



Sveltus

CATALOGUE
PRO

2021



www.sveltus.com



Cher partenaire,

L'équipe Sveltus est ravie de vous présenter son nouveau catalogue 2021.

Fière d'être les créateurs de l'Elastiband®, nous sommes spécialiste depuis presque 30 ans, dans la conception et la fabrication d'accessoires de fitness, de musculation, de cross training ou encore de bien-être.

Chez Sveltus, nous ne voyons pas les différents sports de forme comme étant des disciplines distinctes, mais plutôt comme une seule et grande discipline : la préparation et le conditionnement physique !

Afin de s'adapter au développement du marché et aux besoins de notre clientèle, Sveltus a développé plus de 50 références au cours de l'année 2020 ainsi qu'une gamme complète en sport combat. La marque a également investi dans son infrastructure, portant sa capacité de stockage à 34 000 m² !

Présent dans tous les réseaux de distribution (franchises de magasins de sport, salles de sport, secteur médical et rééducation, collectivités, particuliers...), nous connaissons également une forte croissance à l'étranger avec nos produits représentés dans plus de 80 pays.

Pour cette nouvelle année, nous nous engageons une nouvelle fois à vous accompagner dans votre développement avec les vertus qui nous caractérisent : réactivité, service, conseil, qualité.

Sportivement !
L'Équipe Sveltus

Dear Business Partner,

The team at Sveltus is delighted to present you with its new catalogue for 2021.

Proud to have created the Elastiband®, we have been specialising for almost 30 years in the design and manufacture of accessories for fitness, strength training, cross training and wellness.

At Sveltus, we do not view the various fitness sports as being separate disciplines, but more as a single large discipline: physical preparation and fitness!

To adapt to market growth and the needs of our customers, Sveltus has developed over 50 products in the course of 2020 with a complete range of combat sport. The brand has also invested in its infrastructure, increasing its storage space to 34,000 m²!

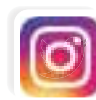
Found in every distribution network (sports shop franchises, gyms, medical and physiotherapy sector, institutions, individual consumers, etc.), we are also experiencing strong growth abroad with our products represented in more than 80 countries.

For the coming year, we once again pledge to support your growth with the virtues that are specific to us: proactiveness, service, advice and quality.

Sportingly yours!
The Sveltus team



Sveltus



@sveltustraining



Sveltus



Editeur : Sveltus - 31 Rue Honoré d'Urfé - CS 50074 - 42501 Le Chambon Feugerolles Cedex - France - TVA N° : FR44 437 910 714 - SAS au capital de 320 680 Euros - APE 3230 Z - SIRET 437 910 714 00025 - RCS Saint-Etienne - Tirage en 5 000 exemplaires.
Tous droits réservés. Crédits photos : ©Saif Sardahi - ©Chart photography - ©Juste une légende - ©Damien Juquel . Les photos de nos produits sont non contractuelles, les coloris sont susceptibles d'être modifiés en cours d'année. Descriptifs valables sauf erreurs typographiques.

Publisher: Sveltus - 31 Rue Honoré d'Urfé - CS 50074 - 42501 Le Chambon Feugerolles Cedex - France - VAT No.: FR44 437 910 714 - SAS (simplified joint stock company) with capital of 320,680 Euros - APE 3230 Z - SIRET 437 910 714 00025 - RCS Saint-Etienne (Trade & Companies Register) - Print run of 5 000 copies.
All rights reserved. Photo credits: ©Saif Sardahi - ©Chart photography - ©Juste une légende - ©Damien Juquel. Photos of our products are not binding; colours may be changed during the year. Descriptions valid except in the case of typographical errors.

SOMMAIRE

CONTENTS

P. 9	Cross Training		
	Gym & Poids de corps / <i>Gym & Bodyweight</i>	P. 10-12	
	Equipement force / <i>Power equipment</i>	P. 13-17	
	Battle rope	P. 18	
	Barres & disques / <i>Bars & discs</i>	P. 19-35	
	Conditioning	P. 36-50	
P. 51	Sport de combat / <i>Combat sport</i>		
	Gants de boxe & MMA / <i>Boxing & MMA gloves</i>	P. 52-53	
	Accessoires de frappe / <i>Striking accessories</i>	P. 54-56	★Sveltus★
P. 57	Renforcement musculaire / <i>Muscle Strengthening</i>		
	Elastique & résistance / <i>Elastic & resistance</i>	P. 58-67	
	Core training	P. 68-71	
	Gymbar - Flex bar	P. 72	
	Petite haltère / <i>Dumbbell</i>	P. 73	
	Bande lestée / <i>Weighted cuff</i>	P. 74-75	
	Balle & barre lestées / <i>Weighted ball & bar</i>	P. 76	
	Kit pump / <i>Pump kit</i>	P. 77-78	
	Flexoring®	P. 78	
P. 79	Cardio		
	Step	P. 80-81	
	Dôme & trampoline / <i>Dome & Trampoline</i>	P. 82	
	Corde à sauter / <i>Skipping rope</i>	P. 83-85	
	Pilox & Fit stick	P. 86	
P. 87	Tapis / <i>Mats</i>	P. 88-90	
P. 91	Yoga - <i>Pilates</i>	P. 92-96	
P. 97	Récupération - Motricité / <i>Recovery - Motricity</i>		
	Acupression / <i>Acupressure</i>	P. 98	
	Auto-massage / <i>Self massage</i>	P. 99-103	
	Ballon gonflable / <i>Inflatable ball</i>	P. 104-105	
	Repose-tête et maintien / <i>Headrest and support</i>	P. 106	
	Proprioception	P. 107-108	
P. 109	Aquafit	P. 110-112	
P. 113	Accessoires / <i>Accessories</i>		
	Accessoire de tirage / <i>Accessory for cable or pulley machine</i>	P. 114-116	
	Accessoire musculation / <i>Power accessory</i>	P. 117	
	Backpack (sac à dos) / <i>Backpack</i>	P. 118	
	Ceinture / <i>Belt</i>	P. 119	
	Accessoire confort / <i>Comfort accessory</i>	P. 120-124	
P. 125	Racks / <i>Storage</i>	P. 126-133	
	Index	P. 134-135	





Sveltus est aussi LE partenaire training de différents athlètes professionnels, semi-professionnels (participant pour certains à des Spartan qui comptent des finalistes mondiaux), des influents, mais aussi des coachs spécialisés en préparation physique reconnus au niveau national, des kinés du sport, des associations d'intérêt public ou encore des athlètes concourant pour une bonne cause.

Ces sportifs, tout univers confondus, portent les couleurs de la Team Sveltus et partagent ensemble leurs valeurs communes pour le sport ; libérateur pour le corps et l'esprit.

Sveltus is also THE training partner of various professional and semi-professional athletes (some of whom take part in Spartan obstacle course races that include world finalists), influencers and also nationally recognised coaches specialised in physical preparation, sports physiotherapists, non-profit associations and even athletes competing for charity.

These sportsmen and women, across the spectrum, carry the colours of Team Sveltus and together share their values for sport: liberating for body and mind.



Vincent CLERC

*Rugbyman à la retraite / Vainqueur du Top14
67 sélections en équipe de France*

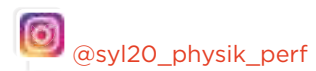
*Retired rugby player / Top 14 rugby champion
67 caps for France*



Sylvain CAUMONTAT

*Coach et préparateur physique haut niveau
Directeur et créateur de Physik Perf*

*Top level coach and fitness trainer
Director and creator of Physik Perf*



Adrien RAFFAULT

Coach / Top 10 Spartan Race France



Samuel DIBOTTY

*Athlète StreetWorkout Calisthenics
StreetWorkout athlete Calisthenics*





Stephan COHEN

*Personal trainer / Préparateur physique
Personal trainer / Fitness trainer*



Maxime GRUSON

*Personal trainer / Influenceur
Personal trainer / Influenceur*



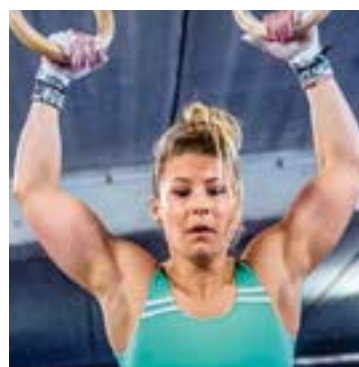
Alexis ROMERO

*Athlète Crossfit
Crossfit Athlete*



Jeanne ROSSARIE

*Athlète Crossfit
Crossfit Athlete*



Marie-Emilie MONTAGUT

*Athlète Crossfit / CF Games 18
Crossfit Athlete / Games 18 CF*



David LABROSSE

*Capitaine pompier professionnel / Athlète élite Spartan
Champion d'Europe par équipe 2018
Professional fire captain / Spartan elite athlete
European team champion 2018*



Tony VOISIN

*Coch / Athlète élite Spartan / 3ème au championnat
de France Spartan 2018
Elite Spartan Coach / Athlete / 3rd in the 2018 French
Spartan Championship*

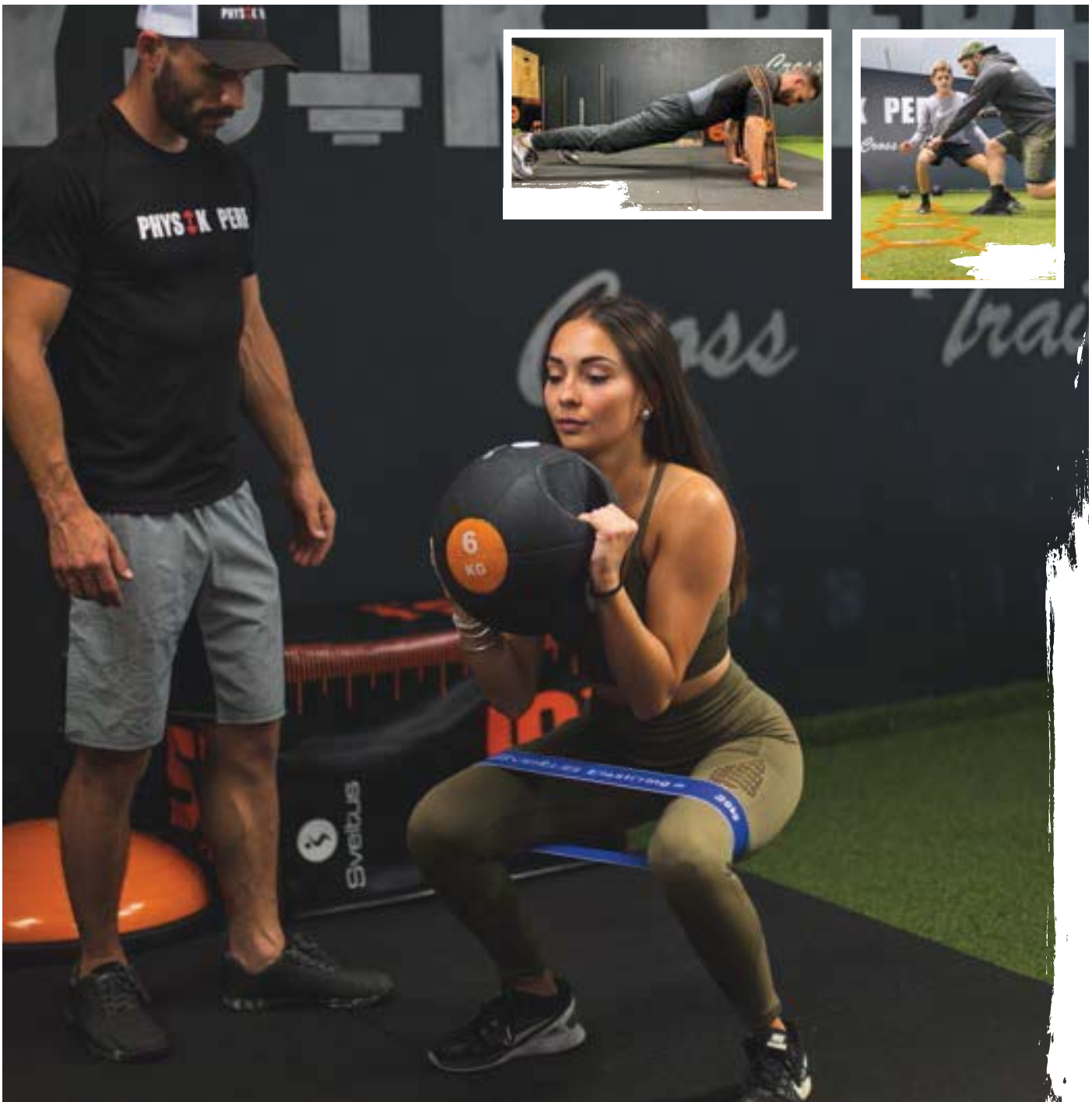


LEURS AVIS COMPTENT :

Retrouvez dans le catalogue des avis sur des produits sélectionnés par quelques-uns de nos partenaires. Ils vous apporteront une information complémentaire : durabilité, utilisation recommandée, confort, résistance, densité...

THEIR ADVICE COUNTS:

You will find reviews in our catalogue on selected products by some of our partners. They will provide you with additional information: durability, recommended use, comfort, resistance, density...



RETROUVEZ LA PREMIÈRE SALLE POWERED BY SVELTUS : PHYSIK PERF

Située sur l'agglomération de Montpellier, cette salle de sport pointue est spécialisée dans la préparation physique, tout public et haut-niveau. Cette collaboration nous permet de développer notre expertise sport, mais aussi et surtout, de garantir une démarche qualité produit à la hauteur des attentes des professionnels. Chaque projet, échantillon, et produit final sont testés à haute intensité, et font l'objet d'ajustement grâce aux recommandations des coaches.

Physik Perf « Powered By Sveltus » est aussi le premier club Showroom du sud de la France. Ses coaches vous accueilleront pour vous conseiller et vous présenter nos différentes gammes sur rendez-vous.

CHECK OUT THE FIRST GYM POWERED BY SVELTUS: PHYSIK PERF

Located in the urban area of Montpellier, this highly advanced gym specialises in physical preparation for the general public and high-level athletes. This partnership enables us to develop our sports expertise, but also and above all, to guarantee a product quality approach in line with the expectations of professionals. Every project, sample and end product goes through high-intensity testing and is tweaked according to the recommendations made by coaches.

Physik Perf "Powered By Sveltus" is also the first showroom club in the south of France. You will be greeted by its coaches who will give you advice and introduce you to our various ranges by appointment.



CROSS TRAINING

Sangles & anneaux de suspension
Suspension straps & rings

P. 10-11

Barres parallèles
Parallel bars

P. 12

Cages
Rigs

P. 13-14

Barres de traction murales
Chin up bars

P. 15

Peg board

P. 15

Bancs
Benches

P. 16-17

Battle rope

P. 18

Barres & accessoires
Bars & accessories

P. 19-28

Disques
Discs

P. 29-33

Set de jerk blocs en bois
Set of wood jerk blocks

P. 34

Haltères / Kettlebells
Dumbbells / Kettlebells

P. 36-39

Gilets lestés & plaques acier
Weighted vests & steel plates

P. 40-41

Echelles
Ladders

P. 42

Accessoires de vitesse
Power speed accessories

P. 43

Plyobox

P. 44-45

Slam balls / Médecine balls
Slam balls / Medicine balls

P. 46-47

Wall balls / Sandbags / Functional bags

P. 48-50





Sangle de suspension
Suspension strap
117 cm > 160 cm

Sac de transport
Carry bag

Accroche porte
Door anchor

Sangle d'attache
Connection strap
92 cm



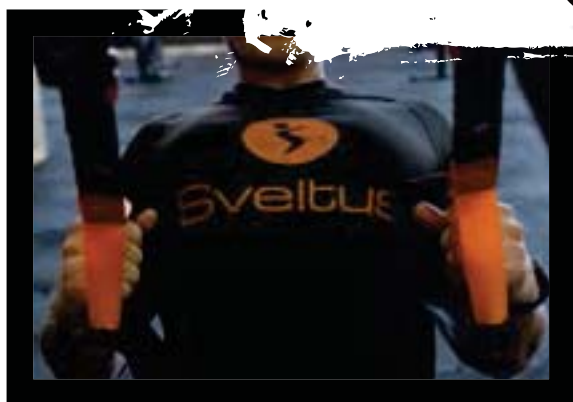
Suspender

Idéal pour un entraînement au poids du corps grâce à un système d'entraînement par suspension. Se fixe facilement et rapidement aux encadrements de porte, barres, arbres et poteaux. Sangles ajustables.

Perfect for bodyweight exercising thanks to a suspension training system. Attaches quickly and easily to door frames, bars, trees and posts. Adjustable straps.

REF. 3910 Bte / Box
REF. 3911 Vrac / Bulk

• Longueur sangle/Strap length	≈ 117-160 cm
• Largeur sangle/Strap width	≈ 4 cm
• Longueur poignée/Handle length	≈ 13 cm
• Diamètre poignée/Handle diameter	≈ 3.5 cm
• Poids maxi/Maxi weight	≈ 200 kg
• Poids/Weight	≈ 850 g
• Composition	Polypropylène • Boucles en acier • Poignées en mousse PU Polypropylen • Steel Buckles • PU foam handles



Fixation suspender

REF. 3912

Suspender hook

Se fixe sur un mur. Permet d'attacher le suspender. Visserie incluse.

Provides an easy anchor point for your suspender. Screws set included.



≈ 5.3 x Ø12 cm ≈ 550 g

Sangle de suspension

Suspension strap

Permet le travail de plusieurs paramètres de la performance athlétique. Pour un training à la maison ou en extérieur. Destinée à un usage occasionnel. Longueur totale avec sangle centrale (≈ 200 cm).

To work on several aspects of athletic performance. For training in the home or outside. Designed for occasional use. Overall length with central strap (≈200 cm).

REF. 3913

• Longueur sangle/Strap length	≈ 130-200 cm
• Largeur sangle/Strap width	≈ 4 cm
• Longueur poignée/Handle length	≈ 13 cm
• Diamètre poignée/Handle diameter	≈ 3.5 cm
• Poids maxi/Maxi weight	≈ 150 kg
• Poids/Weight	≈ 500 g
• Composition	Polypropylène • Boucles en acier • Poignées en mousse PU Polypropylen • Steel Buckles • PU foam handles





AB Sling x2

Sangles pour le travail des abdominaux en suspension. Conçues en nylon résistant, elles intègrent des mousquetons en acier et des zones de rembourrages en mousse. Vendues par paire.

Belts for suspension training for abs. Made from hard-wearing nylon, they have steel snap hooks and foam padded areas. Sold by pair.

REF. 3920 Bte / Box
REF. 3921 Vrac / Bulk

• Longueur/Length	≈ 42 cm
• Largeur/Width	≈ 18 cm
• Poids maxi/Maxi weight	≈ 120 kg
• Poids /Weight	≈ 260 g x2
• Composition	Nylon Oxford rembourré Mousquetons en acier Padded Oxford Nylon Steel carabiners



Anneau gymnastique bois x2

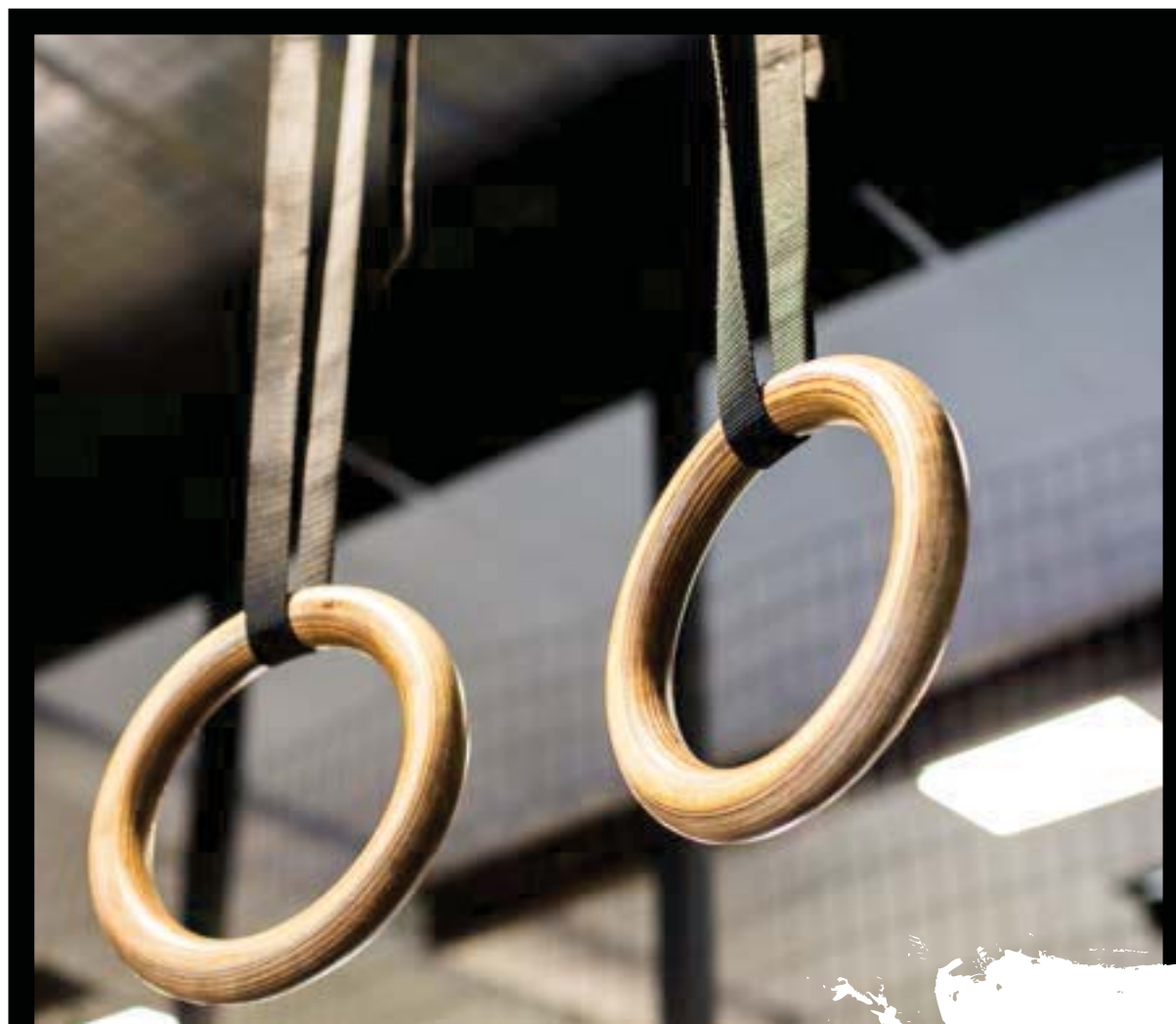
Wooden gym ring x2

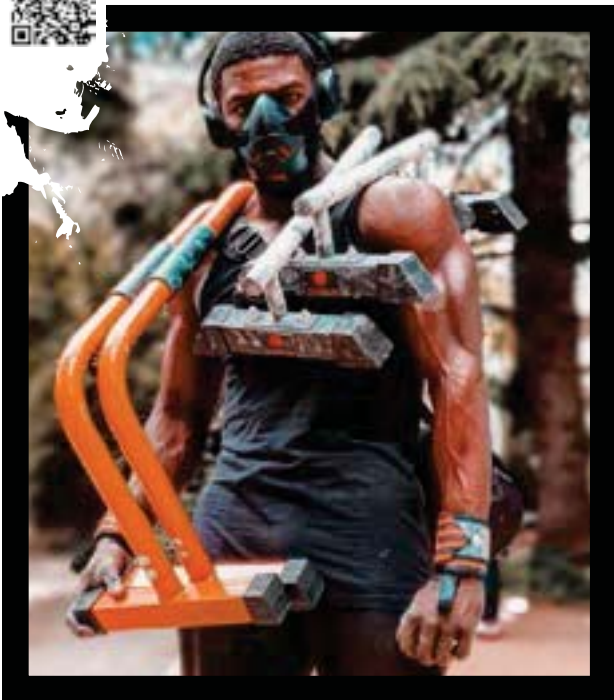
Idéals pour les cours cross training, les anneaux de suspension permettent la réalisation de tractions, muscle-up ou de dips. Fabriqués en bois de bouleau. Sangles ajustables. Diamètre grip ≈ 28 mm. Vendus par paire.

