en main lors de vos entraînements, les 3 poignées permettent de charger et décharger avec rapidité les barres et autres accessoires de musculation. Modèles sans poignées pour 1,25 et 2,5 kg. Disponibles de 1,25kg à 25kg. Vendus à l'unité.

Range of rubber and steel ring weight training discs, compatible with 50mm diameter bars. The must-have in a weight training gym or home gym for effective and complete weight training sessions. Excellent grip during your workouts, the 3 handles are designed for you to quickly load and unload bars and other weight training accessories. Available from 1.25kg to 25kg. Sold individually.

Diamètre bague	Hole Ø	≈	5,1 cm
Tolérance poids	Weight tolerance	≈	+/- 5%

**Composition :**  
Caoutchouc · Fer  
Rubber · Iron



			1,25 KG	2,5 KG	5 KG	10 KG	15 KG	20 KG	25 KG
			REF : 3840	REF : 3841	REF : 3842	REF : 3843	REF : 3844	REF : 3845	REF : 3846
Épaisseur	Thickness	≈	3 cm	3,5 cm	4 cm	4,5 cm	4,8 cm	5 cm	5,5 cm
Diamètre	Diameter	≈	16 cm	18,5 cm	28 cm	32,5 cm	37 cm	39,5 cm	42 cm





## DISQUE OLYMPIQUE À POIGNÉES XI - OLYMPIC DISC WITH HANDLES XI

Conçu pour la musculation. Durée de vie extrême grâce à un métal résistant recouvert de polyuréthane pour amortir les chocs accidentels au sol. Les 3 poignées offrent une bonne adhérence et permettent de nombreux exercices. Anneau interne en métal. Compatibles avec les barres olympiques de diamètre 50 mm. Disques non drossables. Vendus à l'unité.

Designed for weight training. Great durability thanks to sturdy metal with polyurethane coating to cushion against accidental ground impact. The 3 handles provide good grip and enable a variety of exercises. Internal ring made of metal. Compatible with Olympic bars diameter 50mm. Can not be dropped. Sold by unit.



Diamètre bague	Hole Ø	≈	5.1 cm
Tolérance poids	Weight tolerance	≈	+/- 5%

### Composition :

Métal recouvert de polyuréthane  
Bague en acier inoxydable.  
Polyurethane coated metal  
Stainless steel ring.

		2.5KG REF : 3810	5 KG REF : 3811	10 KG REF : 3812	20 KG REF : 3813
Épaisseur	Thickness	≈ 2.3 cm	≈ 4.3 cm	≈ 6 cm	≈ 8 cm
Diamètre	Diameter	≈ 24 cm	≈ 28 cm	≈ 32 cm	≈ 39.7 cm

## DISQUE OLYMPIQUE RUBBER XI - RUBBER OLYMPIC DISC XI

Cette gamme très sobre est idéale pour le Cross Training, l'haltérophilie ou le powerlifting. Ces disques sont entièrement conçus en caoutchouc de qualité supérieure pour garantir une bonne résistance à l'usure. L'anneau est en acier inoxydable. Nous vous recommandons aussi d'utiliser un sol en caoutchouc lors de vos entraînements. Garantis 6 000 drops.

This very sleek range is ideal for Cross Training, weightlifting or powerlifting. The discs are made entirely of high quality rubber to ensure good wear resistance. Stainless steel ring. We also recommend that you use a rubber floor when training. Guaranteed for 6,000 drops.

Diamètre	Diameter Ø	≈	45 cm
Tolérance poids	Weight tolerance	≈	+/- 5%
Diamètre bague	Hole Ø	≈	5.1 cm
Drop test		≈	6000

### Composition :

70% caoutchouc - 30% SBR Bague acier inoxydable  
70% rubber - 30% SBR Ring: Stainless steel

		1.25 KG REF : 1605	2.5 KG REF : 1606	5 KG REF : 1607	10 KG REF : 1608	15 KG REF : 1609
Épaisseur	Thickness	≈ 2.3 cm	≈ 4.3 cm	≈ 6 cm	≈ 8 cm	≈ 9.5 cm
Dureté	Hardness	≈ 90° Shore A	≈ 80° Shore A	≈ 80° Shore A	≈ 80° Shore A	≈ 80° Shore A



## DISQUE OLYMPIQUE BUMPER X1 - OLYMPIC BUMPER PLATE X1

Poids en caoutchouc très robuste pour la pratique d'exercices à chocs comme l'haltérophilie ou le Cross Training. Bague interne en métal pour barre de Ø50 mm. Attention : les disques de 2.5kg et 5kg ne sont pas droppables seuls. Ils ne sont droppables qu'en association avec un disque de 10kg minimum. Vendus à l'unité.

Very robust rubber plates for weightlifting or Cross Training. These plates are designed to be dropped safely without damaging them. Metal insert for bar Ø50 mm. Warning: 2.5kg and 5kg olympic bumper plate can not be used and dropped alone on the bar. They must be dropped only with a 10kg olympic plate



Ø bague	Hole Ø	≈	5.1 cm
Drop test	Drop test	≈	6000 drops
Tolérance poids	Weight tolerance	≈	+/- 5%
Dureté	Hardness	≈	65-75° Shore A

### Composition :

100% caoutchouc · Anneau en acier inoxydable  
100% rubber · Ring: stainless steel

		2.5 KG	2.5 KG	5 KG	10 KG	15 KG	20 KG	25 KG
		REF : 1618	REF : 1619	REF : 1620	REF : 1621	REF : 1622	REF : 1623	REF : 1624
Épaisseur	Thickness	≈ 2.5 cm	2 cm	3 cm	6 cm	7 cm	8 cm	9.5 cm
Diamètre	Diameter	≈ 35.5 cm	45 cm	45 cm	45 cm	45 cm	45 cm	45 cm

## DISQUE OLYMPIQUE TRAINING X1 - TRAINING OLYMPIC DISC X1

Disque olympique en caoutchouc naturel conçu pour la pratique d'exercices à chocs type haltérophilie et Cross Training. Son hardness de 90° shore A limite le rebond lors du drop. Disque à utiliser uniquement sur sol avec des dalles d'haltérophilie. Pour barre de diamètre 50mm, garantis 10 000 drops. Les disques de 5 kg ne sont droppables qu'en association avec des disques de 10 kg ou plus. Vendus à l'unité.

Olympic disc made of natural rubber designed for weightlifting and Cross Training type shock exercises. Its 90° shore A hardness limits rebound during the drop. Disc only to be used on weightlifting floor tiles. For 50mm diameter bar, guaranteed 10,000 drops. 5 kg olympic plate must be dropped with a minimum 10kg plate. Sold by unit.



Diamètre	Diameter	≈	45 cm
Diamètre bague	Hole Ø	≈	5.1 cm
Tolérance poids	Weight tolerance	≈	+/- 5%
Drop test	Drop test	≈	10 000 drops

### Composition :

Caoutchouc · Anneau en acier  
Natural rubber · Steel ring

		5 KG	10 KG	15 KG	20 KG	25 KG
		REF : 1695	REF : 1696	REF : 1697	REF : 1698	REF : 1699
Épaisseur	Thickness	≈ 2.5 cm	4.5 cm	6.5 cm	7.5 cm	8 cm
Dureté	Hardness	≈ 88-90° Shore A	88-90° Shore A	85-90° Shore A	85-90° Shore A	85-90° Shore A

## DISQUE OLYMPIQUE COMPÉTITION X1

### COMPETITION OLYMPIC DISC X1



## DISQUE OLYMPIQUE COMPÉTITION X1

### COMPETITION OLYMPIC DISC X1

REF : 1635 REF : 1636 REF : 1637 REF : 1638

REF : 1639

Disques olympiques au format de compétition, conçus pour la pratique d'exercices à chocs type haltérophilie et Cross Training. Le revêtement 100% uréthane, ainsi que le disque acier de renfort central, garantissent une grande solidité. Leur dureté limite le rebond lors du drop. Disques à utiliser uniquement sur sol dalles d'haltérophilie. Pour barre de diamètre 50 mm, garantis 12 000 drops. Gamme complète de 5 à 25 kg. Vendus à l'unité.

Olympic disc in competition format, designed for weightlifting and cross training type shock exercises. The 100% urethane coating and the central reinforcing steel disc guarantee great solidity. Its hardness limits rebound during the drop. Discs only to be used on weightlifting floor tiles. For 50 mm diameter bar, guaranteed 12,000 drops. Full range from 5 to 25 kg. Sold by unit.

#### Composition :

CPU - Bague acier  
CPU - Steel ring

Diamètre	Diameter	≈	45 cm
Diamètre bague	Hole Ø	≈	5.1 cm
Tolérance poids	Weight tolerance	≈	+/- 5%
Drop test		≈	12 000

<b>5 KG</b>	<b>REF : 1635</b>	Épaisseur	Thickness	≈	2.5 cm
		Dureté	Hardness	≈	95° Shore A
<b>10 KG</b>	<b>REF : 1636</b>	Épaisseur	Thickness	≈	3 cm
		Dureté	Hardness	≈	85° Shore A
<b>15 KG</b>	<b>REF : 1637</b>	Épaisseur	Thickness	≈	3.5 cm
		Dureté	Hardness	≈	85° Shore A
<b>20 KG</b>	<b>REF : 1638</b>	Épaisseur	Thickness	≈	4 cm
		Dureté	Hardness	≈	85° Shore A
<b>25 KG</b>	<b>REF : 1639</b>	Épaisseur	Thickness	≈	5 cm
		Dureté	Hardness	≈	85° Shore A



## MINI DISQUE OLYMPIQUE X1 - MINI OLYMPIC DISC X1

Mini disques en acier avec revêtement en caoutchouc conçus pour le weightlifting et le powerlifting. Ces mini disques seront vos alliés pour aller chercher vos répétitions max. Gamme de 0,5 à 2,5 kg. Vendus à l'unité.

Mini olympic discs coated with rubber designed for weightlifting and powerlifting. Perfect for doing as many reps as you can. Range from 0.5 kg to 2.5 kg. Sold by unit.



Ø Diamètre bague	Hole Ø	≈	5.1 cm
Tolérance poids	Weight tolerance	≈	+/- 5%

### Composition :

Acier · Revêtement caoutchouc  
Steel · Rubber coated

		0.5 KG	1 KG	1.5 KG	2 KG	2.5 KG
		REF : 1630	REF : 1631	REF : 1632	REF : 1633	REF : 1634
Épaisseur	Thickness	≈ 1.25 cm	≈ 1.5 cm	≈ 1.8 cm	≈ 2 cm	≈ 2 cm
Diamètre	Diameter	≈ 13.5 cm	≈ 16 cm	≈ 17.5 cm	≈ 19 cm	≈ 21 cm

## DALLE AMORTISSANTE 100 X 100 CM - SHOCK ABSORBING TILE 100 X 100 CM

Assurez-vous d'un sol résistant et pratique grâce aux dalles en caoutchouc noir de 1x1 m pour répondre à tous les usages (disponibles en 3 épaisseurs : 15mm, 25mm et 40mm). Antidérapantes, elles sont un atout lors de vos entraînements puisqu'elles absorbent les chocs et limitent les rebonds, donc les risques de traumatisme. Elles offrent une isolation phonique aux bruits d'impacts et amortissent la chute des accessoires lourds. Sur la partie supérieure les angles sont arrondis afin d'éviter l'usure prématurée de la dalle. Pour un usage uniquement en intérieur. Vendues à l'unité.

Enjoy a resistant and practical floor thanks to the 1x1 m black rubber tiles for all uses (available in 3 thicknesses: 15mm, 25mm and 40mm). They are non-slip and are an asset during your training sessions as they absorb shocks and limit bounce, which reduces the risk of trauma. They provide soundproofing against impacts noise's and cushion the fall of heavy accessories. The upper part has rounded corners to prevent premature wear of the tile. For indoor use only. Sold individually.



Largeur	Width	≈	100 cm
Longueur	Length	≈	100 cm

### Composition :

Caoutchouc  
Rubber

		100 X 100 X 1.5	100 X 100 X 2.5	100 X 100 X 4
		REF : 1480	REF : 1481	REF : 1482
Épaisseur	Thickness	≈ 1.5 cm	≈ 2.5 cm	≈ 4 cm
Poids	Weight	≈ 17.5 kg	≈ 21 kg	≈ 33 kg
Densité	Density	≈ 880-900 kg/m <sup>3</sup>	≈ 850-880 kg/m <sup>3</sup>	≈ 830-850 kg/m <sup>3</sup>

## CRASH MAT X2

### DROP MAT X2



### CRASH MAT X2

#### DROP MAT X2

REF : 4608 | REF : 4609

Cette paire de matelas garnis de mousse pour une absorption optimale est idéale pour réceptionner les barres de musculation. Vos sols seront protégés et vous pourrez lâcher vos barres d'haltérophilie sans nuisance sonore et en toute sécurité. Grâce aux poignées avec coutures renforcées (2 sur chaque crash mat), vous pourrez facilement les mettre en place. Enveloppe amovible zippée, imperméable et antidérapante sur les 6 côtés.

This pair of foam-filled optimum absorption mats is ideal for dropping weightlifting bars. It will protect your floors so you can drop your weightlifting bars with no noise and in complete safety. The handles with reinforced seams (2 on each crash mat) make for easily positioning. Removable zipped envelop, waterproof and non-slip on 6 sides.

Largeur	Width	≈ 60 cm
Hauteur	Height	≈ 15 cm
Charge max	Maxi load	≈ 120-130 kg

## Sveltus

#### REF : 4608 - 75X60X15 CM X2

Longueur	Length	≈ 75 cm
Poids	Weight	≈ 11 kg x 2

#### REF : 4609 - XL 100X60X15 CM X2

Longueur	Length	≈ 100 cm
Poids	Weight	≈ 12,5 kg x 2

#### Composition :

Coton recyclé, tissu gaufré PVC  
Recycled cotton, PVC embossed fabric



## SET DE JERK BLOCS EN BOIS

### SET OF WOOD JERK BLOCKS



## SET DE JERK BLOCS EN BOIS

### SET OF WOOD JERK BLOCKS

REF : 4603

Ce set de jerk blocs en bois vous permettra de peaufiner votre technique d'haltérophilie en toute sécurité, et sans assistance, afin d'aller chercher vos meilleures performances. Des bloque disques en bout de caisse (sur chaque caisse) assurent la sécurité une fois votre barre chargée et installée sur les 2 blocs. Blocs en bois renforcés assurant une charge max de 400 kg.

This set of wooden jerk blocks will help you refine your weightlifting technique in complete safety, and without assistance so you can achieve your best performance. Disc stoppers at the end of each box ensure safety once your bar is loaded and installed on the 2 blocks. Reinforced wooden blocks for a maximum load of 400kg.

**Composition :**

Bois (Couverture en pin · Intérieur en peuplier)  
Wood (Cover-pine · Inside-poplar)

Longueur	Length	≈	91.5 cm
Largeur	Width	≈	51 cm
Hauteur	Height	≈	93.5 cm (38 + 30.5 + 15 + 5)
Épaisseur	Thickness	≈	2 cm
Charge max	Max load	≈	400 kg
Poids	Weight	≈	160 kg (13kg x2 + 16kg x2 + 24kg x2 + 27kg x2)



# HALTÈRE HEXAGONALE X1 - HEXAGONAL DUMBBELL X1

Sa forme hexagonale évite le roulement au sol (6 faces anti-roulis). Son revêtement, en caoutchouc durable et résistant, protège des chocs et réduit le bruit d'impact. Poignée ergonomique chromée avec zone antiglisse pour assurer une parfaite prise en main. Idéale pour un usage privé et professionnel. Vendue à l'unité.

Its hexagonal shape stops it from rolling on the ground (6 anti-roll sides). Its durable and resistant rubber coating protects from shocks and minimises noise. Ergonomic chrome-plated handle with non-slip area for a perfect grip. Ideal for private and professional use. Sold by unit.

Longueur poignée	Handle length	≈	13 cm
Tolérance poids	Weight tolerance	≈	+/- 5%



**Composition :**  
Acier · Caoutchouc · Fonte  
Steel · Rubber · Cast iron

		1 KG REF : 1221	2 KG REF : 1222	4 KG REF : 1224	6 KG REF : 1200	8 KG REF : 1201	10 KG REF : 1202
Longueur	Length	≈ 21 cm	≈ 23 cm	≈ 26.5 cm	≈ 29.7 cm	≈ 28 cm	≈ 31.5 cm
Largeur	Width	≈ 7 cm	≈ 8 cm	≈ 10 cm	≈ 11 cm	≈ 13 cm	≈ 14 cm
Hauteur	Height	≈ 6 cm	≈ 7 cm	≈ 9 cm	≈ 9 cm	≈ 11.5 cm	≈ 12.5 cm
Ø poignée	Ø Handle	≈ 2.5 cm	≈ 2.5 cm	≈ 2.5 cm	≈ 3.5 cm	≈ 3.5 cm	≈ 3.5 cm

		12.5 KG REF : 1203	15 KG REF : 1204	17.5 KG REF : 1205	20 KG REF : 1206	22.5 KG REF : 1207	25 KG REF : 1208
Longueur	Length	≈ 31.5 cm	≈ 33 cm	≈ 33.5 cm	≈ 34 cm	≈ 35 cm	≈ 36 cm
Largeur	Width	≈ 15 cm	≈ 15.5 cm	≈ 16.5 cm	≈ 17.5 cm	≈ 18 cm	≈ 18.5 cm
Hauteur	Height	≈ 13 cm	≈ 14 cm	≈ 14.5 cm	≈ 15.5 cm	≈ 16 cm	≈ 16.5 cm
Ø poignée	Ø Handle	≈ 3.5 cm	≈ 3.5 cm	≈ 3.5 cm	≈ 3.5 cm	≈ 3.5 cm	≈ 3.5 cm

		27.5 KG REF : 1209	30 KG REF : 1210	32.5 KG REF : 1230	35 KG REF : 1231	37.5 KG REF : 1232	40 KG REF : 1233
Longueur	Length	≈ 36.5 cm	≈ 37.5 cm	≈ 38.5 cm	≈ 39 cm	≈ 39.5 cm	≈ 40 cm
Largeur	Width	≈ 19 cm	≈ 19.5 cm	≈ 20 cm	≈ 21 cm	≈ 21.5 cm	≈ 21.5 cm
Hauteur	Height	≈ 16.5 cm	≈ 17 cm	≈ 17.5 cm	≈ 18 cm	≈ 19 cm	≈ 19 cm
Ø poignée	Ø Handle	≈ 3.5 cm	≈ 3.5 cm	≈ 3.5 cm	≈ 3.5 cm	≈ 3.5 cm	≈ 3.5 cm

		42.5 KG REF : 1234	45 KG REF : 1235	47.5 KG REF : 1236	50 KG REF : 1237
Longueur	Length	≈ 41 cm	≈ 41 cm	≈ 42 cm	≈ 42 cm
Largeur	Width	≈ 21 cm	≈ 22.5 cm	≈ 23 cm	≈ 23.5 cm
Hauteur	Height	≈ 19 cm	≈ 20 cm	≈ 20 cm	≈ 20.5 cm
Ø poignée	Ø Handle	≈ 3.5 cm	≈ 3.5 cm	≈ 3.5 cm	≈ 3.5 cm



## KETTLEBELL FIT

Gamme plus féminine de kettlebells aux couleurs pastels possédant un design ergonomique pour une utilisation facile et confortable. Munis de 4 patins protecteurs. Vendu à l'unité.

A more feminine range of kettlebells with pastel colours and an ergonomic design for an easy and comfortable use with 4 protective rubbers. Sold by unit.

**Composition :**

PVC extérieur rempli de béton

PVC outside filled in with concrete



Tolérance poids | Weight tolerance ≈ +/- 5%

		2 KG	4 KG	6 KG	8 KG	10 KG	12 KG
		REF : 1194	REF : 1195	REF : 1196	REF : 1197	REF : 1198	REF : 1199
Longueur	Length	≈ 16 cm	≈ 19.5 cm	≈ 20 cm	≈ 21.5 cm	≈ 23 cm	≈ 24.5 cm
Largeur	Width	≈ 12 cm	≈ 16 cm	≈ 16 cm	≈ 17 cm	≈ 18 cm	≈ 19.5 cm
Hauteur	Height	≈ 19 cm	≈ 23 cm	≈ 23 cm	≈ 25 cm	≈ 26.5 cm	≈ 28 cm
Ø poignée	Ø Handle	≈ 2.5 cm	≈ 3.5 cm	≈ 3.5 cm	≈ 3.5 cm	≈ 3.5 cm	≈ 4 cm



Chaque fois que vous verrez ce logo ajouté à un produit, cela signifie qu'il est compatible avec les sports aquatiques. Each time you see this logo added to a product, it means that it is aquafit compliant.

## KETTLEBELL

Pour gagner en puissance et en volume le kettlebell permet d'effectuer un renforcement musculaire de l'ensemble du corps et améliore le cardio. Les kettlebells ont une meilleure prise en main qu'une haltère. Ce qui permet de varier les exercices (tirage, swing, soulevé de terre, abdos, farmer walker). Protection assurée par revêtement vinyle. Vendu à l'unité.

Very efficient for strength and endurance. Engage the whole body and particularly back, legs, arms and shoulders. Kettlebells have a better grip than dumbbells to vary exercises (rows, swing, deadlift, crunches, farmer walker and). Vinyl dipped metal. Sold by unit.

**Composition :**

Fonte · Vinyle

Iron casting · Vinyl

Tolérance poids | Weight tolerance ≈ +/- 5%

		4 KG	8 KG	12 KG	16 KG	20 KG	24 KG
		REF : 1150	REF : 1151	REF : 1152	REF : 1153	REF : 1154	REF : 1155
Longueur	Length	≈ 17 cm	≈ 19 cm	≈ 20 cm	≈ 21 cm	≈ 23 cm	≈ 24 cm
Largeur	Width	≈ 9 cm	≈ 11.5 cm	≈ 12.5 cm	≈ 13 cm	≈ 15 cm	≈ 16 cm
Hauteur	Height	≈ 17 cm	≈ 21.5 cm	≈ 23 cm	≈ 24 cm	≈ 25 cm	≈ 26 cm
Ø poignée	Ø Handle	≈ 2.5 cm	≈ 3 cm	≈ 3.5 cm	≈ 3.5 cm	≈ 3.5 cm	≈ 4 cm





## SOFT KETTLEBELL



### SOFT KETTLEBELL

REF : 1101	REF : 1102	REF : 1103
REF : 1104	REF : 1105	REF : 1106

Ces kettlebells sont recouverts d'un tissu en coton au style camouflage et sont lestés de sable. Ils n'endommagent pas les sols en cas de chute et le risque de blessures est réduit grâce à leur souplesse. Vendus à l'unité.

These kettlebells are covered with cotton fabric in camouflage style and weighted with sand. They will not damage your floors if dropped and the risk of injury is reduced thanks to their softness. Sold by unit.

#### Composition :

Fer · Tissu polyester · Sable  
Iron · Polyester Fabric · Sand

Tolérance poids | Weight tolerance ≈ +/- 5%

#### 4 KG REF : 1101

Longueur	Length	≈	18 cm
Largeur	Width	≈	18 cm
Hauteur	Height	≈	23 cm
Ø poignée	Ø Handle	≈	2.5 cm

#### 8 KG REF : 1103

Longueur	Length	≈	21 cm
Largeur	Width	≈	20 cm
Hauteur	Height	≈	27.5 cm
Ø poignée	Ø Handle	≈	3 cm

#### 12 KG REF : 1105

Longueur	Length	≈	21 cm
Largeur	Width	≈	21 cm
Hauteur	Height	≈	27.5 cm
Ø poignée	Ø Handle	≈	3 cm

#### 6 KG REF : 1102

Longueur	Length	≈	19 cm
Largeur	Width	≈	18 cm
Hauteur	Height	≈	23 cm
Ø poignée	Ø Handle	≈	2.5 cm

#### 10 KG REF : 1104

Longueur	Length	≈	21 cm
Largeur	Width	≈	20 cm
Hauteur	Height	≈	27.5 cm
Ø poignée	Ø Handle	≈	3 cm

#### 16 KG REF : 1106

Longueur	Length	≈	21 cm
Largeur	Width	≈	21 cm
Hauteur	Height	≈	27.5 cm
Ø poignée	Ø Handle	≈	3 cm



## SOFT KETTLEBELL PU NOIR - SOFT KETTLEBELL PU BLACK

Gamme complète de 4 à 16 kg pour ces kettlebells ultra design avec une enveloppe similicuir (polyuréthane) pour ne pas abîmer vos sols. Lestés de caoutchouc, sable et fer. Double coutures pour plus de robustesse. Passez facilement d'un poids à un autre sans perdre de temps lors de l'entraînement grâce au poids indiqué sur le dessus pour un repérage rapide. S'adapte parfaitement à un usage extérieur.

Ideal to improve strength and endurance. To work all body and lower-body with squats. These kettlebells are covered with cotton fabric in camouflage style and weighted with sand. They will not damage your floors if dropped. The risk of injury is reduced thanks to their suppleness. Ideal for indoors and outdoors. Sold by unit.

Longueur	Length	≈	21 cm
Largeur	Width	≈	21 cm
Hauteur	Height	≈	26 cm
Ø poignée	Ø Handle	≈	3 cm
Tolérance poids	Weight tolerance	≈	+/- 5%

### Composition :

Corps en PU · Poignée en acier · Revêtement en similicuir PU  
 · Lest: granules de caoutchouc, sable jaune et sable de fer.  
 PU body · Steel handle · PU leather coating · Content: rubber granules, yellow sand, iron sand.



<b>4 KG</b>	REF : 1001	<b>6 KG</b>	REF : 1002
<b>8 KG</b>	REF : 1003	<b>10 KG</b>	REF : 1004
<b>12 KG</b>	REF : 1005	<b>16 KG</b>	REF : 1006

## KETTLEBELL DIAMANT - KETTLEBELL DIAMOND

Grâce à son revêtement en uréthane, cette gamme de kettlebells est très robuste. Son manche en acier large garantit une prise confortable. Son look, rappelant un diamant taillé, vous permettra d'allier design et sport. Gamme de 6 à 24 kg. Vendu à l'unité.

Thanks to its urethane coating, this range of kettlebells is very robust. Its wide steel handle guarantees a comfortable grip. Featuring a cut diamond contour, it makes for a perfect combination of design and sport. Range from 6 to 24 kg. Sold by unit.

Tolérance poids	Weight tolerance	≈	+/- 5%
-----------------	------------------	---	--------

### Composition :

Enveloppe en uréthane · Fer · Poignée en acier  
 Iron with Urethan. Steel handle



			<b>6 KG</b>	<b>8 KG</b>	<b>10 KG</b>	<b>12 KG</b>	<b>16 KG</b>	<b>20 KG</b>	<b>24 KG</b>
			REF : 8106	REF : 8108	REF : 8110	REF : 8112	REF : 8116	REF : 8120	REF : 8124
Longueur	Length	≈	11 cm	12 cm	13 cm	14 cm	20 cm	20 cm	20 cm
Largeur poids	Body width	≈	11 cm	12 cm	13 cm	14 cm	17 cm	18 cm	19 cm
Largeur poignée	Handle width	≈	14.5 cm	18 cm	18 cm	18 cm	20 cm	20 cm	20 cm
Hauteur	Height	≈	20 cm	22 cm	24 cm	25 cm	26 cm	29 cm	29.5 cm
Ø poignée	Ø Handle	≈	3 cm	3 cm	3 cm	3 cm	3.5 cm	3.5 cm	3.5 cm

# KETTLEBELL OLYMPIQUE - OLYMPIC KETTLEBELL



## KETTLEBELL OLYMPIQUE OLYMPIC KETTLEBELL

REF : 8008 REF : 8012 REF : 8016  
REF : 8020 REF : 8024 REF : 8032

8 KG REF : 8008 12 KG REF : 8012  
16 KG REF : 8016 20 KG REF : 8020  
24 KG REF : 8024 32 KG REF : 8032

La gamme de kettlebells olympiques en acier est conçue pour les compétitions et les entraînements intensifs. La poignée en acier lissée permet une meilleure oscillation lors de la prise en main. La taille unique permet une exécution technique parfaite, peu importe la charge de travail. Vendu à l'unité.

The range of olympic kettlebells is designed for competition and intense training. The smooth steel handle allows for better oscillation when gripping. One size for perfect technical execution, regardless of workload. Sold by unit.

**Composition :**  
Acier, contenu : sable de fer  
Steel, content: iron sand

Longueur	Length	≈	21 cm
Largeur	Width	≈	21 cm
Hauteur	Height	≈	28 cm
Hauteur poids	Body height	≈	19 cm
Ø poignée	Ø Handle	≈	3 cm
Tolérance poids	Weight tolerance	≈	+/- 5%



## KETTLEBELL TRAINING

Excellent pour un entraînement en intérieur comme en extérieur. Design élégant avec un aspect noir mat. Fabrication monobloc en fonte de haute qualité. Le revêtement en poudre permet une prise confortable pour un mouvement complet et fluide. La base plate est conçue pour assurer une parfaite stabilité au sol. Chaque poids est associé à une bague de couleur à la base des poignées pour repérer en un seul coup d'oeil le kettlebell qu'il vous faut. Le poids est également gravé en kilos et en livres !

Excellent for indoor and outdoor training. Elegant design with a matt black look. One-piece construction in high quality cast iron. The powder coated finish provides a comfortable grip for full, smooth movement. The flat base is designed to ensure perfect stability on the floor. Each weight is associated with a coloured ring at the base of the handles so you can see at a glance which kettlebell you need. The weight is also engraved in kilos and pounds!



Tolérance poids | Weight tolerance ≈ +/- 5%

### Composition :

Fonte + Revêtement en poudre durable  
Cast iron + Surface : durable powder-coat

		4 KG REF : 8204	6 KG REF : 8206	8 KG REF : 8208	12 KG REF : 8212	16 KG REF : 8216	20 KG REF : 8220
Longueur   Length	≈	16 cm	18 cm	18 cm	19 cm	20 cm	20.5 cm
Hauteur   Height	≈	17 cm	19 cm	20.5 cm	23 cm	24 cm	25.5 cm
Ø poignée   Ø Handle	≈	2.5 cm	3 cm	3 cm	3.2 cm	3.5 cm	3.8 cm

		24 KG REF : 8224	28 KG REF : 8228	32 KG REF : 8232	36 KG REF : 8236	40 KG REF : 8240
Longueur   Length	≈	22 cm	21 cm	21 cm	21 cm	21 cm
Hauteur   Height	≈	27 cm	28 cm	29 cm	30 cm	31 cm
Ø poignée   Ø Handle	≈	3.8 cm	3.8 cm	4 cm	4 cm	4 cm

## KETTLEBELL À CHARGE VARIABLE - ADJUSTABLE KETTLEBELL

REF : 1110

La particularité de ce kettlebell ajustable est de proposer 7 poids en 1 accessoire. Sa charge varie de 4 à 18 kg grâce à un système de disques amovibles. Vendu à l'unité.

The particular feature of this adjustable Kettlebell is to offer 7 weights in 1 accessory. You can vary its weight from 4 to 18 kg by means of a system of removable plates. Sold by unit.

Longueur   Length	≈	23 cm
Diamètre   Diameter	≈	20.5 cm
Hauteur   Height	≈	27 cm
Ø poignée   Handle	≈	2.8 cm
Poids   Weight	≈	18 kg
Tolérance poids   Weight tolerance	≈	+/- 5%

### Composition :

Acier  
Steel





## BARRE LESTÉE TRAINING - TRAINING WEIGHTED BAR

Simple d'utilisation et de répartition uniforme du poids, la barre lestée est conçue avec un tube en fer chromé et possède un revêtement en mousse caoutchouc ultra robuste pour un toucher confortable et agréable. Idéale pour l'échauffement et le renforcement musculaire du haut du corps, pour toute une série d'exercices : en individuel, en groupe, thérapie physique, aérobic, yoga & Pilates. La forme des embouts à chaque extrémité évite à la barre de rouler sur le sol et le code couleur permet d'identifier le poids, en plus du marquage, pour un repérage facile. Disponible de 1 à 6 kg.

User friendly and equal distribution of weight across the product, the weighted training bar has a chromium plated iron tube and a very robust foam rubber surface (pleasant and comfortable touch). Ideal for warm-up, upper body strengthening but also for various exercises such as : individual, in a group, physical therapy, aerobic, yoga & pilates. The shape of the end caps prevents the bar from rolling on the floor. In addition to the marking, the weight of the bar is identified thanks to the color code. Available from 1 to 6 kilos.



Longueur | Length ≈ 120 cm

### Composition :

Fer chromé + mousse PU indéchirable  
Chromed Iron + PU tearproof foam

	1 KG	2 KG	3 KG	4 KG	5 KG	6 KG
REF :	7301	7302	7303	7304	7305	7306
Diamètre   Diameter	≈ 3 cm	≈ 3 cm	≈ 3 cm	≈ 3 cm	≈ 3 cm	≈ 3,5 cm

## BARRE ACIER LESTÉE 1 M

Barre lestée de 100 cm idéale pour le renforcement musculaire. Avec bouchons de couleur selon le poids. Tube acier pailleté antidérapant.

100 cm bar great for muscle strengthening. With colour stoppers and anti slip glitter tube.

Longueur | Length ≈ 1 m

### Composition :

Barre et lests en acier  
Steel bar and weights



**MADE IN FRANCE**

	1 KG	1.5 KG	2 KG	3 KG	4 KG	5 KG	6 KG
REF :	7100	7101	7102	7103	7104	7105	7106
Diamètre   Diameter	≈ 3 cm	≈ 3 cm	≈ 3 cm	≈ 3 cm	≈ 4 cm	≈ 4 cm	≈ 4 cm



## GILET LESTÉ 5 KG - 5 KG WEIGHTED VEST

REF : 1798

Améliorez votre force, puissance et vitesse. Avec bandes réfléchissantes, 1 poche de rangement dans le dos.

Improve your strength and speed. With reflective strips and one pocket.

Longueur	Length	≈	39 cm
Largeur	Width	≈	27 cm
Poids	Weight	≈	5 kg

**Composition :**

Néoprène rempli de sable de fer  
Neoprene filled in with iron sand



## GILET LESTÉ 10 KG - 10 KG WEIGHTED VEST

REF : 1796

Charge variable de 1 à 10 kg par adjonction de lests (300 g chacun). Charge répartie sur toute la hauteur, à l'avant comme à l'arrière. 30 poches.

Load can vary from 1 to 10 kg by adding weights (300 g each). Evenly distributed weights on both back and front. 30 pockets.

Longueur	Length	≈	60 cm
Largeur	Width	≈	41 cm
Poids	Weight	≈	10 kg

**Composition :**

Néoprène  
Neoprene

Lests amovibles  
Removable weights



## PLAQUE ACIER AVEC POIGNÉES X2 - STEEL PLATE WITH HANDLES X2

Plaques de lestage en acier compatibles avec le gilet lesté 15 kg pro (réf. 1799). Chaque plaque possède également 2 poignées en découpe laser, permettant d'utiliser les plaques comme une charge libre. Vendues par paire.

Steel weight plates compatible with the 15 kg weighted vest Pro (ref. 1799). Each plate comes with 2 laser-cut handles to be used as a weight. Sold by pair.

Longueur	Length	≈	30 cm
Largeur	Width	≈	25 cm
Poignées	Handles	≈	5 x 10 cm

**Composition :**

Acier  
Steel



2.5 KG

4 KG

REF : 1799-2 REF : 1799-3

≈ 5.5 mm 8 mm

Épaisseur	Thickness	≈	5.5 mm
-----------	-----------	---	--------

# GILET LESTÉ 15 KG PRO - 15 KG WEIGHTED VEST PRO



## GILET LESTÉ 15 KG PRO 15 KG WEIGHTED VEST PRO

REF : 1799

Gilet avec plaques d'acier permettant d'ajuster une charge variable. Vendu avec 2 plaques de 2.5 kg et 2 plaques de 4 kg. Idéal pour varier l'intensité de vos entraînements. Permet d'augmenter votre cardio ainsi que de développer force et endurance. Réglages au niveau des épaules et de la largeur de buste. Utilisé pour réaliser des squats, tractions, gainage, course, pompes, etc... Vendu sans patch.

Training vest supplied with two 2.5 kg and 2 plates of 4 kg. Ideal to adjust trainings' intensity, to improve cardio, strength and endurance. Shoulder and waist strap adjustment. Ideal to perform squats, pull-ups, plank, running, push-ups... Sold without patch.

### Composition :

Tissu en nylon · Plaques d'acier  
Nylon fabric · Steel plates

Longueur	Length	≈	55 cm
Largeur	Width	≈	40 cm
Poids	Weight	≈	15 kg

### FOURNIS AVEC : COMES WITH:



### VENDUES À L'UNITÉ : SOLD PER UNIT:

REF : 1799-1





## ECHELLE D'AGILITÉ 5 M - AGILITY LADDER 5 M

REF : 2750

Améliorez vos accélérations, changements de directions et appuis latéraux. Utilisable en salle ou en extérieur. 10 barreaux réglables. Livrée dans son sac de transport.

Use agility ladder to improve your foot speed, coordination and agility. Can be used indoor or outdoor. 10 adjustable rungs. With carry bag.

Longueur	Length	≈	500 cm
Largeur	Width	≈	42 cm
Barreau	Rung	≈	42 x 3 x 0.5 cm
Poids	Weight	≈	650 g

**Composition :**

Polypropylène  
Polypropylene

Sac de transport  
Carry bag



## ECHELLE TRAINING - TRAINING LADDER

REF : 2640

6 zones hexagonales modulables individuellement, partiellement ou en totalité sur simple clic. Permettent de créer différents modèles d'entraînement de vitesse, puissance et souplesse. Utilisable en mode haies, l'échelle training augmente les possibilités d'exercices. Permet de travailler les appuis et les changements de direction et d'améliorer son cardio.

6 hexagonal agility training rings that can be used individually, partially or totally with an easy clip system to create a variety of training exercises to reinforce speed, power, agility and flexibility. Usable in hurdles mode, it offers you endless possibilities of exercises! Ideal to train your direction change, side stepping and to improve your cardio.

Longueur	Length	≈	350 cm
Largeur	Width	≈	55 cm
Poids	Weight	≈	1 kg

**Composition :**

Polypropylène  
Polypropylene



## SAC DE VITESSE - ADJUSTABLE WEIGHT SLED TRAINER

REF : 4751

Avec son lest ajustable, il permet le travail en résistance pour augmenter la puissance. Comprend 5 sacs de lest, qui peuvent être remplis de sable ou lestés avec des disques. La ceinture est réglable en longueur pour s'adapter aux athlètes de toutes tailles. Utilisation exclusive sur herbe, pelouse ou bois. Tout autre type de surface est susceptible d'endommager le produit.

With its adjustable ballast it provides resistance training to increase power. Includes 5 weightable bags that can be filled with sand or weighted with plates. The length of the belt can be adjusted to fit all sizes of athletes. Only use on grass, turf or wood. Any other type of surface is likely to damage the product.

Longueur	Length	≈	60 cm
Largeur	Width	≈	32 cm
Profondeur	Depth	≈	20 cm
Longueur sangle	Strap lengtht	≈	230 cm
Charge max	Max load	≈	25 kg
Poids	Weight	≈	3.5 kg

**Composition :**

PVC · Caoutchouc · EVA · PP  
PVC · Rubber · EVA · PP

5 poches lestables  
5 weightable bags





## SPEED PARACHUTE

REF : 2630

Parachute de vitesse idéal pour gagner en puissance et force en rajoutant de la résistance. Il améliore la longueur et la fréquence de foulée pour maximiser la vitesse de pointe finale. Vous pouvez l'associer à un gilet lesté lors des entraînements. Taille ajustable avec boucle de dégagement rapide. Sac de rangement inclus.

Running parachute ideal to gain strength. The resistance allows you to improve stride length and frequency to increase your top end speed. Panels provide stability and avoid strings from getting tangled up. You can use it with a weighted vest during your workout. The belt with buckle is adjustable. Carry bag included.

Longueur parachute	Parachute length	≈	100 cm
Longueur sangle	Strap length	≈	160 cm
Diamètre	Diameter	≈	100 cm
Dimension sac	Bag dimensions	≈	27x17 cm
Poids	Weight	≈	200 g

**Composition :**

Polyester imperméable 190T  
Waterproof Polyester 190T



Sac de transport  
Carry bag

## TRAÎNEAU DE VITESSE - POWER SPEED SLED



## TRAÎNEAU DE VITESSE POWER SPEED SLED

REF : 4752

Traineau de vitesse Sveltus idéal pour augmenter considérablement la puissance, la vitesse et l'explosivité tout en travaillant le cardio. Possibilité d'accueillir des poids avec une perforation de 50 mm de diamètre et sur 43 cm de hauteur permettant ainsi de lester le traîneau.

Sveltus Speed Sled to significantly boost power, speed and explosive strength whilst improving your cardio fitness. Can take weights with a drill hole of 50mm and 43cm in height.

Longueur	Length	≈	102 cm
Largeur	Width	≈	60 cm
Hauteur	Height	≈	100 cm
Hauteur tube chargeable	Loadable tube height	≈	43 cm
Charge max	Max load	≈	80 kg
Poids	Weight	≈	32.5 kg

**Composition :**

Acier  
Steel

**PLYOBOX BOIS - WOOD PLYOBOX**

REF : 4601

Plateforme de pliométrie en bois. 3 hauteurs de saut différentes (50 cm, 60 cm, 70 cm). Chaque panneau est en bois contreplaqué d'environ 2 cm d'épaisseur. Les contreforts intérieurs en bois renforcent la plyobox pour une grande solidité. Notice d'assemblage et vis incluses.

Plyometric platform in wood. 3 different jump heights (50 cm, 60 cm, 70 cm). Each panel is made of 2 cm thick plywood. The wooden inner buttresses reinforce the plyobox for a good durability. Assembly instructions and screws included.

Longueur	Length	≈	70 cm
Largeur	Width	≈	60 cm
Hauteur	Height	≈	50 cm
Épaisseur	Thickness	≈	2 cm
Charge max	Max coad	≈	150 kg
Poids	Weight	≈	22 kg

**Composition :**

Bois  
Wood

**PLYOBOX BOIS SMALL - WOOD PLYOBOX SMALL**

REF : 4602

De même conception que la plyobox réf. 4601, sa dimension est adaptée aux enfants ainsi qu'aux personnes à mobilité réduite. Avec ses 3 hauteurs (25 cm, 35 cm, 45 cm), elle permet un entraînement adapté et sécurisé.

Same structure as the plyobox ref. 4601, its size is suitable for children and persons with reduced mobility. With 3 heights (25 cm, 35 cm, 45 cm) for a training in safety.

Longueur	Length	≈	45 cm
Largeur	Width	≈	35 cm
Hauteur	Height	≈	25 cm
Épaisseur	Thickness	≈	2 cm
Charge max	Max coad	≈	150 kg
Poids	Weight	≈	6 kg

**Composition :**

Bois  
Wood



Sveltus  
Kids



## SOFT PLYOBOX 3 EN 1 - SOFT PLYOBOX 3 IN 1

REF : 4600

Plateforme de pliométrie disposant de 3 hauteurs. ( 76 cm, 61 cm, 51 cm ) Sa composition en mousse, de haute densité (20 kg/m<sup>3</sup>), permet une bonne stabilité et évite les blessures en cas de mouvement mal exécuté. Mousse EVA et revêtement vinyle très résistant.

Plyometric platform with 3 different heights. ( 76 cm, 61 cm, 51 cm ) Its high density foam construction (20kg/m<sup>3</sup>) makes for good stability and avoids injury in case of poorly executed movements. EVA foam and heavyduty vinyl coating.

Longueur	Length	≈	76 cm
Largeur	Width	≈	61 cm
Hauteur	Height	≈	51 cm
Densité	Density	≈	20kg/m <sup>3</sup>
Charge max	Max coad	≈	120 kg
Poids	Weight	≈	6 kg

**Composition :**

Mousse EVA + Revêtement de vinyle  
EVA foam + Vinyl coating



## PLYOBOX BOIS / EVA - WOOD PLYOBOX FOAM COVER

REF : 4606

Cette plateforme de pliométrie possède une structure en bois, ainsi qu'une enveloppe totale en mousse afin de réduire les risques de blessures en cas de chutes. Revêtement vinyle très résistant.

This plyometric platform has a wooden structure and a full foam surround to reduce the risk of injury in the event of falls. Heavy-duty vinyl coating.

Longueur	Length	≈	76 cm
Largeur	Width	≈	61 cm
Hauteur	Height	≈	51 cm
Charge max	Max coad	≈	120 kg
Poids	Weight	≈	20 kg

**Composition :**

EVA foam + Wood + Vinyl coating  
Mousse EVA + Bois + Revêtement de vinyle



## SET DE 3 PLYOBOX MOUSSE - SET OF 3 FOAM PLYOBOX

REF : 4605

Le Set plyobox mousse permet des entraînements pliométriques pour tous les niveaux et toutes les puissances. Pour augmenter les difficultés des exercices, il suffit d'empiler des plyobox supplémentaires et de les connecter entre elles avec leurs bandes scratch. Les plyobox sont fabriquées en mousse ferme. Idéales pour le travail de pliométrie avec de nombreuses répétitions.

The foam plyobox set is designed for plyometric training for all levels and all powers. To increase the difficulty of the exercises, simply stack additional plyoboxes and connect them with their self-gripping strips. Plyoboxes are made of fir foam. Ideal for plyometric work with many reps.

Longueur	Length	≈	90 cm
Largeur	Width	≈	73 cm
Hauteur	Height	≈	30 / 45 / 60 cm
Densité	Density	≈	18 kg/m <sup>3</sup>
charge max	Max coad	≈	100 kg
Poids	Weight	≈	24 kg

**Composition :**

Mousse EVA - Revêtement de vinyle avec zip  
EVA foam - Vinyl coating with zip





### SLAM BALL

Développez votre puissance explosive grâce à cet outil fonctionnel et travaillez les jets. La structure extérieure résistante prévient tout risque de perforation lors des exercices. Lesté pour éviter les rebonds.

Develop your explosive power thanks to the slam ball. Hard rubber shell prevents risk of perforation. Slam ball can be used on a wall or on the floor. Weighted to avoid bouncing.

**Composition :**

PVC lesté avec sable et fer

PVC weighted with iron & sand



		<b>2 KG</b>	<b>4 KG</b>	<b>6 KG</b>	<b>8 KG</b>	<b>10 KG</b>
Bte / Box	REF : 0782	REF : 0784	REF : 0786	REF : 0788	REF : 0790	
Vrac / Bulk	REF : 0782-0	REF : 0784-0	REF : 0786-0	REF : 0788-0	REF : 0790-0	
Diamètre	Diameter	≈ Ø23 cm	Ø23 cm	Ø23 cm	Ø23 cm	Ø23 cm

		<b>15 KG</b>	<b>20 KG</b>	<b>25 KG</b>	<b>30 KG</b>
		REF : 0791-0	REF : 0792-0	REF : 0793-0	REF : 0794-0
Diamètre	Diameter	≈ Ø29 cm	Ø29 cm	Ø29 cm	Ø29 cm

		<b>40 KG</b>	<b>50 KG</b>	<b>60 KG</b>	<b>70 KG</b>
		REF : 0796-0	REF : 0797-0	REF : 0798-0	REF : 0799-0
Diamètre	Diameter	≈ Ø33 cm	Ø36 cm	Ø40 cm	Ø40 cm

### MÉDECINE BALL - MEDECINE BALL

Idéal pour le renforcement musculaire ou pour le travail de l'équilibre. Permet d'effectuer une multitude d'exercices tels que le twist ou le gainage par exemple. Surface striée pour une parfaite adhérence. Toucher agréable. Gamme complète de 1 à 5 kg.

Ideal for muscle strengthening or work of balance. Allows you to perform a wide variety of exercises such as twist. Textured surface for improved grip. Good feeling. Range from 1 to 5 kg.

**Composition :**

Caoutchouc

Rubber



		<b>1 KG</b>	<b>2 KG</b>	<b>3 KG</b>	<b>4 KG</b>	<b>5 KG</b>
		REF : 0490-0	REF : 0491-0	REF : 0492-0	REF : 0493-0	REF : 0494-0
Diamètre	Diameter	≈ Ø19.5 cm	Ø19.5 cm	Ø22 cm	Ø22 cm	Ø24 cm



# MÉDECINE BALL AVEC POIGNÉES

## DOUBLE GRIP MEDICINE BALL



### MÉDECINE BALL AVEC POIGNÉES

#### DOUBLE GRIP MEDICINE BALL

REF : 0884 REF : 0886 REF : 0888 REF : 0890

Vous aide à développer votre coordination et votre équilibre pour gagner en puissance et explosivité. Les doubles poignées assurent une meilleure prise et peuvent permettre une utilisation en haltères. Gamme complète en 4 kg, 6 kg, 8 kg et 10 kg.

Great to improve core stability and explosiveness. The ergonomically designed handles ensure perfect grip and offer a use similar to dumbbells. Complete range: 4 kg, 6 kg, 8 kg and 10 kg.

**Composition :**  
Caoutchouc  
Rubber

REF : 0884 **4 KG**

Diamètre | Diameter ≈ Ø23 cm

REF : 0886 **6 KG**

Diamètre | Diameter ≈ Ø27 cm

REF : 0888 **8 KG**

Diamètre | Diameter ≈ Ø27 cm

REF : 0890 **10 KG**

Diamètre | Diameter ≈ Ø27 cm



### WALL BALL

Un moyen efficace pour muscler les bras, les jambes et le corps. Il absorbe les chocs et ne rebondit pas. Bonne prise en main. Coutures renforcées.

Wall ball is an effective way to strengthen arms, legs and body. It absorbs shocks and does not rebound. Good grip. Reinforced seams.

**Composition :**

Enveloppe vinyle lestée de sable, de tissu et de fer  
Vinyl cover filled in with Fabric and Iron sand



		<b>1 KG</b>	<b>3 KG</b>	<b>4 KG</b>	<b>5 KG</b>	<b>6 KG</b>
		REF : 4902	REF : 4903	REF : 4904	REF : 4905	REF : 4906
Diamètre	Diameter	≈ Ø30 cm	Ø35 cm	Ø35 cm	Ø35 cm	Ø35 cm
					<b>8 KG</b>	<b>9 KG</b>
					REF : 4908	REF : 4909
Diamètre	Diameter				≈ Ø35 cm	Ø35 cm

### WALL BALL CAMOUFLAGE - CAMOUFLAGE WALL BALL

Grâce aux doubles surpiques qui leur confèrent une résistance renforcée, ces wall balls permettent un usage intensif en salle Cross Training. Les entraînements avec wall balls améliorent votre endurance, votre coordination et renforcent vos muscles. Coutures renforcées.

Thanks to the double stitching which gives it increased resistanc, these wall balls allow for heavy-duty use in Cross Training gyms. Training with wall balls improves your endurance, coordination and strengthens your muscles. Reinforced seams

**Composition :**

Enveloppe vinyle lestée de sable, de tissu et de fer  
Vinyl cover filled in with Fabric and Iron sand



		<b>3 KG</b>	<b>6 KG</b>	<b>9 KG</b>	<b>10 KG</b>	<b>12 KG</b>
		REF : 4923	REF : 4926	REF : 4929	REF : 4930	REF : 4932
Diamètre	Diameter	≈ Ø35 cm	Ø35 cm	Ø35 cm	Ø35 cm	Ø35 cm





# NEW NEW NEW

## STRONGBAG - NEW

Basé sur le même principe que l'Atlas ball, le strongbag, doté d'une matière souple, vous permettra de travailler et d'améliorer votre force, votre endurance et votre explosivité. Fort de sa polyvalence, le strongbag permet de réaliser une multitude de mouvements : deadlift, squat, clean, strongbag over shoulder et bien d'autres. Livré vide.

Based on the same principle as the Atlas ball, the strongbag, with its soft material, will allow you to work and improve your strength, endurance and explosiveness. The strongbag is versatile and can be used for a variety of movements such as: deadlift, squat, clean, strongbag over shoulder and many others. Delivered empty.

**Composition :**

Oxford · Polyester · Nylon · Fermeture zip en alliage de zinc · Scratch

Oxford · Polyester · Nylon · Zinc alloy puller · Self-gripping.



Diamètre	Diameter	≈	Ø40 cm
Hauteur	Height	≈	20 cm

<b>45 KG</b>
REF : 4755

<b>68 KG</b>
REF : 4756

<b>90 KG</b>
REF : 4757

## HUSAFELL STRONGMAN BAG - NEW

Outil incontournable de la discipline Strongman, le Husafell est inspiré de la célèbre pierre Islandaise. De la même manière que le strongbag, le Husafell vous permettra d'améliorer votre explosivité, votre force et votre endurance. Livré vide.

The Husafell is an essential tool in the Strongman discipline and is inspired by the famous Icelandic stone. In the same way as the strongbag, the Husafell will allow you to improve your explosiveness, your strength and your endurance. Delivered empty.

**Composition :**

Nylon · Oxford · Scratch · Fermeture zip

Nylon · Oxford · Self-gripping · Zipper



Largeur	Width	≈	45 cm
Largeur haut	Top width	≈	27 cm
Largeur bas	Down width	≈	20 cm
Hauteur	Height	≈	55 cm
Profondeur	Depth	≈	20 cm

<b>45 KG</b>
REF : 4765

<b>68 KG</b>
REF : 4766

<b>90 KG</b>
REF : 4768



Pour la longévité de votre produit, Il est impératif d'utiliser du sable de maçonnerie de 0.6/0.8mm. Ne pas charger plus que la charge indiquée sous risque d'explosion des coutures lors des drops.

For the longevity of your product, it is imperative to use 0.6/0.8mm masonry sand. Do not fill more than the indicated load as this may cause the seams to explode during drops.



## SANDBAG

Doté de 3 poignées rembourrées en mousse, ce sandbag permet de se lester ou d'effectuer des mouvements de tirage et de poussée.

3 foam-padded handles. For lifting, throwing, catching or swinging.

### Composition :

Enveloppe vinyle lestée de sable, de tissu et de fer  
Vinyl cover filled in with Fabric and Iron sand



		5 KG	10 KG	15 KG	20 KG	25 KG
Longueur	Length	REF : 4705	REF : 4710	REF : 4715	REF : 4720	REF : 4725
		≈ 52 cm	≈ 52 cm	≈ 52 cm	≈ 57 cm	≈ 57 cm
Diamètre	Diameter	≈ Ø22 cm	≈ Ø22 cm	≈ Ø22 cm	≈ Ø23,5 cm	≈ Ø23,5 cm

## SANDBAG CAMOUFLAGE - CAMOUFLAGE SANDBAG

Très résistant, ce sandbag est conçu pour un usage intensif en salle de sport. Doté de 9 poignées rembourrées en mousse et de coutures renforcées, il est très robuste. Idéal pour des mouvements fonctionnels et les circuits trainings.

This high strength sandbag is designed for heavy-duty use in crossfit gyms. 9 foam-padded handles with reinforced seams. Ideal for functional movements for a complete muscle workout.

### Composition :

Enveloppe PVC lestée de sable, de tissu et de fer.  
PVC cover filled in with Fabric and Iron sand.



		10 KG	15 KG	20 KG	25 KG	30 KG
Longueur	Length	REF : 4410	REF : 4415	REF : 4420	REF : 4425	REF : 4430
		≈ 52 cm	≈ 52 cm	≈ 52 cm	≈ 57 cm	≈ 57 cm
Diamètre	Diameter	≈ Ø22 cm	≈ Ø22 cm	≈ Ø22 cm	≈ Ø23,5 cm	≈ Ø23,5 cm

Également disponible en 8 poignées pour les références : 4410, 4420, 4430  
Also available in 8 handles for references: 4410, 4420, 4430



**AB MAT NOIR**  
**AB MAT BLACK**

A retrouver aussi page : 126  
Also found page: 126

REF : 2603





## POWER BAG AJUSTABLE - ADJUSTABLE POWERBAG

REF : 4750

Avec son lest ajustable et ses multiples poignées, il permet le travail de la force, l'endurance et l'agilité. Comprend 4 sacs de lest à remplir avec du sable de maçonnerie. Enveloppe extérieure avec ouverture zip très résistante pour une longue durée de vie.

With its adjustable fill and multiple handles for strength building and agility work. Includes 4 weightable bags to be filled with a very dense material such as masonry sand (max. 4kg of sand). Maximum load: 16kg. Outer cover with very resistant zipped opening for a long life.

Longueur	Length	≈	58 cm
Diamètre	Diameter	≈	20 cm
Charge max	Max load	≈	16 kg
Poids	Weight	≈	1 kg

**Composition :**  
Nylon - PVC  
Nylon - PVC



## FUNCTIONAL BAG

Outil efficace, complémentaire du kettlebell, qui fait travailler le haut et le bas du corps. Améliore l'explosivité, l'endurance, la puissance des utilisateurs, en combinant les exercices de musculation et de cardio. La charge est stabilisée sur les épaules. Les possibilités sont multiples : squats, lunges, sprints etc. Avec deux poignées de préhension.

Ideal tool to strengthen upper and lower body. Improve explosiveness, endurance, and power by combining strength and cardio training. The load is stabilized on the shoulders. You can perform squats, lunges, sprints... With two handles.

Profondeur	Depth	≈	20,5 cm
------------	-------	---	---------

**Composition :**  
Enveloppe PVC lestée de sable de tissu et de fer.  
PVC cover weighted with fabric and iron sand.



		1 KG	3 KG	4 KG	5 KG	6 KG
Longueur	Length	REF : 4805	REF : 4808	REF : 4812	REF : 4817	REF : 4822
		≈ 65 cm	≈ 65 cm	≈ 70 cm	≈ 70 cm	≈ 70 cm
Largeur	Width	≈ 55 cm	≈ 55 cm	≈ 50 cm	≈ 50 cm	≈ 58 cm

## AQUA TRAINING BAG AJUSTABLE - ADJUSTABLE AQUA TRAINING BAG

Sac avec enveloppe PVC très résistante, idéal pour améliorer la force et l'équilibre du corps grâce à l'instabilité de l'eau. Ajustez le volume d'eau grâce à la capacité maximale de 15 à 30 kg selon modèle (Le positionnement du marquage du poids peut être approximatif par rapport au volume d'eau souhaité). Doté de 4 poignées renforcées pour varier les exercices. Compact une fois plié, il se transporte et s'utilise facilement en salle de sport comme à domicile. Bouchon de valve d'air/vidange à l'extrémité. Ne pas utiliser avec de l'eau salée (eau de mer). Vendu avec pompe.

Bag made with a very resistant PVC coating. Perfect for the improvement of body balance and strength thanks to the instability of the water. The volume of water can be adjusted up to 15 to 30 kgs according to the model (the weight marking position can be approximative in regards to the water volume wished). The Aqua training bag has 4 reinforced handles in order to diversify exercises. Compact, can be transported easily. Ideal for professional and home gym. Valve / drain cap on the product. Cannot be used with sea water. Sold with pump.

Longueur	Length	≈	75 cm
Dimensions poignées	Handle measurements	≈	20x5.5 (x2) + 26x5 cm (x2)

**Composition :**  
PVC

		15 KG	20 KG	30 KG
Diamètre	Diameter	REF : 4460	REF : 4461	REF : 4462
		≈ 15 cm	≈ 20 cm	≈ 25 cm
Charge max	Max load	≈ 15 kg	≈ 20 kg	≈ 30 kg
Poids	Weight	≈ 1 kg	≈ 1 kg	≈ 1 kg





# SPORT COMBAT COMBAT SPORT





## GANT MMA GRAPPLING X2 - MMA GRAPPLING GLOVE X2

Parfaits pour les entraînements avec préhension, ces gants ergonomiques sans pouce possèdent une mousse de protection haute densité sur le dessus de la main jusqu'à la première phalange pour absorber les chocs. Paume ouverte avec maintien par 2 élastiques. Réglage du poignet par scratch avec manchette double tour. 4 tailles disponibles. Vendus par paire.

Ideal for workouts involving grip, these ergonomic thumb-less gloves have high-density protective foam on the top of the hand down to the first knuckle to absorb shocks. Open palm with 2 elastic supports. Wrist adjustment by hook and loop system with double wrap-around cuff. 4 sizes available. Sold by pair.



Densité | Density ≈ 45 kg/m<sup>3</sup>

### Composition :

PU · Polyester · Eponge · Latex

PU · Polyester material · Sponge · Latex

		S	M	L	XL
		REF : 6002	REF : 6003	REF : 6004	REF : 6005
Longueur	Length	≈ 22 cm	24 cm	26 cm	28 cm
Largeur	Width	≈ 13.5 cm	14.5 cm	15.5 cm	16.5 cm
Poids	Weight	≈ 100 g x2	110g x2	120 g x2	150 g x2

## GANT MMA STRIKING X2 - MMA STRIKING GLOVE X2

Parfaits pour le combat et l'entraînement en percussion, ces gants ergonomiques avec pouce protégé possèdent une mousse de protection haute densité sur le dessus de la main jusqu'à la première phalange pour absorber les chocs. Paume fermée par un tissu mesh offrant ainsi une circulation de l'air optimale. Réglage du poignet par scratch avec manchette double tour. 2 tailles disponibles. Vendus par paire.

Great for combat and strike training, these ergonomic gloves with thumb protection have a high-density protective foam on the top of the hand down to the first knuckle to absorb shocks. Palm with a mesh material for optimum air circulation. Wrist adjustment by hook and loop system with double wrap-around cuff. 2 sizes available. Sold by pair.



### Composition :

PU · Mousse EVA · Eponge naturelle

PU · EVA foam · Natural vegetable sponge

		S-M	L-XL
		REF : 6012	REF : 6013
Longueur	Length	≈ 20 cm	21 cm
Largeur	Width	≈ 11 cm	12 cm
Epaisseur	Thickness	≈ 4.5 cm	5 cm
Poids	Weight	≈ 130 g x2	145 g x2

## GANT BOXE CHALLENGER X2 - CHALLENGER BOXING GLOVE X2

Conçus essentiellement pour une pratique amateur/loisir, ces gants mixtes ont une forme anatomique incurvée pour une bonne puissance de frappe. Mousse de protection de très haute densité au niveau supérieur des mains afin d'absorber les chocs. Pouce renforcé et attaché par élastique pour une protection maximale contre les blessures. Bonne régulation thermique. Large manchette renforcée au niveau du poignet avec fermeture réglable par scratch, offrant ainsi un maintien et un ajustement précis. 5 tailles disponibles. Vendus par paire.

Designed primarily for beginners/recreational use, these unisex gloves have a curved anatomical shape for good striking power. Very high-density protective foam on the top of the hands to absorb shocks. Reinforced thumb and elasticated fastening for maximum protection against injury. Good heat control. Wide reinforced cuff with adjustable hook and loop closure system for precision fit and support. 5 sizes available. Sold by pair.