Ideal for cross training classes, the suspension rings allow you to do pull-ups, muscle-ups or dips. Made from birch wood. Adjustable straps. Grip diameter ≈ 28mm. Sold by pair.

REF. 3930

• Longueur sangle/Strap length	≈ 400 cm
• Largeur sangle/Strap width	≈ 2.5 cm
• Epaisseur anneau/Ring thickness	≈ 2.8 cm
• Diamètre/Diameter	≈ 23.5 cm
• Poids maxi/Maxi weight	≈ 200 kg
• Poids/Weight	≈ 650 g x2
• Composition	Bouleau • Sangles en polypropylène • Fermetures à ressort en acier Birch • Polypropylene Strap • Steel snap locks





Parallette h16.5 cm x2

Accessoire idéal pour les exercices au poids de corps : dips, HSPU, L-sits, planches... Pieds équipés d'embouts en caoutchouc pour assurer une parfaite stabilité, tout en protégeant vos sols. Vendues par paire.

Ideal accessory for bodyweight exercises: dips, HSPU, L-sits, planks, etc. Feet fitted with rubber tips to ensure optimum stability and to protect your floors at the same time. Sold by pair.

REF. 2664

• Longueur/Length	≈ 45 cm
• Largeur/Width	≈ 33 cm
• Hauteur/Height	≈ 16.5 cm
• Charge maxi/Maxi load	≈ 120 kg
• Poids/Weight	≈ 2.5 kg x2
• Composition	Acier/Steel



Jeu de vis fourni. Set of screws supplied.

Mini barre parallèle h45 cm x2

Parallel mini bar h45 cm x2

Varié vos exercices au poids de corps avec les mini barres parallèles. Conçues pour une utilisation intérieure et extérieure. Poignées en mousse pour faciliter le grip. Pieds avec capuchons plastique pour assurer une parfaite stabilité, tout en protégeant vos sols. Vendues par paire.

Vary your bodyweight exercises with mini parallel bars. Designed for indoor and outdoor use. Foam handles for easy grip. Plastic tips on each foot to ensure optimum stability and to protect your floors at the same time. Sold by pair.

REF. 2662

• Longueur/Length	≈ 65 cm
• Largeur/Width	≈ 35 cm
• Hauteur/Height	≈ 45 cm
• Poids maxi/Maxi weight	≈ 150 kg
• Poids/Weight	≈ 3.5 kg x2
• Composition	Tube en acier avec protection en mousse Steel tube with Foam protection

Jeu de vis fourni. Set of screws supplied.



Barre parallèle orange h72 cm x2

Parallel fitness bar orange h72 cm x2

Simple d'utilisation et multifonctionnelles pour un entraînement complet au poids de corps. Ajustez la stabilité au sol par simple rotation des 8 embouts plastique. Poignées en mousse pour faciliter le grip. Vendues par paire.

Easy to use and multi-purpose for comprehensive bodyweight workouts. Adjust floor stability by simply turning the 8 plastic tips. Foam handles for easy grip. Sold by pair.

REF. 2661

• Longueur/Length	≈ 63 cm
• Largeur/Width	≈ 37.5 cm
• Hauteur/Height	≈ 72 cm
• Poids maxi/Maxi weight	≈ 150 kg
• Poids/Weight	≈ 4 kg x2
• Composition	Tube en acier avec protection en mousse Steel tube with foam protection

Jeu de vis fourni. Set of screws supplied.





Functional cage
Functional rig

Cette cage signée Sveltus permet de réaliser une multitude d'exercices au poids de corps et en charge libre (squat, développé couché...). De conception ultra robuste, elle peut supporter un poids maximal de 280 kg de charge. Elle est équipée du Core trainer vous permettant de maintenir votre barre pour faire des mouvements de tirage comme le rowing T-bar. Egalement équipée d'une paire de safety spotter (support sécurité), elle permet de travailler vos charges max en toute sécurité.

This Sveltus rig is designed for a multitude of bodyweight and freeweight (squat, bench press, etc.) exercises. Ultra robust design, it can support a maximum load weight of up to 280 kg. It is fitted with a core trainer so you can hold your bar for pulling movements such as the T-bar row. Also equipped with a pair of safety spotters so you can work maximum loads perfectly safely.

REF. 4003

• Longueur/Length	≈ 165.5 cm
• Profondeur/Depth	≈ 123 cm
• Hauteur/Height	≈ 217 cm
• Charge maxi/Maxi load	≈ 280 kg
• Poids/Weight	≈ 84.5 kg
• Composition	Acier/Steel



Support pour votre barre olympique Ø50 mm intégré.
Integrated support for your Ø50 mm Olympic bar.

Cage cross training
Cross training rig

Cage idéale pour le cross training, avec barre de traction sur la partie haute de la cage. Pieds pré-perçés pour fixer au sol. Compatible avec les accessoires 4000-1 / 4000-2 et 4000-3.

Ideal cross training rig with pull bar on the top of the rig. Pre-drilled holes to secure to the floor. Compatible with accessories 4000-1 / 4000-2 and 4000-3.

REF. 4000

• Longueur/Length	≈ 117 cm
• Profondeur/Depth	≈ 147 cm
• Hauteur/Height	≈ 216 cm
• Charge maxi/Maxi load	≈ 200 kg
• Poids/Weight	≈ 75 kg
• Composition	Acier/Steel

Notice de montage incluse.
Assembly instruction included.



Poignée amovible pour exercices x2
Removable bar for exercises x2

REF. 4000-1



≈ 34 x 18 x 14 cm ≈ 1 kg

Barre de rangement pour disques Ø28 mm x1
Storage bar for discs Ø28 mm x1

REF. 4000-2



≈ 26 x Ø2.5 cm ≈ 320 g

Barre de rangement pour disques Ø50 mm x1
Storage bar for discs Ø50 mm x1

REF. 4000-3



≈ 26.5 x Ø5 cm ≈ 620 g



BESOIN D'UN PROJET SUR-MESURE ?

Contactez-nous via devis@sveltus.com afin que l'on travaille ensemble sur votre projet de rigs sur-mesures de conception et fabrication 100% Française.

EN FRANCE METROPOLITAINE UNIQUEMENT
IN METROPOLITAN FRANCE ONLY



Half rack

Cage conçue pour le home training. Son petit gabarit vous permettra une optimisation de la place pour votre espace musculation à la maison. Sa conception solide, ainsi que ses safety spotters (support sécurité), assurent la stabilité et la sécurité pendant l'entraînement.

Home training rig. Its compact size saves on space in your weight training area at home. Its solid design and its safety spotters ensure stability and safety during your workout.

REF. 4004

• Longueur/Length	≈ 150 cm
• Profondeur/Depth	≈ 155 cm
• Hauteur/Height	≈ 160 cm
• Charge maxi/Maxi load	≈ 200 kg
• Poids/Weight	≈ 45 kg
• Composition	Acier/Steel

Jeu de vis fourni. Set of screws supplied.



Cage murale pliable

Foldable wall rig

Cette cage murale pliable vous permettra de gagner en place dans votre salle professionnelle, ou dans votre home gym. Elle vous permettra de travailler tous vos exercices de musculation habituels (squat, développé couché, push press, etc). La barre de traction offre également la possibilité de travailler au poids de corps.

Folding wall-mounted power rack to save space in your professional or home gym. For all your usual weight training exercises (squat, bench press, push press, etc). Pull-up bar for body weight work too.

REF. 1538

• Longueur/Length	≈ 123 cm
• Profondeur/Depth	≈ 60 cm
• Hauteur/Height	≈ 230 cm
• Poids maxi/Maxi weight	≈ 300 kg
• Poids/Weight	≈ 60 kg
• Composition	Acier/Steel

Jeu de vis fourni. Set of screws supplied.



Chandelle repose barre x2

Independent squat stand x2

Les chandelles repose barre sont l'alternative parfaite aux cages fixes traditionnelles pour les personnes manquant de place dans leur home gym. Grâce à ses safety spotter (support sécurité), elles assurent la sécurité pour aller chercher vos meilleures performances. Pieds avec patins en caoutchouc.

Squat stands are the perfect alternative to traditional power racks for those who lack space in their home gym. Safety spotter to ensure you can go for maximum performance. Feet with rubber pads.

REF. 4010

• Longueur/Length	≈ 52 cm
• Profondeur/Depth	≈ 51 cm
• Hauteur/Height	≈ 104.5 / 179.5 cm
• Poids maxi/Maxi weight	≈ 120 kg
• Poids/Weight	≈ 9 kg x2
• Composition	Acier/Steel

Jeu de vis fourni. Set of screws supplied.



new

Barre de traction droite

Chin up bar

Grâce à sa profondeur, cette barre de traction murale vous permettra de travailler vos butterfly pull-up, muscle up, etc. Idéale pour le cross training.

Thanks to its depth, this wall-mounted chin up bar will allow you to work on your butterfly pull-ups, muscle ups, etc. Ideal for cross training.

REF. 2615

• Longueur/Length	≈ 122 cm
• Profondeur/Depth	≈ 85 cm
• Hauteur/Height	≈ 50 cm
• Ø barre grip/Grip bar Ø	≈ 2.8 cm
• Poids maxi/Maxi weight	≈ 100 kg
• Poids/Weight	≈ 10 kg
• Composition	Acier/Steel

Jeu de vis fourni. Set of screws supplied.



Barre de traction murale

Chin up rack

Améliorez vos séances d'entraînement du haut du corps, et musclez dos, épaules, triceps, biceps, abdos.... S'utilise en salle ou à domicile.

Improve your upper body workouts and muscle up your back, shoulders, triceps, biceps, abs, etc. For gym or home use.

REF. 2613

• Longueur/Length	≈ 120 cm
• Profondeur/Depth	≈ 42 cm
• Hauteur/Height	≈ 12 cm
• Ø barre centrale/Middle bar Ø	≈ 2.5 cm
• Longueur poignée/Handle length	≈ 12 cm
• Ø poignée/Handle Ø	≈ 3 cm
• Poids maxi/Maxi weight	≈ 120 kg
• Poids/Weight	≈ 4 kg
• Composition	Acier/Steel

Jeu de vis fourni. Set of screws supplied.



Barre de traction murale premium

Premium chin up rack

Prises à multi-positions pour cette barre de traction murale robuste. Idéale pour les sportifs amateurs comme pour les athlètes. S'utilise en salle ou à domicile.

Robust multi-grip wall pull bar. Ideal for both amateurs and athletics. For gym or home use.

REF. 2614

• Longueur/Length	≈ 115 cm
• Profondeur/Depth	≈ 67 cm
• Hauteur/Height	≈ 35 cm
• Ø barre grip /Grip bar Ø	≈ 2.5 cm
• Poids maxi/Maxi weight	≈ 160 kg
• Poids/Weight	≈ 10 kg
• Composition	Acier/Steel

Jeu de vis fourni. Set of screws supplied.



new

Peg board

Outil poids de corps qui vous permettra de travailler les groupes musculaires rarement sollicités ensemble, dans la recherche de tension corporelle. Excellent pour le travail de l'endurance de force, il permettra également de travailler la stabilité mais aussi la coordination. Fourni avec 4 poignées en bois : L 15 cm, Ø 3 cm.

Body weight tool designed to work muscle groups rarely used together aiming for body tension. Excellent for strength endurance work, good for stability and coordination work too. Supplied with 4 wooden handles: L 15 cm, Ø 3 cm.

REF. 4611

• Hauteur/Height	≈ 220 cm
• Largeur/Width	≈ 30 cm
• Epaisseur/Depth	≈ 4 cm
• Poids maxi/Maxi weight	≈ 200 kg
• Poids/Weight	≈ 13.5 kg
• Composition	Bois/Wood

Jeu de 6 fixations fourni. Set of 6 screws supplied.





Chaise romaine
Power tower



Ce classique des appareils de musculation vous permettra de travailler vos dips et votre sangle abdominale.

This classic bodybuilding machine will allow you to work on your dips and abs.

REF. 4020

• Longueur/Length	≈ 161.5 cm
• Largeur/Width	≈ 70 cm
• Hauteur/Height	≈ 173 cm
• Poids maxi/Maxi weight	≈ 200 kg
• Poids/Weight	≈ 45 kg
• Composition	Acier • Mousse • Coton recyclé • Bois / Steel • Foam • Recycled cotton • Wood

Jeu de vis fourni. Set of screws supplied.



Coloris non contractuel!
Non contractual color



Banc GHD
GHD bench



Cet appareil de musculation professionnel vous permettra de travailler le dos, les jambes et les fessiers. Grâce à son réglage à pivots, il peut s'adapter à tous les gabarits de personne et à tous les exercices pour un travail optimum. Ses pieds sont munis de support à élastique pour les sportifs souhaitant ajouter une résistance aux exercices.

This professional bodybuilding machine will allow you to work your back, legs and buttocks. Thanks to its pivoting adjustment, it can be adapted to all body sizes and exercises for optimum work. Its feet have holders for bands for those seeking added resistance.

REF. 7810

• Longueur/Length	≈ 182 cm
• Largeur/Width	≈ 97 cm
• Hauteur/Height	≈ 124 cm
• Poids maxi/Maxi weight	≈ 150 kg
• Poids/Weight	≈ 80 kg
• Composition	Acier • Coussin PVC et éponge Steel • Cushion in PVC and bonded sponge

Jeu de vis fourni. Set of screws supplied.



REF. 7804

• Longueur/Length	≈ 132 cm
• Largeur/Width	≈ 54 cm
• Hauteur/Height	≈ 42 cm
• Siège/Seat	≈ 110 x 25 cm
• Charge maxi/Maxi load	≈ 350 kg
• Poids/Weight	≈ 14 kg
• Composition	Acier • Mousse • Coton recyclé • Bois Steel • Foam • Recycled cotton • Wood

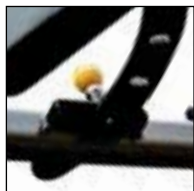
Jeu de vis fourni. Set of screws supplied.

Banc plat
Flat bench



Ce classique des salles de musculation permet de travailler le haut de corps. Son assise en mousse de qualité, PVC et coton recyclé offre confort et longévité.

This bodybuilding gym classic is designed for work on the upper body. Its seat made of quality foam, PVC and recycled cotton ensures comfort and longevity.



**Banc training
Training bench**



Ce banc professionnel offre un dossier affiné pour respecter les mouvements biomécaniques du corps sur les exercices basiques de musculation aux haltères ou à la barre. 2 roues intégrées pour faciliter le déplacement. 7 positions dorsales avec angles d'inclinaison de 0 à 90°.

This professional bench boasts a refined backrest to respect the biomechanical movements of the body during basic weight training exercises with dumbbells or barbell. 2 integrated wheels for easy movement. 7 backrest positions with inclination angles from 0 to 90°.

REF. 7803

• Longueur/Length	≈ 138 cm
• Largeur/Width	≈ 65 cm
• Hauteur/Height	≈ 45 cm
• Siège/Seat	≈ 35 x 30 cm
• Dossier/Backrest	≈ 138 x 45 cm
• Charge maxi/Maxi load	≈ 200 kg
• Poids/Weight	≈ 24 kg
• Composition	Acier • Mousse • Coton recyclé • Bois / Steel • Foam • Recycled cotton • Wood

Jeu de vis fourni. Set of screws supplied.



**Banc de musculation
Weight bench**

Ce banc complet propose 5 positions au niveau dorsal avec angles d'inclinaison de 0 à 90°. Idéal pour une configuration home training. 2 roues intégrées pour faciliter le déplacement. Pieds anti-glisse.

This comprehensive bench has 5 backrest positions with inclination angles from 0 to 90°. Ideal for hometraining set-ups. 2 integrated wheels for easy movement. Non-slip feet.

REF. 7800

• Longueur/Length	≈ 105 cm
• Largeur/Width	≈ 49 cm
• Hauteur/Height	≈ 51 / 119 cm
• Siège/Seat	≈ 35 x 30 cm
• Dossier/Backrest	≈ 70 x 28 cm
• Charge maxi/Maxi load	≈ 150 kg
• Poids/Weight	≈ 11.5 kg
• Composition	Fer • Revêtement PVC • Mousse EPE • Contreplaqué • Plastique / Iron • PVC leather • EPE foam • Plywood • Plastic

Jeu de vis fourni. Set of screws supplied.



**Banc cross training
Cross training bench**

Banc professionnel muni de 10 positions au niveau dorsal avec angles d'inclinaison de 0 à 90° et 4 positions pour l'assise. Banc ultra robuste avec mousse haute densité. Le banc apporte une meilleure stabilité et réduit les problèmes de dos lors de vos répétitions. 2 roues intégrées pour faciliter le déplacement. Pieds antidérapants.

Professional bench with 10 backrest positions with inclination angles from 0 to 90° and 4 seat positions. Very durable bench with high density foam. The bench provides better stability and reduces back problems when lifting weights. 2 integrated wheels for easy movement. Non-slip feet.

REF. 7802

• Longueur/Length	≈ 135 cm
• Largeur/Width	≈ 65 cm
• Hauteur/Height	≈ 44 / 125.5 cm
• Siège/Seat	≈ 35 x 30 cm
• Dossier/Backrest	≈ 86 x 30.5 cm
• Charge maxi/Maxi load	≈ 200 kg
• Poids/Weight	≈ 40 kg
• Composition	Tube en acier • Bois contreplaqué • Revêtement PVC avec coton recyclé EPE Steel tube • Woodboard • PVC leather, EPE recycled cotton

Jeu de vis fourni. Set of screws supplied.

Battle rope

Corde d'oscillation permettant une multitude d'exercices intenses sollicitant plusieurs groupes musculaires simultanément. Polyester tressé. 2 diamètres disponibles.

Swing rope for a multitude of intense exercises working several muscle groups at the same time. Braided polyester. 2 diameters available.

• Longueur poignée/Handle length	≈ 19.5 cm
• Composition	Polyester tressé Braided Polyester



L10 m Ø38 mm

REF. 4501

• Poids/Weight ≈ 8 kg

L15 m Ø38 mm

REF. 4500

• Poids/Weight ≈ 11 kg

Noir avec filet orange
Black with orange thread

Fixation Battle rope

Battle rope hook

REF. 4510



Crochet en métal qui se fixe au mur. Permet le passage d'une battle rope jusqu'à 5 cm de diamètre. Visserie incluse.

Provides safe and secure point for battle ropes to be looped through. Inner diameter: 5 cm. Screws set included.

↔ ≈ 28 x 5 cm ⚖ ≈ 500 g



L10 m Ø26 mm

REF. 4506

• Poids/Weight ≈ 3.5 kg

Noir avec filet jaune
Black with yellow thread

Battle rope premium

Battle rope avec revêtement en nylon pour un usage intensif en extérieur ou intérieur. Poignées moulées confortables et ergonomiques. Idéale pour améliorer votre endurance, force et puissance.

Battle rope with nylon coating for heavy-duty use indoors or outdoors. Comfortable, ergonomic moulded grips. Ideal for improving your endurance, strength and power.



• Longueur poignée/Handle length	≈ 23 cm
• Composition	Corde et revêtement en polyester. Rope and cover in polyester.



L15 m Ø38 mm

REF. 4508

• Poids/Weight ≈ 12 kg

L15 m Ø50 mm

REF. 4509

• Poids/Weight ≈ 20.5 kg

Climber rope L5 m Ø38 mm

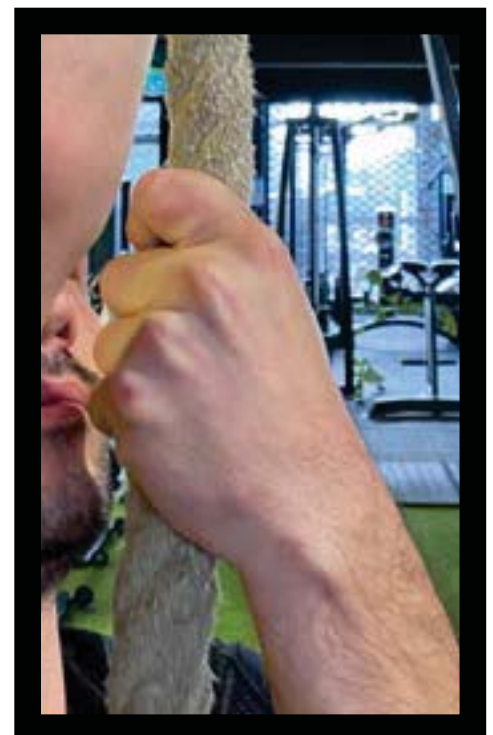
L'accessoire incontournable pour le grimper de corde. Le tressage de cette corde en sisal assure un grip facile. Son crochet robuste en acier vous permettra de l'attacher en toute sécurité.

The must-have accessory for rope climbing. This sisal rope has been twisted to ensure an easy grip. Its robust steel hook will enable you to attach it quite safely.



REF. 4518

• Longueur poignée/Handle length	≈ 19 cm
• Poids/Weight	≈ 3.5 kg
• Composition	Corde en jute • Poignée EVA • Crochet en acier galvanisé Rope in jute • EVA handle • Hook in galvanized steel pipe



Barre training + 2 stop disques

Training bar + 2 spring collars

Barre chromée de 3 longueurs. Compactes et parfaitement équilibrées, ces barres sont conçues pour la musculation en salle ou à domicile. Barres pour disques de diamètre olympique (50 mm). 2 prises antidérapantes incrustées. 2 bagues en laiton et 2 roulements à aiguilles. 2 stop disques inclus. Barres non droppable.

Chrome bar in 3 lengths. Compact and perfectly balanced, these bars are designed for weight training in the gym or at home. To be used with Olympic plates (50mm diameter). 2 non-slip grips. 2 brass bushings and 2 needle bearings. 2 plate collars included. Do not drop this bar.

• Diamètre manche chargeable/Loadable sleeve Ø	≈ 5 cm
• Diamètre manche grip/Grip handle diameter	≈ 3 cm
• Composition	Acier chromé/ Chrome steel

Pour disques olympiques avec bague ayant 50 mm de diamètre. 2 prises antidérapantes incrustées.
You can use our training bar with discs with 50 mm bore hole. 2 non-slip surfaces.



L130 cm REF. 1664

• Longueur manche chargeable/Loadable sleeve length	≈ 22.5 cm
• Longueur manche grip/Grip handle length	≈ 81 cm
• Charge maxi/Maxi load	≈ 120 kg
• Poids/Weight	≈ 11 kg



L175 cm REF. 1670

• Longueur manche chargeable/Loadable sleeve length	≈ 24 cm
• Longueur manche grip/Grip handle length	≈ 124 cm
• Charge maxi/Maxi load	≈ 120 kg
• Poids/Weight	≈ 14 kg



L220 cm REF. 1671

• Longueur manche chargeable/Loadable sleeve length	≈ 41 cm
• Longueur manche grip/Grip handle length	≈ 131 cm
• Charge maxi/Maxi load	≈ 240 kg
• Poids/Weight	≈ 20 kg

Manchon de protection barre olympique

Olympic barbell pad

REF. 1680

Conçu pour le confort et la protection de la nuque. Pour barre olympique avec un diamètre central de 28 mm. Fermeture par scratch. Vendu à l'unité.