### Composition :

PU · Maille et doublure en nylon · Mousse en polyuréthane moulée

PU · Nylon mesh · Nylon liner molded foam in polyurethane



		8 oz	10 oz	12 oz	14 oz	16 oz
		REF : 6020	REF : 6021	REF : 6022	REF : 6023	REF : 6024
Longueur	Length	≈ 28 cm	≈ 29 cm	≈ 30 cm	≈ 31 cm	≈ 32 cm
Largeur	Width	≈ 14 cm	≈ 15 cm	≈ 16 cm	≈ 17 cm	≈ 18 cm

## GANT BOXE CONTENDER X2 - CONTENDER BOXING GLOVE X2

Grâce à un revêtement ultra résistant, ces gants sont conçus pour un usage régulier et intensif (sparring, sac de frappe, combat). Forme anatomique incurvée pour une bonne puissance de frappe. Mousse de protection de très haute densité au niveau supérieur des mains pour absorber les chocs. Ils restent tout de même souples pour offrir un meilleur confort. Pouce renforcé et attaché par élastique pour une protection maximale contre les blessures. Bonne régulation thermique. Large manchette renforcée au niveau du poignet avec fermeture réglable par scratch, offrant ainsi un maintien et un ajustement précis. 5 tailles disponibles. Vendus par paire.

Thanks to the high-strength coating, these gloves are designed for routine and heavy-duty use (sparring, punching bag, fighting). Curved anatomical shape for good striking power. Very high density protective foam on the top of the hands to absorb shocks whilst remaining supple for better comfort. Reinforced thumb with elasticated fastening maximum protection against injury. Good heat control. Wide reinforced cuff with adjustable hook and loop closure system for precision fit and support. 5 sizes available. Sold by pair.

### Composition :

Microfibre PU · Maille et doublure en nylon · Mousse en polyuréthane moulée.

PU Microfiber · Nylon mesh · Nylon liner molded foam in polyurethane.



		8 oz	10 oz	12 oz	14 oz	16 oz
		REF : 6030	REF : 6031	REF : 6032	REF : 6033	REF : 6034
Longueur	Length	≈ 28 cm	≈ 29 cm	≈ 30 cm	≈ 31 cm	≈ 32 cm
Largeur	Width	≈ 14 cm	≈ 15 cm	≈ 16 cm	≈ 17 cm	≈ 18 cm



8 oz	45-55 KG
10 oz	55-65 KG
12 oz	65-75 KG
14 oz	75-85 KG
16 oz	85-95 KG



**PATTE D'OURS CHALLENGER X2 - CHALLENGER FOCUS PAD X2**

REF : 6040

Parfaites pour les entraînements en combat, Kick boxing, MMA et Taekwondo. Ultra légères, compactes et de forme légèrement courbée pour faciliter la préhension au niveau de la paume de main, les pattes d'ours permettent un travail amélioré de votre technique et de votre vitesse de frappe en incorporant à la fois des mouvements offensifs et défensifs. Mousse renforcée pour une absorption parfaite des chocs avec une épaisseur de 4,5 cm. Réglage du poignet grâce à une bande scratch renforcée permettant un maintien optimal. Taille unique. Vendues par paire.

Perfect for combat training, kickboxing, MMA and Taekwondo. These ultra-light, compact focus pads are slightly curved in shape to facilitate grip in the palm of the hand for you to improve your striking technique and speed by incorporating both offensive and defensive movements. Reinforced foam for total shock absorption of 4.5 cm thick. Wrist adjustment thanks to a reinforced hook and loop strap for optimum support. One size. Sold by pair.

Longueur	Length	≈	26 cm
Largeur	Width	≈	21 cm
Épaisseur	Thickness	≈	14 cm
Densité	Density	≈	31.5 kg/m <sup>3</sup>
Poids	Weight	≈	250 g x2

**Composition :**

PU + Polyéthylène + Eponge

PU + PE (polyethylene) + Sponge

**PATTE D'OURS CONTENDER X2 - CONTENDER FOCUS PAD X2**

REF : 6045

Conçues pour un travail intensif d'enchaînement. Ultra légères avec forme incurvée, la main est parfaitement maintenue grâce à un rembourrage type boule venant se caler sous la paume de la main pour une parfaite préhension. Les pattes d'ours permettent un travail amélioré de votre technique et de votre vitesse de frappe en incorporant à la fois des mouvements offensifs et défensifs. Mousse renforcée pour une absorption parfaite des chocs avec une épaisseur de 4,5 cm. Taille unique. Vendues par paire.

Designed for intense sequences. Ultra-lightweight with a curved shape so the hand is fully supported thanks to a ball-type padding that fits under the palm of the hand for a perfect grip. Focus pads for you to improve your striking technique and speed by incorporating both offensive and defensive movements. Reinforced foam for total shock absorption of 4.5 cm thick. One size. Sold by pair.

Longueur	Length	≈	27 cm
Largeur	Width	≈	20 cm
Épaisseur	Thickness	≈	13.5 cm
Densité	Density	≈	90-100 kg/m <sup>3</sup>
Poids	Weight	≈	300 g x2

**Composition :**

PU + Latex + Eponge

PU + Latex + Sponge



## PAO - KICKING SHIELD

REF : 6050

Ce petit bouclier de frappe est extrêmement léger pour ne pas fatiguer vos bras après des séances prolongées. De conception incurvée et grâce à son rembourrage intérieur dense de 10 cm d'épaisseur, il résiste aux entraînements les plus difficiles tout en absorbant les chocs violents pieds-poings. Les 2 sangles de maintien, réglables par scratch, offrent un ajustement précis. Finition avec doubles surpiqûres pour éviter tout risque d'usure et garantir une durée de vie optimale du produit. Vendu à l'unité.

This small strike shield is extremely light so as not to tire your arms after prolonged sessions. With its curved design and dense 10 cm thick inner padding, it withstands even the most difficult training sessions while absorbing violent shocks from fists and feet. 2 adjustable hook and loop straps for precision fit. Double-stitched finish to prevent wear and tear and ensure optimum product life. Sold individually.

Longueur	Length	≈	40 cm
Largeur	Width	≈	20 cm
Epaisseur	Thickness	≈	10 cm
Poids	Weight	≈	1 kg

Composition :  
PVC + EPE + PC  
PVC + EPE + PC



## BOUCLIER - SHIELD

REF : 6051

Ce grand bouclier de frappe incurvé et léger est idéal pour perfectionner vos coups de pieds. Le rembourrage dense de 10 cm d'épaisseur permet d'amortir les chocs et de travailler à pleine puissance. Préhension parfaite grâce aux 2 poignées rigides et 2 sangles en nylon pour un entraînement intensif et varié. Il est aussi doté d'alvéoles d'aération latérales permettant l'évacuation de l'air et renforçant l'absorption des chocs. Finition avec doubles surpiqûres pour éviter tout risque d'usure et garantir une durée de vie optimale du produit. Vendu à l'unité.

This large, curved and lightweight strike shield is ideal for perfecting your kicks. The dense 10 cm thick padding absorbs shocks and enables fullpowered work. Perfect grip thanks to the 2 rigid handles and 2 nylon straps for intensive and varied training sessions. It also has side ventilation holes for air evacuation and shock absorption. Double-stitched finish to prevent wear and tear and ensure optimum product life. Sold individually.

Longueur	Length	≈	65 cm
Largeur	Width	≈	35 cm
Epaisseur	Thickness	≈	10 cm
Densité	Density	≈	31,5 kg/m <sup>3</sup>
Poids	Weight	≈	1 kg

Composition :  
PU · Polyester · Acétate de vinyle d'éthylène · Éponge  
PU · Polyester · Ethylene Vinyl Acetate · Sponge



**SAC DE FRAPPE - BOXING BAG****SAC DE FRAPPE  
BOXING BAG****REF : 6059** **REF : 6060** **REF : 6061**

Le sac de frappe idéal pour vous accompagner dans vos entraînements, développer votre force et votre endurance, travailler votre coordination et vos combinaisons. Il convient également à une pratique loisir ou de remise en forme, avec un rembourrage en tissu qui absorbera les chocs, réduira les impacts et vous permettra de vous entraîner en toute sécurité. Suspension par 4 chaînes d'attache. Disponible en 3 tailles.

The ideal punching bag for your training, developing your strength and endurance and working on your coordination and combinations. Also suitable for recreational or fitness sessions, with material padding to absorb shocks, reduce impacts and allow you to train in total safety. 4 hanging chains. Available in 3 sizes.

**Composition :**  
PU · EVA · Rembourrage tissu · Acier  
PU · EVA · Metal chain · Fabrics

Diamètre	Diameter	≈	32 cm
Longueur chaînes	Chains length	≈	48 cm
Densité	Density	≈	45 kg/m <sup>3</sup>

**REF : 6059**

Hauteur	Height	≈	120 cm
Poids	Weight	≈	26,5 kg

**REF : 6060**

Hauteur	Height	≈	150 cm
Poids	Weight	≈	32 kg

**REF : 6061**

Hauteur	Height	≈	180 cm
Poids	Weight	≈	36,5 kg



**MUSCLE STRENGTHENING**

# **RENFORCEMENT MUSCULAIRE**





# ELASTIBAND®



GAMME CLASSIQUE / CLASSIC RANGE: 90 CM

GAMME MULTI / MULTI RANGE: 110 CM

3 FORCES / STRENGTHS: 95 CM

**FORCE**  
TOLERANCE +/- 10%

7 KG 10 KG 15 KG 20 KG

MAXI 10 KG

MULTI 10 KG MULTI 15 KG MULTI 20 KG MULTI 30 KG

3 FORCES  
10 KG, 12 KG, 15 KG



LARGES POIGNÉES POUR FACILITER LE PASSAGE DES CUISSSES ET DES CHAUSSURES  
THE LARGER LOOPS ALLOW AN EASY FIT FOR SHOES AND THIGHS

3 FORCES = 3 NIVEAUX DE DIFFICULTÉ  
3 STRENGTHS = 3 DIFFICULTY LEVELS

**SPECIFICATIONS**

LIGHT ORIGINAL MEDIUM STRONG

REF VRAC / BULK

0144	0111 / 0142	0143	0171	0114	0103	0133	0170	0123	0100
------	-------------	------	------	------	------	------	------	------	------

REF FOURREAU / SCABBARD +QR CODE

0145	0005 / 0006	0007	0008	0013	0033	0035	0036	0001
------	-------------	------	------	------	------	------	------	------





## ELASTIBAND®

### ELASTIBAND®

Article breveté qui permet le travail des principaux groupes musculaires : bras, dos, fessiers, buste, épaules, abdominaux, cuisses...

- Facile à utiliser - Confortable
- Durable - Indéchirable
- Lavable
- Elastodiène, Polyester, Polyamide
- Tolérance : +/- 10 %.

Patented product designed for the workout of each main group of muscles. - Very versatile : allows strengthening of all body muscles.

- Easy to use - Comfortable
- Durable - Tear-proof
- Washable
- Elastodiène, Polyester, Polyamide
- Tolérance : +/- 10 %.

### MULTI ELASTIBAND®

Composé de deux grandes poignées de 16.5 cm aux deux extrémités pour un passage aisé des cuisses ou pieds chaussés + 4 poignées centrales de 11 cm chacune. Longueur totale : 110 cm. Toujours plus innovant, le Multi-Elastiband® combine les atouts du Maxi-Elastiband® (poignées plus larges, grande longueur) et de l'Elastiband® classique (8 poignées en tout). Tolérance : +/- 10 %.

Multi Elastiband® consists in two large loops of 16.5 cm at each end for easy fitting of thighs or shoes and four central loops of 11 cm each. Total length: 110 cm. Ever more innovative, multi Elastiband® combines all advantages of the maxi Elastiband® (larger loops, big length) and Elastiband® (8 loops in total). Tolérance : +/- 10 %.

### ELASTIBAND® 3 FORCES

Elastiband® 3 forces permet de travailler les principaux groupes musculaires avec 3 forces différentes (10 kg, 12 kg et 15 kg). Choisissez la force de votre exercice en fonction des numéros de poignées. 8 poignées de 10,5 cm. Exemple : Si vous souhaitez travailler la force 10 kg, utilisez les poignées Numéro 1 à 4. Tolérance : +/- 10 %.

Elastiband® 3 strengths allows the work of all main muscles with three different strengths (10 kg, 12 kg and 15 kg). Choose the strength of your exercise according to number written on loops. 8 loops about 10.5 cm each. For Example : 10 kg strength obtained by using N° 1 to N° 4 loops. Tolérance : +/- 10 %.

LIGHT

7 KG



REF : 0145 BTE / BOX  
REF : 0144 VRAC / BULK

90 x 2.5 cm  
35.4 x 0.9 inch

ORIGINAL

10 KG



REF : 0005 BTE / BOX  
REF : 0111 VRAC / BULK

90 x 4 cm  
35.4 x 1.6 inch

ORIGINAL

10 KG



REF : 0006 BTE / BOX  
REF : 0142 VRAC / BULK

90 x 4 cm  
35.4 x 1.6 inch

MEDIUM

15 KG



REF : 0007 BTE / BOX  
REF : 0143 VRAC / BULK

90 x 4 cm  
35.4 x 1.6 inch

STRONG

20 KG



REF : 0008 BTE / BOX  
REF : 0171 VRAC / BULK

90 x 6 cm  
35.4 x 2.3 inch

MAXI

10 KG



REF : 3920 BTE / BOX  
REF : 3921 VRAC / BULK

110 x 4 cm  
43.3 x 1.6 inch

MULTI

10 KG



REF : 0013 BTE / BOX  
REF : 0103 VRAC / BULK

110 x 4 cm  
43.3 x 1.6 inch

MULTI

15 KG



REF : 0033 BTE / BOX  
REF : 0133 VRAC / BULK

110 x 4 cm  
43.3 x 1.6 inch

MULTI

20 KG



REF : 0035 BTE / BOX  
REF : 0170 VRAC / BULK

110 x 6 cm  
43.3 x 2.3 inch

MULTI

30 KG



REF : 0036 BTE / BOX  
REF : 0123 VRAC / BULK

110 x 6 cm  
43.3 x 2.3 inch

MULTI

10 KG



REF : 0001 BTE / BOX  
REF : 0100 VRAC / BULK

95 x 4 cm  
37.4 x 1.6 inch

POSTER 3 FORCES

WORKOUT POSTER 3 STRENGTHS

REF : 0178

39 exercices. 5 langues : FR - EN - IT - SP - DE. Indication des zones de travail, des N° de poignées à utiliser, du niveau de difficulté des exercices (force 10 kg, 12 kg et 15 kg).

Poster of 39 exercises. 5 languages: FR - EN - IT - SP - DE. Indication: work areas, Number of handles to use, the level of difficulty of the exercises (strength 10 kg, 12 kg and 15 kg).





## POIGNÉE ELASTIBAND® - ELASTIBAND® STRAP

REF : 0182

S'adapte aux extrémités de tout Elastiband® afin d'augmenter la distance d'étirement. Permet d'accrocher à un point fixe par scratch (espalier, autre) un ou plusieurs Elastiband®. Vendue à l'unité.

Fits on to the ends of any Elastiband® in order to increase the stretching distance. Allows to hang one or more Elastiband® on a fixed point by self-gripping band (wall bars or other). Sold singurlaly.

Longueur	Length	≈	65 cm
Largeur	Width	≈	3.8 cm
Poids	Weight	≈	8 g

**Composition :**

Polyamide.  
Polyamide.



## SET DE 4 ELASTI'RING® - SET OF 4 ELASTI'RING®



VRAC / BULK REF : 0149-0

BTE / BOX REF : 0149

Bandes pour réaliser des exercices d'échauffement dynamique, elles renforcent vos muscles. 4 forces différentes pour varier l'intensité de vos exercices : 7 kg (≈ 35 x 2,5 cm) · 10 kg (≈ 35 x 4 cm) · 15 kg (≈ 35 x 4 cm) · 20 kg (≈ 35 x 6 cm). Très solides, lavables jusqu'à 30°C.

Bands for dynamic warm-up exercises to strengthen your muscles. 4 different strengths to vary the intensity of your exercises: 7 kg (≈ 35 x 2.5 cm) · 10 kg (≈ 35 x 4 cm) · 15 kg (≈ 35 x 4 cm) · 20 kg (≈ 35 x 6 cm). Very durable, washable until 30°C.

Longueur	Length	≈	35 cm
Largeur	Width	≈	2.5 / 4 / 6 cm
Poids	Weight	≈	100 g
Tolérance	Tolerance	≈	+/- 10%

**Composition :**

Elasthanne · Polyester · Polyamide.  
Spandex · Polyester · Polyamide.

MADE IN FRANCE

4 forces : 7 kg / 10 kg / 15 kg / 20 kg. Tolérance : +/- 10 %  
4 Strengths: 7 kg / 10 kg / 15 kg / 20 kg. Tolerance : +/- 10 %



## ELASTI'RING® - ELASTI'RING®

LES ELASTI'RINGS SE VENDENT ÉGALEMENT À L'UNITÉ / ELASTI'RINGS ARE ALSO SOLD SINGURLALY



ORIGINAL  
7 KG

VRAC/BULK REF : 0153  
BTE/BOX REF : 0025



ORIGINAL  
10 KG

VRAC/BULK REF : 0154  
BTE/BOX REF : 0026



MEDIUM  
15 KG

VRAC/BULK REF : 0155  
BTE/BOX REF : 0027



STRONG  
20 KG

VRAC/BULK REF : 0156  
BTE/BOX REF : 0028



## SET DE 4 BANDES LATEX AÉROBIC - SET OF 4 AEROBIC LATEX BANDS

REF : 0556

Chaque bande offre un niveau de tension différent. Utilisées aussi bien en renforcement musculaire, yoga, Pilates, rééducation. Adaptées à tous les niveaux pour faire travailler tout le corps. Vous pouvez utiliser 1 ou 2 bandes pour faire travailler différentes parties du corps simultanément.

Each band has a different strength. The bands can be used for muscle strengthening, yoga, Pilates, rehabilitation. Suitable for all sport level and to work all body parts. Can be used by one or 2 bands simultaneously.

Longueur	Length	≈	25 cm
Largeur	Width	≈	5 cm
Poids	Weight	≈	90 g

**Composition :**

Latex



*Pour la longévité de votre produit, vous devez le stocker à l'abri de la lumière et le talquer de temps en temps.*

*For a better lasting of your product, store it protected from light and apply talc from time to time.*

LIGHT  
9 KG

MEDIUM  
13 KG

STRONG  
18 KG

VERY STRONG  
22 KG

## POIGNÉE POUR ÉLASTIQUE X2 - POWER BAND HANDLE X2

REF : 0579

Favorise la prise en main de toutes bandes de résistance, ce qui permet d'augmenter considérablement la tension lors des exercices. Vendues par paire.

Promotes grip and respects the body's biomechanics when using all resistance bands considerably increasing tension and effectiveness of exercises. Sold by pair.

Longueur	Length	≈	18 cm
Largeur	Width	≈	16.5 cm
Diamètre poignée	Handle Ø	≈	2.5 cm
Poids	Weight	≈	320g x2

**Composition :**

Acier

Steel





## POWER BAND



Pour la longévité de votre produit, vous devez le stocker à l'abri de la lumière et le talquer de temps en temps.

For a better lasting of your product, store it protected from light and apply talc from time to time.

### POWER BAND

REF : 0570	REF : 0571	REF : 0572
REF : 0573	REF : 0574	REF : 0575

Bandes extrêmement solides, ultra durables et conçues pour un renforcement intense du haut et du bas du corps. Idéales pour le développé-couché et le soulevé de terre, auxquelles elles ajoutent une résistance supplémentaire. Ces bandes peuvent aussi être associées aux barres de tractions, barres parallèles, barres acier et kettlebells. 6 forces différentes.

Highly resistant loop bands designed for upper and lower body reinforcement. Ideal for adding a resistance to bench press or deadlift. Can also be used with pull-ups bar, parallel bars, weighted bars or kettlebells. 6 different models.

Composition :  
Latex  
Latex

Longueur	Length	≈	103 cm
Epaisseur	Thickness	≈	0.45 cm

	7-15 KG	9-25 KG	11-30 KG
	REF : 0570	REF : 0571	REF : 0572
Largeur	Width	≈ 1.3 cm	2 cm
Poids	Weight	≈ 115 g	150 g

	13-35 KG	23-57 KG	30-80 KG
	REF : 0573	REF : 0574	REF : 0575
Largeur	Width	≈ 3 cm	4.5 cm
Poids	Weight	≈ 230 g	360 g



## RUBBERFIT

Extension maximale pour ce latex très résistant ! 4 bandes élastiques de latex épais permettant une multitude d'exercices + 1 anneau.

Very strong latex for maximum extension! 4 thick latex elastic bands to perform numerous exercises.

**Composition :**

Latex  
Latex

**MADE IN FRANCE**



Pour la longévité de votre produit, vous devez le stocker à l'abri de la lumière et le talquer de temps en temps.

For a better lasting of your product, store it protected from light and apply talc from time to time.

## X4 BANDES - X4 BANDS

Longueur	Length (1 band)	≈	40 cm
Largeur	Width (1 band)	≈	2 cm
Épaisseur	Thickness (1 band)	≈	0.2 cm
Poids	Weight (1 band)	≈	130 g

**VRAC / BULK** REF : 0580  
**BTE + POSTER / BOX + POSTER** REF : 0585



## X1 BANDES - X1 BANDS

REF : 0582



## POSTER RUBBERFIT & 4 BANDES - WORKOUT POSTER FOR RUBBERFIT & 4 BANDS

REF : 0581

30 exercices pour travailler les différents muscles. 5 langues : FR - EN - IT - SP - DE.

Poster of 30 exercises. 5 languages: FR - EN - IT - SP - DE.





## BANDE LATEX 1,20M - LATEX BAND 1.20M

A utiliser à domicile ou en salle pour la pratique du Pilates, du renforcement musculaire, de la rééducation et du stretching. 3 forces disponibles.

Can be used at home or in gym, for Pilates, muscle strengthening, rehabilitation or stretching. 3 strengths available.

Longueur	Length	≈	120 cm
Largeur	Width	≈	15 cm

### Composition :

Latex  
Latex

Épaisseur	Thickness	≈	0,025 cm
Poids	Weight	≈	50 g



<b>LIGHT</b>	<b>MEDIUM</b>	<b>STRONG</b>
REF : 0553	REF : 0554	REF : 0555
≈ 0,025 cm	≈ 0,035 cm	≈ 0,050 cm
≈ 50 g	≈ 65 g	≈ 90 g

## ROULEAU BANDE 25M - BAND ROLL 25M

3 épaisseurs pour 3 forces différentes. Se coupe parfaitement avec une paire de ciseaux. Fiables, confortables et redoutables d'efficacité, les rouleaux caoutchouc permettent d'augmenter les possibilités d'entraînement pour toutes les chaînes musculaires, en position debout, sur une chaise ou au sol.

3 thicknesses for 3 different forces. Cut perfectly with a pair of scissors. Reliable, comfortable and formidable efficiency, the rubber rollers can increase the training possibilities for all muscle chains, standing, on a chair or on the ground.

Longueur	Length (1 band)	≈	2500 cm
Largeur	Width (1 band)	≈	15 cm

### Composition :

Caoutchouc thermo-propylène (TPR)  
Thermo-propylen rubber (TPR)

Épaisseur	Thickness	≈	0,025 cm
Poids	Weight	≈	850 g



<b>LIGHT</b>	<b>MEDIUM</b>	<b>STRONG</b>
REF : 0564	REF : 0565	REF : 0566
≈ 0,025 cm	≈ 0,035 cm	≈ 0,050 cm
≈ 850 g	≈ 1 kg	≈ 1,5 kg

## SET DE 3 FITNESS ÉLASTIQUES - SET OF 3 FITNESS ELASTIC BANDS

REF : 3909

Idéal pour le renforcement musculaire, la rééducation et le travail de la motricité. Grâce à ses poignées amovibles, ce set d'élastiques permet de s'entraîner sur des résistances différentes, idéal pour du travail évolutif. Longueur totale avec poignées : 180 cm.

Ideal for muscle strengthening, rehabilitation and motor work. Thanks to its removable grips, this set of bands allows for variable resistance workouts, ideal for gradual work. Total length with handles: 180cm.

Longueur poignée	Handle length	≈	13 cm
Diamètre poignée	Handle Ø	≈	3,5 cm
Longueur sangle poignée	Strap handle length	≈	30 cm

### Composition :

Gel de latex pour tube · Mousse PU · Poignée PP · Sangle PP  
Latex gel for tube · PU Foam · PP handle · PP strap

Longueur	Length	≈	108 cm
Largeur	Width	≈	2,5 cm
Épaisseur	Thickness	≈	3,3 cm
Poids	Weight	≈	100 g



<b>LIGHT</b>	<b>MEDIUM</b>	<b>STRONG</b>
≈ 108 cm	≈ 110 cm	≈ 112 cm
≈ 2,5 cm	≈ 2,5 cm	≈ 2,5 cm
≈ 3,3 cm	≈ 3,6 cm	≈ 4 cm
≈ 100 g	≈ 100 g	≈ 120 g





## FITNESS TUBE

Tube pour le renforcement musculaire pour travailler la sangle abdominale, le haut et le bas du corps. 2 poignées rigides recouvertes de mousse.

For muscles strengthening to work upper, lower body and abdominal muscles. 2 rigid handles with foam coating.

Longueur	Length	≈	130 cm
Longueur poignée	Handle length	≈	12 cm
Diamètre poignée	Handle Ø	≈	2.5 cm

### Composition :

Tube en élastomère · Poignées et sangles en PP · Mousse PU  
Elastomere tube · PP handles and straps · PU Foam



Poids | Weight

LIGHT	MEDIUM	STRONG
7 KG	9 KG	11 KG
REF : 3901	REF : 3902	REF : 3900
≈ 120 g	≈ 130 g	≈ 140 g

## FITNESS POWER TUBE

Longévité et confort optimal grâce à la housse en tissu indéchirable. 2 poignées rigides recouvertes de mousse.

Maximum durability thanks to its tearproof cover. Nylon cover for more comfort. 2 rigid handles with foam coating.

Longueur	Length	≈	130 cm
Longueur poignée	Handle length	≈	12 cm
Diamètre poignée	Handle Ø	≈	2.5 cm

### Composition :

Tube en élastomère (TPR) avec gaine en polyester · Poignées et sangles en PP · Mousse PU  
Elastomere tube (TPR) with Polyester cover · PP handles and straps



Poids | Weight

LIGHT	MEDIUM	STRONG
7 KG	9 KG	11 KG
REF : 3903	REF : 3904	REF : 3905
≈ 135 g	≈ 140 g	≈ 145 g





## PINCE MUSCULATION X2 - HAND TRAINER X2

REF : 5302

Conçues pour muscler vos doigts, vos mains et vos poignets, en flexion comme en extension. Ressorts chromés. Les poignées sont recouvertes de mousse souple. Vendues par paire.

To improve strength and power in the wrists, fingers and forearms, both flexion and extension. Chrome steel springs. Soft foam handles. Sold by pair.

Longueur	Length	≈	13 cm
Largeur	Width	≈	10 cm
Ø Poignée	Handle Ø	≈	2.8 cm
Poids	Weight	≈	90 g x2

**Composition :**

Mousse · Acier · PVC  
Foam · Steel · PVC



## PINCE MUSCULATION AJUSTABLE X2 - ADJUSTABLE HAND TRAINER X2

REF : 5301

Force réglable de 10 à 40 kg grâce à sa molette de serrage. Les poignées en caoutchouc assurent un grand confort pendant l'exercice de renforcement des muscles de la main et des avant-bras. Vendues par paire.

With adjustable resistance from 10 to 40 kg. Non-slip handles covered with rubber for comfy exercises. To improve strength and power in the wrists, fingers and forearms. Sold by pair.

Longueur	Length	≈	15 cm
Largeur	Width	≈	10 cm
Force	Strength	≈	10-40 kg
Poids	Weight	≈	150 g x2

**Composition :**

Polypropylène · Acier  
Polypropylene · Steel



## AB WHEEL

REF : 2601

Conçue pour renforcer la ceinture abdominale. Facilite le travail des obliques avec une plus grande ouverture d'angle. Système de freinage pour plus de sécurité. Axe en acier pour une parfaite solidité. Montage facile. Poignées en mousse. Notice d'assemblage incluse.

Designed for the strengthening of abdominal muscles. Including a braking system for more safety. Steel axle for a good steadiness. Easy to assemble. With foam handles. Assembly instructions included.

Longueur	Length	≈	26 cm
Largeur	Width	≈	18 cm
Hauteur	Height	≈	18 cm
Ø Poignée	Handle Ø	≈	3.5 cm
Poids	Weight	≈	700 g
Charge max	Max load	≈	150 kg

**Composition :**

Polypropylène + Poignées mousse + Acier  
Polypropylene + Foam handles + Steel





## DOUBLE AB WHEEL ORANGE X2

REF : 2607

Ces roues permettent aussi bien de travailler à deux mains qu'à une main ou de dissocier le travail droite/gauche. Poignées souples en mousse pour une prise en main confortable. Conçues pour le renforcement des abdominaux, muscles obliques, triceps, grands dorsaux, dos, épaules et bras. Elles sont idéales pour les membres supérieurs et les muscles stabilisateurs. Notice d'assemblage incluse. Vendues par paire.

This double AB Wheel can be used with one or two hands and allows to train left or right separately. Soft foam handles for a comfortable grip. For abs, arms, shoulders, back muscles strengthening. Ideal for upper body and core muscles. Assembly instructions included. Sold by pair.



Longueur	Length	≈	21 cm
Diamètre roue	Wheel Diameter	≈	14 cm
Longueur poignée	Handle Length	≈	14,5 cm
Ø Poignée	Handle Ø	≈	3,8 cm
Poids	Weight	≈	650 g x2
Charge max	Max load	≈	150 kg

### Composition :

Tube en acier inoxydable + poignée en PVC avec mousse PU.  
Stainless Steel tube + PVC handle with PU Foam.

## AB ROLLER



Système repliable  
Foldable system

## AB ROLLER

REF : 2609

La conception triangulaire et sa roue arrière plus large vous offrent une plus grande stabilité que l'AB Wheel traditionnelle. Confort optimal des poignées. Système repliable.

Design and compact, this accessory is ideal to strengthen and tone abs, shoulders, arms and back. The larger size of the rear wheel and its triangular frame provide greater stability than normal AB wheel. With comfy handles. Foldable.

### Composition :

Polypropylène · Poignées mousse PU  
Polypropylene · PU Foam handles

Longueur	Length	≈	34 cm
Largeur	Width	≈	23 cm
Hauteur	Height	≈	12 cm
Ø Poignée	Handle Ø	≈	3,5 cm
Poids	Weight	≈	1 kg
Charge max	Max load	≈	130 kg



## PUSH-UP X2

REF : 2608

**NEW**

Accessoires utilisés pour varier vos mouvements des pompes au sol classiques avec une légère inclinaison et surélévation pour travailler de nouvelles facettes de vos muscles. Le placement des mains sur les push up permet la réalisation de pompes aux personnes ayant des problèmes de mobilité de poignet. Vendus par paire

Accessories used to vary your movements from the classic floor push-ups with a slight incline and elevation to work new facets of your muscles. The placement of the hands on the push-ups allows people with wrist mobility problems to perform push-ups. Sold in pairs.

Hauteur	Height	≈	15.5 cm
Largeur	Width	≈	16 cm
Longueur	Length	≈	23.5 cm
Diamètre	Diameter	≈	2.5 cm
Diamètre poignée	Handle Diameter	≈	3.5 cm
Charge max	Max load	≈	200 kg

**Composition :**

Acier · Poignées mousse · Polypropylène  
Steel · PU Foam handles · Polypropylène



VENDUS PAR PAIRE  
SOLD IN PAIRS

## PATIN DE GLISSE X2

REF : 0803

Travaillez votre cardio et renforcez vos groupes musculaires en effectuant des mouvements glissés et maîtrisés. Paire de patins qui se place sous les pieds, les talons ou les mains. Utilisables sur parquet ou surface glissante. Double feuille polyester avec doublure en mousse. Poster d'exercices inclus. Vendus par paire.

Improve your cardio and strengthen your muscle groups by doing controlled gliding movements. Pads to put under feet, heels, or hands. To be used on parquet floor or on slippery surface. Made of Polyester with a comfort foam. Workout poster included. Sold in pairs.

Longueur	Length	≈	31 cm
Largeur	Width	≈	22 cm
Épaisseur	Thickness	≈	0.5 cm
Poids	Weight	≈	50g x2

**Composition :**

Polyester avec mousse de confort  
Polyester with confort foam



VENDUS PAR PAIRE  
SOLD IN PAIRS

## FUNCTIONAL SLIDER X2

Idéaux pour renforcer vos groupes musculaires et travailler l'intégralité de la ceinture abdominale en effectuant des mouvements glissés. S'utilisent sur tous types de surface. Design ergonomique pour une meilleure adhérence au niveau des mains et des pieds. Attaches intégrées. Poster d'exercices fourni. Vendus par paire.

For strengthening muscle groups and a full abdominal workout by performing sliding movements. Can be used on any type of surface. Ergonomic design for better grip on hands and feet. Built-in fasteners for bilateral training. Comes with exercise poster. Sold in pairs.

Longueur	Length	≈	19.5 cm
Largeur	Width	≈	22.5 cm
Épaisseur	Thickness	≈	1.5 cm
Densité	Density	≈	220 kg/m <sup>3</sup>
Poids	Weight	≈	225 g x2

**Composition :**

Polypropylène · Mousse EVA  
Polypropylène · EVA foam

FUNCTIONAL SLIDER X2



REF : 0806

FUNCTIONAL SLIDER PREMIUM X2



REF : 0807

VENDUS PAR PAIRE  
SOLD IN PAIRS



## BARRE DE TRACTION - GYM DOOR BAR

REF : 2620

Barre de porte qui s'adapte aux encadrements de 62 cm à 96 cm de large. Parfaite pour un travail du dos, des trapèzes, des bras, biceps, pectoraux. Il est recommandé de ne pas l'utiliser la tête en bas

Adapts on 62 cm to 96cm doors frames. Ideal to build strength in back, trapezius, arms and chest. Do not use upside down.

Longueur	Length	≈	62-96 cm
Partie centrale	Middle part	≈	58 cm
Longueur poignée grip	Handle grip length	≈	12 cm
Diamètre poignée grip	Handle grip Ø	≈	3,8 cm
Charge max	Max load	≈	100 kg
Poids	Weight	≈	1 kg

### Composition :

Acier · Poignées mousse  
Steel · PU Foam handles

Jeu de vis fourni. Set of screws supplied.



## BARRE MULTIFONCTION - PUSH AND PULL BAR SET

REF : 2610

Permet un entraînement complet du haut du corps via 4 exercices (Pullup, push-up, sit-up et dip). Poignées recouvertes de mousse de protection pour plus de confort. Pour les chambranles de porte de 61 à 82 cm avec cadre à débord. Il est recommandé de ne pas l'utiliser la tête en bas. Poster d'exercices inclus.

Allows you to perform pullups/chinups, deep pushups and acts as a leg holder for doing sit ups & crunches. Protective foam for more comfort. For door frames 61 to 82 cm wide. Do not use upside down. Workout poster included.

Longueur	Length	≈	95 cm
Largeur	Width	≈	35 cm
Hauteur	Height	≈	26 cm
Diamètre poignée grip	Handle grip Ø	≈	3,5 cm
Charge max	Max load	≈	120 kg
Poids	Weight	≈	1,5 kg

### Composition :

Acier · Poignées mousse  
Steel · PU Foam handles

Jeu de vis fourni. Set of screws supplied.



## BARRE D'ENTRAÎNEMENT - TRAINING BAR

REF : 2611

Cette barre multifonctionnelle permet de réaliser plusieurs exercices dont les fameuses tractions, si efficaces pour muscler bras, dos, poitrine, épaules, abdos. S'adapte aux portes de 60 à 90 cm de large avec cadre à débord. Il est recommandé de ne pas l'utiliser la tête en bas.

The multifunctional training bar provides a large range of exercises such as pull-ups, very efficient to gain arms, back, chest, shoulder and abdominal muscles. Adapts on 60 cm to 90 cm doors frames. Do not use upside down.

Longueur	Length	≈	103 cm
Largeur	Width	≈	45 cm
Hauteur	Height	≈	20 cm
Diamètre poignée grip	Handle grip Ø	≈	3,5 cm
Charge max	Max load	≈	120 kg
Poids	Weight	≈	3,5 kg

### Composition :

Acier · Poignées mousse  
Steel · PU Foam handles

Jeu de vis fourni. Set of screws supplied.





## FLEX BAR

REF : 0710

Grâce aux vibrations amplifiées par les poids situés à chaque extrémité de la barre, améliorez votre puissance, muscler vos avant-bras et travaillez votre coordination. Idéal en entraînement sportif et réhabilitation. Large poignée centrale pour un grip parfait.

Thanks to the vibrations amplified by the weights at each end of the bar, improve your power, muscle up your forearms and work on your coordination. Great for sports training or rehabilitation. Wide central handle for a perfect grip.

Longueur	Length	≈	160 cm
Diamètre tube	Tube diameter	≈	0.95 cm
Longueur poignée	Handle length	≈	26 cm
Diamètre poignée	Handle diameter	≈	4.5 cm
Poids	Weight	≈	600 g

**Composition :**

Fibre de verre · TPR

Fibre glass · TPR



## FLEX BAR DÉTACHABLE - DISMOUNTABLE FLEX BAR

REF : 0709

Cet accessoire propose les mêmes avantages que le flex bar réf. 0710. Son petit plus, c'est qu'il se détache en 2 parties. Se monte et se démonte facilement grâce au système vissable.

This accessory offers the same advantages as the flex bar ref. 0710. Its little plus is that it comes off in two parts. Easy to mount and take down thanks to screw system.

Longueur	Length	≈	160 cm
Diamètre tube	Tube diameter	≈	0.95 cm
Longueur poignée	Handle length	≈	26 cm
Diamètre poignée	Handle diameter	≈	4 cm
Poids	Weight	≈	800 g

**Composition :**

Fibre de verre · TPR

Fibre glass · TPR



## GYMBAR

REF : 3940

Cet accessoire combine un tube (muni d'une mousse) et 2 bandes de résistance. Lors des exercices, l'extension des tubes en latex permet de travailler tous les principaux groupes musculaires avec une résistance qui améliore la force, l'équilibre, la posture, la coordination et l'endurance. 2 sangles permettent le passage des pieds et des mains. Son utilisation permet un entraînement complet du corps en position allongée, assise et debout proposant une multitude d'exercices.

This accessory includes a tube (with foam) and 2 resistance bands. During exercises, the extension of the latex tubes allows for resistance work on all the main muscle groups improving strength, balance, posture, coordination and endurance. 2 straps for feet and hands. For complete body workouts in the lying, sitting and standing position boasting a multitude of exercises.

Longueur	Length	≈	130 cm
Diamètre tube	Tube diameter	≈	2.5 cm
Longueur poignée mousse	Foam handle length	≈	80 cm
Diamètre poignée mousse	Foam handle diameter	≈	3.5 cm
Poids	Weight	≈	600 g

**Composition :**

Fibre de verre · TPR

Fibre glass · TPR





## HALTÈRE ÉPOXY X2 - EPOXY DUMBBELL X2

Haltères en métal enrobé de vinyle. Gamme complète de 0,5 kg à 5 kg. Toucher lisse et agréable. Finition brillante. Vendues par paire.

Steel, Vinyl-coated dumbbells. Range from 0.5 kg to 5 kg. Nice feeling. Sold by pair.

**Composition :**  
Métal enrobé de vinyle  
Vinyl coated steel



		500 G	1 KG	1,5 KG	2 KG	3 KG	4 KG	5 KG
		REF : 1180	REF : 1181	REF : 1187	REF : 1182	REF : 1183	REF : 1184	REF : 1185
Longueur	Length	≈ 13 cm	≈ 14.5 cm	≈ 16 cm	≈ 17 cm	≈ 18 cm	≈ 19 cm	≈ 20 cm

## BANDE LESTÉE NÉOPRÈNE X2 - NEOPRENE WEIGHTED CUFF X2

Idéales pour le renforcement des bras et jambes. Fixation aisée grâce à leur bande de serrage scratch et leur boucle acier. Vendues par paire.

Ideal for strengthening of arms and legs. With steel buckles and self-gripping band for easy fastening. Sold by pair.

**Composition :**  
Néoprène rempli de sable de fer  
Neoprene filled in with iron sand



			500 G X2	1 KG X2
			REF : 0960	REF : 0961
Longueur	Length	≈	23 cm	27 cm
Largeur	Width	≈	8 cm	10 cm
Épaisseur	Thickness	≈	2.5 cm	3 cm

## BRACELET LESTÉ LYCRA X2 - WEIGHTED CUFF X2

Très pratiques pour les poignets comme pour les chevilles. Fixation aisée grâce à leur bande de serrage scratch et leur boucle acier. Vendus par paire.

Very convenient for both wrists and ankles. Weighted cuffs with steel buckles and self-gripping band for easy fastening. Comfortable. Sold by pair.

**Composition :**  
Élasthanne · lests avec sable de fer · Boucle en métal  
Elastane · weights with iron sand · Metal buckle



			500 G	1 KG	2 KG	1 KG	2 KG
			REF : 0940	REF : 0941	REF : 0942	REF : 0943	REF : 0944
Longueur	Length	≈	18 cm	20 cm	22 cm	25 cm	27 cm
Largeur	Width	≈	8 cm	9.5 cm	10 cm	10.5 cm	11 cm
Épaisseur	Thickness	≈	2 cm	2 cm	2.5 cm	3 cm	3 cm



## BRACELET LESTÉ CHEVILLE X2 - ANKLE WEIGHT CUFF X2

Forme ergonomique pour s'adapter parfaitement et confortablement à vos chevilles. Fermeture par scratch. Vendus par paire.

Ergonomic shape to fit perfectly and comfortably around your ankles. self-gripping band fastening. Sold in pairs.

### Composition :

Néoprène lesté de 20% de sable + 80% de billes de fer  
Neoprene filled in with 20% Sand + 80% Iron beads



		500 G X2 REF : 0980-0	1 KG X2 REF : 0981-0	2 KG X2 REF : 0982-0
Longueur	Length	≈ 29 cm	≈ 33 cm	≈ 36 cm
Largeur	Width	≈ 11 cm	≈ 14 cm	≈ 16 cm
Épaisseur	Thickness	≈ 3 cm	≈ 3 cm	≈ 3.5 cm

## BRACELET LESTÉ POIGNET X2 - WRIST WEIGHT X2

Bracelets lestés avec système d'attache par scratch pour s'adapter à toutes les tailles. L'orifice pour le pouce offre un ajustement plus sûr. Idéaux pour accroître la difficulté de n'importe quel entraînement. Disponibles en 500 g, 1 kg et 2 kg. Vendus par paire.

Weighted cuffs with self-gripping band fastening. Thumb loop for a better positioning. Ideal to add intensity to your training and to strengthen your upper body. Available in 500g, 1 kg

### Composition :

Néoprène lesté de sable de fer  
Neoprene filled in with iron sand



		500 G REF : 0964	1 KG REF : 0965	2 KG REF : 0966
Longueur	Length	≈ 32 cm	≈ 35 cm	≈ 40 cm
Largeur	Width	≈ 13 cm	≈ 14 cm	≈ 17 cm
Épaisseur	Thickness	≈ 2.5 cm	≈ 3 cm	≈ 3.5 cm

## AQUABAND X2



Usage en milieu aquatique. Adaptées à un usage intensif, elles sont ergonomiques et adaptées à toutes les morphologies de poignets ou chevilles. Lests et housses lavables séparément. Vendues par paire.

Designed for aquatic needs. The Aquabands are ideally suited to intensive use. They are ergonomic and easy to wear and adapt to all wrist or ankle Tshapes. Cover and weights can be washed separately. Sold by pair.

### Composition :

Housse en tissu mesh polyuréthane avec scratch en nylon  
· Lests en silicone composite  
Polyurethane mesh cover with nylon self-gripping band · Composite Silicone weight



		500 G X2 REF : 0962	1 KG X2 REF : 0963
Longueur	Length	≈ 29 cm	≈ 34.5 cm
Largeur	Width	≈ 8.5 cm	≈ 10 cm
Épaisseur	Thickness	≈ 2 cm	≈ 2 cm





## BALLE LESTÉE - WEIGHTED BALL

Idéale pour le travail du haut du corps de façon ludique. A utiliser seul ou en groupe. Souplesse modulable par gonflage avec pompe à aiguille (non fournie). Toucher agréable.

Ideal for training of upper body alone or in group in a ludic way. Flexibility adjustable by inflation with needle pump (not supplied). Comfortable grip.

**Composition :**  
PVC lesté de sable  
PVC Filled in with Sand



Diamètre | Diameter

<b>500 G</b>	<b>1 KG</b>	<b>1.5 KG</b>	<b>2 KG</b>
REF : 0450	REF : 0451	REF : 0497	REF : 0452
≈ 10 cm	≈ 11.5 cm	≈ 12.5 cm	≈ 13.5 cm

## BARRE LESTÉE TRAINING - TRAINING WEIGHTED BAR

Simple d'utilisation et de répartition uniforme du poids, la barre lestée est conçue avec un tube en fer chromé et possède un revêtement en mousse caoutchouc ultra robuste pour un toucher confortable et agréable. Idéale pour l'échauffement et le renforcement musculaire du haut du corps, pour toute une série d'exercices : en individuel, en groupe, thérapie physique, aérobic, yoga & Pilates. La forme des embouts à chaque extrémité évite à la barre de rouler sur le sol et le code couleur permet d'identifier le poids, en plus du marquage, pour un repérage facile. Disponible de 1 à 6 kg.

User friendly and equal distribution of weight across the product, the weighted training bar has a chromium plated iron tube and a very robust foam rubber surface (pleasant and comfortable touch). Ideal for warm-up, upper body strengthening but also for various exercices such as : individual, in a group, physical therapy, aerobic, yoga & pilates. The shape of the end caps prevents the bar from rolling on the floor. In addition to the marking, the weight of the bar is identified thanks to the color code. Available from 1 to 6 kilos.

Longueur | Length ≈ 120 cm

**Composition :**  
Fer chromé + mousse PU indéchirable  
Chromed Iron + PU tearproof foam



Longueur | Length

<b>1 KG</b>	<b>2 KG</b>	<b>3 KG</b>	<b>4 KG</b>	<b>5 KG</b>	<b>6 KG</b>
REF : 7301	REF : 7302	REF : 7303	REF : 7304	REF : 7305	REF : 7306
≈ 3 cm	≈ 3 cm	≈ 3 cm	≈ 3 cm	≈ 3 cm	≈ 3.5 cm

## BARRE ACIER LESTÉE 1 M - WEIGHTED STEEL BAR 1 M

Barre lestée de 100 cm idéale pour le renforcement musculaire. Avec bouchons de couleur selon le poids. Tube acier pailleté antidérapant.

100cm bar great for muscle strengthening. With colour stoppers and anti slip glitter tube.

**Composition :**  
Barre et lests en acier  
Steel bar and weights

**MADE IN FRANCE**



Diamètre | Diameter

<b>1 KG</b>	<b>1.5 KG</b>	<b>2 KG</b>	<b>3 KG</b>	<b>4 KG</b>	<b>5 KG</b>	<b>6 KG</b>
REF : 7100	REF : 7101	REF : 7102	REF : 7103	REF : 7104	REF : 7105	REF : 7106
≈ 3 cm	≈ 3 cm	≈ 3 cm	≈ 3 cm	≈ 4 cm	≈ 4 cm	≈ 4 cm



## BARRE ACIER + 2 STOP DISQUES - STEEL BAR + 2 SPRING COLLARS

REF : 1662

Barre pump 130 cm en acier chromé avec embouts en plastique. Convient à des disques Ø28 mm. Fournie avec 2 stop disques embouts plastifiés.

Pump bar 130 cm in chromed steel with plastic tips. Suitable for disc with a diameter of 28 mm. Supplied with 2 spring collars with plastic caps.

Longueur	Length	≈	130 cm
Longueur manche chargeable	Loadable sleeve length	≈	20 cm
Diamètre	Diameter	≈	2.8 cm
Charge max	Max load	≈	80 kg
Poids	Weight	≈	1.4 kg

**Composition :**

Barre en acier chromé avec embouts en plastique  
Chromed steel bar with plastic tips



## BARRE CAOUTCHOUC + 2 STOP DISQUES - RUBBER COVERED BAR + 2 SPRING COLLARS

REF : 1139

Barre pump 130 cm recouverte de caoutchouc pour plus de confort. Convient à des disques Ø28 mm. Fournie avec 2 stop disques embouts plastifiés.

Pump bar 130cm covered with rubber for more comfort. Suitable for disc with a diameter of 28mm. Supplied with 2 spring collars with plastic caps.

Longueur	Length	≈	130 cm
Longueur manche chargeable	Loadable sleeve length	≈	19 cm
Diamètre manche chargeable	Loadable sleeve Ø	≈	2.8 cm
Charge max	Max load	≈	80 kg
Poids	Weight	≈	2 kg

**Composition :**

Barre en fer chromé et mousse indéchirable  
Chromed iron bar PU tearproof foam



## STOP DISQUE ACIER X2 - STEEL SPRING COLLAR X2

REF : 1656

Compatibles barres Ø28 mm. Embouts plastifiés. Vendus par paire.

Compatible with Ø28 mm bars. With plastic caps. Sold by pair.

Longueur	Length	≈	8.5 cm
Diamètre	Diameter	≈	2.8 cm
Poids	Weight	≈	40 g x2

**Composition :**

Acier avec poignées en plastique  
Steel with plastic handle





## DISQUE PUMP À POIGNÉES X1 PUMP DISC WITH HANDLES X1



### DISQUE PUMP À POIGNÉES X1 PUMP DISC WITH HANDLES X1

REF : 3820   REF : 3821   REF : 3822

Parfaits pour vos séances de body pump. Les disques sont en acier, recouverts de caoutchouc. Résistants aux chocs. Compatibles aux barres Ø28 mm. Vendus à l'unité.

Ideal for your body pump sessions. The discs are made of steel, covered with rubber. Shock resistant. Suitable for bars with a diameter of 28 mm. Sold individually.

Ø bague | Hole Ø ≈ 2.8 cm

#### Composition :

Fer avec revêtement en caoutchouc  
Iron with Rubber cover

REF : 3820   1.25 KG

Diamètre	Diameter	≈	16 cm
Épaisseur	Thickness	≈	2.5 cm

REF : 3821   2.5 KG

Diamètre	Diameter	≈	19 cm
Épaisseur	Thickness	≈	3.5 cm

REF : 3822   5 KG

Diamètre	Diameter	≈	21 cm
Épaisseur	Thickness	≈	4 cm



## KIT FIT'US 8 KG

REF : 1121

Ce kit se compose de :

- 6 disques en caoutchouc naturel avec bague en acier,
  - 1 barre en acier chromé 130 cm de 1kg Ø28 mm (réf. 1662)
  - 1 paire de stop disques (réf. 1656).
- Charge maxi de la barre : 80 kg.

This kit contains:

- 6 natural rubber discs with steel ring,
  - 1 chromed steel bar 130 cm of 1kg Ø28 mm (ref. 1662)
  - 1 pair of spring collars (ref. 1656).
- Maximum load of the bar: 80 kg.



KIT	≈	500 g x2 + 1 kg x2 + 2 kg x2
Charge max   Max load	≈	80 kg

### Composition :

Barre en acier chromé · Plaques en fer avec caoutchouc naturel et anneau en acier · Colliers à ressort en acier chromé.

Steel chromed bar · Iron plates with Natural Rubber and steel ring · Steel Chromed spring-collars.

## FLEXORING®



REF : 1911

Unique, très innovant, breveté. Idéal pour vos cours de Pilates ou de renforcement musculaire. Flexible et très résistant. Matériau composite incassable doté d'une très bonne mémoire de forme.

Unique and second-to-none, highly innovative, Sveltus patent. Perfect for muscle strengthening or Pilates lessons. Flexible and very resistant. Unbreakable composite material with a good shape memory.

Longueur	Length	≈	51.5 cm
Largeur	Width	≈	49.5 cm
Epaisseur	Thickness	≈	4.5 cm
Poids	Weight	≈	500 g

### Composition :

Structure polyamide · Poignées SEBS.  
Structure polyamide · Handles SEBS

MADE IN FRANCE

BREVETE  
PATENTED



### LIGHT



### MEDIUM



### STRONG



### VERY STRONG





## ECHELLE D'AGILITÉ 5 M - AGILITY LADDER 5 M

REF : 2750

Améliorez vos accélérations, changements de directions et appuis latéraux. Utilisable en salle ou en extérieur. 10 barreaux réglables. Livrée dans son sac de transport.

Use agility ladder to improve your foot speed, coordination and agility. Can be used indoor or outdoor. 10 adjustable rungs. With carry bag.

Longueur	Length	≈	500 cm
Largeur	Width	≈	42 cm
Barreau	Rung	≈	42 x 3 x 0.5 cm
Poids	Weight	≈	650 g

**Composition :**  
Polypropylène  
Polypropylene



## ECHELLE TRAINING - TRAINING LADDER

REF : 2640

6 zones hexagonales modulables individuellement, partiellement ou en totalité sur simple clic. Permettent de créer différents modèles d'entraînement de vitesse, puissance et souplesse. Utilisable en mode haies, l'échelle training augmente les possibilités d'exercices. Permet de travailler les appuis et les changements de direction et d'améliorer son cardio.

6 hexagonal agility training rings that can be used individually, partially or totally with an easy clip system to create a variety of training exercises to reinforce speed, power, agility and flexibility. Usable in hurdles mode, it offers you endless possibilities of exercises! Ideal to train your direction change, side stepping and to improve your cardio.

Longueur	Length	≈	350 cm
Largeur	Width	≈	55 cm
Poids	Weight	≈	1 kg

**Composition :**  
Polypropylène  
Polypropylene



## KIT CONES

Cônes permettant la délimitation de vos espaces d'entraînements. Les différentes couleurs des cônes vous permettront de créer des repères visuels. Parfaits pour des exercices de pliométrie.

Cones to mark out your training areas. The different colours of the cones will allow you to create visual cues. Perfect for plyometric exercises.

### Support :

Hauteur	Height	≈	20 cm
Largeur	Width	≈	4.2 cm
Épaisseur	Thickness	≈	0.4 cm

### Cone

Hauteur	Height	≈	4.7 cm
Largeur	Width	≈	18.5 cm
Épaisseur	Thickness	≈	0.7 mm
Ø Diamètre	Ø Diameter	≈	5.3 cm

**Composition :**  
PE - ABS  
PE - ABS

**NEW**

**20 PIECES**

REF : 2751



**40 PIECES**

REF : 2752





## KIT CONES MULTIFONCTION + BARRE

REF : 2757

**NEW**

Lot de 2 plots multifonction. Utilisation des plots seuls ou utilisez les encoches pour insérer la barre et construire des mini haies. Ils vont permettront de travailler votre explosivité et votre pliométrie.

Set of 2 multifunctional cones. Use the cones alone or use the notches to insert the bar and build mini hurdles. They will allow you to work on your explosiveness and your plyometrics.

### Cones :

Hauteur	Height	≈	50.5 cm
Base	Width	≈	27.5 x 27.5 cm
Epaisseur	Thickness	≈	2 mm

### Barre :

Diametre	Diameter	≈	2.5 cm
Longueur	Length	≈	100 cm

### Composition :

CONES : PE · BARRE : PVC

CONES: PE · BAR: PVC



## HAIES DE VELOCITÉ - VELOCITY HURDLE

Haies légères et facilement transportables. Travaillez votre agilité et votre explosivité grâce à ces haies de vélocité

Lightweight and easily transportable hurdles. Work on your agility and explosiveness with these speed hurdles.

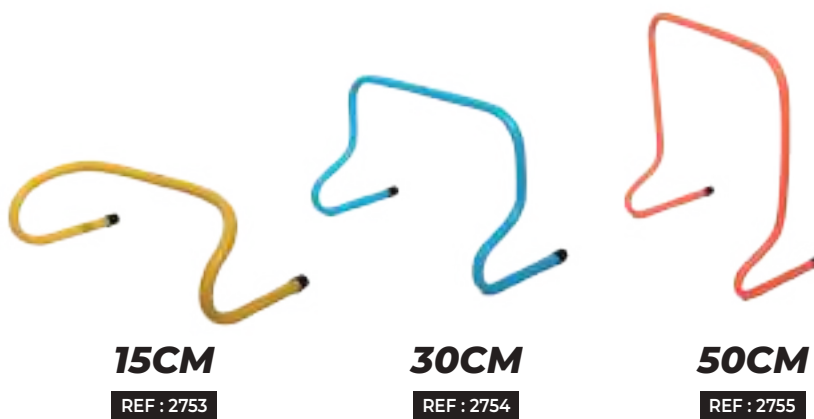
**NEW**

Largeur	Width	≈	45.5 cm
Longueur	Length	≈	23 cm
Ø Diametre	Ø Diameter	≈	1.9 cm

### Composition :

ABS

ABS



# CARDIO

# CARDIO



Sveltus



### ECOSTEP

Step léger et peu encombrant avec une surface antidérapante. Design et fonctionnel, il conviendra parfaitement à vos cours collectifs. Pieds encastrables sous le step.

A compact, lightweight step with a non-slip surface. Attractive and practical, it will suit your group classes. Feet fold away under the step.

Longueur	Length	≈	75 cm
Largeur	Width	≈	38 cm
Charge max	Maxi load	≈	100 kg

Composition : Polypropylène  
Polypropylene

MADE IN FRANCE



Hauteur	Height	≈	14 cm	REF : 0280	REF : 0281
Poids	Weight	≈	2 kg		

### PASTILLE ANTIDÉRAPANTE X24 - NON-SLIP PAD X24

REF : 1612

S'adaptent aux réhausse universelles réf. 1616 + Ecostep (réf. 0280/ 0281).

For universal risers ref. 1616 + Ecostep (réf. 0280/0281).



### RÉHAUSSE UNIVERSELLE X2 - UNIVERSAL RISER X2

REF : 1616

S'adaptent aux Ecostep (réf. 0280) et au grand step (réf. 0232). Réhaussent le step de 6.5 cm. Encastrables. Vendues par paire.

For steps (Réf. 0280, 0232). Raise the step by 6.5 cm Sold by pair.

Longueur	Length	≈	42 cm
Largeur	Width	≈	13 cm
Hauteur	Height	≈	7 cm
Poids	Weight	≈	360 g x2

Composition : Polypropylène  
Polypropylene



Utilisation de matériaux recyclés sur certains produits.

Use of recycled materials on some products.



Distances restreintes entre nos usines françaises et nos dépôts.

Short distances between our french factories and warehouses.



Emballages éco-conçus à chaque fois que cela est possible.

Eco-designed packaging whenever possible.



Mise en place progressive des infos tri sur tous nos packagings.

Gradual introduction of sorting information on all our packaging.



# GRAND STEP NOIR - LARGE STEP BLACK



## BOUCHON ANTIDÉRAPANT X8 - NON-SLIP STOPPER X8

S'adaptent aux steps réf. 0232 et 0237.  
For steps ref. 0232 and 0237.

REF : 0228



MADE IN FRANCE

## GRAND STEP NOIR LARGE STEP BLACK

REF : 0232 VRAC / BULK

REF : 0237 +2 RÉHAUSSES / VRAC  
+2 RISERS / BULK

Step de grande qualité particulièrement adapté aux cours collectifs. Le step Sveltus est devenu la référence pour les conventions de Fitness européennes. Plateau et pieds antidérapants.

Top quality step specially designed for group lessons. Thanks to its generous size, Sveltus step has become the benchmark at European Fitness Conventions. Non-slip surface and base.

**Composition :**  
Polypropylène · Revêtement PVC  
Polypropylene with PVC surface

		REF : 0232	REF : 0237
Hauteur	Height	≈ 14.5 cm	21 cm
Poids	Weight	≈ 4.5 kg	5.5 kg

Longueur	Length	≈	98 cm
Largeur	Width	≈	38 cm
Charge max	Maxi load	≈	120 kg

**TOILE ANTIDÉRAPANTE - NON-SLIP CANVAS**

REF : 0249

Toile permettant une meilleure adhérence au sol afin de stabiliser davantage votre step (ou autres accessoires).

Canvas for a better grip of your step on the floor.

Longueur	Length	≈	100 cm
Largeur	Width	≈	45 cm
Poids	Weight	≈	200 g

**Composition :**

PVC  
PVC



A glisser sous votre step ou même votre tapis.  
To slide under your step or even your mat'

**DOME TRAINER ANTIDÉRAPANT BLEU - NON-SLIP DOME TRAINER BLUE**

REF : 5513

Les exercices d'équilibre grâce à cet accessoire vous aident à développer la coordination des mouvements, activer et renforcer les zones musculaires essentielles pour la stabilité. Travail d'endurance lors des cours de cardio. Idéal en kinésithérapie. Sa base antidérapante permet de pratiquer en toute sécurité. Ne pas gonfler au delà de 22 cm. Fourni avec 2 tubes élastiques munis chacun d'une poignée pour une longueur totale de 104 cm. Un mousqueton permet de fixer les tubes du Dome trainer.

Balance exercises help develop movements coordination, activate and reinforce core stability muscles. Great for endurance and strength trainings. Ideal in rehabilitation training too. The non-slip base allows you to practice in complete safety. Do not inflate beyond 22 cm. Supplied with 2 elastic tubing with handles that can be removed. Length of the elastic tubing: 104 cm.

Longueur	Length	≈	67 cm
Hauteur	Height	≈	22 cm
Diamètre dome	Dome diameter	≈	63 cm
Longueur tube	Tube length	≈	82 cm
Longueur poignée	Handle length	≈	12.5 cm
Diamètre poignée	Handle diameter	≈	3.5 cm
Charge max	Max load	≈	150 kg
Poids	Weight	≈	7 kg

**Composition :**

Polypropylène · PVC  
Polypropylene · PVC



Livré avec pompe  
Sold with pump

**TRAMPOLINE Ø100 CM**

REF. 3613

Appareil ludique qui permet de travailler la coordination motrice et le renforcement musculaire. Il est également approprié pour un travail cardio vasculaire. Doté de 6 pieds. La toile est tendue grâce aux 36 ressorts métalliques.

Fun accessory for gentle motor coordination work. Also suits for a cardio vascular workout. 6 feet. The canvas is stretched thanks to the 36 metal springs.

Diamètre	Diameter	≈	100 cm
Hauteur	Height	≈	23 cm
Charge max	Max load	≈	100 kg
Poids	Weight	≈	7 kg



REF.S3603-3

**HOUSSE POUR TRAMPOLINE**

## CORDE À SAUTER PVC - PVC SKIPPING ROPE

REF : 2711

La corde à sauter en PVC est légère et pratique. Idéale pour le cardio.

Skipping rope in PVC is lightweight and practical. Ideal for cardio.