Designed for comfort and protection of the neck. For olympic bar with central diameter of 28 mm. Self-adhesive fastening. Sold individually.



• Longueur/Length	≈ 45 cm
• Diamètre/Diameter	≈ 8 cm
• Poids/Weight	≈ 265 g
• Composition	Polyester • Mousse NBR Polyester • NBR foam



new

Fat grip x2

REF. 1681-0

Les fat grips en silicone permettent d'augmenter la taille de préhension de nombreux accessoires de tirage. Facilement adaptables sur dumbbell, barre olympique ou barre de traction, ils vous permettent aussi de travailler très efficacement les bras, et surtout les avant-bras. Outil par excellence pour développer son grip (muscle de l'avant-bras permettant de serrer un objet en main). Convient pour les grip barres Ø25mm et Ø28mm. Vendues par paire.

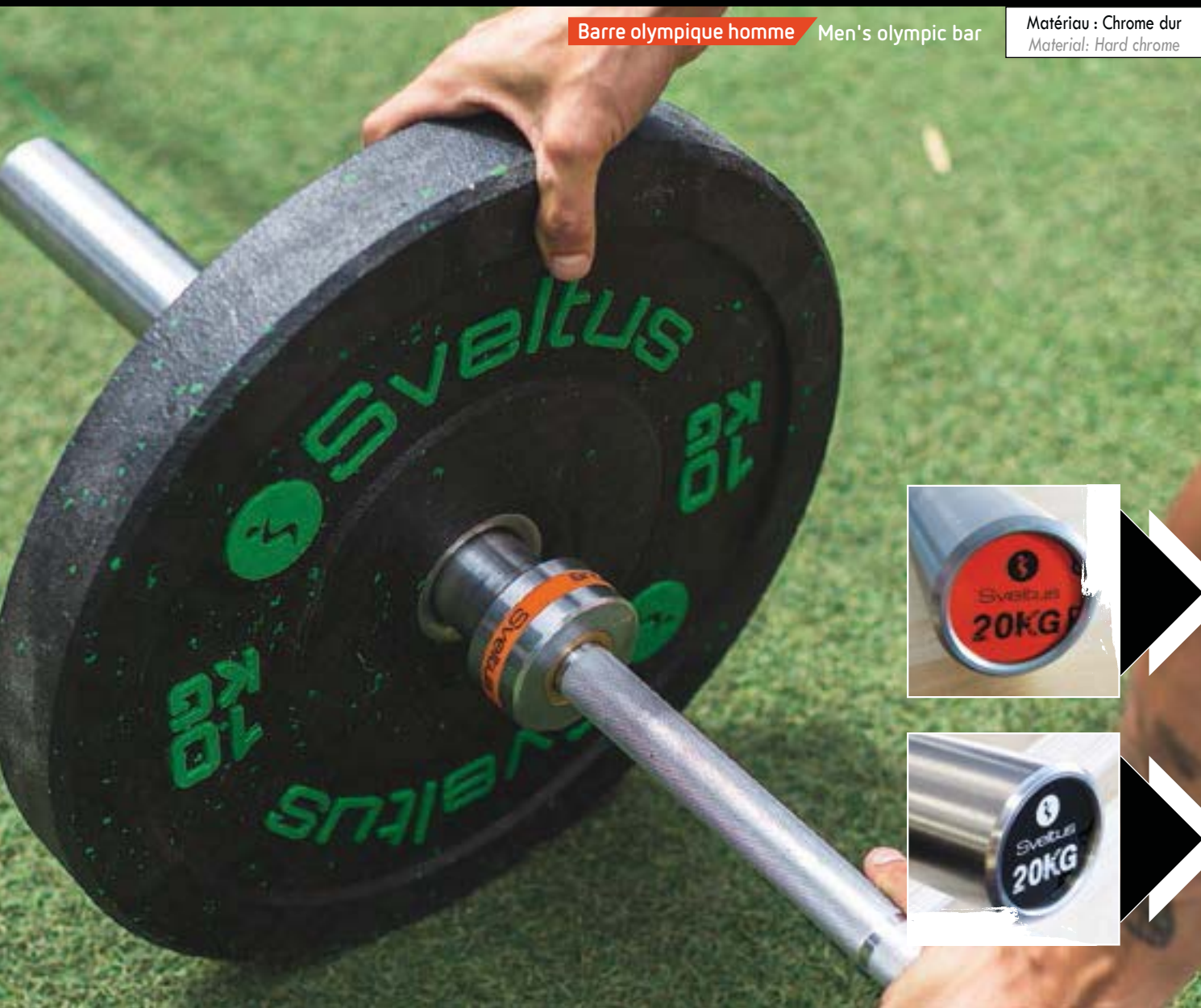
Fat grips change diameter of the grip section of many accessories such as dumbbells, bars or gym door bars. The aim is to increase strength and muscle mass in the hands, forearms and the entire upper body. Perfect for improving your grip. For bars Ø25mm and 28 mm. Sold by pair.

• Longueur/Length	≈ 12 cm
• Diamètre/Diameter	≈ 5 cm
• Poids/Weight	≈ 195 g x2
• Composition	Silicone



Barre olympique homme / Men's olympic bar

Matériau : Chrome dur
Material: Hard chrome



Barre olympique femme / Women's olympic bar

Matériau : Chrome dur
Material: Hard chrome



Barre olympique

Olympic bar

Barre en acier chromé idéale pour le cross training, le weightlifting, le powerlifting et l'haltérophilie à usage professionnel. Permet de réaliser soulevés de terre, squats et presses. 190 Kpsi. 8 roulements à aiguilles avec bague en laiton. Stop disques non inclus.

Chrome-plated steel bar ideal for cross training, weightlifting and powerlifting in professional use. For reps with the possibility of dropping the bar safely without damaging it. 190 Kpsi. 8 needle bearings with brass bushing. Spring collars are not included.

CHROME

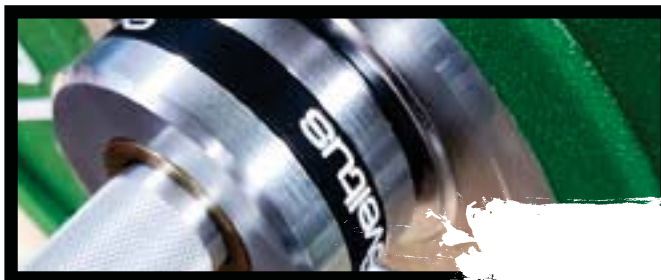
• Diamètre manche chargeable/Loadable sleeve Ø	≈ 5 cm
• Longueur manche grip/Grip handle length	≈ 131 cm
• Drop test	6000 drops
• PSI	190K

Pour disques avec bague Ø50 mm. 2 surfaces antidérapantes.
For discs with Ø50 mm ring. 2 non-slip surfaces.

Barre olympique homme L220 cm

Men's olympic bar L220 cm

• Longueur/Length	≈ 220 cm
• Longueur manche chargeable/Loadable sleeve length	≈ 41 cm
• Diamètre manche grip/Grip handle diameter	≈ 2.8 cm
• Charge maxi/Maxi load	≈ 680 kg
• Poids/Weight	≈ 20 kg



ORANGE REF. 1675



new

NOIR/BLACK REF. 1686



Barre olympique femme L201 cm

Women's olympic bar L201 cm

• Longueur/Length	≈ 201 cm
• Longueur manche chargeable/Loadable sleeve length	≈ 32.5 cm
• Diamètre manche grip/Grip handle diameter	≈ 2.5 cm
• Charge maxi/Maxi load	≈ 450 kg
• Poids/Weight	≈ 15 kg



ORANGE REF. 1677



new

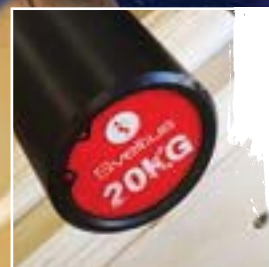
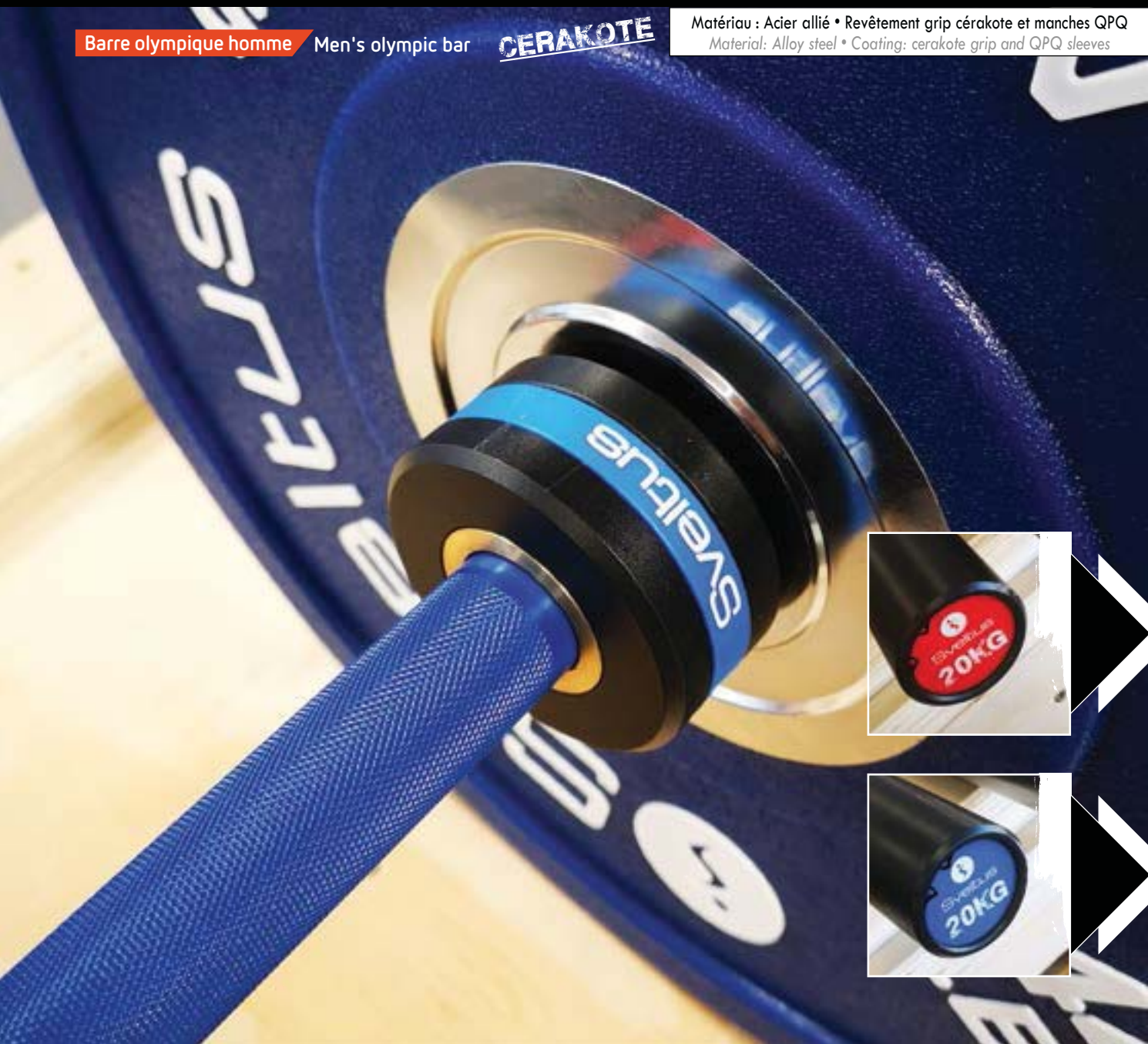
BLEU CIEL / SKY BLUE REF. 1687



Barre olympique homme / Men's olympic bar

CERAKOTE

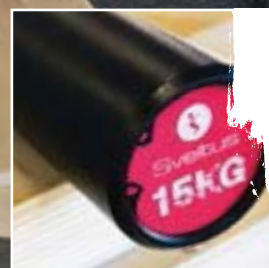
Matériau : Acier allié • Revêtement grip céraKote et manches QPQ
Material: Alloy steel • Coating: cerakote grip and QPQ sleeves



Barre olympique femme / Women's olympic bar

CERAKOTE

Matériau : Acier allié • Revêtement grip céraKote et manches QPQ
Material: Alloy steel • Coating: cerakote grip and QPQ sleeves



Barre olympique

new

Olympic bar

Barre en acier, revêtue de céraKOTE, pour un meilleur touché et une plus grande durée de vie. Idéale pour le cross training et l'haltérophilie à usage professionnel. 190K PSI, 8 roulements à aiguilles avec bague en laiton, garantie 6000 drops. Stop disques non inclus.

Steel bar, cerakote coated for a better feel and longer life. Ideal for cross training and weightlifting for professional use. Thanks to its 190K PSI steel rating, this bar boasts exceptional flexibility and efficient rebound under heavy loads. 8 needle bearings with brass bushing, guaranteed 6,000 drops. Spring collars are not included.

CERAKOTE

• Diamètre manche chargeable/Loadable sleeve Ø	≈ 5 cm
• Longueur manche grip/Grip handle length	≈ 131 cm
• Drop test	6000 drops
• PSI	190K

Pour disques avec bague Ø50 mm. 2 surfaces antidérapantes.
For discs with Ø50 mm ring. 2 non-slip surfaces.

Barre olympique homme L220 cm

Men's olympic bar L220 cm

• Longueur/Length	≈ 220 cm
• Longueur manche chargeable/Loadable sleeve length	≈ 41 cm
• Diamètre manche grip/Grip handle diameter	≈ 2.8 cm
• Charge maxi/Maxi load	≈ 680 kg
• Poids/Weight	≈ 20 kg



ROUGE / RED REF. 1682



BLEU ROYAL / ROYAL BLUE REF. 1683



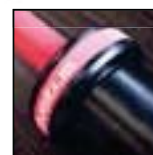
Barre olympique femme L201 cm

Women's olympic bar L201 cm

• Longueur/Length	≈ 201 cm
• Longueur manche chargeable/Loadable sleeve length	≈ 32.5 cm
• Diamètre manche grip/Grip handle diameter	≈ 2.5 cm
• Charge maxi/Maxi load	≈ 450 kg
• Poids/Weight	≈ 15 kg



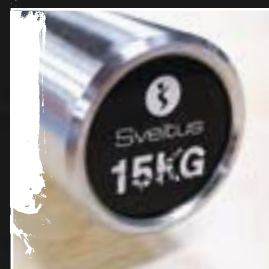
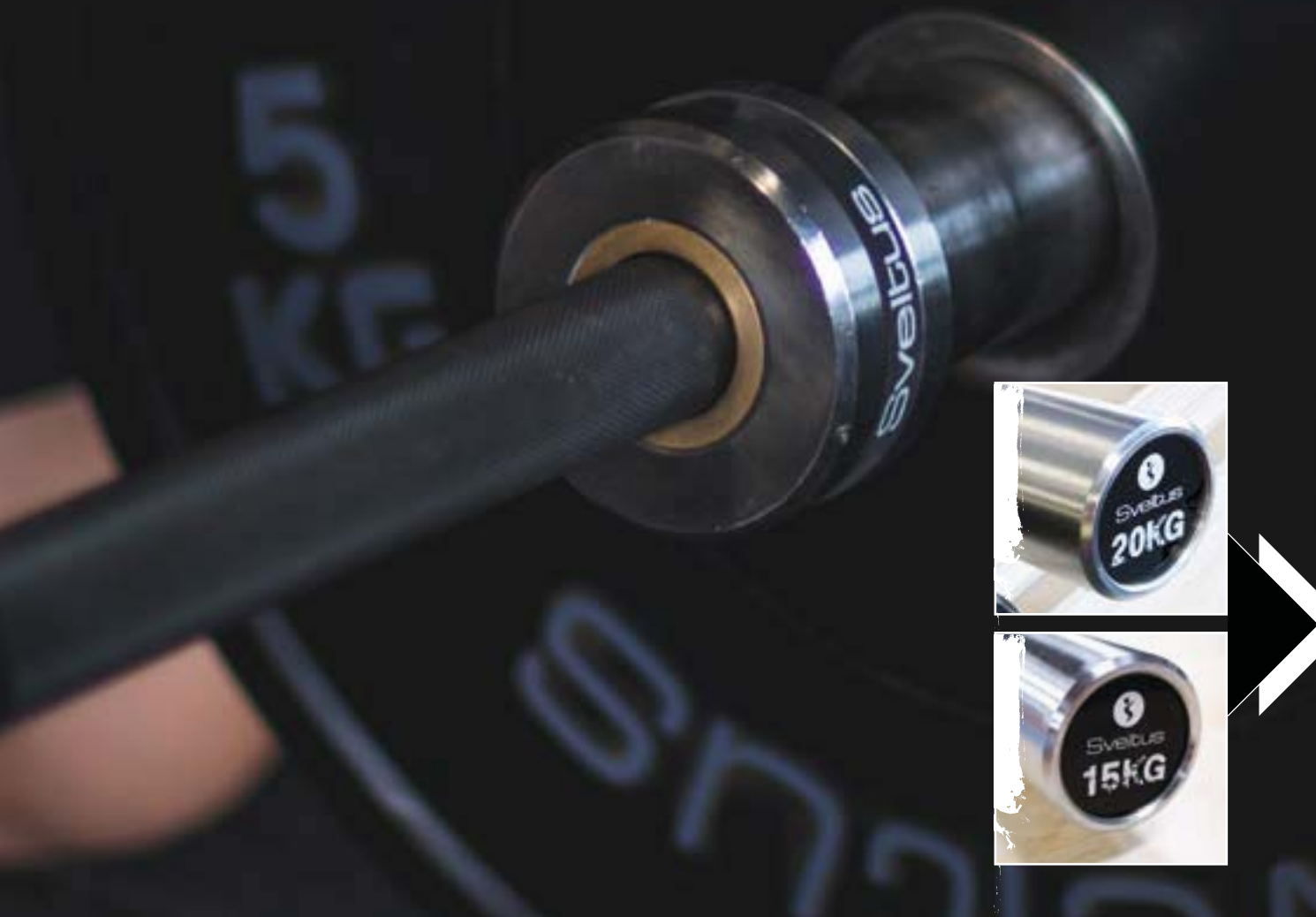
ROSE / PINK REF. 1684



Barre olympique V2 / Olympic bar V2

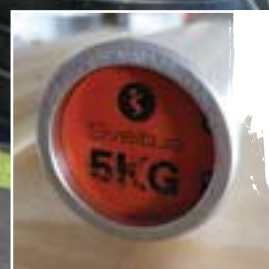
CERAKOTE

Matériau : Acier allié • Revêtement : grip céra-kote et manches chrome dur
Material: Alloy steel • Coating: cerakote grip and hard chrome sleeves



Barre olympique initiation / Olympic bar beginner

Matériau : Aluminium • Cuivre
Material: Aluminium • Copper



new

Barre olympique V2

Olympic bar V2

Barre en acier, revêtue de céraKOTE pour un meilleur touché et une plus grande durée de vie. Idéale pour le cross training et l'haltérophilie à usage professionnel. Grâce à ses 215K PSI, cette barre offre une souplesse exceptionnelle et un rebond efficace en charge lourde. 8 roulements à aiguilles avec bague en laiton, garantie 6000 drops. Stop disques non inclus.

Steel bar, cerakote coated for a better feel and longer life. Ideal for cross training and weightlifting for professional use. Thanks to its 215K PSI steel rating, this bar boasts exceptional flexibility and efficient rebound under heavy loads. 8 needle bearings with brass bushing, guaranteed 6,000 drops. Spring collars are not included.

• Longueur manche grip/Grip handle length	≈ 131 cm
• Diamètre manche chargeable/Loadable sleeve Ø	≈ 5 cm
• Drop test	6000 drops
• PSI	215K

Pour disques avec bague Ø50 mm. 2 surfaces antidérapantes.
For discs with Ø50 mm ring. 2 non-slip surfaces.

CERAKOTE

By Sylvain Caumontat



@syl20_physik_perf

La V2 est exceptionnelle dans le rapport qualité/prix. Dans ses caractéristiques c'est du haut de gamme à petit prix. La barre se comporte super bien, c'est un plaisir à utiliser !

The V2 is exceptional value for money. It has top-of-the-range features at a low price. The bar performs extremely well, it's a pleasure to use!



L220 cm - Homme / Men

REF. 1688

• Longueur manche chargeable/Loadable sleeve length	≈ 41 cm
• Diamètre manche grip/Grip handle diameter	≈ 2.8 cm
• Charge maxi/Maxi load	≈ 900 kg
• Poids/Weight	≈ 20 kg



L201 cm - Femme / Women

REF. 1689

• Longueur manche chargeable/Loadable sleeve length	≈ 32.5 cm
• Diamètre manche grip/Grip handle diameter	≈ 2.5 cm
• Charge maxi/Maxi load	≈ 680 kg
• Poids/Weight	≈ 15 kg



Barre olympique initiation

Olympic bar beginner

new

ALUMINIUM

Faite d'aluminium et de cuivre, cette barre est conçue pour l'initiation des juniors et des « teens ». Grâce à ses 5 kg à vide, elle fera également le bonheur des adultes débutants souhaitant travailler la technique des mouvements d'haltérophilie avec endurance et précision. Le double marquage sur le handgrip permet un apprentissage précis des prises et des postures propres à l'haltérophilie. Peut être chargée jusqu'à 20 kg. Elle convient à tous les débutants (hommes, femmes et enfants). Pour disques avec bague Ø50 mm. 4 roulements à aiguilles, 2 bagues en cuivre. Stop disques non inclus.

This bar is perfect for young lifters and beginners to train with. Ideal for young athletes when they are learning how to perform lifts and exercises. Dual knurl marks for easy learning of grips and postures specific to weightlifting. Load-bearing capacity: up to 20 kg. Suitable for beginners (men, women and children). For discs with Ø50 mm ring. 4 needle bearings, 2 copper bushing. Spring collars are not included.

• Diamètre manche chargeable/Loadable sleeve Ø	≈ 5 cm
• Longueur manche grip/Grip handle length	≈ 131 cm
• Diamètre manche grip/Grip handle diameter	≈ 2.5 cm
• Charge maxi/Maxi load	≈ 20 kg
• Poids/Weight	≈ 5 kg

Pour disques avec bague Ø50 mm. 2 surfaces antidérapantes.
For discs with Ø50 mm ring. 2 non-slip surfaces.

L180 cm REF. 1678

• Longueur manche chargeable/Loadable sleeve length	≈ 19.5 cm
---	-----------

L201 cm REF. 1679

• Longueur manche chargeable/Loadable sleeve length	≈ 31.5 cm
---	-----------



COMMENT CHOISIR SA BARRE ?

QUEL GABARIT ?

La nomenclature olympique impose des formats prédéfinis en fonction de votre sexe :

• POUR LES FEMMES •

Les normes sont 200 cm, 15 kg à vide, 25 mm au niveau du handgrip (la partie par laquelle vous attrapez la barre lors de la pratique), et 50 mm au manche chargeable.

• POUR LES HOMMES •

Les normes sont 220 cm, 20 kg à vide, 28 mm au niveau du handgrip et 50 mm au manche chargeable.

QUELLE FINITION ?

• FINITION CHROME DUR (HARD CHROME) •

Cette finition protégera votre barre des gros impacts et empêchera la création de rouille incrustée. Cependant, dans cette finition, si vous n'entretenez pas votre barre afin de nettoyer la magnésie et la transpiration que vous y laissez, des petites traces de rouille superficielle peuvent apparaître. Cette finition sera donc un petit plus contraignante à l'entretien.