Longueur totale	Total length	≈	300 cm
Ø câble	cable Ø	≈	5 mm
Longueur poignée	Handle length	≈	12.5 cm
Poids	Weight	≈	85 g

### Composition :

Câble PVC · Poignées Polypropylène  
PVC coated cable · PP handles



## CORDE À SAUTER AÉROBIC - AEROBICS ROPE

REF : 2702

Le roulement à billes permet d'augmenter la vitesse de rotation. Tube caoutchouc, poignées en mousse.

Ball bearing increases rotation speed. Rubber tube, foam grip.

Longueur totale	Total length	≈	300 cm
Ø câble	cable Ø	≈	5 mm
Longueur poignée	Handle length	≈	13.5 cm
Longueur poignée mousse	Foam handle length	≈	9 cm
Poids	Weight	≈	140 g

### Composition :

Corde en PVC · Poignées tube caoutchouc et mousse PU  
PVC rope · Rubber tube · PU Foam grip



## CORDE À SAUTER AJUSTABLE - ADJUSTABLE JUMPING ROPE

REF : 2714

Câble gainé de 4 mm de diamètre pour une vitesse de rotation exceptionnelle. Roulement à billes pour assurer un maximum de fluidité. Longueur ajustable. Poignées ergonomiques.

Coated steel cable of Ø 4mm for fast spinning. Ball bearings for smooth rotation. Adjustable length and ergonomic handles.

Longueur totale	Total length	≈	300 cm
Ø câble	cable Ø	≈	4 mm
Longueur poignée	Handle length	≈	13.5 cm
Poids	Weight	≈	170 g

### Composition :

Câble en acier revêtu de PVC · Manche en PP avec poignées en plastique.  
PVC coated steel cable - PP handle with plastic grips.



## CORDE À SAUTER PVC LESTABLE - PVC WEIGHTED JUMP ROPE

**REF : 2712**

Corde avec poignées ergonomiques en mousse. Poids ajustable par adjonction de lests (250 g x2).

Rope with ergonomic foam handles. Adjustable weight by adding ballast (250g x2).

Longueur totale	Total length	≈	300 cm
Ø câble	cable Ø	≈	5 mm
Longueur poignée	Handle length	≈	15 cm
Poids	Weight	≈	600 g

**Composition :**

Corde en PVC · Poids en acier · Poignées en mousse PU  
 PVC Rope · Steel weight · PU Foam grips



## CORDE À SAUTER CUIR LESTABLE - LEATHER WEIGHTED JUMP ROPE

**REF : 2713**

Corde en cuir utilisée pour les entraînements de Cross Training et de boxe. Poids ajustable par adjonction de lests (250 g x2).

Leather rope for Cross Training and Boxing training. Adjustable weight by adding ballast (250g x2).

Longueur totale	Total length	≈	300 cm
Ø câble	cable Ø	≈	6 mm
Longueur poignée	Handle length	≈	14 cm
Poids	Weight	≈	620 g

**Composition :**

Corde en cuir · Poids en acier · Poignées en mousse PU  
 Leather rope · Steel weight · PU Foam grips



## CORDE À SAUTER SPEED - SPEED ROPE

Corde à sauter ajustable avec un câble acier gainé de Ø 2.5 mm pour une meilleure vitesse de rotation. Corde speed ultra légère. Idéale pour effectuer les doubles unders. Manche ergonomique pour une bonne prise en main. Existe en 4 coloris.

Skipping rope with coated steel cable of Ø 2.5 mm for high speed training. Lightweight and compact. Allow you to reach a high speed, this rope is perfect for double unders. Ergonomic handle for a good grip. Available in 4 colors.

Longueur totale	Total length	≈	300 cm
Ø câble	cable Ø	≈	2.5 mm
Longueur poignée	Handle length	≈	14 cm
Poids	Weight	≈	100 g

**Composition :**

Câble en acier revêtu de PVC · Manche en PP avec poignées en plastique.  
 PVC coated steel cable · PP handle with plastic grips.


**REF : 2703**
**REF : 2704**
**REF : 2705**
**REF : 2706**

## CORDE À SAUTER ALUMINIUM ALUMINIUM SKIPPING ROPE



### CORDE À SAUTER ALUMINIUM ALUMINIUM SKIPPING ROPE

REF: 2715

Un très beau design pour cette corde ajustable en aluminium. Les poignées antidérapantes assurent une excellente préhension et un confort durant l'exercice. Idéale pour les entraînements Cross Training. Vitesse de rotation à 360°. Câble en acier protégé par un revêtement PVC. Vous pouvez ajuster facilement la longueur de votre corde grâce au système de réglage par vis.

A nicely designed adjustable aluminium skipping rope. Non-slip handle with a good grip for more comfort during exercises. Ideal for Cross Training. 360° rotation. Steel rope with PVC coating. You can adjust the length easily by screw.

**Composition :**

Poignées en aluminium · Câble en acier revêtu de PVC · Capsules PVC

Aluminium Handles · Cable Rope + PVC Enders.

## BEST SELLER

Longueur totale	Total length	≈	325 cm
Ø câble	cable Ø	≈	2.5 mm
Longueur poignée	Handle length	≈	15 cm
Poids	Weight	≈	150 g

Système de roulements avec émérillon (360°) · Les extrémités de la corde sont protégées par une capsule en caoutchouc.

Bearings system with swivel on handles (360°) · The ends of the rope are protected with rubber tip.

**CORDE À SAUTER ALUMINIUM LESTÉE - ALUMINIUM WEIGHTED SKIPPING ROPE**

REF : 2716

Poignées en aluminium pour résister à une utilisation intensive et antidérapantes pour une prise en main confortable. Câble PVC réglable par vis. Système de roulements à billes à l'intérieur des poignées.

Anti-slip aluminum handles for a better grip and ideal for heavy duty use. Adjustable PVC cable by screw. Ball bearings for smooth rotation.

Longueur totale	Total length	≈	300 cm
Ø câble	cable Ø	≈	2.5 mm
Longueur poignée	Handle length	≈	15.5 cm
Poids	Weight	≈	315 g

**Composition :**

Poignées en aluminium - Câble et capsules PVC.  
Aluminium Handles - Cable Rope + PVC Enders

**CORDE À SAUTER ALUMINIUM "PENCIL" - ALUMINIUM SKIPPING ROPE "PENCIL"**

REF : 2717

Cette corde à sauter rapide et robuste est dotée d'un système autobloquant innovant. Il vous suffit d'appuyer sur la pointe située à l'extrémité de la poignée pour ajuster la longueur. Roulement à billes à 360°. Câble en acier recouvert de PVC.

This fast and sturdy skipping rope has an innovative self-locking system. Just press the end of the handle to adjust the cord length without having to screw. 360° ball bearing. Steel cable covered with PVC.

Longueur totale	Total length	≈	300 cm
Ø câble	cable Ø	≈	2.5 mm
Longueur poignée	Handle length	≈	17 cm
Poids	Weight	≈	140 g

**Composition :**

Poignées en aluminium - Câble acier recouvert PVC  
Aluminium Handles - Cable Rope + PVC coated steel cable

**CORDE À SAUTER HEAVY - HEAVY JUMP ROPE**

REF : 2719

La corde à sauter heavy est l'accessoire parfait pour travailler à la fois son cardio et renforcer sa musculature d'épaules. Sa poignée épaisse vous permettra également de travailler votre grip.

The heavy skipping rope is the perfect accessory to work both your cardio and your shoulder muscles. Its thick handle will also allow you to work on your grip.

Longueur totale	Total length	≈	300 cm
Diamètre corde	Rope diameter	≈	Ø8 cm
Longueur poignée	Handle length	≈	17.5 cm
Diamètre poignée	Handle diameter	≈	2.6 cm
Poids	Weight	≈	800 g

**Composition :**

Aluminium - Câble acier - PVC  
Aluminum - Steel wire - PVC

Clé allen incluse pour ajuster la longueur de la corde.  
Allen key included to adjust the length of the rope.

**NEW**

## CORDE À SAUTER BEAST - BEAST SKIPPING ROPE

REF : 2790

Cette corde à sauter est conçue sur la base de nos Battle Rope en polyester tressé de haute résistance. Son poids lourd vous permettra de travailler votre endurance de force, ainsi que votre cardio. Elle séduira les adeptes des «hard trainings». Ses extrémités en polyéthylène thermorétractable permettent une prise en main parfaite.

This jump rope is based on our Battle Rope made of high strength braided polyester. Heavy weighted for you to work on your strength endurance and cardio training. It will appeal to hard training enthusiasts. Its heat-shrink polyethylene end caps ensure a perfect grip

Longueur totale	Total length	≈	300 cm
Ø Diamètre	Diameter Ø	≈	Ø3.8 cm
Longueur poignée	Handle length	≈	18 cm
Poids	Weight	≈	2.5 kg

### Composition :

Polyester tressé · Poignée en PE  
Braided polyester · Handle in PE



## CORDE À SAUTER BEAST PREMIUM - PREMIUM BEAST SKIPPING ROPE

REF : 2791

Cette corde à sauter de 2,5 kg est conçue sur la base de corde de nos Battle Rope. Elle vous permettra de travailler votre endurance de force, ainsi que votre cardio. Elle séduira les adeptes des «hard trainings».

This 2.5kg skipping rope, designed based on our Battle Rope, will allow you to work on your strength endurance as well as your cardio fitness. It will appeal to hard training enthusiasts.

Longueur totale	Total length	≈	300 cm
Ø câble	cable Ø	≈	3.8 mm
Longueur poignée	Handle length	≈	18 cm
Poids	Weight	≈	2.5 Kg

### Composition :

Corde et housse en polyester · Poignée en PE.  
Rope and cover in polyester · Handle in PE.





## GANT PILOX X2 - PILOX GLOVE X2

Accessoire lesté de sable idéal lors de vos cours de Piloxing®, de kickboxing, ou encore de renforcement musculaire. Pour tonifier et muscler vos bras. Fermeture par scratch. Vendus par paire.

Sand-filled accessory ideal during your Piloxing®, kickboxing or muscle strengthening classes. To tone and muscle up your arms. Self-gripping fastening. Sold by pair.

### Composition :

Néoprène lesté de sable de fer  
Neoprene filled in with iron sand



		250 G X2 REF : 0971	500 G X2 REF : 0972
Longueur	Length	≈ 26.5 cm	≈ 26.5 cm
Largeur	Width	≈ 17 cm	≈ 17 cm
Épaisseur	Thickness	≈ 2 cm	≈ 2.5 cm

## FIT STICK X2

Evacuer le stress et sculpter sa silhouette tout en s'amusant avec la technique fun du POUND®. Les cours mélangent des mouvements de danse et d'exercices fitness, rythmés par la musique en utilisant les baguettes de la même manière que l'on tape sur une batterie. Vendues par paire.

Evacuate stress and sculpt your body while enjoying yourself with the fun technique of the POUND® workout. Classes combine dance movements and fitness exercises to the beat of music using drumsticks in the same way as you would play the drums. Sold by pair.

Longueur	Length	≈	45 cm
Diamètre embout	Tip diameter	≈	18 mm
Diamètre grip	Grip diameter	≈	18 mm
Poids	Weight	≈	100 g x2

### Composition :

Polypropylène  
Polypropylene

REF : 0690



REF : 0691



REF : 0692



REF : 0693



MADE IN  
FRANCE





MATS

# TAPIS

## TAPIS



Sveltus

**TAPIS NATTE - PRATINATTE MAT**

REF : 1316

Esthétique, isolant, n'absorbe pas la transpiration.

- Traitement antiglisse (côté sol).
- Pliable en 4.

Attractive, insulating and does not absorb perspiration.

- Non-slip treatment (floor side).
- Folds up into 4.

Longueur	Length	≈	140 cm
Largeur	Width	≈	50 cm
Épaisseur	Thickness	≈	0.7 cm
Densité	Density	≈	35 kg/m <sup>3</sup>

**Composition :**

Polyéthylène réticulé XLPE  
XPE Cross-linked Polyethylene

**TAPIGYM**

Tapis souple, idéal pour vos exercices de yoga. Alvéoles antidérapantes pour un confort garanti. Avec deux œillets en métal espacés de 50 cm.

Flexible mat, ideal for yoga exercises. Anti-slip surface for more comfort. With two steel eyelets distanced from 50 cm.

Longueur	Length	≈	170 cm
Largeur	Width	≈	60 cm
Épaisseur	Thickness	≈	0.5 cm
Densité	Density	≈	210 kg/m <sup>3</sup>

**Composition :**

PVC  
PVC



REF : 1334

REF : 1336

**TAPIS TRAINING - TRAINING MAT**

Deux longueurs différentes pour ce tapis offrant douceur et confort grâce à son épaisseur de mousse de 1 cm. Possède 2 œillets en plastique. Surface striée. Livré avec poignée de transport.

The mat's thickness of 1cm makes it soft and comfortable. 2 lengths available. With 2 plastic eyelets and anti-slip surface. Supplied with transport handle.

Longueur	Length	≈	60 cm
Épaisseur	Thickness	≈	1 cm
Densité	Density	≈	80 kg/m <sup>3</sup>

**Composition :**

NBR  
NBR

**BEST  
SELLER**

Livré avec poignée de transport  
Supplied with transport handle



Longueur	Length	≈	
----------	--------	---	--

REF : 1359	REF : 1361	REF : 1360	REF : 1362
≈ 140 cm	≈ 140 cm	≈ 180 cm	≈ 180 cm

### TAPIS ÉVOLUTION - EVOLUTION MAT

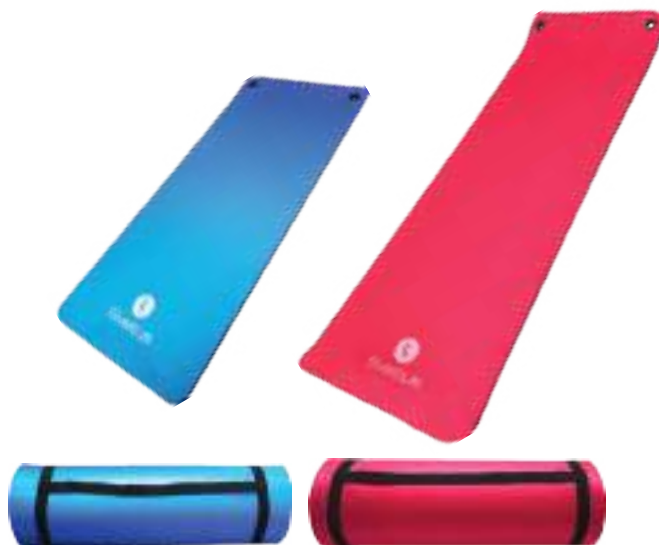
Deux longueurs différentes pour ce tapis offrant douceur et confort grâce à son épaisseur de mousse de 1,5 cm. Possède 2 oeillets en plastique. Surface striée. Livré avec poignée de transport.

The mat's thickness of 1.5 cm makes it soft and comfortable. 2 lengths available. With 2 plastic eyelets and anti-slip surface. Supplied with transport handle.

Longueur	Length	≈	60 cm
Épaisseur	Thickness	≈	1.5 cm
Densité	Density	≈	80 kg/m <sup>3</sup>

**Composition :**

NBR  
NBR



Livré avec poignée de transport  
Supplied with transport handle

	250 G	500 G
	REF : 1371	REF : 1372
≈	140 cm	180 cm

Longueur	Length
----------	--------

### TAPIS PLIABLE - FOLDABLE FOAM MAT

Tapis lavable. Sans Phtalate. Muni de 2 poignées facilitant le transport et le rangement sur rack.

- Pliable en 4.
- Léger et très résistant.

Washable mat. Phthalate free. With 2 handles for easy carry and storage.

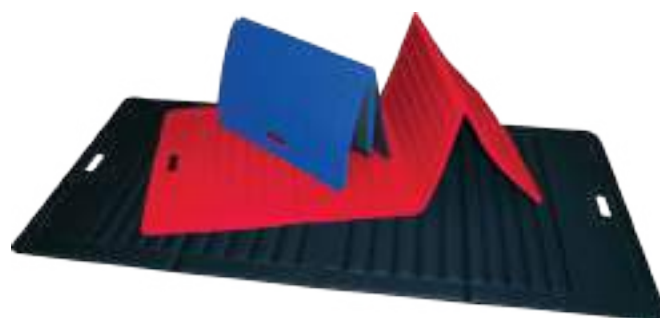
- Foldable for easy storage.
- Light and very resistant.

Densité	Density	≈	33 kg/m <sup>3</sup>
---------	---------	---	----------------------

**Composition :**

Tissu polyester thermo-compressé avec mousse de polyéthylène.

Polyester fabric thermo-compressed with Polyethylene foam.



		REF : 1325	REF : 1324	REF : 1330
Longueur	Length	≈ 140 cm	≈ 170 cm	≈ 190 cm
Largeur	Width	≈ 60 cm	≈ 70 cm	≈ 90 cm
Épaisseur	Thickness	≈ 1 cm	≈ 1.3 cm	≈ 1.5 cm

**TAPIS CONFORT - COMFORT MAT**

REF : 1338

Tapis en mousse d'élastomère de haute technologie. Avec deux oeillets en métal espacés de 50 cm.

Elastomer high tech foam mat. With two steel eyelets distanced from 50 cm

Longueur	Length	≈	140 cm
Largeur	Width	≈	60 cm
Épaisseur	Thickness	≈	1.5 cm
Densité	Density	≈	110-140 kg/m <sup>3</sup>

**Composition :**  
TPE · Sans phtalate  
TPE · Phthalate free

**TAPIS PERFORMANCE - PERFORMANCE MAT**

REF : 1345

Tapis très résistant. Facile d'entretien, ce tapis est parfait pour une utilisation en salle ou à domicile. Avec deux oeillets en métal espacés de 50 cm.

High-strength mat. This easy-to-maintain mat is perfect for gym or home use. With two steel eyelets distanced from 50 cm.

Longueur	Length	≈	140 cm
Largeur	Width	≈	60 cm
Épaisseur	Thickness	≈	0.8 cm
Densité	Density	≈	220 kg/m <sup>3</sup>

**Composition :**  
PVC  
PVC

**SAC TAPIS GYM - MAT BAG**

REF : 2357

Sac cylindrique avec sangle de transport. Idéal pour rangement et transport de tout tapis souple roulé (largeur tapis : maxi 60 cm).

Bag for carrying yoga mats. Suitable for all rolled soft mats up to 60 cm wide.

Longueur	Length	≈	70 cm
Largeur	Width	≈	31 cm

**Composition :**  
Nylon  
Nylon

**TAPIS DE YOGA LIÈGE - CORK YOGA MAT**

REF : 1303

Retrouvez la fiche produit du tapis yoga liège en page 112.  
Find the product sheet of the cork yoga mat on page 112.



# YOGA - PILATES

## YOGA - PILATES





## SANGLE DE YOGA - YOGA BELT

Cet accessoire est incontournable dans la pratique du yoga. Il permet un travail optimal pour le développement de la souplesse. Ajustement de la longueur grâce à la boucle plastique.

Perfect for your yoga sessions! Designed to offer better flexibility in your yoga poses. Plastic buckle for length adjustment.

Longueur	Length	≈	183 cm
Largeur	Width	≈	3.8 cm
Poids	Weight	≈	70 g

### Composition :

Polyester avec boucle en polypropylène. Embout metal  
Polyester with polypropylene buckle. Metal tip



REF : 5600

VRAC / BULK



REF : 5601

FOURREAU / SCABBARD

## ANNEAU PILATES - PILATES RING

Indispensable de la méthode Pilates, cet anneau souple et résistant permet de cibler et de renforcer les muscles profonds. Anneau avec 2 poignées ergonomiques en mousse pour un confort optimal. Existe en 2 coloris.

Ideal for Pilates exercises and for strengthening of core muscles. The ring is flexible and resistant. 2 foam ergonomic handles for best comfort. Available in 2 colors.

Diamètre	Diameter	≈	38 cm
Longueur poignées	Handles length	≈	14.5 cm
Poids	Weight	≈	320 g

### Composition :

Fibre de verre · PA · PP · Poignées en mousse EVA  
Fiberglass · PA · PP · EVA Foam handles

REF : 1929



## ROUE DE YOGA - YOGA WHEEL

Partenaire idéale pour vous soutenir et vous guider dans votre mouvement vers la pose souhaitée. Permet de pratiquer des backbends, des inversions et de tester votre sens de l'équilibre. Idéale aussi pour les femmes enceintes qui souhaitent soulager leurs douleurs lombaires, assouplir leur bassin et adducteurs. Elle aide à étirer son corps en entier, et à développer sa souplesse. Son diamètre avantageux convient à toutes les tailles.

Ideal partner to support and guide your movement to achieve your poses. Allow you to perform backbends, inversion while challenging your balance. Ideal for pregnant women to relieve back pains, enhance flexibility of both pelvis and adductor muscles. Helps stretching the entire body and increase flexibility. Large diameter.

Diamètre	Diameter	≈	32 cm
Largeur structure	Structure width	≈	13 cm
Largeur revêtement liège	Cork cover width	≈	11.5 cm
Epaisseur structure	Structure thickness	≈	1 cm
Epaisseur revêtement	Cover thickness	≈	0.5 cm
Poids	Weight	≈	1.5 kg

### Composition :

TPE avec caoutchouc  
TPE with Rubber

REF : 2530



## ROUE DE YOGA LIÈGE - CORK YOGA WHEEL

REF : 2531

En plus des spécificités de la roue de yoga réf 2530, ce modèle offre une très grande résistance grâce à sa conception en liège antidérapant et antibactérien.

With the same specifications as the yoga wheel ref 2530, this model offers a great resistance thanks to its anti-slip and anti-bacterial cork design.

Diamètre	Diameter	≈	32 cm
Largeur structure	Structure width	≈	13 cm
Largeur revêtement liège	Cork cover width	≈	11.5 cm
Épaisseur structure	Structure thickness	≈	1.2 cm
Épaisseur revêtement	Cover thickness	≈	0.5 cm
Poids	Weight	≈	1.5 kg

**Composition :**  
ABS - TPE - Liège  
ABS - TPE - Cork



## YOGA BRICK MOUSSE BLEU - FOAM YOGA BRICK BLUE

REF : 4200

Légère, douce et peu encombrante, la brique de yoga est très utile pour vos exercices de yoga et de maintien. Brique en mousse EVA (élastomère haute technologie).

Light, soft and compact, this brick is very useful for your yoga and maintenance exercises. EVA foam brick (high technology elastomer).

Longueur	Length	≈	22.5 cm
Largeur	Width	≈	15 cm
Épaisseur	Thickness	≈	7.5 cm
Densité	Density	≈	50 kg/m <sup>3</sup>
Poids	Weight	≈	120 g

**Composition :**  
Mousse EVA  
EVA Foam



## YOGA BRICK LIÈGE - CORK YOGA BRICK

REF : 4203

Brique de yoga idéale pour vos exercices de maintien. Très résistante et anti-bactérienne grâce à sa conception en liège.

This brick allows you to challenge yourself to perform some of the more difficult positions and movements in your sessions. Easy to grip, non-slip surface and very resistant thanks to its cork design.

Longueur	Length	≈	22 cm
Largeur	Width	≈	14 cm
Épaisseur	Thickness	≈	7 cm
Densité	Density	≈	325 kg/m <sup>3</sup>
Poids	Weight	≈	700 g

**Composition :**  
Liège  
Cork



**TAPIS DE YOGA LIÈGE - CORK YOGA MAT**

REF : 1303

Idéal pour vos séances de yoga, de Pilates ou de relaxation. Double face : un côté mousse et un côté en liège. Le liège lui confère beaucoup d'avantages : antidérapant et antibactérien. Il est aussi très résistant. Convient pour une utilisation en intérieur et en extérieur

Ideal for your yoga, Pilates or relaxation sessions. Double sided : one side made of foam and one side made of cork. Anti-slip and anti-bacterial this mat is also very resistant. Can be used indoors or outdoors.

Longueur	Length	≈	183 cm
Largeur	Width	≈	61 cm
Epaisseur	Thickness	≈	0.5 cm
Densité	Density	≈	150 kg/m <sup>3</sup>

**Composition :**

Liège · TPE

Cork · TPE



Vous pouvez associer le tapis de yoga liège au tapis d'acupression p. 116.

You can use the cork yoga mat with the acupressure mat p. 116.

**SAC TAPIS YOGA - YOGA MAT BAG**

REF : 2360

Sac cylindrique avec sangle de transport. Idéal pour transporter des tapis de yoga (largeur tapis : maxi 60 cm). 1 poche zippée.

Bag for carrying yoga mats. Suitable for all rolled mats up to 60 cm wide. 1 zipped pocket.

Longueur	Length	≈	67 cm
Largeur	Width	≈	26 cm
Poids	Weight	≈	240 g

**Composition :**

Polyester

Polyester





## DEMI-ROULEAU PILATES - PILATES HALF FOAM ROLLER

REF : 2542

Le demi-rouleau est un bloc de mousse compacte et ferme, idéal pour les massages et les exercices de yoga, de Pilates et de réhabilitation. Étirez vos muscles, travaillez aussi votre équilibre et votre stabilité grâce à ses 2 côtés (plat ou bombé). Cet accessoire améliore également votre circulation sanguine. Sa surface texturée, dessus comme dessous, apporte une adhérence supplémentaire.

This compact and firm foam half round roller is ideal for massages and yoga, Pilates and rehabilitation exercises. Stretch your muscles but also work on your balance and stability thanks to its 2 sides (flat or round). This accessory also improves your blood circulation. Its textured surface, on top and underneath, provides additional grip.

Longueur	Length	≈	45 cm
Largeur	Width	≈	14.5 cm
Hauteur	Height	≈	7 cm
Densité	Density	≈	55 kg/m <sup>3</sup>
Poids	Weight	≈	150 g

**Composition :**  
Mousse EVA  
EVA foam



## ROULEAU PILATES - PILATES ROLLER

REF : 2543

De même longueur que le rouleau mousse classique, cet accessoire s'utilise pour soulager les douleurs musculaires et articulaires en ciblant les muscles douloureux des mollets, du dos, des ischio-jambiers, des quadriceps et des fessiers. Il améliore également votre circulation sanguine. Sa surface texturée apporte une adhérence supplémentaire.

Same length as the classic foam roller, this accessory is used to relieve muscle and joint pain by targeting painful muscles in the calves, back, hamstrings, quadriceps and buttocks. It also improves your blood circulation. Its textured surface provides additional grip.

Longueur	Length	≈	90 cm
Diamètre	Diameter	≈	14.5 cm
Densité	Density	≈	45 kg/m <sup>3</sup>
Poids	Weight	≈	650 g

**Composition :**  
Mousse EVA  
EVA foam



## ROULEAU MOUSSE - FOAM ROLLER

REF : 2503

Pour le renforcement des muscles profonds, le travail de l'équilibre et la souplesse. Très utilisé par les adeptes de la méthode Pilates.

For muscle strengthening of core muscles, ideal for training of balance and flexibility. For Pilates enthusiasts.

Longueur	Length	≈	90 cm
Diamètre	Diameter	≈	15 cm
Densité	Density	≈	55 kg/m <sup>3</sup>
Poids	Weight	≈	800 g

**Composition :**  
Polypropylène · Sans phtalate  
Polypropylene · Phthalate free





# RÉCUPÉRATION MOTRICITÉ

**RECOVERY - MOTRICITY**



Sveltus



## TAPIS ACUPRESSION LILAS - ACUPRESSURE MAT LILAC

REF : 1399

Tapis idéal pour la relaxation et le traitement des douleurs musculaires. Il permet aussi la prévention et le traitement de maladies et dysfonctionnements. Issues de la médecine chinoise, l'acupuncture et l'acupression apportent des effets thérapeutiques au corps.

Very effective to reduce the tension and back pains. It also allows the prevention and treatment of diseases. Emerging from Chinese medicine, acupuncture and acupressure bring therapeutic effects to the body.

Longueur	Length	≈	75 cm
Largeur	Width	≈	44 cm
Epaisseur	Thickness	≈	3 mm
Densité	Density	≈	18 kg/m <sup>3</sup>
Poids	Weight	≈	150 g

**Composition :**

Eponge Polyurethane · Picots ABS · Coton  
Sponge Polyurethane · ABS spikes · Cotton

Sac de transport  
Carry bag



## COUSSIN ACUPRESSION - ACUPRESSURE PILLOW

REF : 1397

Grâce à la souplesse de sa mousse, ce coussin s'adapte parfaitement à votre nuque et votre tête. Progressivement, votre corps s'habitue aux picots durant la séance. Vous ressentirez l'effet relaxant de l'acupression, les tensions du stress et de la fatigue se libérant. Déhoussable par fermeture éclair. Lavage à la main.

Thanks to its flexible foam, this cushion will fit your neck and head perfectly. Your body gradually gets used to the spikes during the session. You will feel the relaxing effect of acupressure and the tensions of stress and fatigue being released. You can team it up with the acupressure mat for a complementary effect. Cover is removable thanks to zip fastener. Hand wash.

Longueur	Length	≈	40 cm
Largeur	Width	≈	15 cm
Hauteur	Height	≈	10 cm
Densité	Density	≈	45 kg/m <sup>3</sup>
Poids	Weight	≈	200 g

**Composition :**

Eponge Polyurethane · Picots ABS · Coton  
Sponge Polyurethane · ABS spikes · Cotton



## REPOSE-TÊTE ACUPRESSION - ACUPRESSURE PILLOW FOR NECK

REF : 1398

Tout comme le coussin d'acupression, les picots du repose-tête libèrent les endorphines pour une détente profonde des muscles de la nuque et de l'ensemble du système nerveux. Déhoussable par fermeture éclair. Lavage à la main.

Like the acupressure cushion, the spikes on the headrest release endorphins for deep relaxation of the neck muscles and the entire nervous system. You can team it up with the acupressure mat for a complementary effect. Cover is removable thanks to zip fastener. Hand wash.

Longueur	Length	≈	30 cm
Largeur	Width	≈	22.5 cm
Hauteur	Height	≈	9 cm
Densité	Density	≈	45 kg/m <sup>3</sup>
Poids	Weight	≈	180 g

**Composition :**

Eponge Polyurethane · Picots ABS · Coton  
Sponge Polyurethane · ABS spikes · Cotton





## BALLE PICOTS - MASSAGE BALL



Conçue pour le massage, la réflexologie, la rééducation des mains et les exercices de détente. Soulage les tensions et stimule la circulation sanguine.

The massage ball is conceived for massage, reflexology, hand therapy and relaxation exercises. Relieves tensions and stimulates blood circulation.

### Composition :

PVC  
PVC



		SOFT	MEDIUM	STRONG
BTE / BOX		REF : 0470	REF : 0454	REF : 0453
VRAC / BULK		REF : 0470-0	REF : 0454-0	REF : 0453-0
Diamètre	Diameter	≈ 7 cm	8 cm	9 cm
Force	Strength	≈ 35-40 kg	55-60 kg	70 kg
Poids	Weight	≈ 50 g	80 g	120 g

## BALLE DE MASSAGE Ø9 CM - MASSAGE BALL Ø9 CM



REF : 0474

Idéale après une séance d'entraînement, elle permet un massage localisé des muscles et des noeuds musculaires afin d'effacer les tensions dans tout le corps.

Ideal after training sessions for localized deep massage of muscles and to remove muscle knots.

Diamètre	Diameter	≈	9 cm
Densité	Density	≈	980 kg/m <sup>3</sup>
Poids	Weight	≈	120 g

### Composition :

PVC  
PVC



## BALLE DE MASSAGE LIÈGE Ø6,5 CM - CORK MASSAGE BALL Ø6.5 CM

REF : 0477

Balle de taille idéale pour l'automassage des fascias. Soulage les tensions musculaires (muscles du fessier, plante des pieds, bras et mains), augmente la circulation sanguine. Grâce à sa conception en liège très robuste, elle ne se déforme pas lors de son utilisation.

Ideal sized ball for myofascial release. Relieves muscle tension (glutes, soles of feet, arms and hands), boosts blood circulation. Thanks to its very robust cork design, it does not deform during use.

Diamètre	Diameter	≈	6.5 cm
Densité	Density	≈	250-280 kg/m <sup>3</sup>
Poids	Weight	≈	40 g

### Composition :

Liège  
Cork





## SET DE 3 BALLE MOTRICITÉ - SET OF 3 MOTRICITY BALLS

REF : 0464

Pour la relaxation, les massages et la rééducation du canal carpien. Toucher agréable. Mousse à mémoire de forme. 3 couleurs assorties : vert, bleu, rouge.

For relaxation, massages, and rehabilitation of carpal canal. Nice touch. Good shape memory. 3 assorted colours: green, blue, red.

Diamètre	Diameter	≈	7 cm
Densité	Density	≈	133 kg/m <sup>3</sup>
Poids	Weight	≈	25 g x3

**Composition :**  
Mousse PU  
PU foam



## BALLE DE RÉACTIVITÉ - REACTIVITY BALL

REF : 2720

Sa forme permet des rebonds imprévisibles dans différentes directions. Idéale pour améliorer l'agilité, la coordination et la réactivité.

It is shaped in such a way that it bounces erratically in any direction. Great for improving agility, coordination and reactivity.

Diamètre	Diameter	≈	7 cm
Poids	Weight	≈	120 g

**Composition :**  
Silicone  
Silicon



## BALLE DE MASSAGE DOUBLE - MASSAGE BALL DUO WITH CORD

REF : 0475

Idéale en période de récupération, elle permet un massage localisé en profondeur sur les muscles difficiles à atteindre avec un rouleau classique. Grâce aux poignées situées aux extrémités, il est facile de répartir, selon les zones, la pression souhaitée à un point précis, pour plus de résultats.

Ideal during recovery period, it allows a deep localized massage on hard-to-reach muscles with a classic roller. Thanks to the handles at the ends, it is easy to distribute, according to the zones, the pressure desired at a precise point, for more results.

Longueur	Length	≈	13 cm
Diamètre	Diameter	≈	7 cm
Densité	Density	≈	2000 kg/m <sup>3</sup>
Poids	Weight	≈	280 g

**Composition :**  
TPE  
TPE





## DEMI-SPHÈRE DE MASSAGE DES PIEDS X2 - FOOT MASSAGE HALF-BALL X2

REF : 2519

Idéales pour un travail de récupération musculaire en profondeur sur zones localisées, elles permettent aussi une relaxation de la voûte plantaire, avec possibilité de travailler en déséquilibre pour développer la motricité. Vendues par paire.

Designed for self-massaging after sports. Allows focused deep massaging of muscles. Perfect for foot arch massage with possibility of working in imbalance to develop motor skills. Sold by pair.

Hauteur	Height	≈	8.5 cm
Diamètre	Diameter	≈	16.5 cm
Densité	Density	≈	985 kg/m <sup>3</sup>
Poids	Weight	≈	300 g x2

**Composition :**

PVC  
PVC



## ROULEAU DE MASSAGE DES PIEDS - FOOT MASSAGE ROLLER

REF : 2518

Idéal pour améliorer la circulation sanguine et soulager les voûtes plantaires, il permet une relaxation des terminaisons nerveuses du pied.

Relieves foot pain and stimulates blood flow. Ideal to relax foot nerves endings.

Longueur	Length	≈	16.5 cm
Diamètre	Diameter	≈	9 cm
Densité	Density	≈	985 kg/m <sup>3</sup>
Poids	Weight	≈	320 g

**Composition :**

PVC  
PVC



## ROULEAU DE MASSAGE MULTIPOINTS - MULTI-POINTS MASSAGE ROLLER

REF : 2521

Comme le rouleau de massage classique, il permet un travail de récupération sur les grands muscles tels que les quadriceps ou les dorsaux. Sa partie incurvée au centre est idéale pour des zones localisées telles que la nuque.

Helps recovery of large muscles such as quadriceps or back muscles. Its curved form is ideal for localized areas like the neck.

Longueur	Length	≈	30 cm
Diamètre	Diameter	≈	11 cm
Densité	Density	≈	990 kg/m <sup>3</sup>
Poids	Weight	≈	450 g

**Composition :**

PVC  
PVC





## ROULEAU BIEN-ÊTRE - WELLNESS MASSAGE ROLLER

REF : 2517

Idéal pour une récupération musculaire plus rapide, il permet un massage efficace des grands muscles : quadriceps, fessiers, dorsaux.

Ideal for faster muscle recovery, it allows effective massage of muscles such as quadriceps, glutes or dorsal.

Hauteur	Height	≈	33 cm
Diamètre	Diameter	≈	14 cm
Densité	Density	≈	250 kg/m <sup>3</sup>
Poids	Weight	≈	650 g

**Composition :**

Tube ABS · Surface EVA

ABS tube · EVA surface



## AB MASSAGE MAT

REF : 2612

Comme l'AB Mat classique, il permet une très belle amplitude, ainsi qu'un travail sécurisé des abdominaux, tout en protégeant les lombaires. Sa surface nivelée permet une meilleure récupération et détente des noeuds musculaires.

Like the classic AB Mat, it allows a max amplitude, as well as a safe work of the abdominals by protecting the lumbar. Its striated surface allows a better recovery and relaxation of the muscle knots.

Longueur	Length	≈	31 cm
Largeur	Width	≈	29 cm
Hauteur	Height	≈	8.5 cm
Densité	Density	≈	100 kg/m <sup>3</sup>
Poids	Weight	≈	400 g

**Composition :**

Mousse EVA

EVA foam



## SAC ROULEAU DE MASSAGE - FOAM ROLLER BAG

REF : 2358

Pratique pour transporter vos rouleaux de massage.

Convenient to carry your foam roller.

Longueur	Length	≈	45 cm
Largeur	Width	≈	24 cm
Poids	Weight	≈	30 g

**Composition :**

Nylon

Nylon







## BÂTON DE MASSAGE - MASSAGE BAR

REF : 2551

Parfait pour diminuer les douleurs musculaires et corporelles. Sa taille et sa forme en bâton permettent d'effectuer des auto-massages sur les quadriceps, mollets, ischio-jambiers, lombaires, cou, épaules... Manuel inclus.

For reducing muscle and body pain. Size and shape designed for effective self-massaging on targeted areas: quadriceps, calves, hamstrings, lower back, neck, shoulders, etc... Manual included.

Longueur	Length	≈	53 cm
Diamètre	Diameter Ø	≈	5 cm
Longueur poignée	Density	≈	13,5 cm
Densité	Density	≈	140 kg/m <sup>3</sup>
Poids	Weight	≈	400 g

### Composition :

Mousse EVA · Polypropylène · Acier  
EVA foam · Polypropylene · Steel



## ROULEAU DE MASSAGE LISSE - MASSAGE ROLLER SMOOTH

REF : 2545

Idéal pour l'auto-massage, la récupération de vos muscles et fascias mais aussi pour la stimulation de la circulation sanguine. En bref, il convient aussi bien à l'auto-traitement qu'à l'entraînement. Ce rouleau fabriqué en mousse de polyuréthane PPE de haute qualité est un rouleau dur et très résistant à une forte intensité d'utilisation. Vous pourrez exercer différentes forces de pression pour varier vos exercices. Facilement transportable grâce à sa petite taille et sa légèreté.

Ideal self-massage accessory for muscle recovery and myofascial release as well as stimulating blood flow. Basically, it is equally suitable for self-treatment and training. This roller is made of high quality EPP polyurethane foam which is hard and very resistant to heavy-duty use. You can apply different pressure forces to vary your exercises. Its small size and light weight makes it easy to carry.

Longueur	Length	≈	30 cm
Diamètre	Diameter Ø	≈	15 cm
Densité	Density	≈	60 kg/m <sup>3</sup>
Poids	Weight	≈	270 g

### Composition :

Mousse PPE  
EPP foam



## ROULEAU DE MASSAGE - FOAM ROLLER WITH GRID



REF : 2515

Soulage les douleurs musculaires et améliore la circulation sanguine. Surface nivelée pour un automassage efficace.

Relieve tight muscles and improve blood flow. Textured surface for effective selfmassage.

Longueur	Length	≈	33 cm
Diamètre	Diameter Ø	≈	14 cm
Densité	Density	≈	135 kg/m <sup>3</sup>
Poids	Weight	≈	640 g

### Composition :

Tube PP · Mousse PU  
PP tube · PU foam





## ROULEAU DE MASSAGE CAMOUFLAGE - CAMOUFLAGE FOAM ROLLER

REF : 2516

Soulage les douleurs musculaires et améliore la circulation sanguine. Surface nivelée pour un auto-massage efficace. La surface avec aspérités mobilise les tissus avant l'exercice et aide à la récupération après l'effort. La variété des largeurs permet de reproduire la sensation des mains d'un massothérapeute.

Relieves muscle pain and improves blood flow. Textured surface for an effective self-massage. The textured surface stimulates tissue before exercising and helps with recovery after exertion. The varied widths help to reproduce the same sensation as the hands of a massage therapist.

Longueur	Length	≈	33 cm
Diamètre	Diameter Ø	≈	14 cm
Densité	Density	≈	135 kg/m <sup>3</sup>
Poids	Weight	≈	500 g

**Composition :**  
Tube PP · Mousse PU  
PP tube · PU foam



## SET ROULEAU 3 EN 1 - 3-IN-1 ROLLER

REF : 2550

Le rouleau 3 en 1 se compose de trois rouleaux de dimensions et de densités différentes pour atteindre les meilleurs résultats sur chaque partie du corps. Idéal pour les étirements, l'auto-massage et pour améliorer l'alignement postural.

The 3 in 1 foam roller is composed of three rollers with different dimensions, densities and levels of myofascial release, to reach the best results on each part of the body. Ideal for basic stretching, massaging and to improve postural alignment.

Longueur	Length	≈	46 cm
Diamètre	Diameter Ø	≈	14.5 cm
Poids	Weight	≈	1 kg

**Composition :**  
PU · EVA · PP  
PU · EVA · PP





## COMMENT CHOISIR SON ACCESSOIRE DE MASSAGE ?

### LA SURFACE

- **LISSE** •
  - Procure une pression uniforme.
  - Idéale pour les débutants grâce à une pression moins dense.
- **TEXTURÉE** •
  - Reproduit la sensation des mains d'un kinésithérapeute.
  - Fournit la bonne quantité de pression sur les noeuds musculaires.

### LA LONGUEUR

- **≈10-30 CM** •
  - Idéale pour le transport et pour l'optimisation de l'espace.
- **≈33-60 CM** •
  - Idéale pour cibler les petites zones (bras, mollets...)
- **≈90 CM** •
  - Idéale pour le dos, placé le long de la colonne vertébrale.
  - Plus stable pour travailler quadriceps, ischio-jambiers et autres.

### LE DIAMÈTRE

- **≈Ø10 CM** •
  - Procure un massage plus profond et plus ciblé.
- **≈Ø11-14 CM** •
  - Idéal pour travailler avec une hauteur confortable.

### LA FORME

- **BÂTON DE MASSAGE** •
  - Parfait sur les jambes pour réguler la pression et cibler le muscle.
  - Facilite le travail grâce aux poignées.
- **ROULEAU SEMI-ROND** •
  - Idéal pour les étirements des jambes et des pieds.
  - Parfait pour soulager les voûtes plantaires et les talons.
- **BALLE DE MASSAGE** •
  - Permet un ciblage précis et un contrôle de la pression.
  - Idéale dans les zones courbes du corps, comme pieds et lombaires.
  - Idéale pour les zones difficiles d'accès : épaules, insertion musculaire, trapèzes, etc.

## HOW TO CHOOSE YOUR MASSAGE ACCESSORY?

### THE SURFACE

- **SMOOTH** •
  - Provides uniform pressure.
  - Ideal for beginners thanks to a less dense pressure.
- **TEXTURED** •
  - Replicates the feeling of a physiotherapist's hands.
  - Provides the right amount of pressure on muscle knots.

### THE LENGTH

- **≈10-30 CM** •
  - Ideal for transport and space saving.
- **≈33-60 CM** •
  - Ideal for targeting small areas (arms, calves, etc.)
- **≈90 CM** •
  - Ideal for the back, placed along the spine.
  - More stable for work on quadriceps, hamstrings and other areas.

### THE DIAMETER

- **≈Ø10 CM** •
  - Provides a deeper and more targeted massage.
- **≈Ø11-14 CM** •
  - Ideal for working at a comfortable height.

### THE SHAPE

- **MASSAGE STICK** •
  - Perfect on the legs to control the pressure and target the muscle.
  - Makes work easier thanks to the handles.
- **SEMI-CIRCULAR ROLLER** •
  - Ideal for leg and foot stretching.
  - Perfect for relieving the arches and heels.
- **MASSAGE BALL** •
  - For precision targeting and pressure control.
  - Ideal for curved areas of the body, such as the feet and lumbar region.
  - Ideal for hard-to-reach areas: shoulders, muscular attachments, trapezius muscles, etc.



## BALLON PÉDAGOGIQUE Ø22/24 CM - SOFT BALL Ø22/24 CM

Idéal pour le renforcement musculaire, la gymnastique douce et la relaxation. Gonflage ajustable selon l'exercice exécuté. 1 paille et 2 bouchons fournis. Conception anti-explosion. ≈ Ø25 cm. Tolérance Ø : +/- 10%.

Perfect for muscle strengthening, soft gym and relaxation. Adjustable inflating according to exercise to do. Sold with 1 straw and 2 stoppers. ≈ Ø25 cm. Tolérance Ø: +/- 10%.



Poids	Weight	≈	120 g
Diamètre	Diameter (+/-10%)	≈	25 cm

**Composition :**  
PVC  
PVC

VRAC / BULK	REF : 0414-1	REF : 0415-1	REF : 0416-1	REF : 0417-1	REF : 0418-1	REF : 0423-1
BTE / BOX	REF : 0414	REF : 0415	REF : 0416	REF : 0417		

## GYMBALL

Incontournable de la méthode Pilates, de la gym douce et du renforcement musculaire. Anti-explosion. Ø : 55 cm, 65 cm, 75 cm. Tolérance Ø : +/- 10%.

Today's top Pilates tool, low impact gym, muscular toning. Anti burst. Ø: 55 cm, 65 cm, 75 cm. Tolerance Ø: +/- 10%.



Poids	Weight	≈	120 g
Diamètre	Diameter (+/-10%)	≈	25 cm
Charge max	Max load	≈	120 kg

**Composition :**  
PVC  
PVC

	Ø55 CM	Ø65 CM	Ø65 CM	Ø65 CM	Ø75 CM
VRAC / BULK	REF : 0396	REF : 0330	REF : 0335	REF : 0340	REF : 0345
BTE / BOX	REF : 0496	REF : 0430	REF : 0435	REF : 0440	REF : 0445

## FILET POUR BALLONS - SOFT BALLS NET

REF : 2355

Capacité : env. 15 ballons Ø25 cm ou 1 gymball 75 cm. Vendu sans ballons.

Capacity: about 15 balls Ø25 cm or 1 gymball 75 cm. Sold without balls.

Longueur	Length	≈	135 cm
Poids	Weight	≈	70 g

**Composition :**  
Nylon  
Nylon





## SUPPORT GYMBALL - BALL BASE

REF : 0483

Support gymball pour plus de stabilité et de sécurité. Constitué d'une seule pièce.

Gymball support for more stability. You feel safer on it. In one part.

Diamètre	Diameter	≈	50 cm
Hauteur	Height	≈	5.5 cm
Poids	Weight	≈	700 g

Composition :  
Polypropylène  
Polypropylene



## ANNEAU GYMBALL - GYMBALL RING

REF : 0459

Bandeau en plastique dur qui permet l'empilement de gymballs Ø55 à Ø75 cm. Se ferme à l'aide d'une encoche

For large gymballs with a diameter from 55 to 75 cm. Supplied in lay flat form. For easy gymball stacking.

Longueur	Length	≈	110 g
Largeur	Width	≈	12.5 cm
Diamètre	Diameter	≈	32 cm
Poids	Weight	≈	75 g

Composition :  
PVC  
PVC



## ÔTE BOUCHON - CLAW FOR BALL STOPPER

REF : 0400

Pour enlever rapidement et sans effort tout bouchon de gymball, ballon pédagogique...

Quick and easy removal of stopper for gymball, soft ball...



## POMPE À MAIN 24,5 CM - HAND PUMP 24.5 CM

REF : 0604

Double-action (expulse l'air en poussée comme en traction). Grande efficacité grâce à son diamètre conséquent et l'effet double-action. Extrémité en forme de pointe. Convient à tout type de produit doté d'un orifice sans valve, généralement fermé par un bouchon. Parfaite pour ballons pédagogiques et gymballs.

Double Action pump (pump at push and pull). It is ideal to inflate rapidly small and medium sized balls (up to Ø75cm).

Longueur	Length	≈	24.5 cm
Diamètre	Diameter	≈	5 cm
Poids	Weight	≈	85 g

Composition :  
Polypropylène  
Polypropylene



## POMPE À MAIN - HAND PUMP

REF : 0606



Composition :  
PS · PP  
PS · PP



## REPOSE-TÊTE - HEAD SUPPORT

REF : 1216

Confort optimal lors d'exercices de rééducation ou de fitness au sol. S'utilise en repose-tête, cale cou et dos.

Maximum comfort during floor exercises for rehabilitation or fitness. Can be used as a head support, neck rest and back support cushion.

Longueur	Length	≈	25 cm
Largeur	Width	≈	25 cm
Hauteur	Height	≈	10 cm
Densité	Density	≈	55 kg/m <sup>3</sup>
Poids	Weight	≈	250 g

**Composition :**  
PVC · Eponge PU.  
PVC · PU sponge



## AB MAT NOIR - AB MAT BLACK

REF : 2603

Coussin lombaire permettant d'augmenter l'amplitude du mouvement avec plusieurs exercices abdominaux. Sa conception s'appuie sur la courbure naturelle de la colonne vertébrale et soulage toute tension dans le dos pendant l'exercice. Taille unique qui convient à tous. Un design compact et facile à emporter.

For increasing the range of movement with various abdominal exercises. Follows the natural curvature of the spine. Relieves any tension in the back during exercise. One size. Compact design and easy to carry. Works the upper, lower and oblique abs.

Longueur	Length	≈	37 cm
Largeur	Width	≈	30.5 cm
Hauteur	Height	≈	7.5 cm
Densité	Density	≈	90-110 kg/m <sup>3</sup>
Poids	Weight	≈	700 g

**Composition :**  
PVC avec plaque en bois de 1 cm d'épaisseur à l'intérieur · Eponge composite.  
PVC with Wooden plate 1cm thick inside · Composite sponge





## BALANCE PAD

L'outil idéal pour le renforcement des muscles profonds et l'amélioration de l'équilibre. Il permet le travail de la coordination et de la stabilité. Plus efficace sans chaussures.

The perfect tool for strengthening your core muscles and improving balance. Use it to improve your coordination and stability. More effective without shoes.

**Composition :**

TPE.  
TPE.



			REF : 3013	REF : 3014
Longueur	Length	≈	50 cm	40 cm
Largeur	Width	≈	40 cm	33 cm
Hauteur	Height	≈	6 cm	5 cm
Densité	Density	≈	50 kg/m <sup>3</sup>	50 kg/m <sup>3</sup>
Poids	Weight	≈	530 g	350 g

## MOUSSE ÉQUILIBRE - BALANCE FOAM

REF : 2908

Conçue essentiellement pour la pratique d'exercices d'équilibre et de proprioception, cette mousse est idéale dans la rééducation des chevilles, des genoux et du dos.

Designed for training of balance and proprioception, this foam is ideal for ankle, knee and back reeducation.

Longueur	Length	≈	50 cm
Largeur	Width	≈	28 cm
Hauteur	Height	≈	5 cm
Densité	Density	≈	52 kg/m <sup>3</sup>
Poids	Weight	≈	350 g

**Composition :**

Polyuréthane  
Polyurethane



## BASE À PICOTS BLEU - BALANCE DISC BLUE

BTE / BOX REF : 3001  
VRAC / BULK REF : 3000

L'instabilité augmente la difficulté de l'exercice. Stimulation sanguine grâce aux picots. Recherche de l'équilibre et stimulation de la plante du pied. Se gonfle avec une pompe à aiguille non fournie.

Instability increases the difficulty of the exercise. Spikes stimulate blood circulation. Optimises balance, stimulation of the feet reflex areas. Inflating with a needle pump not provided.

Diamètre	Diameter	≈	33 cm
Hauteur	Height	≈	7 cm
Charge maxi	Maxi load	≈	100 kg
Poids	Weight	≈	1 Kg

**Composition :**

PVC  
PVC





## BALANCE BOARD BOIS WOOD BALANCE BOARD



### BALANCE BOARD BOIS WOOD BALANCE BOARD

REF : 3015-0

L'objectif d'une planche d'équilibre est de se tenir dessus le plus droit possible. Plusieurs zones du corps sont alors sollicitées ce qui permet de travailler différents groupes musculaires. Pour plus de difficultés, travaillez sur des exercices de squats, abdominaux ou de gainage. Sa structure en bois la rend plus solide. Surface anti-dérapante.

The goal of a balance board is to stand on as straight as possible. Several areas of the body are then targeted for a training of different muscle groups. For more difficulties, do squats or plank. Made of wood for a good durability. Anti-slip surface.

Hauteur	Height	≈	8 cm
Diamètre planche	Board Ø	≈	39.5 cm
Diamètre base	Base Ø	≈	17.5 cm
Charge maxi	Maxi load	≈	110 kg
Poids	Weight	≈	1.5 kg

**Composition :**  
Bois - Pied PP  
Wood - PP riser





## BALANCE BOARD

REF : 3002

Accessoire indispensable pour la rééducation et l'équilibre. Plateau très résistant. Surface antidérapante. Rehausseur amovible. 3 hauteurs possibles : 6 cm, 7 cm et 8 cm.

Indispensable accessory for motricity and reeducation. Very resistant platform. Non-slip surface. Removable height base. 3 height possibilities: 6 cm, 7 cm and 8 cm.

Diamètre planche	Board diameter	≈	40 cm
Diamètre base	Base Ø	≈	12 cm
3 hauteurs	3 heights	≈	6 / 7 / 8 cm
Charge maxi	Maxi load	≈	110 kg
Poids	Weight	≈	715 g

**Composition :**  
Polyuréthane  
Polyurethane



## BARRE BOIS L140 CM X10 - WOODEN BAR L140 CM X10

REF : 0715

Lot de 10 barres 140 cm. En pin maritime du Sud-Ouest de la France. Bois issu de forêts gérées durablement.

Set of 10 bars 140 cm. In Maritime Pine of South West France. Wood from sustainably managed forest.

Longueur	Length	≈	140 cm
Diamètre	Diameter	≈	2.5 kg
Poids	Weight	≈	350 g x10

**Composition :**  
Bois de pin  
Pine wood

MADE IN  
FRANCE

X10



## BARRE D'ÉCHAUFFEMENT BLANCHE - WARM UP BAR WHITE

REF : 0711

Utile pour vos échauffements

Great for warming up.

Longueur	Length	≈	140 cm
Diamètre	Diameter	≈	2.8 cm
Poids	Weight	≈	300 g

**Composition :**  
Thermoplastique recyclable  
Recyclable thermoplastic

MADE IN  
FRANCE





RETROUVEZ ÉGALEMENT NOS AUTRES PRODUITS CERTIFIÉS AQUA TRAINING

ALSO FIND OUR OTHER AQUA TRAINING CERTIFIED PRODUCTS

KETTLEBELL FIT

P.48



2 KG  
REF : 1194



4 KG  
REF : 1195



6 KG  
REF : 1196



8 KG  
REF : 1197



10 KG  
REF : 1198



12 KG  
REF : 1199

MÉDECINE BALL

P.60



1 KG  
REF : 0490-0



2 KG  
REF : 0491-0



3 KG  
REF : 0492-0



4 KG  
REF : 0493-0



5 KG  
REF : 0494-0

ELASTI'RING® - ELASTI'RING®

P.76



ORIGINAL  
7 KG  
VRAC/BULK REF : 0153  
BTE/BOX REF : 0025



ORIGINAL  
10 KG  
VRAC/BULK REF : 0154  
BTE/BOX REF : 0026



MEDIUM  
15 KG  
VRAC/BULK REF : 0155  
BTE/BOX REF : 0027



STRONG  
20 KG  
VRAC/BULK REF : 0156  
BTE/BOX REF : 0028

ET BIEN D'AUTRES ENCORE  
AND MANY OTHERS

# AQUAFIT

## AQUAFIT



**PLANCHE AQUAGYM - AQUAGYM BOARD**

**REF : 1844**

Grâce à ses 2 poignées pour un meilleur maintien lors des exercices, cette planche vous permet de travailler le haut du corps avec des mouvements de résistance, de renforcer votre dos et de pratiquer des mouvements de la nage en crawl.

Its 2 handles ensure better hold during exercises meaning you can work the upper body with resistance movements, strengthen your back and work on leg movements. Excellent buoyancy.

Longueur	Length	≈	48 cm
Largeur	Width	≈	28 cm
Épaisseur	Thickness	≈	3 cm
Densité	Density	≈	25-35 kg/m <sup>3</sup>
Poids	Weight	≈	120 g

**Composition :**  
Mousse EVA  
EVA foam


**PULL BUOY**

**REF : 1845**

Ce petit flotteur s'utilise principalement en entraînement. Sa partie incurvée permet le maintien entre vos jambes. En position cuisses, il permet un renforcement musculaire sur les bras, épaules et pectoraux. En position mollets, vous y ajouterez un travail de gainage abdos. Sa parfaite flottabilité vous permet de vous concentrer sur votre technique de bras lors de n'importe quelle nage.

This small float is used in classes and training. The curved part enables it to be held between your legs. When positioned between the thighs, it enables muscle strengthening of the arms, shoulders and chest muscles. Works on core strength when placed between the calves. Focuses on tilting work of the pelvis in butterfly stroke. Excellent buoyancy.

Longueur	Length	≈	24 cm
Largeur	Width	≈	4,5 / 8,5 cm
Hauteur	Height	≈	14 cm
Densité	Density	≈	25-35 kg/m <sup>3</sup>
Poids	Weight	≈	75 g

**Composition :**  
Mousse EVA  
EVA foam


**GANT DE NATATION X2 - AQUA GLOVE X2**

**REF : 1840**

Paire de gants unisexe. Parfaits pour une séance d'aquagym ou de natation. Ils créent une légère résistance dans l'eau afin de tonifier le haut du corps. Vendus par paire.

Pair of unisex gloves. Perfect for aquagym or swimming sessions. Create a slight resistance in the water to tone the upper body. Sold by pair.

Longueur	Length	≈	25 cm
Largeur	Width	≈	18 cm
Épaisseur	Thickness	≈	8.5 cm
Poids	Weight	≈	65 g x2

**Composition :**  
Néoprène  
Neoprene



## CEINTURE AQUAGYM - SWIM FLOAT BELT

REF : 1843

Conçue pour des exercices d'aquagym ou aqua jogging, d'hydrothérapie ou encore de rééducation fonctionnelle. Sa mousse spéciale aqua n'est pas irritante. Ses dimensions avantageuses permettent à la plupart des morphologies de l'utiliser et d'avoir un bon soutien au niveau du dos. Sangle réglable avec boucle de fermeture.

Designed for water exercise or aqua jogging, hydrotherapy or functional rehabilitation exercises. Special water foam. Advantageous dimensions to fit all body sizes. Provides excellent back support. Adjustable strap with fastening buckle.

Longueur	Length	≈	72 cm
Largeur	Width	≈	24 cm
Épaisseur	Thickness	≈	4 cm
Densité	Density	≈	28 kg/m <sup>3</sup>
Poids	Weight	≈	180 g

### Composition :

Mousse EVA

EVA foam



## HALTÈRE MOUSSE X2 - FOAM DUMBBELL X2

REF : 1850

Permettent de se muscler les bras, les épaules, les pectoraux et le haut du dos. En mousse de haute densité et poignées rigides avec revêtement en mousse pour assurer un bon maintien. Vendues par paire.

Strengthens arms, shoulders, chest and upper back muscles. Made of high-density foam with foam-covered rigid handles to ensure a good hold. Sold by pair.

Longueur	Length	≈	28 cm
Diamètre	Diameter	≈	14,5 cm
Densité	Density	≈	30-60 kg/m <sup>3</sup>
Poids	Weight	≈	130 g x2

### Composition :

Mousse EVA

EVA foam



## AQUABAND X2

REF : 0962 REF : 0963

Usage en milieu aquatique. Adaptées à un usage intensif, elles sont ergonomiques et adaptées à toutes les morphologies de poignets ou chevilles. Lests et housses lavables séparément. Vendues par paire.

Designed for aquatic needs. The Aquabands are ideally suited to intensive use. They are ergonomic and easy to wear and adapt to all wrist or ankle shapes. Cover and weights can be washed separately. Sold by pair

### 500 G X2 REF : 0962

Longueur	Length	≈	29 cm
Largeur	Width	≈	8,5 cm

### 1 KG X2 REF : 0963

Longueur	Length	≈	34,5 cm
Largeur	Width	≈	10 cm

### Composition :

Housse en tissu mesh polyuréthane avec velcro en nylon · Lests en silicone composite.

Polyurethane mesh cover with nylon velcro · Composite Silicone weight.





ACCESSORIES

# ACCESSOIRES

# ACCESSOIRES



Sveltus

**POIGNÉE TIRAGE - CABLE HANDLE**

REF : 1587

Accessoire pour machine à câble ou à poulie. Permet tous les exercices de tirage. Surface moletée pour un meilleur grip.

Accessory for cable or pulley machine. Perfect for pull exercises. Knurled section for comfortable grip during training.

Longueur	Length	≈	14.5 cm
Hauteur	Height	≈	14 cm
Longueur poignée grip	Grip handle length	≈	12.5 cm
Diamètre poignée grip	Grip handle Ø	≈	2.5 cm
Poids	Weight	≈	700 g

**Composition :**

Acier  
Steel

**CORDE TIRAGE TRICEPS - TRICEPS PRESS DOWN ROPE**

REF : 1580

Accessoire pour machine à câble ou à poulie. Permet principalement le travail des triceps, mais aussi d'autres groupes musculaires grâce aux différentes options de préhension. Bouchon en caoutchouc pour ne pas perdre l'accessoire des mains. Hauteur anneau acier : 8 cm.

Accessory for cable or pulley machine. Its helps you to effectively train your triceps but also other muscle groups thanks to different gripping options. Rubber caps for a better grip. Steel ring height: 8 cm.

Longueur	Length	≈	70 cm
Diamètre corde	Rope diameter	≈	2.8 cm
Diamètre embout	Tip diameter	≈	6.5 cm
Poids	Weight	≈	750 g

**Composition :**

Polyester · Polypropylène · Acier  
Polyester · Polypropylene · Steel

**BARRE TIRAGE RAMEUR - SEATED ROW DOUBLE HANDLE**

REF : 1582

Accessoire pour machine à câble et à poulie. Permet le travail profond des muscles du dos, mais également des bras. Surface antidérapante pour un meilleur grip.

Accessory for cable and pulley machine. Perfect for effective back and arm training. Knurled surface for a better grip.