• CÉRAKOTE •

La céra-kote est un dérivé de la céramique. C'est un revêtement très résistant à la rouille (superficielle et incrustée), donc il sera plus pratique à l'entretien au quotidien.

NOTIONS IMPORTANTES

• LES ROUEMENTS •

Chez Sveltus, toutes nos barres olympiques sont équipées de 8 roulements à aiguilles par barre, soit 4 roulements par manche chargeable.

• LES PSI C'EST QUOI ? •

Ils sont une unité de mesure concernant la résistance à la tension de la barre. Cela a pour but de mesurer le rapport entre la résistance de l'acier et sa flexibilité. Plus les PSI sont élevés, plus votre barre sera souple et en capacité de supporter des charges lourdes. Pour les pratiquants à la recherche de performances, un gros PSI vous permettra de bénéficier d'un rebond plus important sur certains mouvements, comme le jerk par exemple. Pour les débutants, la différence se fera difficilement ressentir.

NETTOYAGE - HUILAGE

Nettoyage de la barre : La magnésie et votre transpiration peuvent engendrer des points de rouille sur la barre, notamment au niveau du moletage (hand grip). Il est essentiel de nettoyer votre barre avec une brosse après chaque utilisation pour les particuliers, et une à deux fois par semaine pour les professionnels. Remarque : Les barres aux revêtements Cerakote sont moins concernées, car extrêmement résistantes face à la corrosion et à la rouille.

Huilage des roulements : Une à deux fois par an, il est essentiel de huiler vos roulements avec une huile liquide afin qu'ils gardent leur fluidité.

HOW TO CHOOSE YOUR BAR ?

WHAT SIZE ?

The Olympic specifications prescribe predefined sizes according to your gender:

• FOR WOMEN •

The standards are length: 200 cm, weight: 15 kg, grip: 25 mm and loadable sleeve: 50 mm.

• FOR MEN •

The standards are length: 220 cm, weight: 20 kg, grip: 28 mm and loadable sleeve: 50 mm.

WHAT FINISH ?

• HARD CHROME FINISH •

This finish will protect your bar from heavy impacts and prevent the formation of ingrained rust. However, with this finish, small traces of surface rust may appear if you do not maintain your bar by cleaning off the chalk and sweat left on it. This finish is therefore slightly more difficult to maintain.

• CERAKOTE •

Cerakote is derived from ceramics. It is a coating that is highly resistant to rust (both on the surface and ingrained), so it will be more practical when it comes to daily maintenance.

IMPORTANT FACTORS

• BEARINGS •

At Sveltus, all our Olympic bars are equipped with 8 needle bearings per bar, i.e. 4 bearings per loadable sleeve.

• WHAT ARE PSIs? •

They are a unit of measurement for the tensile strength of the bar. This is intended to measure the ratio between the strength of the steel and its flexibility. The higher the PSI, the more flexible your bar will be and the more it will withstand heavy loads. For the performance minded, a high PSI will give you more bounce on certain movements, such as jerk for example. For beginners, the difference will be difficult to feel.

BAR CARE TIPS:

Cleaning the bar: chalk and sweat can cause rust spots on the bar, especially in the hand grip area. It is important to clean your bar with a brush after each use if you are a home user, and once or twice a week if you are a professional.

Note: bars with Cerakote coatings are less affected as they are extremely resistant to corrosion and rust.

Oiling of bearings: it is important to oil your bearings with a liquid oil once or twice a year to keep them running smoothly.



Pince métal x2
Steel stop disc x2

REF. 1667

• Longueur/Length	≈ 10.5 cm
• Largeur/Width	≈ 10 cm
• Hauteur/Height	≈ 9 cm
• Diamètre bague/Ring diameter	≈ 5.5 cm
• Poids/Weight	≈ 180 g x2
• Composition	Acier/Steel

Pour barres Ø50 mm. For Ø50 mm bars.



Stop disque barre olympique x2
Clamb collar for olympic bar x2

ORANGE REF. 1665

BLEU / BLUE REF. 1648

NOIR / BLACK REF. 1649

• Diamètre bague/Ring diameter	≈ 5.1 cm
• Poids/Weight	≈ 140 g x2
• Composition	ABS

Pour barres Ø50 mm. For Ø50 mm bars.



Stop disque aluminium Ø51 mm x2
Aluminium stop disc Ø51 mm x2

NOIR / BLACK REF. 1666

ROUGE / RED REF. 1767

BLEU / BLUE REF. 1768

• Diamètre bague/Ring diameter	≈ 5.1 cm
• Poids/Weight	≈ 190 g x2
• Composition	Aluminium

Trap barre olympique + 2 stop disques

Olympic trap bar + 2 spring collars

Principalement utilisée en haltérophilie/musculation, sa forme hexagonale, ainsi que ses prises latérales, permettent de conserver les bras alignés avec le reste du corps, notamment lors du soulevé de terre, la réduction des différents bras de levier sécurisant le mouvement. Ses caractéristiques spécifiques permettent également d'augmenter les performances. La trap barre est idéale pour exécuter « le shrug » avec une amplitude maximale, et en charge lourde, afin de solliciter les trapèzes. Poignées striées pour un meilleur grip.

Trap Bar, designed in a hexagonal form, is perfect for performing deadlifts, shrugs and farmers walk exercises. By centering the body in the middle of the bar (as opposed to behind the bar for traditional deadlifts), stress on the lower back is reduced. Ideal to improve your deadlifts and lift more weight. Knurled handles for improved grip.

• Largeur/Width	≈ 60 cm
• Hauteur/Height	≈ 14 cm
• Diamètre manche chargeable/Loadable sleeve Ø	≈ 5 cm
• Diamètre manche grip/Grip handle diameter	≈ 2.8 cm
• Charge maxi/Maxi load	≈ 250 kg
• Composition	Acier chromé Chrome steel

Barre compatible avec disques ayant une bague ø50mm. Compatible avec nos cages réf. 4000, 4003 et 4004. 2 stop-disques inclus.
You can use our Trap bar with discs with 50 mm bore hole. Usable with our rig REF 4000, 4003, and 4004. 2 spring collars included.



L180 cm

REF. 1669

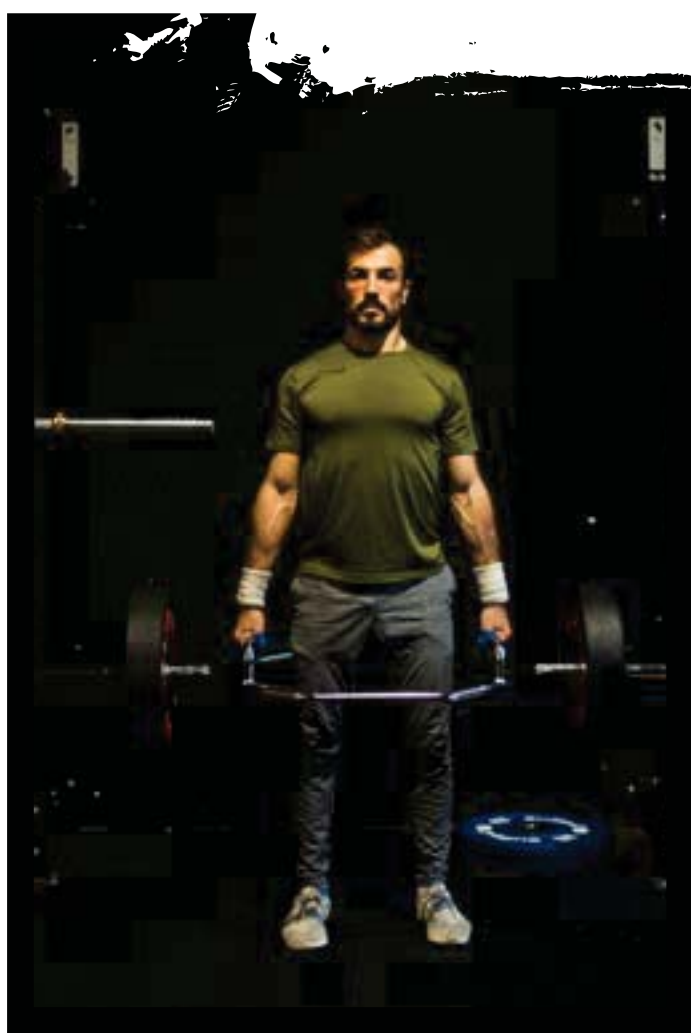
• Longueur/Length	≈ 180 cm
• Longueur manche chargeable/Loadable sleeve length	≈ 40 cm
• Poids/Weight	≈ 26.5 kg



L142 cm

REF. 1668

• Longueur/Length	≈ 142 cm
• Longueur manche chargeable/Loadable sleeve length	≈ 23 cm
• Poids/Weight	≈ 23 kg





Barre olympique EZ 120 cm

EZ curl bar 120 cm

Cette barre isole et intensifie le développement des muscles et des avant-bras. Utilisée pour les mouvements de flexion et d'extension des coudes. 2 stop disques inclus.

This bar isolates and intensifies muscle and forearm building. Used for bending and extension movements of the elbows. 2 spring collars included.

REF. 1672

• Longueur/Length	≈ 120 cm
• Longueur manche chargeable/Loadable sleeve length	≈ 17 cm
• Diamètre manche chargeable/Loadable sleeve Ø	≈ 5 cm
• Diamètre manche grip/Grip handle diameter	≈ 2.8 cm
• Charge maxi/Maxi load	≈ 250 kg
• Poids/Weight	≈ 9 kg
• Composition	Acier chromé Chrome steel

Pour disques de Ø50 mm. 2 stop-disques métal fournis.
For Ø50 mm discs. 2 stop-metal discs provided.



Triceps barre 86 cm

Triceps bar 86 cm

Cette barre de musculation permet de développer la masse des biceps et triceps. Grip des poignées pour plus de stabilité et de sécurité. Stop disques non inclus.

Ideal to strengthen biceps or triceps. It's inner handles have been knurled for enhanced grip. Spring collars are not included.

REF. 1674

• Longueur/Length	≈ 86 cm
• Largeur/Width	≈ 19 cm
• Longueur manche chargeable/Loadable sleeve length	≈ 16 cm
• Diamètre manche chargeable/Loadable sleeve diameter	≈ 5 cm
• Diamètre manche grip/Grip handle diameter	≈ 2.8 cm
• Charge maxi/Maxi load	≈ 200 kg
• Poids/Weight	≈ 11.5 kg
• Composition	Acier/Steel

Compatible avec nos cages réf. 4000, 4003 et 4004 et avec nos disques avec bague Ø50mm.

Suitable for use with weight discs with a 50-mm hole and our Rig REF 4000, 4003 and 4004.



Football barre + 2 stop disques vissables

Football bar + 2 spinlock collars

Cette barre de musculation à multiprises possède 3 positions de poignées dont une inclinée à 75°. La position des mains à la verticale soulage les poignets et les épaules durant l'exercice. L'espace entre chaque poignée est idéal pour passer d'une prise serrée à une prise plus large selon le travail des muscles souhaité (triceps ou pectoraux).

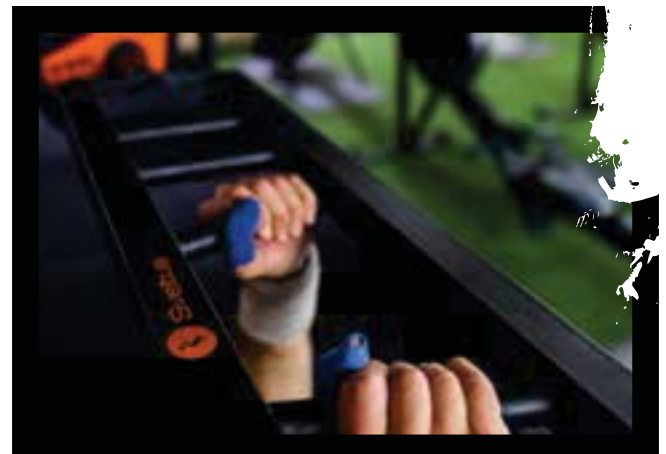
This Multigrip barbell has 3 grips (one of them is 75° angled grip). The position of hands vertically relieves wrists and shoulders during exercise. By slightly altering the angle of your grip, different muscles are targeted, allowing you to precisely define your upper arms (triceps or pectorals).

REF. 1661

• Longueur/Length	≈ 208 cm
• Largeur/Width	≈ 26 cm
• Longueur manche chargeable/Loadable sleeve length	≈ 37 cm
• Diamètre manche chargeable/Loadable sleeve diameter	≈ 4.8 cm
• Diamètre manche grip/Grip handle diameter	≈ 2.8 cm
• Charge maxi/Maxi load	≈ 200 kg
• Poids/Weight	≈ 20 kg
• Composition	Acier/Steel

Compatible avec nos cages réf. 4000, 4003 et 4004 et avec nos disques avec bague Ø50mm.

Suitable for use with weight discs with a 50-mm hole and our Rig REF 4000, 4003 and 4004.



Disque olympique starting x1
Starting olympic disc x1

new

Cette gamme de disques vous permettra d'allier budget et efficacité. Le revêtement caoutchouc assure un maximum de sécurité en cas de chute. Adaptable à toutes les barres olympiques de diamètre 50mm. Les modèles à poignées permettent, en prime, une plus grande polyvalence dans son utilisation. Gamme complète de 1,25 kg à 25 kg. Disques non dropables. Modèles sans poignées pour 1.25 kg et 2.5 kg. Vendu à l'unité.

This range of discs combines budget with efficiency. The rubber coating ensures maximum safety if dropped. Adaptable to all 50 mm diameter Olympic bars. The models with grips have the added bonus of greater versatility of use. Can not be dropped. Without handles for 1.25 kg and 2.5 kg. Total range from 1.25 kg to 25 kg. Sold by unit.

• Diamètre bague/Hole Ø	≈ 5.1 cm
• Tolérance poids/Weight tolerance	+/- 5%
• Composition	Caoutchouc • Fer Rubber • Iron



1.25 kg REF. 3830

• Diamètre/Diameter	≈ 22 cm
• Épaisseur/Thickness	≈ 2 cm

Disque plein sans poignées / Disc without handles

2.5 kg REF. 3831

• Diamètre/Diameter	≈ 24.5 cm
• Épaisseur/Thickness	≈ 2.5 cm

Disque plein sans poignées / Disc without handles



5 kg REF. 3832

• Diamètre/Diameter	≈ 28 cm
• Épaisseur/Thickness	≈ 3.8 cm

10 kg REF. 3833

• Diamètre/Diameter	≈ 32 cm
• Épaisseur/Thickness	≈ 4 cm

15 kg REF. 3834

• Diamètre/Diameter	≈ 37.5 cm
• Épaisseur/Thickness	≈ 4.5 cm

20 kg REF. 3835

• Diamètre/Diameter	≈ 42.5 cm
• Épaisseur/Thickness	≈ 4.5 cm

25 kg REF. 3836

• Diamètre/Diameter	≈ 45 cm
• Épaisseur/Thickness	≈ 5 cm

Disque olympique à poignées x1
Olympic disc with handles x1

Conçu pour la musculation. Durée de vie extrême grâce à un métal résistant recouvert de polyuréthane pour amortir les chocs accidentels au sol. Les 3 poignées offrent une bonne adhérence et permettent de nombreux exercices. Anneau interne en métal. Compatible avec les barres olympiques de diamètre 50 mm. Disques non dropables. Vendu à l'unité.

Designed for weight training. Great durability thanks to sturdy metal with polyurethane coating to cushion against accidental ground impact. The 3 handles provide good grip and enable a variety of exercises. Internal ring made of metal. Compatible with Olympic bars diameter 50mm. Can not be dropped. Sold by unit.

• Diamètre bague/Hole Ø	≈ 5.1 cm
• Tolérance poids/Weight tolerance	+/- 5%
• Composition	Métal recouvert de polyuréthane • Bague en acier inoxydable. Polyurethane coated metal • Stainless steel ring.



2.5 kg REF. 3810

• Diamètre/Diameter	≈ 24 cm
• Épaisseur/Thickness	≈ 2.5 cm



5 kg REF. 3811

• Diamètre/Diameter	≈ 28 cm
• Épaisseur/Thickness	≈ 3 cm



10 kg REF. 3812

• Diamètre/Diameter	≈ 32 cm
• Épaisseur/Thickness	≈ 4.5 cm



20 kg REF. 3813

• Diamètre/Diameter	≈ 39.7 cm
• Épaisseur/Thickness	≈ 5 cm



2.5 kg

REF. 1619

• Épaisseur/Thickness ≈ 2 cm



5 kg

REF. 1620

• Épaisseur/Thickness ≈ 3 cm



10 kg

REF. 1621

• Épaisseur/Thickness ≈ 6 cm



15 kg

REF. 1622

• Épaisseur/Thickness ≈ 7 cm

Disque olympique bumper x1

Olympic bumper plate x1

Poids en caoutchouc très robuste pour la pratique d'exercices à chocs comme l'haltérophilie ou le cross training. Bague interne en métal pour barre de Ø50 mm.

Attention : le disque 2,5 kg ne peut pas être utilisé et dropé seul sur la barre. Le disque 5 kg ne peut pas être dropé seul sur la barre. Vendu à l'unité.

Very robust rubber plates for weightlifting or cross training. These plates are designed to be dropped safely without damaging them. Metal insert for bar Ø50 mm.

Warning: 2.5 kg olympic bumper plate can not be used alone and dropped alone on the bar. 5 kg olympic plate can not be dropped alone on the bar. Sold by unit.



20 kg

REF. 1623

• Épaisseur/Thickness ≈ 8 cm

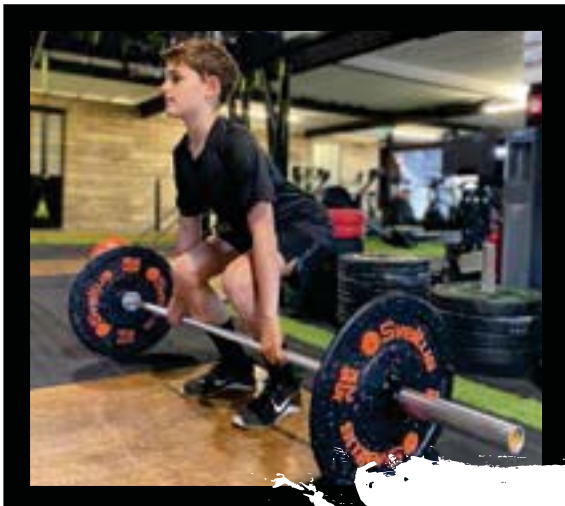


25 kg

REF. 1624

• Épaisseur/Thickness ≈ 9.5 cm

• Diamètre/Diameter	≈ 45 cm
• Ø bague/Hole Ø	≈ 5.1 cm
• Dureté/Hardness	65-75° Shore A
• Drop test	≈ 6000 drops
• Tolérance poids/Weight tolerance	+/- 5%
• Composition	100% caoutchouc • Anneau en acier inoxydable 100% rubber • Ring: stainless steel



Disque olympique training x1



Training olympic disc x1

Disque olympique en caoutchouc naturel conçu pour la pratique d'exercices à chocs type haltérophilie et cross training. Son hardness de 90° shore A limite le rebond lors du drop. Disque à utiliser uniquement sur sol dalles haltérophilie. Pour barre de diamètre 50mm, garantie 10 000 drops. Vendu à l'unité.

Olympic disc made of natural rubber designed for weightlifting and cross training type shock exercises. Its 90° shore A hardness limits rebound during the drop. Disc only to be used on weightlifting floor tiles. For 50 mm diameter bar, guaranteed 10,000 drops. Sold by unit.

• Diamètre/Diameter	≈ 45 cm
• Diamètre bague/Hole Ø	≈ 5.1 cm
• Drop test	≈ 10 000
• Tolérance poids/Weight tolerance	+/- 5%
• Composition	Caoutchouc • Anneau en acier Natural rubber • Steel ring



5 kg REF. 1695

• Épaisseur/Thickness	≈ 2.5 cm
• Dureté/Hardness	88-90° Shore A



10 kg REF. 1696

• Épaisseur/Thickness	≈ 4.5 cm
• Dureté/Hardness	88-90° Shore A



15 kg REF. 1697

• Épaisseur/Thickness	≈ 6.5 cm
• Dureté/Hardness	85-90° Shore A



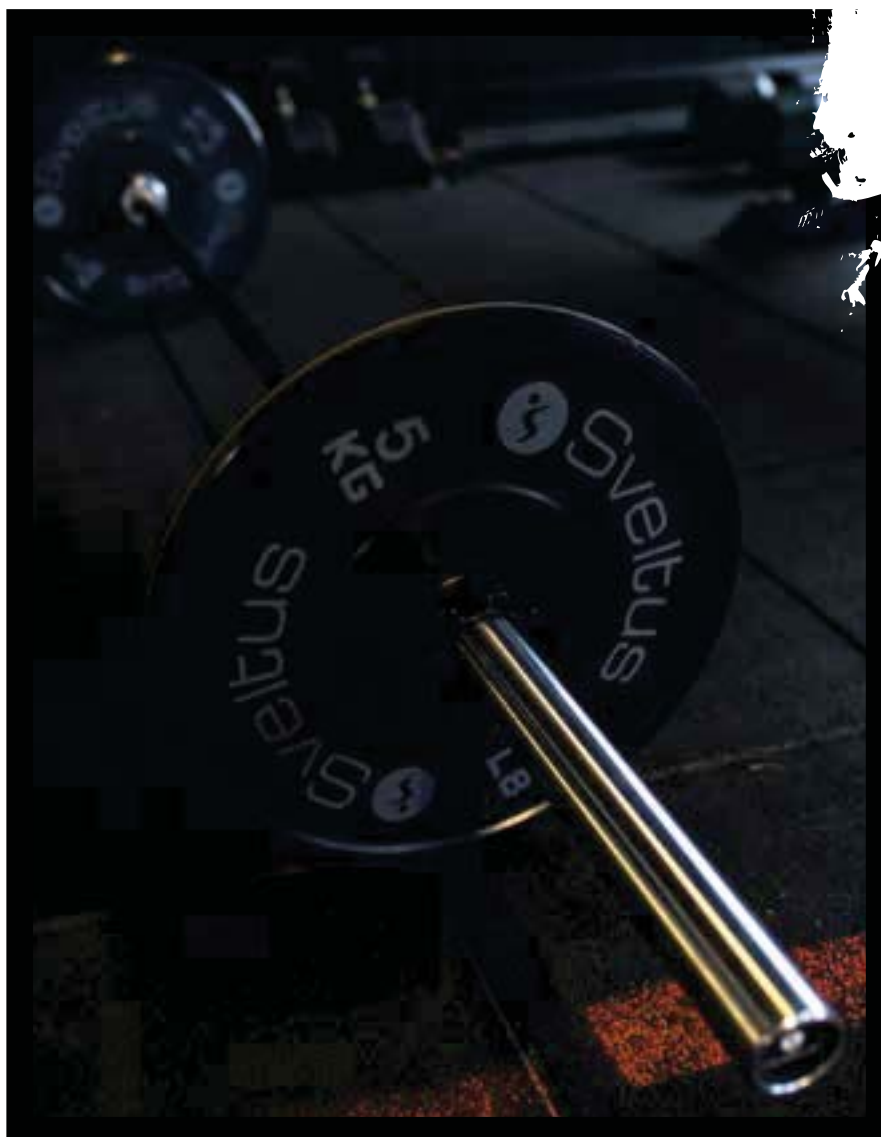
20 kg REF. 1698

• Épaisseur/Thickness	≈ 7.5 cm
• Dureté/Hardness	85-90° Shore A



25 kg REF. 1699

• Épaisseur/Thickness	≈ 8 cm
• Dureté/Hardness	85-90° Shore A





Disque olympique compétition x1 Competition olympic disc x1

new

Disque olympique au format compétition, conçu pour la pratique d'exercices à chocs type haltérophilie et cross training. Le revêtement 100% uréthane, ainsi que le disque acier de renfort central, garantissent une grande solidité. Son hardness de 90° shore A limite le rebond lors du drop. Disques à utiliser uniquement sur sol dalles haltérophilie. Pour barre de diamètre 50 mm, garantie 12 000 drops. Gamme complète de 5 à 25 kg. Vendu à l'unité.