Longueur	Length	≈	18.5 cm
Largeur	Width	≈	16 cm
Hauteur	Height	≈	13 cm
Diamètre poignée	Handle Ø	≈	2.8 cm
Poids	Weight	≈	2 kg

**Composition :**

Acier  
Steel







## BARRE LATÉRALE DROITE - REVOLVING STRAIGHT BAR

REF : 1581

Accessoire pour machine à câble et à poulie. Permet le travail des biceps et des triceps, mais également des épaules et des trapèzes. Surface antidérapante et bouchons en caoutchouc pour plus de sécurité. Hauteur anneau acier : 8 cm.

Accessory for cable and pulley machine. Perfect for effective shoulder, back, tricep and bicep training. Knurled surface and rubber caps for a better grip. Steel ring height: 8 cm.

Longueur	Length	≈	50 cm
Hauteur	Height	≈	8 cm
Diamètre barre	Bar diameter	≈	2.5 cm
Diamètre embout	Tip diameter	≈	4.5 cm
Longueur surface grip	Grip surface length	≈	12 cm
Poids	Weight	≈	2 kg

**Composition :**

Acier · Polypropylène  
Steel · Polypropylene



## BARRE TIRAGE TRICEPS - TRICEPS V BAR

REF : 1584

Accessoire pour machine à câble ou à poulie. Permet principalement le travail des triceps, mais aussi d'autres groupes musculaires grâce aux différentes options de préhension. Surface moletée pour un meilleur grip. Bouchon en caoutchouc pour ne pas perdre l'accessoire des mains. Hauteur anneau acier : 8 cm.

Accessory for cable or pulley machine. Its helps you to effectively train your triceps but also other muscle groups thanks to different gripping options. Knurled surface and rubber caps for a better grip. Steel ring height: 8 cm.

Longueur	Length	≈	36 cm
Hauteur	Height	≈	16.5 / 20.5 cm
Diamètre barre	Bar diameter	≈	2.5 cm
Diamètre embout	Tip diameter	≈	4.5 cm
Poids	Weight	≈	2 kg

**Composition :**

Acier · Polypropylène  
Steel · Polypropylene



## BARRE TIRAGE MULTI - MULTI PURPOSE BAR

REF : 1583

Accessoire pour machine à câble et à poulie. Permet le travail profond des muscles du dos. Ses prises multiples vous permettront de varier les prises et les angles de travail. Surface antidérapante et bouchons en caoutchouc pour plus de sécurité. Hauteur anneau acier : 8 cm.

Accessory for cable and pulley machine. Perfect for effective back training. Different gripping options enable you to vary exercises and angle workout. Knurled surface and rubber caps for a better grip. Steel ring height: 8 cm.

Longueur	Length	≈	39.5 cm
Largeur	Width	≈	22 cm
Hauteur	Height	≈	17.5 / 22.5 cm
Diamètre barre	Barre diameter	≈	2.5 cm
Diamètre embout	Tip diameter	≈	4.5 cm
Poids	Weight	≈	3.5 kg

**Composition :**

Acier · Polypropylène  
Steel · Polypropylene



**BARRE LATÉRALE TIRAGE - REVOLVING MULTI LAT BAR**

REF : 1586

Accessoire pour machine à câble et à poulie. Grâce à sa prise large et ses poignées en extrémité, cette barre propose différentes préhensions pour le travail de la partie latérale des dorsaux. Hauteur anneau acier : 8 cm.

Accessory for cable and pulley machine. Perfect for effective lateral back training thanks to its wide grip and its two handles. Steel ring height: 8 cm.

Longueur	Length	≈	95 cm
Largeur poignée	Handle width	≈	16 cm
Hauteur	Height	≈	21.5 cm
Diamètre barre	Bar diameter	≈	2.5 cm
Poids	Weight	≈	5.5 kg

**Composition :**

Acier  
Steel

**BARRE LATÉRALE TIRAGE DORSAL - REVOLVING LAT BAR**

REF : 1585

Accessoire pour machine à câble et à poulie. Grâce à sa prise large, il permet le travail profond de la partie latérale des dorsaux. Surface antidérapante et bouchons en caoutchouc pour plus de sécurité. Hauteur anneau acier : 8 cm.

Accessory for cable and pulley machine. Perfect for effective lateral back training thanks to its wide grip. Knurled surface and rubber caps for a better grip. Steel ring height: 8 cm.

Longueur	Length	≈	121 cm
Hauteur	Height	≈	13 / 17.5 cm
Diamètre barre	Bar diameter	≈	2.5 cm
Diamètre embout	Tip diameter	≈	4.5 cm
Poids	Weight	≈	5 kg

**Composition :**

Acier · Polypropylène  
Steel · Polypropylene

**CHAÎNE DE MUSCULATION X2 - POWER CHAIN X2**

REF : 1685

Ces chaînes en acier chromé de haute qualité et de bonne longueur peuvent se fixer sur les 2 poignées d'une barre olympique pour travailler efficacement le muscle sur toute son amplitude en un seul mouvement. La résistance augmente durant le mouvement de l'exercice. Idéales lors des entraînements progressifs (développé couché, deadlifts, squats...). Poids de chaque chaîne : 5 kg. 2 bagues de serrage incluses. Vendues par paire.

Power chains are easily attached to the olympic barbell for dynamic weight training. The load increases with every chain link that is lifted. Effective workouts with bench presses, squats and deadlifts. Made from chrome-plated steel. Weight of each chain: 5 kg. With two locking rings. Sold by pair.

Longueur	Length	≈	150 cm
Diamètre attache	Diameter fastener	≈	6 cm
Poids	Weight	≈	5 kg x2

**Composition :**

Acier  
Steel

## CORDE COURTE DE SUSPENSION - SHORT SUSPENSION ROPE

REF : 4519

**NEW**

Réalisez des exercices de pont de singe à la corde courte de suspension. Elle vous permettra de renforcer vos avants bras et votre grip.

Perform monkey bridge exercises with the short suspension rope. It will allow you to strengthen your forearms and your grip.

Longueur	Length	≈	80 cm
Longueur poignée	Handle length	≈	19 cm
Diamètre	Diameter	≈	3,8 cm
Charge max	Max load	≈	400 kg

### Composition :

Jute · EVA · acier galvanisé  
Jute · EVA · galvanized steel


**L80CM Ø38 MM**

## BOBINE DE POIGNET - WRIST ROLLER

REF : 5305

Idéale pour développer la force des mains et des avant-bras, très appréciée lors des entraînements en sport de combat ou escalade. A chaque entraînement, elle aide à améliorer le grip (la force de prise) et à progresser sur les mouvements grâce à des exercices de pronation ou supination. Vendue sans disque.

Ideal to tone and strengthen wrists and forearms. This is suitable for everyone who requires strength in their forearms and hands for their sport. (climbing, tennis,...) Carefully rotating the Wrist Roller's handles forward or backward will raise and lower the attached weight incrementally, creating a dynamic type of flexion and extension movement ideal for building stronger forearms and for improving your grip. Sold without plates.

Longueur totale poignées	Total handles length	≈	40 cm
Longueur corde	Rope length	≈	100 cm
Longueur corde avec fermoir pivotant	Rope length with swivel clasp	≈	130 cm
Diamètre poignée	Handle diameter	≈	3,5 cm
Poids max	Max Load	≈	100 kg
Poids	Weight	≈	850 g

### Composition :

Tube d'acier · Nylon · Coton  
Steel tube · Nylon · Cotton



## SANGLE CHEVILLE MUSCULATION X2 - ANKLE STRAP X2

REF : 5660

Adaptables sur tous types de poulies en salle de musculation grâce à un anneau en acier, ces sangles disposent aussi d'une fermeture à scratch pour faciliter le réglage autour de la cheville, et d'un rembourrage en mousse pour un plus grand confort pendant l'exercice. Renforcez vos jambes, cuisses, hanches et fessiers. Taille unique. Vendues par paire.

Ideal for a workout with a cable or pulley machine thanks to steel ring attachment. Ankle straps are padded for more comfort during exercises and have a self adhesive fastening for easy adjustment. Tone your legs, thighs and buttocks. One size fits all. Sold by pair.

Longueur	Length	≈	51,5 cm
Largeur	Width	≈	6,5 cm
Poids	Weight	≈	100 g x2

### Composition :

SBR · PP · Acier  
SBR · PP · Steel



**BACKPACK TRAINING 45L****BACKPACK TRAINING 45L**

REF : 9320

REF : 9321

Sac de sport conçu essentiellement pour les athlètes afin d'apporter tout le nécessaire, à l'entraînement ou en compétition, grâce à ses multiples compartiments individuels pour une organisation optimale. Les lanières sont ajustables au niveau des épaules et les bretelles sont renforcées. Le sac est imperméable et très résistant. Vous pouvez le personnaliser avec des patchs scratch. Capacité : 45 L (2 grands compartiments zippés + 2 poches frontales zippées + 1 poche arrière scratch + multiples poches intérieures). Vendu uniquement avec patch Sveltus.

Sports bag designed essentially for athletes to carry all their gear in training or competition thanks to its multiple individual compartments for optimum organisation. Adjustable shoulder straps and reinforced too. Waterproof, highly resistant bag. Customisable with self-grapping patches. Capacity: 45 L (2 big zippered compartments + 2 zippered front pockets + 1 rear self-grapping pocket + multiple inner pockets). Sold only with Sveltus patch.

**Sveltus**

Longueur	Length	≈	48 cm
Largeur	Width	≈	31 cm
Poids	Weight	≈	1.5 kg

**Composition :**Tissu Oxford · Polyester  
Oxford fabric · Polyester



**CEINTURE LESTABLE - DIP BELT**

REF : 9404

Permet de se lester sur les exercices au poids de corps pour intensifier vos entraînements lors de tractions et dips par exemple. Cette ceinture en nylon robuste permet de rajouter des lests jusqu'à 80 kg grâce sa chaîne résistante. La forme ergonomique de la ceinture est conçue pour ne pas glisser et apporter du soutien à votre dos grâce à une zone rembourrée confortable. Munie de deux anneaux et d'une chaîne avec mousqueton. Taille unique. Vendue sans poids.

Manufactured from heavy duty nylon, the dip belt allows you to add extra weight when completing dips and chin-ups for instance. Offering lower back support, the dip belt has a padded area at the front for added comfort. Maximum weight use recommended 80 kg. One size fits all. Equipped with a steel chain and two carabiners. Sold without weight.

Longueur	Length	≈	83,5 cm
Largeur	Width	≈	11,5 / 17,5 cm
Longueur chaîne	Chain length	≈	95 cm
Poids max	Maxi Load	≈	80 kg
Poids	Weight	≈	870 g

**Composition :**

EVA · Fibre de polyester · Chaîne en fonte galvanisée  
 EVA · Polyester fiber · Chain in galvanised cast iron



**CEINTURE DE FORCE - WEIGHTLIFTING BELT**

Sa conception unique s'adapte naturellement au dos et aux hanches, offrant un soutien au bas du dos pendant les sessions de levage. La boucle en acier permet un réglage simple.

Its unique design adapts naturally to the back and hips, providing support to the lower back during lifting sessions. The steel buckle allows an easy adjustment.

Largeur	Width	≈	13 cm
---------	-------	---	-------

**Composition :**

Mousse EVA · Polyester  
 Foam EVA · Polyester



	S	M	L	XL
Longueur	REF : 9400-1	REF : 9400-2	REF : 9400-3	REF : 9400-4
	≈ 91,5 cm	≈ 96,5 cm	≈ 106,5 cm	≈ 112 cm
Poids	≈ 200 g	≈ 210 g	≈ 225 g	≈ 235 g





## CEINTURE DE FORCE CUIR LEATHER WEIGHTLIFTING BELT



### CEINTURE DE FORCE CUIR LEATHER WEIGHTLIFTING BELT

REF : 9401   REF : 9402   REF : 9403

Principalement utilisée en haltérophilie, cette ceinture de qualité robuste soutient votre dos lors des séries de squats, soulevés de terre, développés, en charge lourde. Doublure douce au toucher (rembourrage en éponge sur la partie la plus large). Son principe est de diminuer la pression de la colonne vertébrale subie par les disques et de faciliter ainsi votre mouvement sans vous blesser. Large boucle en métal. Il est recommandé de la porter serrée pour vous assurer un maintien idéal. Existe en 3 tailles.

Mainly used in weightlifting, this strong and high quality belt supports your back when performing squats, deadlifts, benches, heavy lifts... Generous layer of padding built into the back section for more comfort. It helps reducing the pressure done by the spinal discs and so makes your movements easier with no risk of injury. Wide metal buckle. We recommend to wear it tight to optimize the support. Available in 3 sizes.

Largeur | Width ≈ 11 cm

**L105 CM** REF : 9401

Longueur | Length ≈ 105 cm  
Poids | Weight ≈ 490 g

**L115 CM** REF : 9402

Longueur | Length ≈ 115 cm  
Poids | Weight ≈ 510 g

**L125 CM** REF : 9403

Longueur | Length ≈ 125 cm  
Poids | Weight ≈ 550 g

#### Composition :

Extérieur PU · Intérieur cuir de vachette · Boucle acier · Remplissage en éponge

PU outer · Cowhide interior · Steel buckle · Sponge filling



## ARM BLASTER

REF : 1690

Il est l'accessoire idéal pour isoler le travail de vos biceps tout en préservant votre dos.

The perfect accessory for efficient and isolated movement of the biceps. It also helps protect the back from strain.

Longueur	Length	≈	59 cm
Largeur	Width	≈	7.5 cm
Longueur chaîne	Chain length	≈	10 cm
Poids	Weight	≈	785 g

**Composition :**  
Aluminum · PP  
Aluminum · PP



## LIFTING STRAP X2

REF : 5653

Bandes de tirage qui permettent de soulever des charges plus lourdes. Une bonne longueur qui assure une meilleure prise en main sur la barre et une largeur confortable pour une bonne surface de grip. Renfort en mousse pour protéger vos mains et vos poignets. Vendues par paire.

Lifting straps for lifting heavier loads. A good length for a better grip on the bar and a comfortable width for a good gripping surface. Foam reinforcement to protect your hands and wrists. Sold in pairs.

Longueur	Length	≈	61 cm
Largeur	Width	≈	4 cm
Poids	Weight	≈	40 g x2

**Composition :**  
100 % polyester  
100% Polyester



VENDUES PAR PAIRE  
SOLD IN PAIRS

## PROTÈGE-POIGNET RÉGLABLE X2 - WRIST STRAP X2

REF : 5652

Ils protègent vos poignets des traumatismes et tendinites. Ils permettent un réglage précis et facile sur le niveau de maintien souhaité. Vendus par paire.

It protects your wrist from traumas and tendinitis. It is easy to adjust to exactly the right level of support. Sold in pairs.

Longueur	Length	≈	50 cm
Largeur	Width	≈	8 cm
Poids	Weight	≈	55 g x2

**Composition :**  
Polyester · Elasthanne  
Polyester · Elastane



VENDUS PAR PAIRE  
SOLD IN PAIRS

**GANT DE MUSCULATION X2 - WEIGHTLIFTING GLOVE X2**

Idéale pour la pratique de la musculation, cette paire de gants se ferme grâce à un scratch au poignet pour assurer un bon maintien et un ajustement fiable. Vendus par paire.

Perfect for weight training. Rip-tab fastenings for good adjustment and fit. Sold in pairs.

**Composition :**

Tissu néoprène · Mesh

Neoprene fabric · Mesh



		S	M	L	XL
Longueur	Length	REF : 5650-1 ≈ 16 cm	REF : 5650-2 ≈ 16.5 cm	REF : 5650-3 ≈ 17 cm	REF : 5650-4 ≈ 17.5 cm
Largeur	Width	≈ 13 cm	≈ 13.5 cm	≈ 14 cm	≈ 14.5 cm
Poids	Weight	≈ 35 g x2	≈ 35 g x2	≈ 40 g x2	≈ 40 g x2

**MANIQUE CROSS TRAINING X2 - CROSS TRAINING GLOVE X2**

Accessoire indispensable pour un excellent grip sur tous les exercices à la barre fixe et les kettlebells. Passages à deux doigts. Ces maniques en cuir protègent vos mains des brûlures et callosités. Réglage par sangle ajustable au niveau du poignet. Vous pouvez aussi ajouter de la magnésie sur la manique. 2 tailles disponibles. Vendues par paire.

Must-have accessory for excellent grip on all exercises on the high bar and kettlebells. Two holes for fingers. These leather grips protect your hands from burns and calluses. Adjustable wrist strap. Can also be used with chalk. 2 sizes available. Sold in pairs.

Longueur bande poignet	Wrist strap length	≈ 36 cm
Largeur manique	Glove width	≈ 6.5 cm

**Composition :**

Cuir

Leather

		S-M	L-XL
Hauteur	Height	REF : 5654 ≈ 16.5 cm	REF : 5655 ≈ 18.5 cm
Poids	Weight	≈ 20 g x2	≈ 25 g x2

**MANIQUE CROSS TRAINING PREMIUM X2 - PREMIUM HOLE HAND GRIP X2**

Conçues en cuir naturel, ces maniques premium vous assurent une protection optimale des mains durant vos séries de Pull up, Muscle Up, T2B, etc. Réglage par sangle ajustable au niveau du poignet. Vous pouvez aussi ajouter de la magnésie sur la manique. 2 tailles disponibles. Vendues par paire.

Made of natural leather, these premium hole hand grips provide you an optimal hand protection during your exercises such as Pull up, Muscle Up, T2B series, etc. Adjustable wrist strap. Can also be used with chalk. 2 sizes available. Sold in pairs.

Longueur bande poignet	Wrist strap length	≈ 38 cm
Largeur manique	Glove width	≈ 8.5 cm

**Composition :**

Cuir naturel · Néoprène Bande élastique

Natural leather Neoprene · Elastic band

		S-M	L-XL
Hauteur	Height	REF : 5656 ≈ 21 cm	REF : 5657 ≈ 23 cm
Poids	Weight	≈ 50 g x2	≈ 50 g x2







## GRIP PAD X2

REF : 5651

Idéaux pour les adeptes de la musculation, ils permettent un travail de force en toute sécurité. Ils facilitent votre prise sur la barre en augmentant votre grip sur celle-ci. Vendus par paire.

Ideal for bodybuilders to perform strength work safely. Facilitate your grip on the bar. Sold in pairs.

Longueur	Length	≈	13.5 cm
Largeur	Width	≈	14 cm
Poids	Weight	≈	50 g x2

Composition :  
Néoprène · PVC  
Neoprene · PVC



## MAGNÉSIE POUDRE - MAGNESIA POWDER

Conçue pour absorber la transpiration des mains.

Created for absorbing sweat of your hands.



200 G

SACHET/BAG  
REF : 9700

≈ 19.5 cm

≈ 30 cm

≈ 200 g

455 G

BTE/BOX  
REF : 9701

≈ 14.5 cm

≈ 22 cm

≈ 455 g

Diamètre | Diameter

Hauteur | Height

Poids | Weight

## CEINTURE DE SUDATION - SWEAT BELT

REF : 5565

Cette bande de tissu en néoprène se serre à l'aide d'un scratch pour s'ajuster à votre tour de taille. Elle vous aidera à perdre un maximum d'eau et à éliminer les toxines par la transpiration.

Neopren belt with velcro strap to fit all sizes. Helps you sweat more and eliminate toxins.

Longueur	Length	≈	100 cm
Largeur	Width	≈	20 cm
Poids	Weight	≈	170 g

Composition :  
Néoprène  
Neoprene



**BRASSARD SMARTPHONE - SMARTPHONE ARMBAND**

Brassard de sport ajustable par scratch avec accès pour branchement des écouteurs. Poche intérieure pour carte de crédit.

Smartphone Armband. Adjustable with Velcro to suit all arm sizes. With earphone access. Inside pocket for credit card.

**Composition :**

Polyester

Polyester



REF : 9505

Longueur	Length	≈	47 cm
Largeur	Width	≈	18 cm
Poids	Weight	≈	55 g

**SAC À DOS DE COURSE - RUNNING BAG**

REF : 9310

Sac à dos idéal pour vos séances de running. En tissu mesh pour faciliter l'évacuation de la transpiration. Doté d'une grande poche centrale et de trois autres petites poches idéales pour vos clés ou smartphone par exemple. Réglable avec une sangle poitrine et une sangle basse.

Ideal backpack for your running sessions. Mesh fabric to facilitate the evacuation of perspiration. With a large central pocket and three small pockets ideal for your keys or smartphone for example. Adjustable by chest strap and lower strap.

Longueur	Length	≈	32 cm
Largeur	Width	≈	24 cm
Poids	Weight	≈	200 g

**Composition :**

Tissu Oxford · Maille (60% polyester Dacron - 40% fibre chimique)

Oxford Fabric + mesh (60% polyester Dacron - 40% chemical fiber)

**CHAUSSETTE ANTIDÉRAPANTE X2 - NON SLIP YOGA SOCK X2**

Les picots en gomme disposés sous la plante du pied vous empêchent de glisser. Vous pouvez donc pratiquer des séances de gym douce, fitness ou yoga en toute sécurité. 3 tailles disponibles. Vendues par paire.

Grip surface under the socks to prevent slipping. Safely practice yoga, Fitness soft gym anywhere. 3 sizes available. Sold by pair

**Composition :**

80% coton · 15% élasthanne · 5% élastodiène

80% Cotton · 15% Elasthanne · 5% Elastodiene

**BEST  
SELLER**

		S	M	L
Longueur	Length	REF : 9072	REF : 9073	REF : 9074
		≈ 19 cm	≈ 21 cm	≈ 23 cm
Largeur	Width	≈ 8 cm	≈ 8 cm	≈ 8,5 cm
Poids	Weight	≈ 50 g x2	≈ 55 g x2	≈ 60 g x2



**SERVIETTE MICROFIBRE X1 - MICROFIBER TOWEL X1**

Idéale en fitness, yoga et gymnastique ! Ses atouts : ultra légère, absorbante, sèche rapidement, douce et agréable.

Ideal for your fitness and yoga sessions. Its advantages : extra soft, lightweight, absorbent and fast drying !

**Composition :**

Polyester 80% - Polyamide 20% - 210g/m<sup>2</sup>

Polyester 80% - Polyamide 20% - 210g/m<sup>2</sup>



		REF : 9505	REF : 9506
Longueur	Length	≈ 130 cm	130 cm
Largeur	Width	≈ 80 cm	80 cm
Poids	Weight	≈ 220 g	220 g

**GOURDE SPORT 750 ML - SPORT BOTTLE 750 ML**

REF : 9200

Matière souple permettant un débit plus rapide, cette gourde comporte une valve anti-fuite pour une meilleure hydratation. Design ergonomique et zones d'adhérence pour une meilleure prise en main.

Made of flexible material for faster flow, this bottle has a leak-proof valve for easy hydration. Ergonomic design and grip zones so you can grasp it easily.

Hauteur	Height	≈	26 cm
Diamètre	Diameter	≈	7.5 cm
Poids	Weight	≈	100 g

**Composition :**

Polyéthylène

Polyethylene



**SHAKER SPORT 600 ML - SPORT SHAKER 600 ML**

REF : 9205

Ce shaker contient une boule en fil métallique, qui sert de fouet quand vous secouez, de ce fait le contenu est parfaitement mélangé.

This shaker contains a wire ball which acts as a whip when shaken to thoroughly mix the contents.

Hauteur	Height	≈	22 cm
Diamètre	Diameter	≈	9.5 cm
Poids	Weight	≈	130 g

**Composition :**

Polypropylène · Polyéthylène · Boule acier · Sans BPA

Polypropylene · Polyethylene · Steel ball BPA free





**STORAGE**  
**RACKS**  
**RACKS**



Sveltus

 Sveltus



## STATION RACK

REF : 1534

Ce rack est l'accessoire idéal des salles de sport permettant un stockage complet pour une large gamme d'équipements (haltères, kettlebells, disques, élastiques, médecine-balls, sandbags...). Charge maxi des plateaux : gauche : 3x200 kg / centre : 2x200 kg (bas et centre) + 50 kg en haut / droite : 3x200 kg.

This rack is the perfect accessory for gyms with full storage for a wide range of accessories (dumbbells, kettlebells, discs, rubber bands, medicine balls, sandbags...). Maximum load of platforms: left: 3x200kg / medium: 2x200kg (bottom and center) + 50kg top / right: 3x200kg.

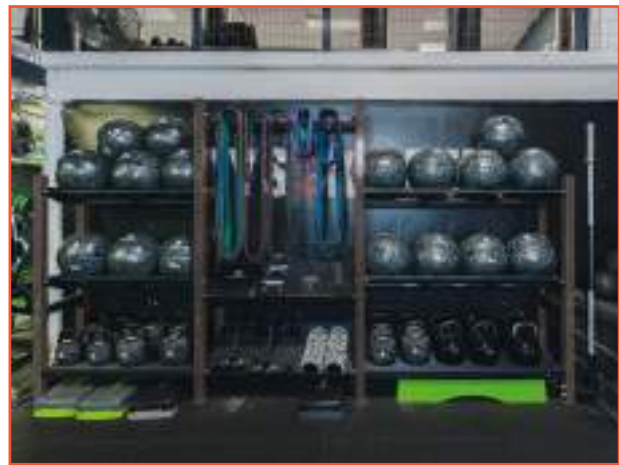
Longueur	Length	≈	375 cm
Largeur	Width	≈	47 cm
Hauteur	Height	≈	200 cm
Charge maxi	Maxi load	≈	1650 kg
Poids	Weight	≈	175 kg

### Composition :

Acier  
Steel

Charge maxi des plateaux : gauche : 3x200 kg / centre : 2x200 kg (bas et centre) + 50 kg en haut / droite : 3x200 kg  
Jeu de vis fourni.

Maximum load of platforms: left: 3x200 kg / medium: 2x200 kg (bottom and center) + 50 kg top / right: 3x200kg  
Set of screws supplied



## RACK MULTIFONCTION - MULTIFUNCTION RACK

REF : 1543

Idéal pour stocker différents poids comme wall ball, functional bag, sandbag et super sandbag. Permet d'optimiser votre espace. Charge maxi des plateaux : bas 90 kg / centre 70 kg / haut 50 kg · Charge maxi de chaque support latéral : bas 40 kg / centre 30 kg / haut 20 kg · Jeu de vis fourni.

Ideal for storing different weights like wall ball, functional bag, sandbag and super sandbags. Optimize your space. Maxi load of the floors: bottom 90 kg / middle 70 kg / Top 50 kg · Max load of each side floor : low 40 kg / middle 30 kg / Top 20 kg · Set of screws supplied.

Longueur	Length	≈	185 cm
Largeur	Width	≈	45 cm
Hauteur	Height	≈	135 cm
Charge maxi	Maxi load	≈	390 kg
Poids	Weight	≈	28 kg

### Composition :

Acier  
Steel



## RACK BARRES MURAL - WALL MOUNTED BARS RACK

REF : 1552

Rack à fixer au mur pour gagner de la place. Permet de ranger jusqu'à 8 barres de musculation. Fixations fournies. Vendu vide.

Rack to fix on the wall to save space. Stores up to 8 weight bars. Set of screws provided. Sold without bars.

Hauteur	Height	≈	135 cm
Largeur	Width	≈	12 cm
Charge maxi	Maxi load	≈	150 kg
Poids	Weight	≈	4 kg x2

**Composition :**

Acier  
Steel



## RACK BARRES OLYMPIQUES PREMIUM - RACK FOR OLYMPIC BARS PREMIUM

REF : 1551

Design et robuste, ce rack peut stocker jusqu'à 9 barres (Ø50 mm). Vendu vide.

Design and durable, this rack can store up to 9 bars (Ø50 mm). Sold without bars.

Longueur	Length	≈	44 cm
Largeur	Width	≈	44 cm
Hauteur	Height	≈	18,5 kg
Poids	Weight	≈	20 kg

**Composition :**

Acier  
Steel



## RACK BARRES OLYMPIQUES - RACK FOR OLYMPIC BARS

REF : 1550

Support idéal pour stocker jusqu'à 9 barres (Ø50 mm). Vendu vide.

Ideal for storage up to 9 bars (Ø50 mm). Sold without bars.

Longueur	Length	≈	50 cm
Largeur	Width	≈	50 cm
Hauteur	Height	≈	15,5 cm
Charge max	Max load	≈	9 x 30 kg
Poids	Weight	≈	12,5 kg

**Composition :**

Acier  
Steel



**RACK MOBILE DISQUES OLYMPIQUES - OLYMPIC DISCS STACKER WITH CASTORS**

REF : 1554

Pratique pour le transport de disques avec une charge maximale de 500 kg. Barre de réception centrale pour disques avec bague diamètre 50 mm. Quatre roulettes mobiles spéciales charges lourdes avec 2 freins d'immobilisation. Vendu vide.

Handy for transporting discs with a maximum load of 500kg. For Plates with 50mm hole diameter. Four heavy-duty mobile castors with 2 locking brakes. Sold without plates.

Hauteur	Height	≈	107 cm
Largeur	Width	≈	53 cm
Diamètre tube	Height	≈	4.8 cm
Hauteur tube stockage	Storage tube height	≈	90 cm
Charge maxi	Maxi load	≈	500 kg
Poids	Weight	≈	8 kg

**Composition :**

Fer  
Iron

**RACK DISQUES ROULANT - PLATES RACK WITH CASTORS**

REF : 1556

Rack muni d'une poignée de transport et de 2 roues pour faciliter le déplacement. Idéal pour optimiser l'espace de votre matériel. Parfaitement compatible avec la gamme de disque olympique compétition. Compatible avec la gamme disques bumpers et disques trainings de 5 à 15kg (20 kg et 25 kg non compatibles). Vendu vide.

Plates rack with carrying handle and 2 castors for easy transport. Ideal for saving space for your equipment storage. This rack is perfectly suitable for storage of Olympic competition discs ranges. You can not store 20 and 25kg of bumper and training discs ranges. Sold without discs.

Longueur	Length	≈	130 cm
Largeur	Width	≈	32 cm
Hauteur	Height	≈	28 cm
Poids	Weight	≈	13 kg

**Composition :**

Fer  
Iron





## RACK 30 KITS

20 broches de 310 mm pour stocker les disques Ø28mm. La surface centrale permet de ranger les barres à la verticale. Peut contenir environ 30 kits selon formats 8 à 32 kg avec disques Ø28mm. Vendu vide.

20 hooks length 310mm for discs with hole Ø28mm. Central space for storage of bars in vertical way. Can contain up to 30 kits depending 8 to 32kg with Ø28mm discs. Sold without kits.

Longueur	Length	≈	159 cm
Profondeur	Depth	≈	83 cm
Hauteur	Height	≈	150 cm
Poids	Weight	≈	57 kg

### Composition :

Acier  
Steel

REF : 1533



## RACK 20 KITS

Longueur des 20 broches 210 mm. Structure métallique sur 4 roulettes avec freins d'immobilisation. Peut contenir jusqu'à 20 kits avec disques Ø28mm. Vendu vide.

20 hooks with length 210mm. Metal structure on 4 castors with locking brakes. Can hold up to 20 kits with discs Ø28mm. Sold without kits.

Longueur	Length	≈	102 cm
Largeur	Width	≈	91 cm
Hauteur	Height	≈	136 cm

### Composition :

Acier - Protection mousse  
Steel - PU Foam protections

REF : 1523



## RACK 20 KITS TRAINING

Idéal pour un rangement optimal. Peut contenir jusqu'à 20 kits avec disques Ø28mm. Vendu vide.

Perfect for optimal storage of your kits. Can hold up to 20 kits with discs Ø28mm. Sold without kits.

Longueur	Length	≈	107 cm
Largeur	Width	≈	104,5 cm
Hauteur	Height	≈	145,5 cm
Poids	Weight	≈	50 kg

### Composition :

Acier  
Steel

REF : 1537



## RACK 10 KITS

Idéal pour un rangement optimal. Peut contenir jusqu'à 10 kits avec disques Ø28mm. Vendu vide.