Olympic disc in competition format, designed for weightlifting and cross training type shock exercises. The 100% urethane coating and the central reinforcing steel disc guarantee great solidity. Its 90° shore A hardness limits rebound during the drop. Discs only to be used on weightlifting floor tiles. For 50 mm diameter bar, guaranteed 12,000 drops. Full range from 5 to 25 kg. Sold by unit.

• Diamètre/Diameter	≈ 45 cm
• Diamètre bague/Hole Ø	≈ 5.1 cm
• Drop test	≈ 12 000
• Tolérance poids/Weight tolerance	+/- 5%
• Composition	CPU • Bague acier CPU • Steel ring



5 kg REF. 1635

• Épaisseur/Thickness	≈ 2.5 cm
• Dureté/Hardness	95° Shore A



10 kg REF. 1636

• Épaisseur/Thickness	≈ 3 cm
• Dureté/Hardness	85° Shore A



15 kg REF. 1637

• Épaisseur/Thickness	≈ 3.5 cm
• Dureté/Hardness	85° Shore A



20 kg REF. 1638

• Épaisseur/Thickness	≈ 4 cm
• Dureté/Hardness	85° Shore A



25 kg REF. 1639

• Épaisseur/Thickness	≈ 5 cm
• Dureté/Hardness	85° Shore A



Mini disque olympique x1



Mini olympic disc x1

Mini disque en acier avec revêtement en caoutchouc conçu pour le weightlifting et le powerlifting. Ces mini disques seront vos alliés pour aller chercher vos répétitions max. Gamme de 0,5 à 2,5 kg. Vendu à l'unité.

Mini olympic discs coated with rubber designed for weightlifting and powerlifting. Perfect for doing as many reps as you can. Range from 0.5 kg to 2.5 kg. Sold by unit.

• Diamètre bague/Hole Ø	≈ 5.1 cm
• Tolérance poids/Weight tolerance	+/- 5%
• Composition	Acier • Revêtement caoutchouc Steel • Rubber coated

Coloris non contractuel...
Non contractual color



0.5 kg REF. 1630

• Diamètre/Diameter	≈ 13.5 cm
• Épaisseur/Thickness	≈ 1.25 cm



1 kg REF. 1631

• Diamètre/Diameter	≈ 16 cm
• Épaisseur/Thickness	≈ 1.5 cm



1.5 kg REF. 1632

• Diamètre/Diameter	≈ 17.5 cm
• Épaisseur/Thickness	≈ 1.8 cm



2 kg REF. 1633

• Diamètre/Diameter	≈ 19 cm
• Épaisseur/Thickness	≈ 2 cm



2.5 kg REF. 1634

• Diamètre/Diameter	≈ 21 cm
• Épaisseur/Thickness	≈ 2 cm





Set de jerk blocs en bois
Set of wood jerk blocks

new

Ce set de jerk blocs en bois vous permettra de peaufiner votre technique d'haltérophilie en toute sécurité, et sans assistance, afin d'aller chercher vos meilleures performances. Des bloque disques en bout de caisse (sur chaque caisse) assurent la sécurité une fois votre barre chargée et installée sur les 2 blocs. Blocs en bois renforcés assurant une charge max de 400 kg.

This set of wooden jerk blocks will help you refine your weightlifting technique in complete safety, and without assistance so you can achieve your best performance. Disc stoppers at the end of each box ensure safety once your bar is loaded and installed on the 2 blocks. Reinforced wooden blocks for a maximum load of 400kg.

REF. 4603

• Longueur/Length	≈ 91.5 cm
• Largeur/Width	≈ 51 cm
• Hauteur/Height	≈ 93.5 cm (38 + 30.5 + 15 + 5 + bloc/block 5)
• Épaisseur/Thickness	≈ 2 cm
• Charge maxi/Maxi load	≈ 400 kg
• Poids/Weight	≈ 160 kg (13kg x2 + 16kg x2 + 24kg x2 + 27kg x2)
• Composition	Bois (Couverture en pin * Intérieur en peuplier) / Wood (Cover-pine * Inside-poplar)





Haltère hexagonale x1

Hexagonal dumbbell x1

Sa forme hexagonale évite le roulement au sol (6 faces anti-roulis). Son revêtement, en caoutchouc durable et résistant, protège des chocs et réduit le bruit d'impact. Poignée ergonomique chromée avec zone antiglisse pour assurer une parfaite prise en main. Idéale pour un usage privé et professionnel. Vendu à l'unité.

Its hexagonal shape stops it from rolling on the ground (6 anti-roll sides). Its durable and resistant rubber coating protects from shocks and minimises noise. Ergonomic chrome-plated handle with non-slip area for a perfect grip. Ideal for private and professional use. Sold by unit.

• Longueur poignée/Handle length	≈ 13 cm
• Tolérance poids/Weight tolerance	+/- 5%
• Composition	Acier • Caoutchouc • Fonte Steel • Rubber • Cast iron



22.5 kg

REF. 1207

• Longueur/Length	≈ 35 cm
• Largeur/Width	≈ 18 cm
• Hauteur/Height	≈ 16 cm
• Ø poignée/Handle Ø	≈ 3.5 cm

32.5 kg

REF. 1230

• Longueur/Length	≈ 38.5 cm
• Largeur/Width	≈ 20 cm
• Hauteur/Height	≈ 17.5 cm
• Ø poignée/Handle Ø	≈ 3.5 cm

42.5 kg

REF. 1234

• Longueur/Length	≈ 41 cm
• Largeur/Width	≈ 21 cm
• Hauteur/Height	≈ 19 cm
• Ø poignée/Handle Ø	≈ 3.5 cm

47.5 kg

REF. 1236

• Longueur/Length	≈ 42 cm
• Largeur/Width	≈ 23 cm
• Hauteur/Height	≈ 20 cm
• Ø poignée/Handle Ø	≈ 3.5 cm

25 kg

REF. 1208

• Longueur/Length	≈ 36 cm
• Largeur/Width	≈ 18.5 cm
• Hauteur/Height	≈ 16.5 cm
• Ø poignée/Handle Ø	≈ 3.5 cm

35 kg

REF. 1231

• Longueur/Length	≈ 39 cm
• Largeur/Width	≈ 21 cm
• Hauteur/Height	≈ 18 cm
• Ø poignée/Handle Ø	≈ 3.5 cm

45 kg

REF. 1235

• Longueur/Length	≈ 41 cm
• Largeur/Width	≈ 22.5 cm
• Hauteur/Height	≈ 20 cm
• Ø poignée/Handle Ø	≈ 3.5 cm

50 kg

REF. 1237

• Longueur/Length	≈ 42 cm
• Largeur/Width	≈ 23.5 cm
• Hauteur/Height	≈ 20.5 cm
• Ø poignée/Handle Ø	≈ 3.5 cm

1 kg

REF. 1221

• Longueur/Length	≈ 21 cm
• Largeur/Width	≈ 7 cm
• Hauteur/Height	≈ 6 cm
• Ø poignée/Handle Ø	≈ 2.5 cm

4 kg

REF. 1224

• Longueur/Length	≈ 26.5 cm
• Largeur/Width	≈ 10 cm
• Hauteur/Height	≈ 9 cm
• Ø poignée/Handle Ø	≈ 2.5 cm

8 kg

REF. 1201

• Longueur/Length	≈ 28 cm
• Largeur/Width	≈ 13 cm
• Hauteur/Height	≈ 11.5 cm
• Ø poignée/Handle Ø	≈ 3.5 cm

12.5 kg

REF. 1203

• Longueur/Length	≈ 31.5 cm
• Largeur/Width	≈ 15 cm
• Hauteur/Height	≈ 13 cm
• Ø poignée/Handle Ø	≈ 3.5 cm

17.5 kg

REF. 1205

• Longueur/Length	≈ 33.5 cm
• Largeur/Width	≈ 16.5 cm
• Hauteur/Height	≈ 14.5 cm
• Ø poignée/Handle Ø	≈ 3.5 cm

27.5 kg

REF. 1209

• Longueur/Length	≈ 36.5 cm
• Largeur/Width	≈ 19 cm
• Hauteur/Height	≈ 16.5 cm
• Ø poignée/Handle Ø	≈ 3.5 cm

37.5 kg

REF. 1232

• Longueur/Length	≈ 39.5 cm
• Largeur/Width	≈ 21.5 cm
• Hauteur/Height	≈ 19 cm
• Ø poignée/Handle Ø	≈ 3.5 cm

2 kg

REF. 1222

• Longueur/Length	≈ 23 cm
• Largeur/Width	≈ 8 cm
• Hauteur/Height	≈ 7 cm
• Ø poignée/Handle Ø	≈ 2.5 cm

6 kg

REF. 1200

• Longueur/Length	≈ 27.5 cm
• Largeur/Width	≈ 11 cm
• Hauteur/Height	≈ 9 cm
• Ø poignée/Handle Ø	≈ 3.5 cm

10 kg

REF. 1202

• Longueur/Length	≈ 31.5 cm
• Largeur/Width	≈ 14 cm
• Hauteur/Height	≈ 12.5 cm
• Ø poignée/Handle Ø	≈ 3.5 cm

15 kg

REF. 1204

• Longueur/Length	≈ 33 cm
• Largeur/Width	≈ 15.5 cm
• Hauteur/Height	≈ 14 cm
• Ø poignée/Handle Ø	≈ 3.5 cm

20 kg

REF. 1206

• Longueur/Length	≈ 34 cm
• Largeur/Width	≈ 17.5 cm
• Hauteur/Height	≈ 15.5 cm
• Ø poignée/Handle Ø	≈ 3.5 cm

30 kg

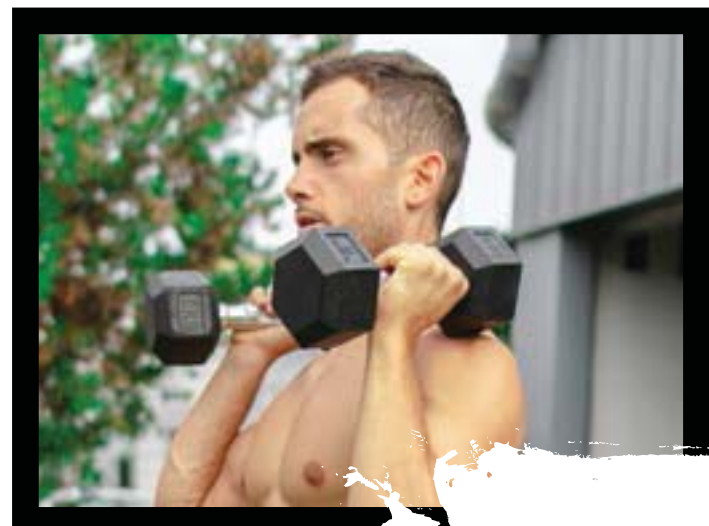
REF. 1210

• Longueur/Length	≈ 37.5 cm
• Largeur/Width	≈ 19.5 cm
• Hauteur/Height	≈ 17 cm
• Ø poignée/Handle Ø	≈ 3.5 cm

40 kg

REF. 1233

• Longueur/Length	≈ 40 cm
• Largeur/Width	≈ 21.5 cm
• Hauteur/Height	≈ 19 cm
• Ø poignée/Handle Ø	≈ 3.5 cm



Kettlebell

Pour gagner en puissance et en volume ; permet d'effectuer un renforcement musculaire de l'ensemble du corps et améliore le cardio. Utilisable à domicile ou en cours collectifs. Les kettlebells ont une meilleure prise en main qu'une haltère. Ce qui permet de varier les exercices (tirage, swing, soulevé de terre, abdos, farmer walker et pompes). Protection assurée par revêtement vinyle. Vendu à l'unité.

Very efficient for strength and endurance. Engage the whole body and particularly back, legs, arms and shoulders. Kettlebells have a better grip than dumbbells to vary exercises (rows, swing, deadlift, crunches, farmer walker and push-ups). Vinyl dipped metal, for individual use or collective workout. Sold by unit.

• Tolérance poids/Weight tolerance	+/- 5%
• Composition	Fonte • Vinyle Iron casting • Vinyl

4 kg



REF. 1150

• Longueur/Length	≈ 17 cm
• Largeur/Width	≈ 9 cm
• Hauteur/Height	≈ 17 cm
• Ø poignée/Handle Ø	≈ 2.5 cm

8 kg



REF. 1151

• Longueur/Length	≈ 19 cm
• Largeur/Width	≈ 11.5 cm
• Hauteur/Height	≈ 21.5 cm
• Ø poignée/Handle Ø	≈ 3 cm

12 kg



REF. 1152

• Longueur/Length	≈ 20 cm
• Largeur/Width	≈ 12.5 cm
• Hauteur/Height	≈ 23 cm
• Ø poignée/Handle Ø	≈ 3.5 cm

16 kg



REF. 1153

• Longueur/Length	≈ 21 cm
• Largeur/Width	≈ 13 cm
• Hauteur/Height	≈ 24 cm
• Ø poignée/Handle Ø	≈ 3.5 cm

20 kg



REF. 1154

• Longueur/Length	≈ 23 cm
• Largeur/Width	≈ 15 cm
• Hauteur/Height	≈ 25 cm
• Ø poignée/Handle Ø	≈ 3.5 cm

24 kg



REF. 1155

• Longueur/Length	≈ 24 cm
• Largeur/Width	≈ 16 cm
• Hauteur/Height	≈ 26 cm
• Ø poignée/Handle Ø	≈ 4 cm

Kettlebell fit



Gamme plus féminine de kettlebells aux couleurs pastel possédant un design ergonomique pour une utilisation facile et confortable. Munis de 4 patins protecteurs. Vendu à l'unité.

A more feminine range of kettlebells with pastel colours and an ergonomic design for an easy and comfortable use with 4 protective rubbers. Sold by unit.

• Tolérance poids/Weight tolerance	+/- 5%
• Composition	PVC extérieur rempli de béton PVC outside filled in with concrete

2 kg



REF. 1194

• Longueur/Length	≈ 16 cm
• Largeur/Width	≈ 12 cm
• Hauteur/Height	≈ 19 cm
• Ø poignée/Handle Ø	≈ 2.5 cm

4 kg



REF. 1195

• Longueur/Length	≈ 19.5 cm
• Largeur/Width	≈ 16 cm
• Hauteur/Height	≈ 23 cm
• Ø poignée/Handle Ø	≈ 3.5 cm

6 kg



REF. 1196

• Longueur/Length	≈ 20 cm
• Largeur/Width	≈ 16 cm
• Hauteur/Height	≈ 23 cm
• Ø poignée/Handle Ø	≈ 3.5 cm

8 kg



REF. 1197

• Longueur/Length	≈ 21.5 cm
• Largeur/Width	≈ 17 cm
• Hauteur/Height	≈ 25 cm
• Ø poignée/Handle Ø	≈ 3.5 cm

10 kg



REF. 1198

• Longueur/Length	≈ 23 cm
• Largeur/Width	≈ 18 cm
• Hauteur/Height	≈ 26.5 cm
• Ø poignée/Handle Ø	≈ 3.5 cm

12 kg



REF. 1199

• Longueur/Length	≈ 24.5 cm
• Largeur/Width	≈ 19.5 cm
• Hauteur/Height	≈ 28 cm
• Ø poignée/Handle Ø	≈ 4 cm



Soft kettlebell

Ces kettlebells sont recouverts d'un tissu en coton au style camouflage et sont lestés de sable. Ils n'endommagent pas les sols en cas de chute, et le risque de blessures est réduit grâce à leur souplesse. Vendu à l'unité.

These Kettlebells are covered with cotton fabric in camouflage style and weighted with sand. They will not damage your floors if dropped and the risk of injury is reduced thanks to their softness. Sold by unit.

• Tolérance poids/Weight tolerance	+/- 5%
• Composition	Fer • Tissu polyester • Sable Iron • Polyester Fabric • Sand

4 kg REF. 1101

• Longueur/Length	≈ 18 cm
• Largeur/Width	≈ 18 cm
• Hauteur/Height	≈ 23 cm
• Ø poignée/Handle Ø	≈ 2.5 cm

6 kg REF. 1102

• Longueur/Length	≈ 19 cm
• Largeur/Width	≈ 18 cm
• Hauteur/Height	≈ 23 cm
• Ø poignée/Handle Ø	≈ 2.5 cm

8 kg REF. 1103

• Longueur/Length	≈ 21 cm
• Largeur/Width	≈ 20 cm
• Hauteur/Height	≈ 27.5 cm
• Ø poignée/Handle Ø	≈ 3 cm

10 kg REF. 1104

• Longueur/Length	≈ 21 cm
• Largeur/Width	≈ 20 cm
• Hauteur/Height	≈ 27.5 cm
• Ø poignée/Handle Ø	≈ 3 cm

12 kg REF. 1105

• Longueur/Length	≈ 21 cm
• Largeur/Width	≈ 21 cm
• Hauteur/Height	≈ 27.5 cm
• Ø poignée/Handle Ø	≈ 3 cm

16 kg REF. 1106

• Longueur/Length	≈ 21 cm
• Largeur/Width	≈ 21 cm
• Hauteur/Height	≈ 27.5 cm
• Ø poignée/Handle Ø	≈ 3 cm



Le grip est top. La hanse se rapproche de celle que l'on retrouve sur les kettlebells olympiques. Son lest souple est un vrai plus pour un coach car il assure un confort dans l'utilisation pour tout pratiquant (débutant ou expert). En plus il s'utilise partout, il ne risque en aucun cas d'abîmer vos sols.

The grip is great. The handle is very much like the ones found on competition Kettlebells. Its soft weight is a real asset for a coach because it is comfortable for any user (beginner or expert). In addition, it can be used anywhere with no risk of damaging your floors.

By Stephan COHEN



 @cohenagram



Kettlebell diamant Kettlebell diamond

new

Grâce à son revêtement en uréthane, cette gamme de kettlebells est très robuste. Son manche en acier large garantit une prise confortable. Son look, rappelant un diamant taillé, vous permettra d'allier design et sport. Gamme de 6 à 24 kg. Vendu à l'unité.

Thanks to its urethane coating, this range of kettlebells is very robust. Its wide steel handle guarantees a comfortable grip. Featuring a cut diamond contour, it makes for a perfect combination of design and sport. Range from 6 to 24 kg. Sold by unit.

• Tolérance poids/Weight tolerance	+/- 5%
• Composition	Enveloppe en uréthane • Fer • Poignée en acier Iron with Urethan. Steel handle

6 kg REF. 8106

• Longueur/Length	≈ 11 cm
• Largeur poids/Body width	≈ 11 cm
• Largeur poignée/Handle width	≈ 14.5 cm
• Hauteur/Height	≈ 20 cm
• Diamètre poignée/Handle Ø	≈ 3 cm

8 kg REF. 8108

• Longueur/Length	≈ 12 cm
• Largeur poids/Body width	≈ 12 cm
• Largeur poignée/Handle width	≈ 18 cm
• Hauteur/Height	≈ 22 cm
• Diamètre poignée/Handle Ø	≈ 3 cm

10 kg REF. 8110

• Longueur/Length	≈ 13 cm
• Largeur poids/Body width	≈ 13 cm
• Largeur poignée/Handle width	≈ 18 cm
• Hauteur/Height	≈ 24 cm
• Diamètre poignée/Handle Ø	≈ 3 cm

12 kg REF. 8112

• Longueur/Length	≈ 14 cm
• Largeur poids/Body width	≈ 14 cm
• Largeur poignée/Handle width	≈ 18 cm
• Hauteur/Height	≈ 25 cm
• Diamètre poignée/Handle Ø	≈ 3 cm

16 kg REF. 8116

• Longueur/Length	≈ 20 cm
• Largeur poids/Body width	≈ 17 cm
• Largeur poignée/Handle width	≈ 20 cm
• Hauteur/Height	≈ 26 cm
• Diamètre poignée/Handle Ø	≈ 3.5 cm

20 kg REF. 8120

• Longueur/Length	≈ 20 cm
• Largeur poids/Body width	≈ 18 cm
• Largeur poignée/Handle width	≈ 20 cm
• Hauteur/Height	≈ 29 cm
• Diamètre poignée/Handle Ø	≈ 3.5 cm



24 kg REF. 8124

• Longueur/Length	≈ 20 cm
• Largeur poids/Body width	≈ 19 cm
• Largeur poignée/Handle width	≈ 20 cm
• Hauteur/Height	≈ 29.5 cm
• Diamètre poignée/Handle Ø	≈ 3.5 cm

Kettlebell olympique

Olympic kettlebell

La gamme de kettlebells olympiques en acier est conçue pour les compétitions et les entraînements intensifs. La poignée en acier lissée permet une meilleure oscillation lors de la prise en main. La taille unique permet une exécution technique parfaite, peu importe la charge de travail. Vendu à l'unité.

The range of olympic kettlebells is designed for competition and intense training. The smooth steel handle allows for better oscillation when gripping. One size for perfect technical execution, regardless of workload. Sold by unit.



8 kg

REF. 8008

12 kg

REF. 8012

16 kg

REF. 8016

20 kg

REF. 8020

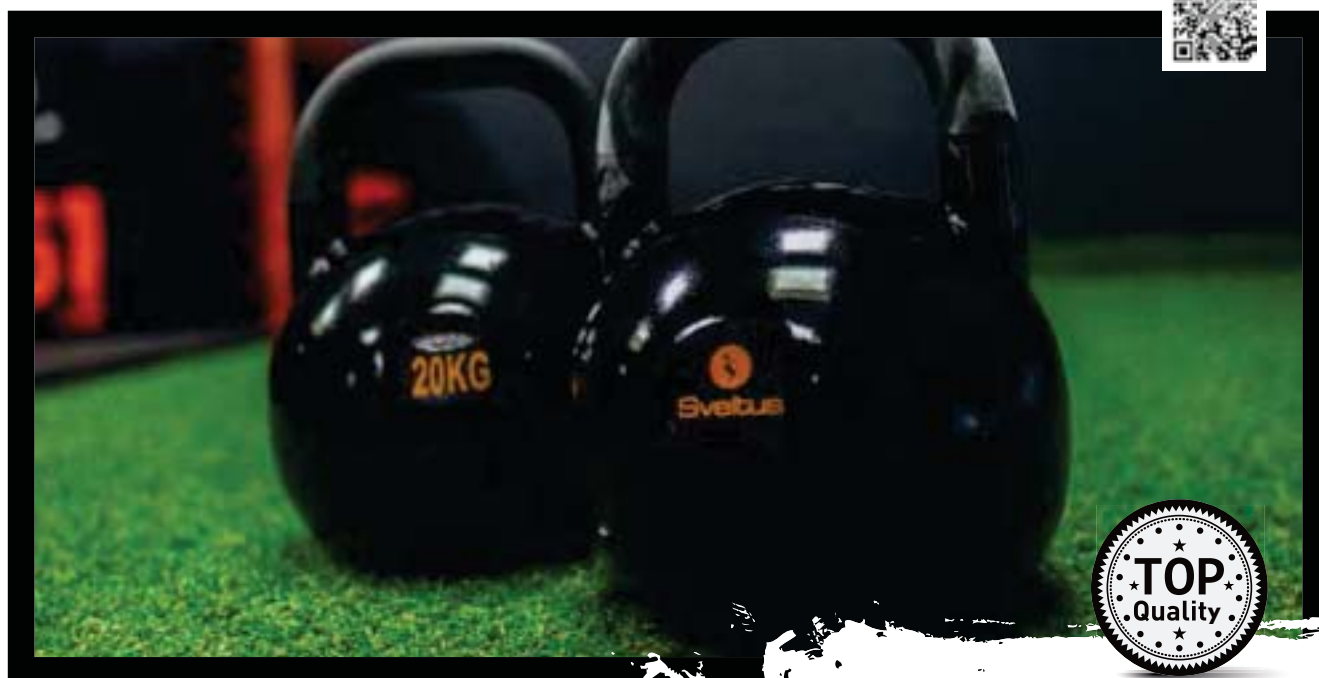
24 kg

REF. 8024

32 kg

REF. 8032

• Longueur/Length	≈ 21 cm
• Largeur/Width	≈ 21 cm
• Hauteur/Height	≈ 28 cm
• Hauteur poids/Body height	≈ 19 cm
• Ø poignée/Handle Ø	≈ 3 cm
• Tolérance poids/Weight tolerance	+/- 5%
• Composition	Acier lesté de sable de fer Steel filled in with iron sand



Kettlebell à charge variable

Adjustable kettlebell

La particularité de ce kettlebell ajustable est de proposer 7 poids en 1 accessoire. Sa charge varie de 4 à 18 kg grâce à un système de disques amovibles. DVD inclus. Vendu à l'unité.

The particular feature of this adjustable Kettlebell is to offer 7 weights in 1 accessory. You can vary its weight from 4 to 18 kg by means of a system of removable plates. DVD included. Sold by unit.

REF. 1110

• Largeur/Width	≈ 23 cm
• Hauteur/Height	≈ 27 cm
• Diamètre/Diameter	≈ 20.5 cm
• Diamètre poignée/Handle Ø	≈ 2.8 cm
• Poids/Weight	≈ 18 kg
• Tolérance poids/Weight tolerance	+/- 5%
• Composition	Acier/Steel





Gilet lesté 5 kg

5 kg weighted vest

Améliorez votre force, puissance et vitesse. Avec bandes réfléchissantes, 1 poche de rangement dans le dos.

Improve your strength and speed. With reflective strips and one pocket.

REF. 1798

• Longueur/Length	≈ 39 cm
• Largeur/Width	≈ 27 cm
• Poids/Weight	≈ 5 kg
• Composition	Néoprène rempli de sable de fer Neoprene filled in with iron sand



Poche de rangement au dos
Storage pocket

Gilet lesté 10 kg

10 kg weighted vest

Charge variable de 1 à 10 kg par adjonction de lests (300 g chacun). Charge répartie sur toute la hauteur, à l'avant comme à l'arrière. 30 poches.

Load can vary from 1 to 10 kg by adding weights (300 g each). Evenly distributed weights on both back and front. 30 pockets.

REF. 1796

• Longueur/Length	≈ 60 cm
• Largeur/Width	≈ 41 cm
• Poids/Weight	≈ 10 kg
• Composition	Néoprène/Neoprene



Lests amovibles
Removable weights



Gilet lesté 15 kg pro

15 kg weighted vest pro

Gilet avec plaques d'acier permettant d'ajuster une charge variable. Vendu avec 2 plaques de 2.5 kg et 2 plaques de 4 kg. Idéal pour varier l'intensité de vos entraînements. Permet d'augmenter le cardio, développer force et endurance. Réglages au niveau des épaules et de la largeur de buste. Utilisé pour réaliser des squats, tractions, gainage, course, pompes, etc...

Training vest supplied with two 2.5 kg plates and 2 plates of 4 kg. Ideal to adjust trainings' intensity, to improve cardio, strength and endurance. Shoulder and waist strap adjustment. Ideal to perform squats, pull-ups, plank, running, push-ups...

REF. 1799

• Longueur/Length	≈ 55 cm
• Largeur/Width	≈ 40 cm
• Poids/Weight	≈ 15 kg
• Composition	Tissu en nylon • Plaques d'acier Nylon fabric • Steel plates



Plaque acier avec poignées x2
Steel plate with handles x2

Plaques de lestage en acier compatibles avec le gilet lesté 15 kg pro (réf. 1799). Chaque plaque possède également 2 poignées en découpe laser, permettant d'utiliser les plaques comme une charge libre. Vendues par paire.

Steel weight plates compatible with the 15 kg weighted vest Pro (ref. 1799). Each plate comes with 2 laser-cut handles to be used as a weight. Sold by pair.

• Longueur/Length	≈ 30 cm
• Largeur/Width	≈ 25 cm
• Dimensions poignées/Handles dimensions	≈ 5 x 10 cm
• Composition	Acier/Steel



2.5 kg x2

REF. 1799-2

• Épaisseur/Thickness	≈ 5.5 mm
-----------------------	----------



4 kg x2

REF. 1799-3

• Épaisseur/Thickness	≈ 8 mm
-----------------------	--------



7 kg x2

REF. 1799-4

• Épaisseur/Thickness	≈ 15 mm
-----------------------	---------



Echelle d'agilité 5 m

Agility ladder 5 m

Améliorez vos accélérations, changements de directions et appuis latéraux. Utilisable en salle ou en extérieur. 10 barreaux réglables. Livrée dans son sac de transport.

Use agility ladder to improve your foot speed, coordination and agility. Can be used indoors or outdoors. 10 adjustable rungs. With carry bag.



Sac de transport
Carry bag



REF. 2750

• Longueur/Length	≈ 500 cm
• Largeur/Width	≈ 42 cm
• Dimensions barreau/Rung dimensions	≈ 42 x 3 x 0.5 cm
• Poids/Weight	≈ 650 g
• Composition	Polypropylène/Polypropylene

Echelle training

Training ladder

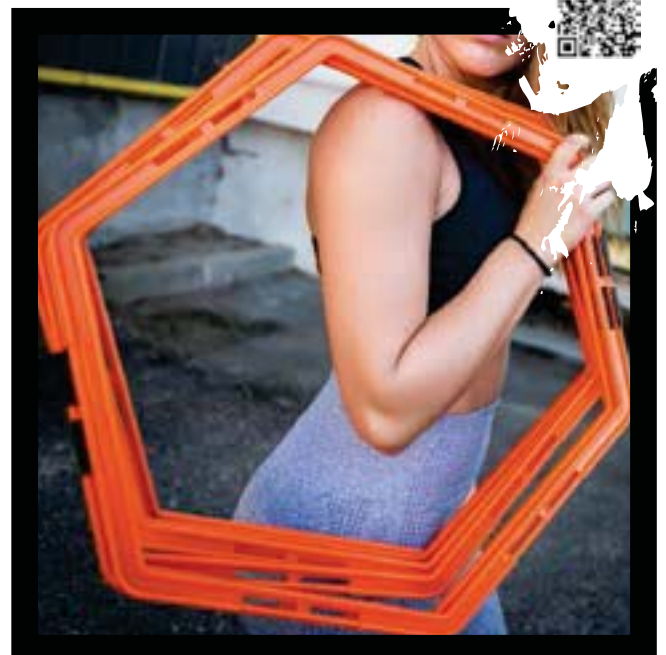
6 zones hexagonales modulables individuellement, partiellement ou en totalité sur simple clic pour créer différents modèles d'entraînement de vitesse, puissance et souplesse. Utilisable en mode haies, elle augmente les possibilités d'exercices. Permet de travailler les appuis et les changements de direction et d'améliorer son cardio.

6 hexagonal agility training rings that can be used individually, partially or totally with an easy clip system to create a variety of training exercises to reinforce speed, power, agility and flexibility. Usable in hurdles mode, it offers you endless possibilities of exercises ! Ideal to train your direction change, side stepping and to improve your cardio.



REF. 2640

• Longueur/Length	≈ 500 cm
• Largeur/Width	≈ 55 cm
• Poids/Weight	≈ 1 kg
• Composition	Polypropylène Polypropylene



Speed parachute

Parachute de vitesse idéal pour gagner en puissance et force en rajoutant de la résistance. Il améliore la longueur et la fréquence de foulée pour maximiser la vitesse de pointe finale. Les panneaux intégrés empêchent les ficelles de s'emmêler et stabilise le parachute. Vous pouvez l'associer à un gilet lesté lors des entraînements. Taille ajustable avec boucle de dégagement rapide. Sac de rangement inclus.

Running parachute ideal to gain strength. The resistance allows you to improve stride length and frequency to increase your top end speed. Panels provide stability and avoid strings from getting tangled up. You can use it with a weighted vest during your workout. The belt with buckle is adjustable. Carry bag included.



Sac de transport
Carry bag

REF. 2630

• Longueur parachute/Parachute length	≈ 100 cm
• Diamètre/Diameter	≈ 100 cm
• Longueur sangle/Strap length	≈ 160 cm
• Dimension sac de transport/Carry bag dimensions	≈ 27 x 17 cm
• Poids/Weight	≈ 200 g
• Composition	Polyester Imperméable 190T Waterproof Polyester 190T



Traîneau de vitesse

Power speed sled

Traîneau de vitesse Sveltus idéal pour augmenter considérablement la puissance, la vitesse et l'explosivité, tout en travaillant le cardio. Possibilité d'accueillir des poids avec une perforation de 50 mm de diamètre et sur 43 cm de hauteur permettant ainsi de lester le traîneau.

Sveltus Speed Sled to significantly boost power, speed and explosive strength whilst improving your cardio fitness. Can take weights with a drill hole of 50 mm and 43 cm in height.

REF. 4752

• Longueur/Length	≈ 102 cm
• Largeur/Width	≈ 60 cm
• Hauteur/Height	≈ 100 cm
• Hauteur tube chargeable/Loadable tube height	≈ 43 cm
• Charge maxi/Maxi load	≈ 80 kg
• Poids/Weight	≈ 32.5 kg
• Composition	Acier/Steel



Sac de vitesse

Adjustable weight sled trainer

Avec son lest ajustable, il permet le travail en résistance pour augmenter la puissance. Comprend 5 sacs de lest, qui peuvent être remplis de sable ou lestés avec des disques. La ceinture est réglable en longueur pour s'adapter aux athlètes de toutes tailles. Utilisation exclusive sur herbe, pelouse ou bois. Tout autre type de surface est susceptible d'endommager le produit.

With its adjustable ballast it provides resistance training to increase power. Includes 5 weight bags that can be filled with sand or weighted with plates. The length of the belt can be adjusted to fit all sizes of athletes. Only use on grass, turf or wood. Any other type of surface is likely to damage the product.

REF. 4751

• Longueur/Length	≈ 60 cm
• Largeur/Width	≈ 32 cm
• Profondeur/Depth	≈ 20 cm
• Longueur sangle/Strap length	≈ 230 cm
• Charge maxi/Maxi load	≈ 25 kg
• Poids/Weight	≈ 3.5 kg
• Composition	PVC • Caoutchouc • EVA • PP PVC • Rubber • EVA • PP



5 poches lestables
5 weight bags



Plyobox bois

Wood plyobox

Plateforme de pliométrie en bois. 3 hauteurs de saut différentes (50 cm, 60 cm, 70 cm). Chaque panneau est en bois contreplaqué d'environ 2 cm d'épaisseur. Les contreforts intérieurs en bois renforcent la plyobox pour une grande solidité. Notice d'assemblage et vis incluses.

Plyometric platform in wood. 3 different jump heights (50 cm, 60 cm, 70 cm). Each panel is made of 2 cm thick plywood. The wooden inner buttresses reinforce the plyobox for a good durability. Assembly instructions and screws included.

REF. 4601

• Longueur/Length	≈ 70 cm
• Largeur/Width	≈ 60 cm
• Hauteur/Height	≈ 50 cm
• Épaisseur/Thickness	≈ 2 cm
• Poids maxi/Max weight	≈ 150 kg
• Poids/Weight	≈ 22 kg
• Composition	Bois/Wood



Plyobox bois small

Wood plyobox small

De même conception que la plyobox réf. 4601, sa dimension adaptée aux enfants avec ses 3 hauteurs (25 cm, 35 cm, 45 cm) permet un entraînement adapté et sécurisé.

Same structure as the plyobox ref. 4601, its size is suitable for children with its 3 heights (25 cm, 35 cm, 45 cm) for a training in safety.

REF. 4602

• Longueur/Length	≈ 45 cm
• Largeur/Width	≈ 35 cm
• Hauteur/Height	≈ 25 cm
• Épaisseur/Thickness	≈ 2 cm
• Poids maxi/Max weight	≈ 150 kg
• Poids/Weight	≈ 6 kg
• Composition	Bois/Wood



Soft plyobox 3 en 1

Soft plyobox 3 in 1

Plateforme de pliométrie disposant de 3 hauteurs. Sa composition en mousse, de haute densité (20 kg/m³), permet une bonne stabilité et évite les blessures en cas de mouvement mal exécuté. Mousse EVA et revêtement vinyle très résistant.

Plyometric platform with 3 different heights. Its high density foam construction (20kg/m³) makes for good stability and avoids injury in case of poorly executed movements. EVA foam and heavy-duty vinyl coating.



REF. 4600

• Longueur/Length	≈ 76 cm
• Largeur/Width	≈ 61 cm
• Hauteur/Height	≈ 51 cm
• Densité/Density	≈ 20 kg/m ³
• Poids maxi/Max weight	≈ 120 kg
• Poids/Weight	≈ 6 kg
• Composition	Mousse EVA • Revêtement de vinyle avec zip EVA foam • Vinyl coating with zip

Plyobox bois / EVA

Wood plyobox foam cover

Cette plateforme de pliométrie possède une structure en bois, ainsi qu'une enveloppe totale en mousse afin de réduire les risques de blessures en cas de chutes. Revêtement vinyle très résistant.

This plyometric platform has a wooden structure and a full foam surround to reduce the risk of injury in the event of falls. Heavy-duty vinyl coating.



REF. 4606

• Longueur/Length	≈ 76 cm
• Largeur/Width	≈ 61 cm
• Hauteur/Height	≈ 51 cm
• Poids maxi/Max weight	≈ 120 kg
• Poids/Weight	≈ 20 kg
• Composition	Mousse EVA • Bois • Revêtement de vinyle avec zip EVA foam • Wood • Vinyl coating with zip

Set de 3 plyobox mousse 30/45/60 cm

Set of 3 foam plyobox 30/45/60 cm

Le Set plyobox mousse permet des entraînements pliométriques pour tous les niveaux et toutes les puissances. Pour augmenter les difficultés des exercices, il suffit d'empiler des plyobox supplémentaires et de les connecter entre elles avec leurs bandes velcro. Les plyobox sont fabriquées en mousse ferme. Idéales pour le travail de pliométrie avec de nombreuses répétitions, le risque de blessure est donc réduit.

The foam plyobox set is designed for plyometric training for all levels and all powers. To increase the difficulty of the exercises, simply stack additional plyoboxes and connect them with their Velcro strips. Plyoboxes are made of firm foam. Ideal for plyometric work with many reps, therefore reducing the risk of injury.

REF. 4605

• Longueur/Length	≈ 90 cm
• Largeur/Width	≈ 73 cm
• Hauteur/Height	≈ 30 / 45 / 60 cm
• Densité/Density	≈ 18 kg/m ³
• Poids maxi/Max weight	≈ 100 kg
• Poids/Weight	≈ 24 kg
• Composition	Mousse EVA • Revêtement de vinyle avec zip EVA foam • Vinyl coating with zip



Slam ball

Développez votre puissance explosive grâce à cet outil fonctionnel et travaillez les jets. La structure extérieure résistante prévient tout risque de perforation lors des exercices. La slam ball permet ainsi un travail contre un mur ou le sol lors des exercices en salle. Lestée pour éviter les rebonds.

Develop your explosive power thanks to the slam ball. Hard rubber shell prevents risk of perforation. Slam ball can be used on a wall or on the floor. Weighted to avoid bouncing.



• Composition	PVC lesté avec sable et fer PVC weighted with iron & sand
---------------	--

≈ Ø23 cm

2 kg

Bte / Box REF. 0782
Vrac / Bulk REF. 0782-0

4 kg

Bte / Box REF. 0784
Vrac / Bulk REF. 0784-0

6 kg

Bte / Box REF. 0786
Vrac / Bulk REF. 0786-0

8 kg

Bte / Box REF. 0788
Vrac / Bulk REF. 0788-0

10 kg

Bte / Box REF. 0790
Vrac / Bulk REF. 0790-0

≈ Ø29 cm

15 kg

Vrac / Bulk REF. 0791-0

20 kg

Vrac / Bulk REF. 0792-0

25 kg

Vrac / Bulk REF. 0793-0

30 kg

Vrac / Bulk REF. 0794-0

≈ Ø33 cm

40 kg

Vrac / Bulk REF. 0796-0

≈ Ø36 cm

50 kg

Vrac / Bulk REF. 0797-0

≈ Ø40 cm

60 kg

Vrac / Bulk REF. 0798-0

70 kg

Vrac / Bulk REF. 0799-0





≈ Ø23 cm

4 kg

REF. 0884



≈ Ø27 cm

6 kg

REF. 0886



8 kg

REF. 0888



10 kg

REF. 0890



Médecine ball avec poignées

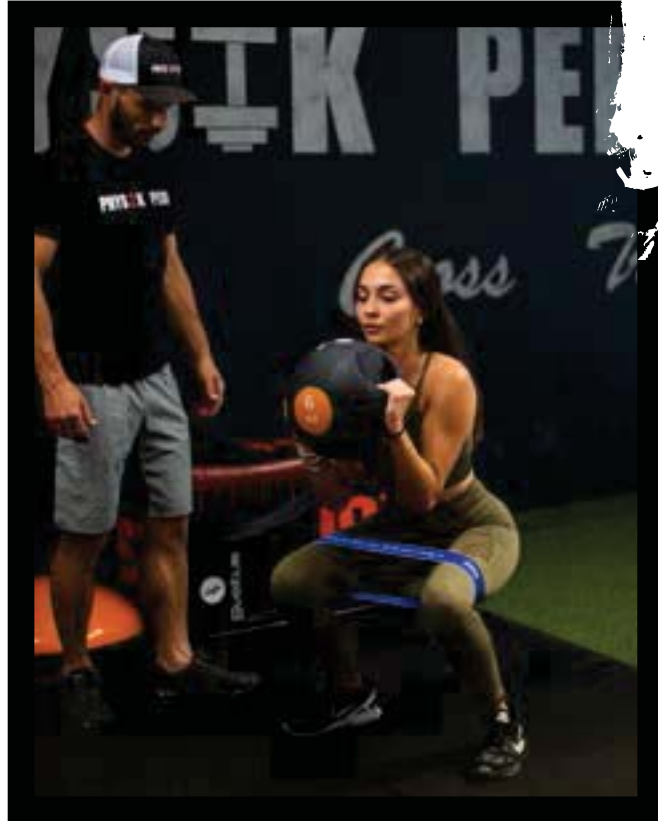
Double grip medicine ball



Vous aide à développer votre coordination et votre équilibre pour gagner en puissance et explosivité. Les doubles poignées assurent une meilleure prise et peuvent permettre une utilisation en haltères. Gamme complète en 4 kg, 6 kg, 8 kg et 10 kg.

Great to improve core stability and explosiveness. The ergonomically designed handles ensure perfect grip and offer a use similar to dumbbells. Complete range: 4 kg, 6 kg, 8 kg and 10 kg.

• Composition Caoutchouc/Rubber



Médecine ball

Medicine ball



Idéal pour le renforcement musculaire ou pour le travail de l'équilibre. Permet d'effectuer une multitude d'exercices tels que le twist ou le gainage par exemple. Surface striée pour une parfaite adhérence. Toucher agréable. Gamme complète de 1 à 5 kg.

Ideal for muscle strengthening or work of balance. Allows you to perform a wide variety of exercises such as twist. Textured surface for improved grip. Good feeling. Range from 1 to 5 kg.

• Composition Caoutchouc/Rubber

≈ Ø19.5 cm



1 kg

REF. 0490-0



2 kg

REF. 0491-0

≈ Ø22 cm



3 kg

REF. 0492-0



4 kg

REF. 0493-0

≈ Ø24 cm



5 kg

REF. 0494-0

Wall ball camouflage

Camouflage wall ball

Grâce aux coutures renforcées, ces wall balls permettent un usage intensif en salle crossfit. Les entraînements avec wall balls améliorent votre endurance, votre coordination et renforcent vos muscles.

Thanks to the reinforced seams, these wall balls allow for heavy-duty use in crossfit gyms. Training with wall balls improves your endurance, coordination and strengthens your muscles.



• Diamètre/Diameter	≈ 35 cm
• Composition	Enveloppe PVC lestée de sable, de tissu et de fer PVC cover filled in with Fabric and Iron sand

Doubles coutures. Double stitching.

3 kg

REF. 4923

6 kg

REF. 4926

9 kg

REF. 4929

10 kg

REF. 4930

12 kg

REF. 4932

Wall ball

Un moyen efficace pour muscler les bras, les jambes et le corps. Il absorbe les chocs et ne rebondit pas. Bonne prise en main. Coutures renforcées.

Wall ball is an effective way to strengthen arms, legs and body. It absorbs shocks and does not rebound. Good grip. Reinforced seams.

• Composition	Enveloppe vinyle lestée de sable, de tissu et de fer Vinyl cover filled in with Fabric and Iron sand
---------------	---

Doubles coutures. Double stitching.

≈ Ø30 cm

1 kg

REF. 4901



≈ Ø35 cm

2 kg

REF. 4902

3 kg

REF. 4903

4 kg

REF. 4904

5 kg

REF. 4905

6 kg

REF. 4906

8 kg

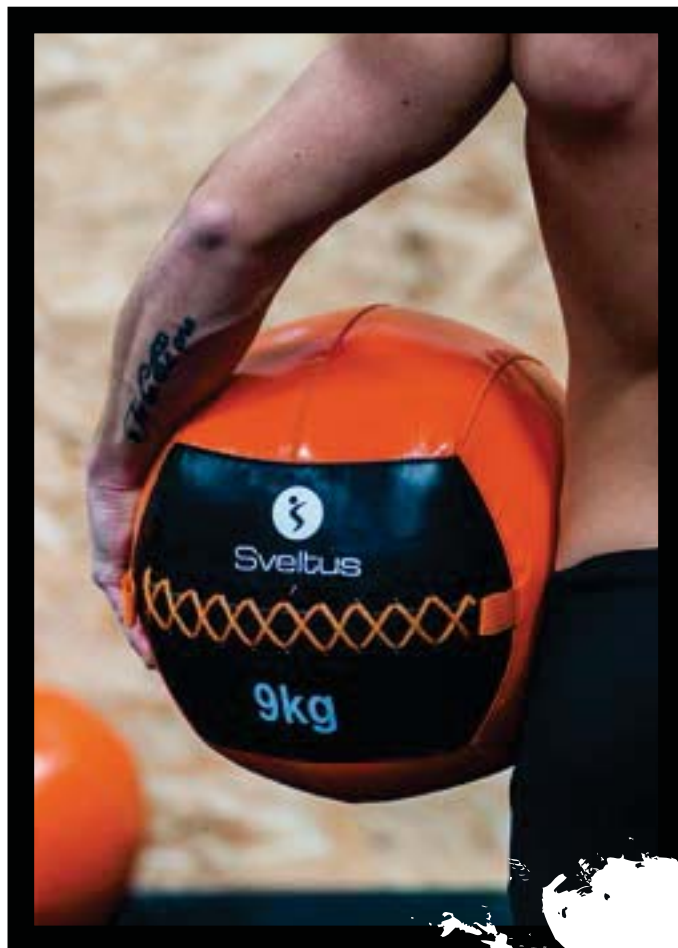
REF. 4908

9 kg

REF. 4909

10 kg

REF. 4910



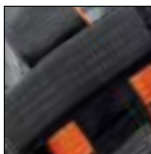
Sandbag camouflage

Camouflage sandbag

Très résistant, ce sandbag est conçu pour un usage intensif en salle de sport. Doté de 9 poignées rembourrées en mousse, et de coutures renforcées, il est très robuste. Idéal pour des mouvements fonctionnels et les circuits trainings.