Perfect for optimal storage of your kits. Can hold up to 10 kits with

Longueur	Length	≈	76 cm
Largeur	Width	≈	67 cm
Hauteur	Height	≈	156 cm
Poids	Weight	≈	28 kg
Charge max	Max load	≈	200 kg

### Composition :

Acier  
Steel

REF : 1531



**RACK KETTLEBELLS PRO - KETTLEBELLS RACK PRO**

REF : 1542

Idéal pour ranger vos kettlebells. Vous pouvez également y stocker vos haltères. Rack en acier équipé de 2 plateaux. Capacité de rangement selon la largeur de vos poids. Vendu sans kettlebell.

Ideal to store kettlebells or dumbbells (sold separately). Steel rack with 2 platforms. Storage capacity depends on the size of your weights.

Longueur	Length	≈	120 cm
Profondeur	Depth	≈	65 cm
Hauteur	Height	≈	80 cm
Charge max	Max load	≈	200 kg
Poids	Weight	≈	35 kg

**Composition :**

Acier  
Steel

Protection en caoutchouc sur chacun des 2 plateaux ·  
4 patins en caoutchouc pour les pieds · Jeu de vis fourni.  
Rubber protection on each of the 2 platforms · 4 rubber  
pads for the feet · Set of screws supplied.

**RACK HALTÈRES PRO - DUMBBELLS RACK PRO**

REF : 1544

Rack avec 3 plateaux pour stocker vos haltères. Caoutchouc de protection sur les pieds pour protéger vos sols. Jeu de vis fourni. Charge maximale : 1er plateau 150 kg · Second plateau : 100 kg · Troisième plateau : 100 kg.

Rack with 3 trays to store your dumbbells. Rubber protection on the feet to protect your floors. Screw set provided. Maximum load: first floor - 150kg · second floor -100kg · third floor 100kg

Longueur	Length	≈	160 cm
Profondeur	Depth	≈	52 cm
Hauteur	Height	≈	93 cm
Charge max	Max load	≈	350 kg
Poids	Weight	≈	40 kg

**Composition :**

Acier  
Steel

3 plateaux · Caoutchouc de protection sur les pieds ·  
Jeu de vis fourni.  
3 platforms · Rubber protection on the feet · Set of  
screws supplied.

**RACK HALTÈRES - DUMBBELLS RACK**

REF : 1527

Capacité : jusqu'à 30 paires (suivant modèle). Démontable. Avec 4 roulettes + 1 cadenas. Vendu sans haltère

Capacity: Until 30 pairs (according to model). Can be dismantled. With 4 castors and one padlock. Sold without dumbbell.

Longueur	Length	≈	72 cm
Profondeur	Depth	≈	50.5 cm
Hauteur	Height	≈	77.5 cm
Poids	Weight	≈	15 kg

**Composition :**

Acier  
Steel



## CROCHET DE RANGEMENT BATTLE ROPE - BATTLE ROPE STORAGE HOOK

REF : 4513

Idéal pour optimiser l'espace en enroulant vos cordes autour du crochet en métal. Visserie incluse. Se fixe au mur.

Storage hook mounts to the wall to hold your Battle ropes in place for easy storage. Screws set included.

Longueur	Length	≈	5 cm
Profondeur	Depth	≈	25 cm
Hauteur	Height	≈	22 cm
Poids	Weight	≈	1.20 kg

**Composition :**

Acier

Steel



## RACK CORDES À SAUTER ET ÉLASTIQUES - RACK FOR SKIPPING ROPES AND ELASTICS

REF : 1535

Idéal pour stocker vos cordes à sauter, élastiques et bandes latex. Capacité variable en fonction des modèles. 17 broches. Visserie incluse.

Perfect to store your skippings ropes, elastics and latex bands. Variable capacity according to the items stored. 17 hooks. Screws set included.

Longueur	Length	≈	60 cm
Profondeur	Depth	≈	12 cm
Hauteur	Height	≈	10 cm
Poids	Weight	≈	2 kg

**Composition :**

Fer

Iron



## RACK MÉDECINE BALL - MEDICINE BALL RACK

REF : 1520

Parfait pour ranger et stocker les médecine balls. 20 broches. Capacité : 10 pièces. Vendu sans médecine ball.

For storage of 10 medicine-balls. Sold without medicine-ball.

Longueur	Length	≈	50 cm
Profondeur	Depth	≈	43 cm
Hauteur	Height	≈	145 cm
Charge max	Max load	≈	80 kg
Poids	Weight	≈	11.5 kg

**Composition :**

Acier

Steel





## RACK GYMBALLS - GYMBALLS RACK

REF : 5008

Grande capacité de rangement : 12 à 16 gymballs suivant les modèles. Notice de montage incluse. Vendu sans gymball.

Capacity from 12 to 16 gymballs (according to diameter). Sold without gymball.

Longueur	Length	≈	275 cm
Profondeur	Depth	≈	70 cm
Hauteur	Height	≈	180 cm
Poids	Weight	≈	40 kg

### Composition :

Acier · Patins en plastique  
Steel · Plastic pads



## RACK ACCESSOIRES - ACCESSORIES STORAGE RACK

REF : 1545

Ce rack sur pied optimisera le rangement pour vos accessoires de tirage grâce à ses 11 crochets de support (3 styles de crochets).

Floor standing rack to optimise the storage for your pulling accessories thanks to its 11 support hooks (3 styles of hooks).

Longueur	Length	≈	50 cm
Profondeur	Depth	≈	45 cm
Hauteur	Height	≈	120 cm
Charge max	Max load	≈	90 kg
Poids	Weight	≈	15 kg

### Composition :

Acier  
Steel



## RACK PILATES

REF : 1536

Se compose de deux broches pour rangement d'anneaux Pilates (capacité 8 pièces par broche), un plateau, et une cage pour les ballons pédagogiques (capacité 18 ballons). Poids charge conseillé : 100 kg par niveau.

Equipped with two hooks to hold pilates ring (8 pieces per hook), a shelf and a rig for storage of your soft balls (18 pieces). Maximum weight by shelf: 100kgs.

Longueur	Length	≈	103.5 cm
Profondeur	Depth	≈	52 cm
Hauteur	Height	≈	160 cm
Charge max	Max load	≈	300 kg
Poids	Weight	≈	65 kg

### Composition :

Acier  
Steel



## RACK À TAPIS MURAL AJUSTABLE - ADJUSTABLE MATS RACK

REF : 1539

Rack en aluminium. Fixation facile sur n'importe quel type de support. Recommandé pour les tapis pliés et tapigyms. Longueur des broches : 35 cm.

Aluminium mat rack. Easy to fix on any support. Recommended for foldable mats and tapigyms. Hooks length: 35cm.

Longueur	Length	≈	67 cm
Profondeur	Depth	≈	41 cm
Hauteur	Height	≈	8 cm
Charge max	Max load	≈	20 kg
Poids	Weight	≈	2.5 kg

### Composition :

Aluminium

Aluminium

### Capacité pour exemple :

- 20 tapigyms (réf. 1334 et 1336)
- 20 tapis training (réf. 1360-1362)
- 25 tapis training (réf. 1359-1361)
- 20 tapis évolution (réf. 1371)
- 15 tapis évolution (réf. 1372)
- 15 tapis performance (réf. 1345)
- 10 tapis confort (réf. 1338)
- 30 tapis pliés bleu (réf. 1325)
- 25 tapis pliés rouge (réf. 1324)
- 20 tapis pliés noir (réf. 1330)

### Capacity for example

- 20 tapigyms (ref. 1334 et 1336)
- 20 training mats (ref. 1360-1362)
- 25 training mats (ref. 1359-1361)
- 20 evolution mats (ref. 1371)
- 15 evolution mats (ref. 1372)
- 15 performance mats (ref. 1345)
- 10 comfort mats (ref. 1338)
- 30 foldable foam mats blue (ref. 1325)
- 25 foldable foam mats red (ref. 1324)
- 20 foldable foam mat black (ref. 1330)



## PORTE NATTES RÉGLABLE - MATS TROLLEY

REF : 1524

Support et broches renforcés. Capacité : de 40 à 60 nattes (suivant modèles). 4 roulettes. 4 broches : 34 cm. Compact. Réglable en hauteur.

Capacity: From 40 to 60 mats (according to models).  
With 4 castors. Compact. 4 hooks of 34cm each.

Longueur	Length	≈	70 cm
Profondeur	Depth	≈	60 cm
Hauteur	Height	≈	190 cm
Poids	Weight	≈	15.5 kg

### Composition :

Acier

Steel

4 roulettes dont 2 avec freins · 4 crochets de 34 cm chacun  
Réglable en hauteur · Ecartement des broches réglable de 4 à 62 cm · Jeu de vis fourni.

4 castors including 2 with brake · 4 hooks of 34cm each  
Adjustable hooks distance 4 to 62cm ·  
Set of screws supplied.



<b>A</b>					
AB Massage mat	P. 120	Disque olympique bumper x1	P. 42	Poster Rubberfit & 4 bandes	P. 79
AB Mat noir	P. 126	Disque olympique compétition x1	P. 43	Poutre d'entraînement escalade	P. 17
AB Roller	P. 83	Disque olympique rubber x1	P. 41	Power bag ajustable	P. 65
AB Sling x2	P. 11	Disque olympique starting x1	P. 40	Power band	P. 78
AB Wheel	P. 82	Disque olympique startX x1	P. 40	Protège-poignet réglable x2	P. 143
Anneau gymball	P. 125	Disque olympique training x1	P. 42	Pull buoy	P. 132
Anneau gymnastique bois x2	P. 11	Disque pump à poignées x1	P. 91	Push up x2	P. 84
Anneau Pilates gris & lilas	P. 110	Dome trainer antidérapant bleu	P. 98		
Appui-tête / Mini siège	P. 126	Double AB Wheel orange x2	P. 83	<b>R</b>	
Aquaband x2	P. 133			Rack 10 kits	P. 153
Aqua training bag ajustable	P. 65			Rack 20 kits	P. 153
Arm blaster	P. 143	<b>E</b>		Rack 20 kits training	P. 153
Attache battle rope	P. 23	Echelle d'agilité 5 m	P. 56	Rack 30 kits	P. 153
		Echelle training	P. 56	Rack accessoires	P. 156
<b>B</b>		Ecostep	P. 96	Rack à tapis mural ajustable	P. 157
Backpack training 45L	P. 140	Elastiband® 3 forces	P. 75	Rack barres mural	P. 151
Balance board	P. 129	Elastiband® 7, 10, 15 et 20 kg	P. 75	Rack barres olympiques	P. 151
Balance board bois	P. 128	Elasti'ring® 7, 10, 15 et 20 kg	P. 76	Rack barres olympiques premium	P. 151
Balance pad	P. 127			Rack cordes à sauter & élastiques	P. 155
Balle de massage Ø9 cm	P. 117	<b>F</b>		Rack disques roulant	P. 152
Balle de massage double	P. 118	Fat grip x2	P. 38	Rack gymballs	P. 156
Balle de massage liège Ø6,5 cm	P. 117	Filet pour ballons	P. 124	Rack haltères	P. 154
Balle de réactivité	P. 118	Fitness power tube	P. 81	Rack haltères pro	P. 154
Balle lestée	P. 118	Fitness tube	P. 81	Rack kettlebells pro	P. 154
Balle picots	P. 117	Fit stick x2	P. 104	Rack médecine ball	P. 155
Ballon pédagogique Ø20/22/24 cm	P. 124	Flex bar	P. 86	Rack mobile disques olympiques	P. 152
Banc cross training	P. 20	Flex bar détachable	P. 86	Rack multifonction	P. 150
Banc de musculation	P. 19	Flexoring®	P. 92	Rack Pilates	P. 156
Banc fonctionnel	P. 21	Football barre + 2 stop disques vissables	P. 37	Réhausse universelle x2	P. 96
Banc GHD	P. 21	Functional bag	P. 65	Repose-tête	P. 126
Banc plat	P. 19	Functional cage	P. 14	Repose-tête acupression	P. 116
Banc training	P. 20	Functional slider premium x2	P. 84	Roue de yoga liège	P. 110
Bande latex 1,20 m	P. 80			Rouleau bande 25 m	P. 80
Bande lestée néoprène x2	P. 88	<b>G</b>		Rouleau bien-être	P. 120
Barre acier 130 cm + 2 stop disques	P. 90	Gant boxe challenger x2	P. 69	Rouleau de massage	P. 121
Barre acier lestée 1 m	P. 53	Gant boxe contender x2	P. 69	Rouleau de massage camouflage	P. 122
Barre bois L140 cm x10	P. 129	Gant de musculation x2	P. 144	Rouleau de massage des pieds	P. 119
Barre caoutchouc 130 cm + 2 stop disques	P. 90	Gant de natation x2	P. 132	Rouleau de massage lisse	P. 121
Barre d'échauffement blanche	P. 129	Gant MMA grappling x2	P. 68	Rouleau de massage multipoints	P. 119
Barre d'entraînement	P. 85	Gant MMA striking x2	P. 68	Rouleau mousse	P. 113
Barre de traction	P. 85	Gant pilox x2	P. 104	Rouleau Pilates	P. 113
Barre de traction droite	P. 16	Gilet lesté 5 kg	P. 54	Rubberfit	P. 79
Barre de traction murale	P. 16	Gilet lesté 10 kg	P. 54		
Barre de traction murale premium	P. 16	Gilet lesté 15 kg pro	P. 55	<b>S</b>	
Barre farmer walk	P. 34	Gourde sport 750 ml	P. 147	Sac à dos de course	P. 146
Barre latérale droite	P. 137	Grand step	P. 97	Sac de frappe	P. 72
Barre latérale tirage	P. 138	Grip pad x2	P. 145	Sac de vitesse	P. 56
Barre latérale tirage dorsal	P. 138	Gymball	P. 124	Sac rouleau de massage	P. 120
Barre lestée training 120 cm	P. 53	Gymbar	P. 86	Sac tapis gym	P. 108
Barre multifonction	P. 85			Sac tapis yoga	P. 112
Barre olympique (Cérakote) 201 & 220 cm	P. 28-29	<b>H</b>		Safety squat bar 220 cm + 2 stop disques	P. 36
Barre olympique (Chrome) 201 & 220 cm	P. 26-27	Haies de vélocité	P. 94	Sandbag	P. 64
Barre olympique EZ 120 cm	P. 36	Half rack	P. 14	Sandbag camouflage	P. 64
Barre olympique initiation (Alu) 180 & 201 cm	P. 32	Haltère époxy x2	P. 87	Sangle cheville musculation x2	P. 139
Barre olympique V2 (Cérakote) 201 & 220 cm	P. 30-31	Haltère hexagonale x1	P. 47	Sangle de suspension	P. 11
Barre parallèle noire h72 cm x2	P. 12	Haltère mousse x2	P. 133	Sangle de yoga bleu & lilas	P. 110
Barre tirage multi	P. 137	Husafell	P. 63	Serviette microfibre	P. 147
Barre tirage rameur	P. 136	<b>K</b>		Set de 3 balles motricité	P. 118
Barre tirage triceps	P. 138	Kettlebell	P. 48	Set de 3 fitness élastiques	P. 80
Barre training + 2 stop disques	P. 25	Kettlebell à charge variable	P. 52	Set de 3 plyobox mousse 30/45/60 cm	P. 59
Base à picots bleu	P. 127	Kettlebell diamant	P. 50	Set de 4 bandes latex aérobic	P. 77
Bâton de massage	P. 121	Kettlebell fit	P. 48	Set de 4 Elasti'ring®	P. 76
Battle rope + fixation	P. 22-23	Kettlebell olympique	P. 51	Set de jerk blocs en bois	P. 46
Battle rope premium	P. 22	Kettlebell training	P. 52	Set rouleau 3 en 1	P. 122
Bobine de poignet	P. 139	Kit cones multifonction + barre	P. 94	Set squat block	P. 38
Bouclier	P. 71	Kit de 20 ou 40 cônes	P. 93	Shaker sport 600 ml	P. 147
Bouchon antidérapant x8	P. 97	Kit fit'us 8 kg	P. 92	Short bar compétition	P. 34
Boule de massage	P. 117			Slam ball	P. 60
Bracelet lesté cheville x2	P. 88	<b>L</b>		Soft kettlebell	P. 49
Bracelet lesté lycra x2	P. 87	Lifting strap x2	P. 143	Soft kettlebell PU noir	P. 50
Bracelet lesté poignet x2	P. 87			Soft plyobox 3 en 1	P. 59
Brassard smartphone	P. 146	<b>M</b>		Speed parachute	P. 57
		Magnésie poudre	P. 145	Station rack	P. 150
<b>C</b>		Manchon de protection barre olympique	P. 38	Stop disque acier x2	P. 90
Cage cross training et accessoires	P. 13	Manique cross training x2	P. 144	Stop disque aluminium Ø51mm x2	P. 37
Cage murale pliable	P. 15	Manique cross training premium x2	P. 144	Stop disque barre olympique x2	P. 37
Ceinture aquagym	P. 133	Medecine ball	P. 60	Strongbag	P. 63
Ceinture de force	P. 141	Medecine ball avec poignées	P. 61	Support gymball	P. 125
Ceinture de force cuir	P. 142	Mini barre parallèle h45 cm x2	P. 12	Suspender + fixation	P. 10
Ceinture de sudation	P. 145	Mini disque olympique x1	P. 44		
Ceinture lestable	P. 141	Mousse équilibre	P. 127	<b>T</b>	
Chaîne de musculation x2	P. 138	Multi Elastiband® 10, 15, 20 et 30 kg	P. 75	Tapigym	P. 106
Chaise romaine	P. 18			Tapis acupression lilas 75x44 cm	P. 116
Chandelle repose barre x2	P. 15	<b>O</b>		Tapis confort	P. 108
Chaussette antidérapante x2	P. 146	Ôte bouchon	P. 125	Tapis de yoga liège	P. 112
Climber rope 5 m et 9 m	P. 17			Tapis évolution	P. 107
Corde à sauter aérobic	P. 99	<b>P</b>		Tapis natte	P. 106
Corde à sauter ajustable	P. 99	PAO	P. 71	Tapis performance	P. 108
Corde à sauter aluminium	P. 101	Parallette h16.5 cm x2	P. 12	Tapis pliable	P. 107
Corde à sauter aluminium lestée	P. 102	Pastille antidérapante x24	P. 96	Tapis training	P. 106
Corde à sauter aluminium «pencil»	P. 102	Patin de glisse x2	P. 84	Toile antidérapante	P. 98
Corde à sauter beast	P. 103	Patte d'ours challenger x2	P. 70	Traineau de vitesse	P. 57
Corde à sauter beast premium	P. 103	Patte d'ours contender x2	P. 70	Trampoline Ø100 cm	P. 98
Corde à sauter cuir lestable	P. 100	Peg board	P. 17	Trap bar olympique 142 & 180 cm	P. 35
Corde à sauter heavy	P. 102	Pince métal x2	P. 37	Triceps barre 86 cm	P. 37
Corde à sauter PVC	P. 99	Pince musculation ajustable x2	P. 82	T-bar landmine	P. 34
Corde à sauter PVC lestable	P. 100	Pince musculation x2	P. 82		
Corde à sauter speed	P. 100	Planche aquagym	P. 132	<b>W</b>	
Corde courte de suspension	P. 139	Plaque acier avec poignées x2 (2,5 / 4 kg)	P. 54	Wall ball	P. 62
Corde tirage triceps	P. 136	Plyobox bois	P. 58	Wall ball camouflage	P. 62
Coussin acupression	P. 116	Plyobox bois / EVA	P. 59		
Crochet de rangement battle rope	P. 155	Plyobox bois small	P. 58	<b>Y</b>	
Crash mat x2	P. 45	Poignée Elastiband®	P. 76	Yoga brick liège	P. 111
		Poignée pour élastique x2	P. 77	Yoga brick mousse bleu	P. 111
<b>D</b>		Poignée tirage	P. 136		
Dalle amortissante 100x100 cm	P. 44	Pompe à main 24,5 cm	P. 125		
Demi-rouleau Pilates	P. 113	Porte nattes réglable	P. 143		
Demi-sphère de massage des pieds x2	P. 119	Poster Elastiband® 3 forces	P. 75		
Disque olympique à poignées x1	P. 41				



3 in 1 roller	P. 122	Foam yoga brick blue	P. 111	Pump disc with handles x1	P. 91
3 kg weighted balance board	P. 118	Foldable foam mat	P. 107	Push and pull bar set	P. 85
5 kg weighted vest	P. 54	Foldable wall rig	P. 15	Push up x2	P. 84
10 kg weighted vest	P. 54	Football bar + 2 spinlock collars	P. 37	PVC skipping rope	P. 99
15 kg weighted vest pro	P. 55	Foot massage half-ball x2	P. 119	PVC weighted jump rope	P. 100
		Foot massage roller	P. 119		
<b>A</b>		Functional bag	P. 65	<b>R</b>	
AB Massage mat	P. 120	Functional bench	P. 21	Rack 10 kits	P. 153
AB Mat black	P. 126	Functional rig	P. 14	Rack 20 kits	P. 153
AB Roller	P. 83	Functional slider premium x2	P. 84	Rack 20 kits training	P. 153
AB Sling x2	P. 11			Rack 30 kits	P. 153
AB Wheel	P. 82	<b>G</b>		Rack for olympic bars	P. 151
Accessories storage rack	P. 156	GHD bench	P. 21	Rack for olympic bars premium	P. 151
Acupressure mat lilac 75x44 cm	P. 116	Gliding disc x2	P. 84	Rack for skipping ropes and elastics	P. 155
Acupressure pillow	P. 116	Grip pad x2	P. 145	Rack Pilates	P. 156
Acupressure pillow for neck	P. 116	Gymball	P. 124	Reactivity ball	P. 118
Adjustable hand trainer x2	P. 82	Gymballs rack	P. 156	Revolving lat bar	P. 138
Adjustable jumping rope	P. 99	Gymball ring	P. 125	Revolving multi lat bar	P. 138
Adjustable aqua training bag	P. 65	Gymbar	P. 86	Revolving straight bar	P. 137
Adjustable kettlebell	P. 52	Gym door bar	P. 85	Rubber covered bar 130 cm + 2 spring collars	P. 90
Adjustable mats rack	P. 157			Rubber olympic disc x1	P. 41
Adjustable powerbag	P. 65	<b>H</b>		Rubberfit	P. 79
Adjustable weight sled trainer	P. 57	Haevy jump rope	P. 102	Running bag	P. 146
Aerobics rope	P. 99	Half rack	P. 14		
Agility ladder 5 m	P. 56	Hand pump 24.5 cm	P. 125	<b>S</b>	
Aluminium skipping rope	P. 101	Hand trainer x2	P. 82	Sandbag	P. 64
Aluminium skipping rope «pencil»	P. 102	Hangboard	P. 17	Safety squat bar 220 cm + 2 spring collars	P. 36
Aluminium stop disc Ø51mm x2	P. 37	Headrest / Mini seat	P. 126	Seated row double handle	P. 136
Aluminium weighted skipping rope	P. 102	Head support	P. 126	Set of 3 fitness elastic bands	P. 80
Ankle strap x2	P. 139	Hexagonal dumbbell x1	P. 47	Set of 3 foam plyobox 30/45/60 cm	P. 59
Ankle weight cuff x2	P. 88	Husafell	P. 63	Set of 3 motricity balls	P. 118
Aquaband x2	P. 133			Set of 4 aerobic latex bands	P. 77
Aqua glove x2	P. 132	<b>I</b>		Set of 4 Elasti'ring®	P. 76
Aquagym board	P. 132	Independent squat stand x2	P. 15	Set of wood jerk blocks	P. 46
Arm blaster	P. 143			Set squat block	P. 38
		<b>K</b>		Shield	P. 71
<b>B</b>		Kettlebell	P. 48	Short bar competition	P. 34
Backpack training 45L	P. 140	Kettlebell diamond	P. 50	Shock absorbing tile 100x100 cm	P. 44
Balance board	P. 129	Kettlebell fit	P. 48	Short suspension rope	P. 139
Balance foam	P. 127	Kettlebells rack pro	P. 154	Slam ball	P. 60
Balance pad	P. 127	Kettlebell training	P. 52	Smartphone armband	P. 146
Ball base	P. 125	Kicking shield	P. 71	Soft ball Ø20/22/24 cm	P. 124
Band roll 25 m	P. 80	Kit cones	P. 93	Soft balls net	P. 124
Base disc blue	P. 127	Kit cones multifonction + bar	P. 94	Soft kettlebell	P. 49
Battle rope attachment	P. 23	Kit fit us 8 kg	P. 92	Soft kettlebell PU black	P. 50
Battle rope + Hook	P. 22-23			Soft plyobox 3 in 1	P. 59
Battle rope premium	P. 22	<b>L</b>		Speed parachute	P. 57
Battle rope storage hook	P. 155	Large step	P. 97	Speed rope	P. 100
Beast skipping rope	P. 103	Latex band 1,20 m	P. 80	Sport bottle 750 ml	P. 147
Beast skipping rope premium	P. 103	Leather weighted jump rope	P. 100	Sport shaker 600 ml	P. 147
Boxing bag	P. 72	Leather weightlifting belt	P. 142	Starting olympic disc x1	P. 40
		Lifting strap x2	P. 143	StartX olympic disc x1	P. 40
<b>C</b>				Station rack	P. 150
Cable handle	P. 136	<b>M</b>		Steel bar 130 cm + 2 spring collars	P. 90
Camouflage foam roller	P. 122	Magnesia powder	P. 145	Steel plate with handles x2 (2,5 / 4kg)	P. 54
Camouflage sandbag	P. 64	Massage ball	P. 117	Steel spring collar x2	P. 90
Camouflage wall ball	P. 62	Massage ball Ø9cm	P. 117	Steel stop disc x2	P. 37
Challenger boxing glove x2	P. 69	Massage ball duo with cord	P. 118	Strongbag	P. 63
Challenger focus pad x2	P. 70	Massage bar	P. 121	Suspender + Hook	P. 10
Chin up bar	P. 16	Massage roller smooth	P. 121	Suspension strap	P. 11
Chin up rack	P. 16	Mat bag	P. 108	Sweat belt	P. 145
Clamb collar for olympic bar x2	P. 37	Mats trolley	P. 143	Swim float belt	P. 133
Claw for ball stopper	P. 125	Medicine ball	P. 60		
Climber rope 5m and 9m	P. 17	Medicine ball rack	P. 155	<b>T</b>	
Comfort mat	P. 108	Microfiber towel	P. 147	Tapigym	P. 106
Competition olympic disc x1	P. 43	Mini olympic disc x1	P. 44	Training bar	P. 85
Contender boxing glove x2	P. 69	MMA grappling glove x2	P. 68	Training bar + 2 spring collars	P. 25
Contender focus pad x2	P. 70	MMA striking glove x2	P. 68	Training bench	P. 20
Cork massage ball Ø6.5 cm	P. 117	Multi Elastiband® 10, 15, 20 & 30 kg	P. 75	Training ladder	P. 56
Cork yoga brick	P. 111	Multifunction rack	P. 150	Training mat	P. 106
Cork yoga mat	P. 112	Multi-points massage roller	P. 119	Training olympic disc x1	P. 42
Cork yoga wheel	P. 110	Multi purpose bar	P. 137	Training weighted bar 120 cm	P. 53
Cross training bench	P. 20			Trampoline Ø100 cm	P. 98
Cross training glove x2	P. 144	<b>N</b>		Triceps bar 86 cm	P. 37
Cross training rig and accessories	P. 13	Neoprene weighted cuff x2	P. 88	Triceps press down rope	P. 136
		Non-slip canvas	P. 98	Triceps V bar	P. 138
<b>D</b>		Non-slip dome trainer blue	P. 98	T-bar landmine	P. 34
Dip belt	P. 141	Non-slip pad x24	P. 96	<b>U</b>	
Dismountable flex bar	P. 86	Non-slip stopper x8	P. 97	Universal riser x2	P. 96
Double AB Wheel orange x2	P. 83	Non-slip yoga sock x2	P. 146	<b>V</b>	
Double grip medicine ball	P. 61			Velocity hurdle	P. 94
Drop mat x2	P. 45	<b>O</b>			
Dumbbells rack	P. 154	Olympic bar beginner (Alu) 180 & 201 cm	P. 32	<b>W</b>	
Dumbbells rack pro	P. 154	Olympic bar (Cerakote) 201 & 220 cm	P. 28-29	Wall ball	P. 62
		Olympic bar (Chrome) 201 & 220 cm	P. 26-27	Wall mounted bars rack	P. 151
<b>E</b>		Olympic bar V2 (Cerakote) 201 & 220 cm	P. 30-31	Warm up bar white	P. 129
Ecostep	P. 96	Olympic barbell pad	P. 38	Weight bench	P. 19
Elastiband® 3 strengths	P. 75	Olympic bumper plate x1	P. 42	Weighted ball	P. 89
Elastiband® 7, 10, 15 et 20 kg	P. 75	Olympic discs stacker with castors	P. 152	Weighted cuff x2	P. 87
Elastiband® strap	P. 76	Olympic disc with handles x1	P. 41	Weighted steel bar 1 m	P. 53
Elasti'ring® 7, 10, 15 & 20 kg	P. 76	Olympic kettlebell	P. 51	Weightlifting belt	P. 141
Epoxy dumbbell x2	P. 87	Olympic trap bar 142 & 180 cm + 2 spring collars	P. 35	Weightlifting glove x2	P. 144
Evolution mat	P. 107			Wellness massage roller	P. 120
EZ curl bar 120 cm	P. 36	<b>P</b>		Wood balance board	P. 128
		Parallel fitness bar h72 cm x2	P. 12	Wood plyobox	P. 58
<b>F</b>		Parallel mini bar h45 cm x2	P. 12	Wood plyobox foam cover	P. 59
Fat grip x2	P. 38	Parallette h16.5 cm x2	P. 12	Wood plyobox small	P. 58
Farmer walk bar	P. 34	Peg board	P. 17	Wooden bar L140 cm x10	P. 129
Fitness power tube	P. 81	Performance mat	P. 108	Wooden gym ring x2	P. 11
Fitness tube	P. 81	Pilates half foam roller	P. 113	Workout poster Elastiband® 3 strengths	P. 75
Fit stick x2	P. 104	Pilates ring grey & lilac	P. 110	Workout poster Rubberfit & 4 bands	P. 79
Flat bench	P. 19	Pilates roller	P. 113	Wrist roller	P. 139
Flex bar	P. 86	Pilox glove x2	P. 104	Wrist strap x2	P. 143
Flexoring®	P. 92	Plates rack with castors	P. 156	Wrist weight x2	P. 87
Foam dumbbell x2	P. 133	Power band	P. 78		
Foam roller	P. 113	Power band handle x2	P. 77	<b>Y</b>	
Foam roller bag	P. 120	Power chain x2	P. 138	Yoga belt blue & lilac	P. 110
Foam roller with grid	P. 121	Power speed sled	P. 57	Yoga mat bag	P. 112
		Power tower	P. 18		
		Premium hole hand grip x2	P. 144		
		Pull buoy	P. 132		




**SERVICE COMMERCIAL**  
**COMMERCIAL SERVICE**

**Benjamin BASSET**

**Responsable Commercial & Marketing**  
**Sales & Marketing Manager**

 [bbasset@sveltus.com](mailto:bbasset@sveltus.com)

 +33 7 83 76 98 35

**ADMINISTRATION DES VENTES**  
**SALES ADMINISTRATION**

**Séverine BIMET**

**Responsable ADV**  
**Sales Administration Manager**

 [sbimet@sveltus.com](mailto:sbimet@sveltus.com)

 +33 7 86 61 09 52