This high strength sandbag is designed for heavy-duty use in crossfit gyms. 9 foam-padded handles with reinforced seams. Ideal for functional movements for a complete muscle workout.

9 poignées rembourrées
9 padded handles



• Composition	Enveloppe PVC lestée de sable, de tissu et de fer PVC cover filled in with Fabric and Iron sand
---------------	--

≈ 52 x Ø22 cm

≈ 57 x Ø23.5 cm

10 kq

15 kq

20 kq

25 kq

30 kq

REF. 4410

REF. 4415

REF. 4420

REF. 4425

REF. 4430

By Sylvain Caumontat

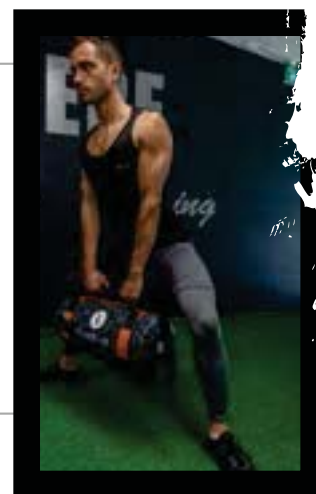


Le sandbag est idéal pour le renforcement musculaire et initiation au mouvement d'haltérophilie. Moins encombrant qu'une barre avec le même potentiel c'est le produit polyvalent par excellence (le + du coach : indissociable des trainings de course à obstacles).

The sandbag is ideal for muscle strengthening and as an introduction to weightlifting movements. More space saving than a bar with the same potential, it's the versatile product par excellence (what the coach says: part and parcel of obstacle course training sessions).



@syl20_physik_perf



Sandbag

Doté de 3 poignées rembourrées en mousse, ce sandbag permet de se lester ou d'effectuer des mouvements de tirage et de poussée.

3 foam-padded handles. For lifting, throwing, catching or swinging.

3 poignées rembourrées
3 padded handles



• Composition	Enveloppe vinyle rempli de sable, de tissu et de fer Vinyl cover filled in with Fabric and Iron sand
---------------	---

≈ 52 x Ø22 cm

≈ 57 x Ø23.5 cm

5 kq

10 kq

15 kq

20 kq

25 kq

REF. 4705

REF. 4710

REF. 4715

REF. 4720

REF. 4725

Power bag ajustable

Adjustable powerbag

Avec son lest ajustable et ses multiples poignées, il permet le travail de la force, l'endurance, et l'agilité. Comprend 4 sacs de lest à remplir avec du sable. Enveloppe extérieure avec ouverture zip très résistante pour une longue durée de vie.

With its adjustable fill and multiple handles for strength building and agility work. Includes 4 weight bags to be filled with a very dense material such a sand (max. 4 kg of sand). Maximum weight: 16 kg. Outer cover with very resistant zipped opening for a long life.



4 poches lestables
4 weight bags

REF. 4750

• Longueur/Length	≈ 58 cm
• Diamètre/Diameter	≈ 20 cm
• Charge maxi/Maxi load	≈ 16 kg
• Poids/Weight	≈ 1 kg
• Composition	Nylon • PVC

4 sacs de lest (charge : 4 kg maxi chacun).
4 weight bags (load: 4 kg maximum each).



Functional bag

Outil efficace, complémentaire du kettlebell, qui fait travailler le haut et le bas du corps. Améliore l'explosivité, l'endurance, la puissance des utilisateurs, en combinant les exercices de musculation et de cardio. La charge est stabilisée sur les épaules. Les possibilités sont multiples : squats, lunges, sprints etc... Avec deux poignées de préhension.

Ideal tool to strengthen upper and lower body. Improve explosiveness, endurance, and power by combining strength and cardio training. The load is stabilized on the shoulders. You can perform squats, lunges, sprints... With two handles.



• Profondeur/Depth	≈ 20.5 cm
• Composition	Enveloppe PVC lestée de sable de tissu et de fer PVC cover weighted with fabric and iron sand

5 kg

REF. 4805

• Longueur/Length	≈ 65 cm
• Largeur/Width	≈ 55 cm

8 kg

REF. 4808

• Longueur/Length	≈ 65 cm
• Largeur/Width	≈ 55 cm

12 kg

REF. 4812

• Longueur/Length	≈ 70 cm
• Largeur/Width	≈ 50 cm

17 kg

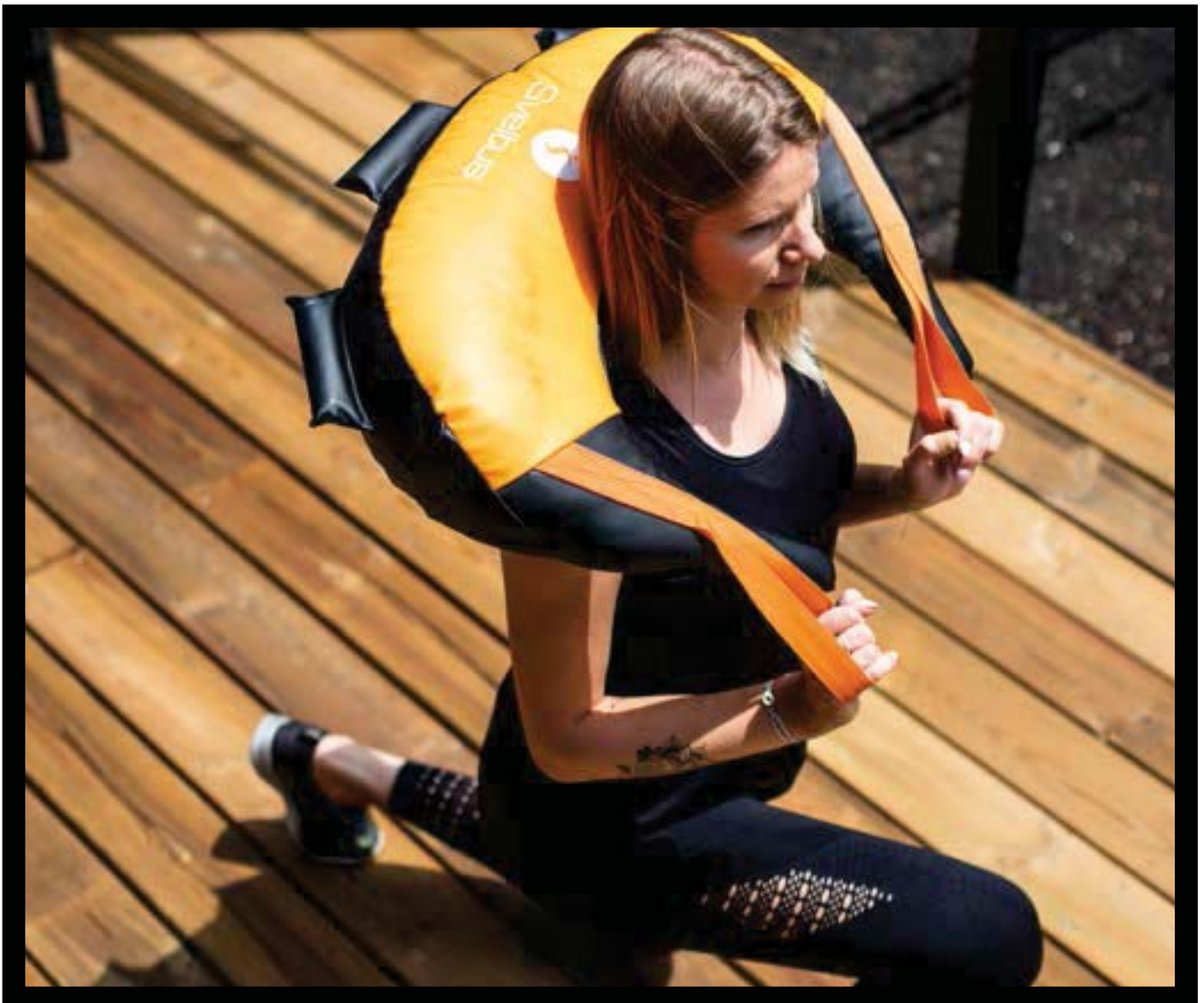
REF. 4817

• Longueur/Length	≈ 70 cm
• Largeur/Width	≈ 50 cm

22 kg

REF. 4822

• Longueur/Length	≈ 70 cm
• Largeur/Width	≈ 58 cm





SPORT COMBAT

Gants MMA
MMA gloves

P. 52

Gants boxe
Boxing gloves

P. 53

Pattes d'ours
Focus pads

P. 54

PAO / Bouclier
PAO / Shield

P. 56

Sac de frappe
Boxing bag

P. 56

COMBAT SPORT





Gant MMA grappling x2
MMA grappling glove x2

new

Parfaits pour les entraînements avec préhension, ces gants ergonomiques sans pouce possèdent une mousse de protection haute densité sur le dessus de la main jusqu'à la première phalange pour absorber les chocs. Paume ouverte avec maintien par 2 élastiques. Réglage du poignet par scratch avec manchette double tour. 4 tailles disponibles. Vendus par paire.

Ideal for workouts involving grip, these ergonomic thumb-less gloves have high-density protective foam on the top of the hand down to the first knuckle to absorb shocks. Open palm with 2 elastic supports. Wrist adjustment by hook and loop system with double wrap-around cuff. 4 sizes available. Sold by pair.

• Composition	PU • Polyester • Eponge • Latex PU • Polyester material • Sponge • Latex
• Densité/Density	≈ 45 kg/m ³

REF. 6002 Taille/Size S

• Longueur/Length	≈ 22 cm
• Largeur/Width	≈ 13.5 cm
• Poids/Weight	≈ 100 g x2

REF. 6003 Taille/Size M

• Longueur/Length	≈ 24 cm
• Largeur/Width	≈ 14.5 cm
• Poids/Weight	≈ 110g x2

REF. 6004 Taille/Size L

• Longueur/Length	≈ 26 cm
• Largeur/Width	≈ 15.5 cm
• Poids/Weight	≈ 120 g x2

REF. 6005 Taille/Size XL

• Longueur/Length	≈ 28 cm
• Largeur/Width	≈ 16.5 cm
• Poids/Weight	≈ 150 g x2



Gant MMA striking x2
MMA striking glove x2

new

Parfaits pour le combat et l'entraînement en percussion, ces gants ergonomiques avec pouce protégé possèdent une mousse de protection haute densité sur le dessus de la main jusqu'à la première phalange pour absorber les chocs. Paume fermée par un tissu mesh offrant ainsi une circulation de l'air optimale. Réglage du poignet par scratch avec manchette double tour. 2 tailles disponibles. Vendus par paire.

Great for combat and strike training, these ergonomic gloves with thumb protection have a high-density protective foam on the top of the hand down to the first knuckle to absorb shocks. Palm with a mesh material for optimum air circulation. Wrist adjustment by hook and loop system with double wrap-around cuff. 2 sizes available. Sold by pair.

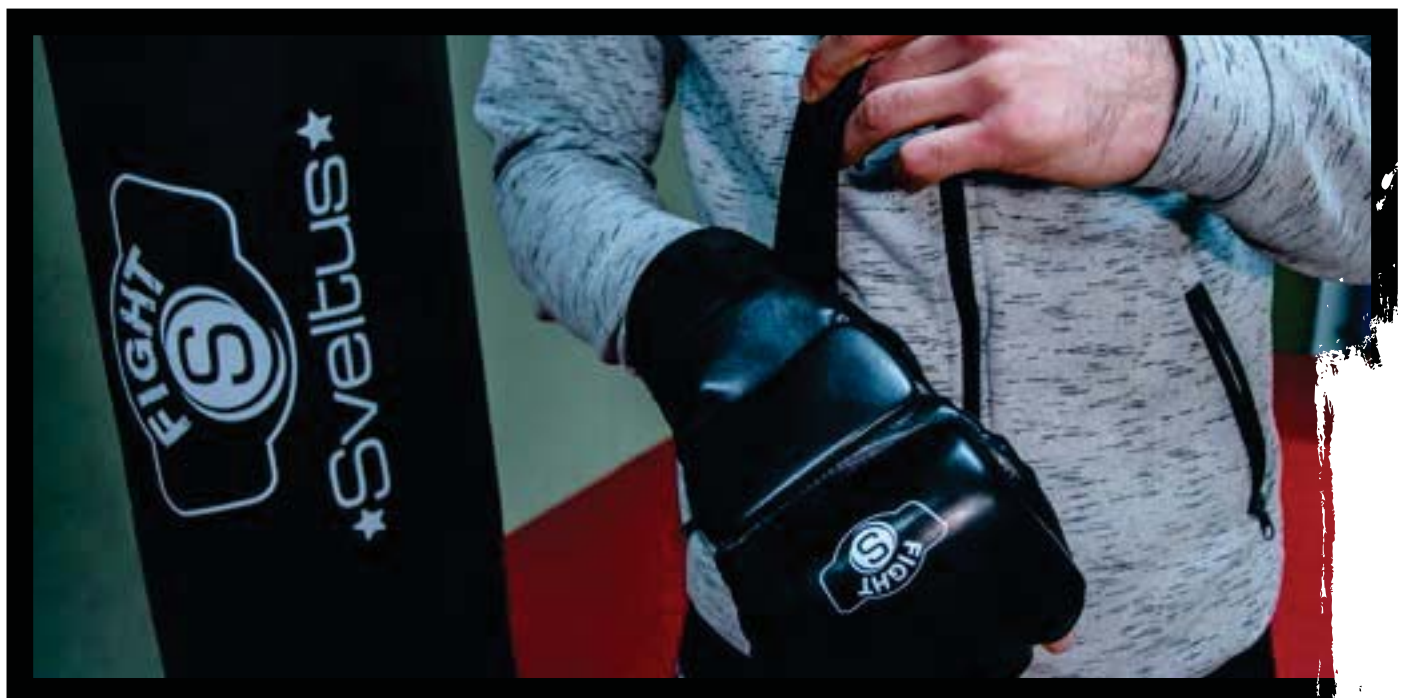
• Composition	PU • Mousse EVA • Eponge naturelle PU • EVA foam • Natural vegetable sponge
---------------	--

REF. 6012 Taille/Size S-M

• Longueur/Length	≈ 20 cm
• Largeur/Width	≈ 11 cm
• Epaisseur/Thickness	≈ 4.5 cm
• Poids/Weight	≈ 130 g x2

REF. 6013 Taille/Size L-XL

• Longueur/Length	≈ 21 cm
• Largeur/Width	≈ 12 cm
• Epaisseur/Thickness	≈ 5 cm
• Poids/Weight	≈ 145 g x2



**Gant boxe challenger x2
Challenger boxing glove x2**

new

Conçus essentiellement pour une pratique loisir, ces gants mixtes ont une forme anatomique incurvée pour une bonne puissance de frappe. Mousse de protection de très haute densité au niveau supérieur des mains afin d'absorber les chocs. Pouce renforcé et attaché par élastique pour une protection maximale contre les blessures. Bonne régulation thermique. Large manchette renforcée au niveau du poignet avec fermeture réglable par scratch, offrant ainsi un maintien et un ajustement précis. 5 tailles disponibles. Vendus par paire.

Designed primarily for beginners/recreational use, these unisex gloves have a curved anatomical shape for good striking power. Very high-density protective foam on the top of the hands to absorb shocks. Reinforced thumb and elasticated fastening for maximum protection against injury. Good heat control. Wide reinforced cuff with adjustable hook and loop closure system for precision fit and support. 5 sizes available. Sold by pair.



• Composition	PU • Maille et doublure en nylon • Mousse en polyuréthane moulée <i>PU • Nylon mesh • Nylon liner molded foam in polyurethane</i>
---------------	--



REF. 6020 8oz
• Longueur/Length ≈ 28 cm
• Largeur/Width ≈ 14 cm

REF. 6021 10oz
• Longueur/Length ≈ 29 cm
• Largeur/Width ≈ 15 cm

REF. 6022 12oz
• Longueur/Length ≈ 30 cm
• Largeur/Width ≈ 16 cm

REF. 6023 14oz
• Longueur/Length ≈ 31 cm
• Largeur/Width ≈ 17 cm

REF. 6024 16oz
• Longueur/Length ≈ 32 cm
• Largeur/Width ≈ 18 cm

	
8oz	45-55 kg
10oz	55-65 kg
12oz	65-75 kg
14oz	75-85 kg
16oz	85-95 kg

**Gant boxe contender x2
Contender boxing glove x2**

new

Grâce à un revêtement ultra résistant, ces gants sont conçus pour un usage régulier et intensif (sparring, sac de frappe, combat). Forme anatomique incurvée pour une bonne puissance de frappe. Mousse de protection de très haute densité au niveau supérieur des mains pour absorber les chocs. Ils restent tout de même souples pour offrir un meilleur confort. Pouce renforcé et attaché par élastique pour une protection maximale contre les blessures. Bonne régulation thermique. Large manchette renforcée au niveau du poignet avec fermeture réglable par scratch, offrant ainsi un maintien et un ajustement précis. 5 tailles disponibles. Vendus par paire.

Thanks to the high-strength coating, these gloves are designed for routine and heavy-duty use (sparring, punching bag, fighting). Curved anatomical shape for good striking power. Very high density protective foam on the top of the hands to absorb shocks whilst remaining supple for better comfort. Reinforced thumb with elasticated fastening maximum protection against injury. Good heat control. Wide reinforced cuff with adjustable hook and loop closure system for precision fit and support. 5 sizes available. Sold by pair.



REF. 6030 8oz
• Longueur/Length ≈ 28 cm
• Largeur/Width ≈ 14 cm

REF. 6031 10oz
• Longueur/Length ≈ 29 cm
• Largeur/Width ≈ 15 cm

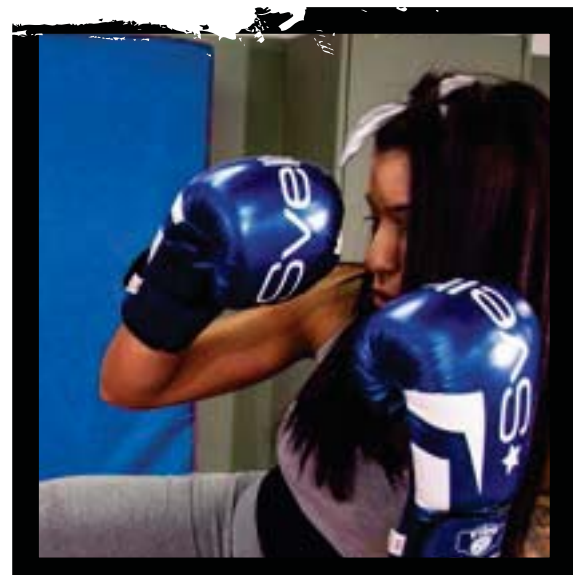
REF. 6032 12oz
• Longueur/Length ≈ 30 cm
• Largeur/Width ≈ 16 cm

REF. 6033 14oz
• Longueur/Length ≈ 31 cm
• Largeur/Width ≈ 17 cm

REF. 6034 16oz
• Longueur/Length ≈ 32 cm
• Largeur/Width ≈ 18 cm



• Composition	Microfibre PU • Maille et doublure en nylon • Mousse en polyuréthane moulée <i>PU Microfiber • Nylon mesh • Nylon liner molded foam in polyurethane</i>
---------------	--





new

Patte d'ours challenger x2 Challenger focus pad x2

Parfaites pour les entraînements en combat, Kick boxing, MMA et Taekwondo. Ultra légères, compactes et de forme légèrement courbée pour faciliter la préhension au niveau de la paume de main, les pattes d'ours permettent un travail amélioré de votre technique et de votre vitesse de frappe en incorporant à la fois des mouvements offensifs et défensifs. Mousse renforcée pour une absorption parfaite des chocs avec une épaisseur de 4,5 cm. Réglage du poignet grâce à une bande scratch renforcée permettant un maintien optimal. Taille unique. Vendues par paire.

Perfect for combat training, kickboxing, MMA and Taekwondo. These ultra-light, compact focus pads are slightly curved in shape to facilitate grip in the palm of the hand for you to improve your striking technique and speed by incorporating both offensive and defensive movements. Reinforced foam for total shock absorption of 4.5 cm thick. Wrist adjustment thanks to a reinforced hook and loop strap for optimum support. One size. Sold by pair.

REF. 6040

• Longueur/Length	≈ 26 cm
• Largeur/Width	≈ 21 cm
• Epaisseur/Thickness	≈ 14 cm
• Densité/Density	≈ 31.5 kg/m ³
• Poids/Weight	≈ 250 g x2
• Composition	PU • Polyéthylène • Eponge PU • PE(polyethylene) • Sponge



new

Patte d'ours contender x2 Contender focus pad x2

Conçues pour un travail intensif d'enchaînement. Ultra légères avec forme incurvée, la main est parfaitement maintenue grâce à un rembourrage type boule venant se caler sous la paume de la main pour une parfaite préhension. Les pattes d'ours permettent un travail amélioré de votre technique et de votre vitesse de frappe en incorporant à la fois des mouvements offensifs et défensifs. Mousse renforcée pour une absorption parfaite des chocs avec une épaisseur de 4,5 cm. Taille unique. Vendues par paire.

Designed for intense sequences. Ultra-lightweight with a curved shape so the hand is fully supported thanks to a ball-type padding that fits under the palm of the hand for a perfect grip. Focus pads for you to improve your striking technique and speed by incorporating both offensive and defensive movements. Reinforced foam for total shock absorption of 4.5 cm thick. One size. Sold by pair.

REF. 6045

• Longueur/Length	≈ 27 cm
• Largeur/Width	≈ 20 cm
• Epaisseur/Thickness	≈ 13.5 cm
• Densité/Density	90-100 kg/m ³
• Poids/Weight	≈ 300 g x2
• Composition	PU • Latex • Eponge PU • Latex • Sponge





new

PAO

Kicking shield

Ce petit bouclier de frappe est extrêmement léger pour ne pas fatiguer vos bras après des séances prolongées. De conception incurvée et grâce à son rembourrage intérieur dense de 10 cm d'épaisseur, il résiste aux entraînements les plus difficiles tout en absorbant les chocs violents pieds-poings. Les 2 sangles de maintien, réglables par scratch, offrent un ajustement précis. Finition avec doubles surpiqûres pour éviter tout risque d'usure et garantir une durée de vie optimale du produit. Vendu à l'unité.

This small strike shield is extremely light so as not to tire your arms after prolonged sessions. With its curved design and dense 10 cm thick inner padding, it withstands even the most difficult training sessions while absorbing violent shocks from fists and feet. 2 adjustable hook and loop straps offer precision fit. Double-stitched finish to prevent wear and tear and ensure optimum product life. Sold individually.

REF. 6050

• Longueur/Length	≈ 40 cm
• Largeur/Width	≈ 20 cm
• Epaisseur/Thickness	≈ 10 cm
• Poids/Weight	≈ 1 kg
• Composition	PVC • EPE • PC PVC • EPE • PC



new

Bouclier

Shield

Ce grand bouclier de frappe incurvée et léger est idéal pour perfectionner vos coups de pieds. Le rembourrage dense de 10 cm d'épaisseur permet d'amortir les chocs et de travailler à pleine puissance. Préhension parfaite grâce aux 2 poignées rigides et 2 sangles nylon pour un entraînement intensif et varié. Il est aussi doté d'alvéoles d'aération latérales permettant l'évacuation de l'air et renforçant l'absorption des chocs. Finition avec doubles surpiqûres pour éviter tout risque d'usure et garantir une durée de vie optimale du produit. Vendu à l'unité.

This large, curved and lightweight strike shield is ideal for perfecting your kicks. The dense 10 cm thick padding absorbs shocks and enables full-powered work. Perfect grip thanks to the 2 rigid handles and 2 nylon straps for intensive and varied training sessions. It also has side ventilation holes for air evacuation and shock absorption. Double-stitched finish to prevent wear and tear and ensure optimum product life. Sold individually.

REF. 6051

• Longueur/Length	≈ 65 cm
• Largeur/Width	≈ 35 cm
• Epaisseur/Thickness	≈ 10 cm
• Densité/Density	≈ 31.5 kg/m ³
• Poids/Weight	≈ 1 kg
• Composition	PU • Polyester • Acétate de vinyle d'éthylène • Éponge PU • Polyester • Ethylene Vinyl Acetate • Sponge



Sac de frappe

Boxing bag

new

Le sac de frappe idéal pour vous accompagner dans vos entraînements, développer votre force et votre endurance, travailler votre coordination et vos combinaisons. Il convient également à une pratique loisir ou de remise en forme, avec un rembourrage en tissu qui absorbera les chocs, réduira les impacts et vous permettra de vous entraîner en toute sécurité. Suspension par 4 chaînes d'attache.

The ideal punching bag for your training, developing your strength and endurance and working on your coordination and combinations. Also suitable for recreational or fitness sessions, with material padding to absorb shocks, reduce impacts and allow you to train in total safety. 4 hanging chains.



REF. 6060

• Hauteur/Height	≈ 150 cm
• Diamètre/Diameter	≈ 32 cm
• Longueur chaînes/Chains length	≈ 48 cm
• Densité/Density	≈ 45 kg/m ³
• Poids/Weight	≈ 23.5 kg
• Composition	PU • EVA • Rembourrage tissu • Acier PU • EVA • Metal chain • Fabrics





RENFORCEMENT

Elastiband® / Elasti'ring®	P. 58-61
Set bandes latex / Power bands <i>Set of latex bands / Power bands</i>	P. 62-63
Rubberfit <i>Rubberfit</i>	P. 64-65
Bandes latex / Tubes latex <i>Latex bands / Latex tubes</i>	P. 66-67
Pinces musculation <i>Hand trainers</i>	P. 68
Roues abdos <i>AB wheels</i>	P. 68-69
Accessoires de glisse <i>Sliding accessories</i>	P. 70
Barres de traction <i>Gym door bars</i>	P. 71
Flex bar & Gymbar	P. 72
Petites haltères <i>Dumbbells</i>	P. 73
Bracelets lestés <i>Weighted cuffs</i>	P. 74-75
Balles & barres lestées <i>Balls & Weighted Bars</i>	P. 76
Barres & disques pump <i>Pump bars & discs</i>	P. 77-78
Flexoring®	P. 78

MUSCLE STRENGTHENING



L'ORIGINAL

Elastiband®



Gamme classique / Classic range : 90 cm

Gamme Multi / Multi range : 110 cm

3 forces / 3 strengths : 95 cm

Force/Strength

7 kg

10 kg

15 kg

20 kg

Maxi
10 kg

Multi
10 kg

Multi
15 kg

Multi
20 kg

Multi
30 kg

3 Forces / 3 Strengths
10 kg, 12 kg, 15 kg

TOLERANCE : +/- 10 %



Specifications

Light
Juniors,
Seniors,
Rehabilitation

Original

Medium

Strong

Larges poignées pour faciliter le passage des cuisses et des chaussures
The larger loops allow an easy fit for shoes and thighs

3 Forces = 3 niveaux de difficulté
3 Strengths = 3 difficulty levels

REF Elastiband
Vrac / Bulk

0144

0111

0142

0143

0171

0114

0103

0133

0170

0123

0100

REF Elastiband

0145

0005

0006

0007

0008

0013

0033

0035

0036

0001

+ Fourreau + QRCode
/ Scabbard + QRCode



<https://www.youtube.com/user/SVELTUSfitness>

Elastiband®

Article breveté qui permet le travail des principaux groupes musculaires : bras, dos, fessiers, buste, épaules, abdominaux, cuisses...

- Facile à utiliser • Confortable
- Durable • Indéchirable
- Lavable
- Elastodiène, Polyester, Polyamide
- Tolérance : +/- 10 %.

Patented product designed for the workout of each main group of muscles.

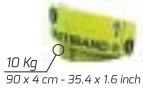
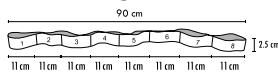
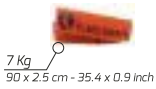
- Very versatile : allows strengthening of all body muscles.
- Easy to use • Comfortable
- Durable • Tear-proof
- Washable
- Elastodien, Polyester, Polyamide
- Tolérance : +/- 10 %.

Multi Elastiband®

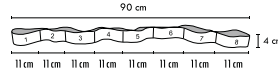
Composé de deux grandes poignées de 16.5 cm aux deux extrémités pour un passage aisé des cuisses ou pieds chaussés + 4 poignées centrales de 11 cm chacune. Longueur totale : 110 cm. Toujours plus innovant, le Multi-Elastiband® combine les atouts du Maxi-Elastiband® (poignées plus larges, grande longueur) et de l'Elastiband® classique (8 poignées en tout). Tolérance : +/- 10 %.

Multi Elastiband® consists in two large loops of 16.5 cm at each end for easy fitting of thighs or shoes and four central loops of 11 cm each. Total length: 110 cm. Ever more innovative, multi Elastiband® combines all advantages of the maxi Elastiband® (larger loops, big length) and Elastiband® (8 loops in total). Tolérance : +/- 10 %.

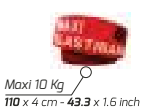
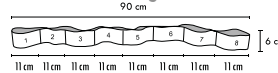
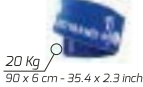
Light



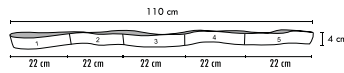
Original, Medium



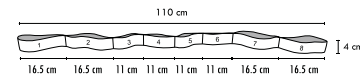
Strong



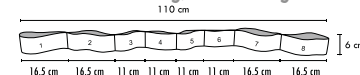
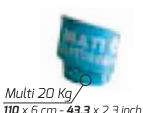
Maxi



Multi 10 kg, Multi 15 kg



Multi 20 kg, Multi 30 kg



Elastiband® 3 forces

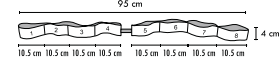
Elastiband® 3 strengths

Elastiband® 3 forces permet de travailler les principaux groupes musculaires avec 3 forces différentes (10 kg, 12 kg et 15 kg). Choisissez la force de votre exercice en fonction des numéros de poignées. 8 poignées de 10.5 cm. Exemple : Si vous souhaitez travailler la force 10 kg, utilisez les poignées Numéro 1 à 4. Tolérance : +/- 10 %.

Elastiband® 3 strengths allows the work of all main muscles with three different strengths (10 kg, 12 kg and 15 kg). Choose the strength of your exercise according to number written on loops. 8 loops about 10.5 cm each. For Example : 10 kg strength obtained by using N° 1 to N° 4 loops. Tolérance : +/- 10 %.



3 Forces / 3 Strengths



Force / Strength 10 kg



Force / Strength 12 kg



Force / Strength 15 kg



Poster 3 forces

Poster 3 strengths

REF. 0178

39 exercices. 5 langues : FR - EN - IT - SP - DE. Indication des zones de travail, des N° de poignées à utiliser, du niveau de difficulté des exercices (force 10 kg, 12 kg et 15 kg).

Poster of 39 exercises. 5 languages: FR - EN - IT - SP - DE. Indication: work areas, Number of handles to use, the level of difficulty of the exercises (strength 10 kg, 12 kg and 15 kg).

Poignée Elastiband®

Elastiband® strap

S'adapte aux extrémités de tout Elastiband® afin d'augmenter la distance d'étirement. Permet d'accrocher à un point fixe par velcro® (espalier, autre) un ou plusieurs Elastiband®. Vendue à l'unité.

Fits on to the ends of any Elastiband® in order to increase the stretching distance. Allows to hang one or more Elastiband® on a fixed point by velcro® (wall bars or other). Sold singurlaly.



REF. 0182

• Longueur/Length	≈ 65 cm
• Largeur/Width	≈ 3.8 cm
• Poids/Weight	≈ 8 g
• Composition	Polyamide



Set de 4 Elasti'ring®

Set of 4 Elasti'ring®



Bandes pour réaliser des exercices d'échauffement dynamique, elles renforcent vos muscles. 4 forces différentes pour varier l'intensité de vos exercices :

7 kg (≈ 35 x 2,5 cm) • 10 kg (≈ 35 x 4 cm) • 15 kg (≈ 35 x 4 cm) • 20 kg (≈ 35 x 6 cm).

Très solides, lavables jusqu'à 30°C.

Bands for dynamic warm-up exercises to strengthen your muscles. 4 different strengths to vary the intensity of your exercises:

7 kg (≈ 35 x 2.5 cm) • 10 kg (≈ 35 x 4 cm) • 15 kg (≈ 35 x 4 cm) • 20 kg (≈ 35 x 6 cm).

Very durable, washable until 30°C.



REF. 0149-0 Vrac / Bulk
REF. 0149 Bte / Box

• Longueur/Length	≈ 35 cm
• Largeur/Width	≈ 2.5 / 4 / 6 cm
• Poids/Weight	≈ 100 g

4 forces : 7 kg / 10 kg / 15 kg / 20 kg. Tolérance : +/- 10 %

4 Strength: 7 kg / 10 kg / 15 kg / 20 kg. Tolerance : +/- 10 %

LES ELASTI'RINGS SE VENDENT ÉGALEMENT À L'UNITÉ / ELASTI'RINGS ARE ALSO SOLD SINGURLALY

Elasti'ring® 7 kg

REF. 0153 Vrac / Bulk
REF. 0025 Fourreau / Scabbard



Elasti'ring® 10 kg

REF. 0154 Vrac / Bulk
REF. 0026 Fourreau / Scabbard



Elasti'ring® 15 kg

REF. 0155 Vrac / Bulk
REF. 0027 Fourreau / Scabbard



Elasti'ring® 20 kg

REF. 0156 Vrac / Bulk
REF. 0028 Fourreau / Scabbard





Pour la longévité de vos produits en latex, vous devez les stocker à l'abri de la lumière et les talquer de temps en temps.
For a better lasting of your latex products, store them protected from light and apply talc from time to time.



Set de 4 bandes latex aérobic

Set of 4 aerobic latex bands

Chaque bande offre un niveau de tension différent. Utilisées aussi bien en renforcement musculaire, yoga, Pilates, rééducation. Adaptées à tous les niveaux pour faire travailler tout le corps. Vous pouvez utiliser 1 ou 2 bandes pour faire travailler différentes parties du corps simultanément.

Each band has a different strength. The bands can be used for muscle strengthening, Yoga, Pilates, rehabilitation. Suitable for all sport level and to work all body parts. Can be used by one or 2 bands simultaneously.



REF. 0556

• Longueur/Length	≈ 25 cm
• Largeur/Width	≈ 5 cm
• Poids/Weight	≈ 90 g
• Composition	Latex

- **Light 9 kg**
- **Medium 13 kg**
- **Strong 18 kg**
- **Very strong 22 kg**



Poignée pour élastique x2

Power band handle x2

Favorise la prise en main de toutes bandes de résistance, ce qui permet d'augmenter considérablement la tension lors des exercices. Vendues par paire.

Promotes grip and respects the body's biomechanics when using all resistance bands considerably increasing tension and effectiveness of exercises. Sold by pair.

REF. 0579

• Longueur/Length	≈ 18 cm
• Largeur/Width	≈ 16.5 cm
• Diamètre poignée/Handle Ø	≈ 2.5 cm
• Poids/Weight	≈ 320 g x2
• Composition	Acier/Steel



Power band

Bande extrêmement solide, ultra durable et conçue pour un renforcement intense du haut et du bas du corps. Idéale pour le développé-couché et le soulevé de terre, auxquels elle ajoute une résistance supplémentaire. Ces bandes peuvent aussi être associées aux barres de tractions, barres parallèles, barres acier et kettlebells. 6 forces différentes.

Highly resistant loop band designed for upper and lower body reinforcement. Ideal for adding a resistance to bench press or deadlift. Can also be used with pull-ups bar, parallel bars, weighted bars or kettlebells. 6 different models.



• Longueur/Length	≈ 103 cm
• Composition	Latex



7-15 kg

REF. 0570

• Largeur/Width	≈ 1.3 cm
• Epaisseur/Thickness	≈ 0.45 cm
• Poids/Weight	≈ 115 g



9-25 kg

REF. 0571

• Largeur/Width	≈ 2 cm
• Epaisseur/Thickness	≈ 0.45 cm
• Poids/Weight	≈ 150 g



11-30 kg

REF. 0572

• Largeur/Width	≈ 2.2 cm
• Epaisseur/Thickness	≈ 0.45 cm
• Poids/Weight	≈ 165 g



13-35 kg

REF. 0573

• Largeur/Width	≈ 3 cm
• Epaisseur/Thickness	≈ 0.45 cm
• Poids/Weight	≈ 230 g



23-57 kg

REF. 0574

• Largeur/Width	≈ 4.5 cm
• Epaisseur/Thickness	≈ 0.45 cm
• Poids/Weight	≈ 360 g



30-80 kg

REF. 0575

• Largeur/Width	≈ 6.5 cm
• Epaisseur/Thickness	≈ 0.45 cm
• Poids/Weight	≈ 540 g



Pour la longévité de vos produits en latex, vous devez les stocker à l'abri de la lumière et les talquer de temps en temps.
For a better lasting of your latex products, store them protected from light and apply talc from time to time.



Rubberfit

Extension maximale pour ce latex très résistant ! 4 bandes élastiques de latex épais permettant une multitude d'exercices + 1 anneau.

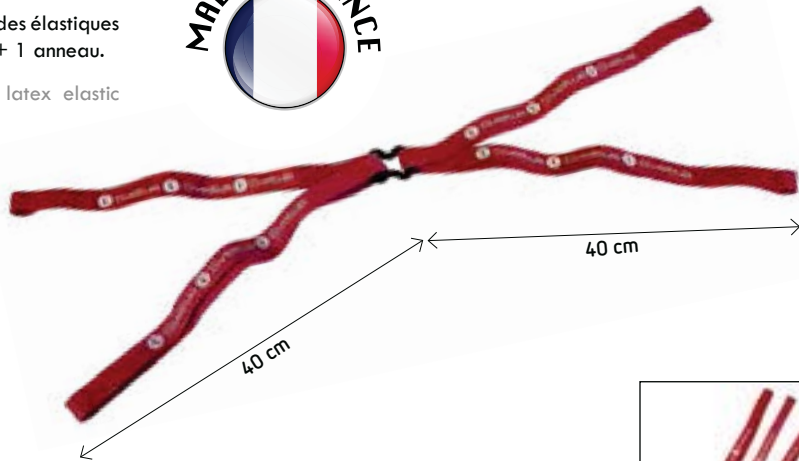
Very strong latex for maximum extension! 4 thick latex elastic bands to perform numerous exercises.



x 4 bandes x 4 bands

REF. 0580 Vrac / Bulk
REF. 0585 Bte + poster / Box + poster

• Longueur/Length (1 band)	≈ 40 cm
• Largeur/Width (1 band)	≈ 2 cm
• Epaisseur/Thickness (1 band)	≈ 0.2 cm
• Poids/Weight	≈ 130 g



x 1 bande x 1 band

REF. 0582

• Longueur/Length (1 band)	≈ 40 cm
• Largeur/Width (1 band)	≈ 2 cm
• Epaisseur/Thickness (1 band)	≈ 0.2 cm
• Poids/Weight	≈ 130 g



3 POSSIBILITÉS / 3 POSSIBILITIES

① 1 BAND



② 2 BANDS



③ 4 BANDS



• Composition Latex

Pour la longévité de votre produit, vous devez le stocker à l'abri de la lumière et le talquer de temps en temps.
For a better lasting of your product, store it protected from light and apply talc from time to time.



Poster Rubberfit & 4 bandes

Workout poster for Rubberfit & 4 bands

REF. 0581

30 exercices pour travailler les différents muscles. 5 langues : FR - EN - IT - SP - DE.

Poster of 30 exercises. 5 languages: FR - EN - IT - SP - DE.



Bande latex 1,20m



Latex band 1.20m

A utiliser à domicile ou en salle pour la pratique du Pilates, du renforcement musculaire, de la rééducation et du stretching. 3 forces disponibles.

Can be used at home or in gym, for Pilates, muscle strengthening, rehabilitation or stretching. 3 strengths available.

• Longueur/Length	≈ 120 cm
• Largeur/Width	≈ 15 cm
• Composition	Latex



Light

REF. 0553

• Epaisseur/Thickness	≈ 0.025 cm
• Poids/Weight	≈ 50 g



Medium

REF. 0554

• Epaisseur/Thickness	≈ 0.035 cm
• Poids/Weight	≈ 65 g



Strong

REF. 0555

• Epaisseur/Thickness	≈ 0.050 cm
• Poids/Weight	≈ 90 g

Rouleau bande 25m

Band roll 25m

3 épaisseurs pour 3 forces différentes. Se coupe parfaitement avec une paire de ciseaux. Fiables, confortables et redoutables d'efficacité, les rouleaux caoutchouc permettent d'augmenter les possibilités d'entraînement pour toutes les chaînes musculaires, en position debout, sur une chaise ou au sol.

3 thicknesses for 3 different forces. Cut perfectly with a pair of scissors. Reliable, comfortable and formidable efficiency, the rubber rollers can increase the training possibilities for all muscle chains, standing, on a chair or on the ground.

• Longueur/Length	≈ 2500 cm
• Largeur/Width	≈ 15 cm
• Composition	TPR / Thermo-propylen rubber



Light

REF. 0564

• Epaisseur/Thickness	≈ 0.025 cm
• Poids/Weight	≈ 850 g



Medium

REF. 0565

• Epaisseur/Thickness	≈ 0.035 cm
• Poids/Weight	≈ 1 kg



Strong

REF. 0566

• Epaisseur/Thickness	≈ 0.050 cm
• Poids/Weight	≈ 1.5 kg

Set de 3 fitness élastiques

Set of 3 fitness elastic bands

Idéal pour le renforcement musculaire, la rééducation et le travail de la motricité. Grâce à ses poignées amovibles, ce set d'élastiques permet de s'entraîner sur des résistances différentes, idéal pour du travail évolutif. Longueur totale avec poignées : 180 cm.

Ideal for muscle strengthening, rehabilitation and motor work. Thanks to its removable grips, this set of bands allows for variable resistance workouts, ideal for gradual work. Total length with handles: 180 cm.



REF. 3909

• Longueur poignée/Handle length	≈ 13 cm
• Diamètre poignée/Handle Ø	≈ 3.5 cm
• Longueur sangle poignée/Strap handle length	≈ 30 cm
• Composition	Gel de latex pour tube • Mousse PU • Poignée PP • Sangle PP Latex gel for tube • PU Foam • PP handle • PP strap

● Light 4 ka

• Longueur/Length	≈ 108 cm
• Largeur/Width	≈ 2.5 cm
• Epaisseur/Thickness	≈ 3.3 cm
• Poids/Weight	≈ 100 g

● Medium 5 ka

• Longueur/Length	≈ 110 cm
• Largeur/Width	≈ 2.5 cm
• Epaisseur/Thickness	≈ 3.6 cm
• Poids/Weight	≈ 100 g

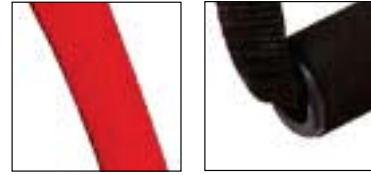
● Strong 6 ka

• Longueur/Length	≈ 112 cm
• Largeur/Width	≈ 2.5 cm
• Epaisseur/Thickness	≈ 4 cm
• Poids/Weight	≈ 120 g

Fitness tube

Tube pour le renforcement musculaire pour travailler la sangle abdominale, le haut et le bas du corps. 2 poignées rigides recouvertes de mousse.

For muscles strengthening to work upper, lower body and abdominal muscles. 2 rigid handles with foam coating.



• Longueur/Length	≈ 130 cm
• Longueur poignée/Handle length	≈ 12 cm
• Diamètre poignée/Handle Ø	≈ 2.5 cm
• Composition	Tube en élastomère • Poignées et sangles en PP • Mousse PU Elastomere tube • PP handles and straps • PU Foam



Light

REF. 3901

• Poids/Weight	≈ 120 g
----------------	---------



Medium

REF. 3902

• Poids/Weight	≈ 130 g
----------------	---------



Strong

REF. 3900

• Poids/Weight	≈ 140 g
----------------	---------

Fitness power tube

Longévité et confort optimal grâce à la housse en tissu indéchirable. 2 poignées rigides recouvertes de mousse.

Maximum durability thanks to its tearproof cover. Nylon cover for more comfort. 2 rigid handles with foam coating.



• Longueur/Length	≈ 130 cm
• Longueur poignée/Handle length	≈ 12 cm
• Diamètre poignée/Handle Ø	≈ 2.5 cm
• Composition	Tube en élastomère (TPR) avec gaine en polyester • Poignées et sangles en PP • Mousse PU Elastomere tube (TPR) with Polyester cover • PP handles and straps • PU Foam



Light

REF. 3903

• Poids/Weight	≈ 135 g
----------------	---------



Medium

REF. 3904

• Poids/Weight	≈ 140 g
----------------	---------



Strong

REF. 3905

• Poids/Weight	≈ 145 g
----------------	---------



Pince musculation ajustable x2

Adjustable hand trainer x2

Force réglable de 10 à 40 kg grâce à sa molette de serrage. Les poignées en caoutchouc assurent un grand confort pendant l'exercice de renforcement des muscles de la main et des avant-bras. Vendues par paire.

With adjustable resistance from 10 to 40 kg. Non-slip handles covered with rubber for comfy exercises. To improve strength and power in the wrists, fingers and forearms. Sold by pair.



REF. 5301

• Longueur/Length	≈ 15 cm
• Largeur/Width	≈ 10 cm
• Force/Strength	10-40 kg
• Poids/Weight	≈ 150 g x2
• Composition	Polypropylène • Acier Polypropylene • Steel

Pince musculation x2

Hand trainer x2

Conçues pour muscler vos doigts, vos mains et vos poignets, en flexion comme en extension. Anneaux à ressort chromés. Les poignées sont recouvertes de mousse souple. Vendues par paire.

To improve strength and power in the wrists, fingers and forearms, both flexion and extension. Chrome steel springs. Soft foam handles. Sold by pair.



REF. 5302

• Longueur/Length	≈ 13 cm
• Largeur/Width	≈ 10 cm
• Diamètre poignée/Handle Ø	≈ 2.8 cm
• Poids/Weight	≈ 90 g x2
• Composition	Mousse • Acier • PVC Foam • Steel • PVC



AB Wheel

Conçu pour renforcer la ceinture abdominale. Facilite le travail des obliques avec une plus grande ouverture d'angle. Système de freinage pour plus de sécurité. Axe en acier pour une parfaite solidité. Montage facile. Poignées en mousse. Notice d'assemblage incluse.

Designed for the strengthening of abdominal muscles. Including a braking system for more safety. Steel axle for a good steadiness. Easy to assemble. With foam handles. Assembly instructions included.

REF. 2601

• Longueur/Length	≈ 26 cm
• Largeur/Width	≈ 18 cm
• Hauteur/Height	≈ 18 cm
• Diamètre poignée/Handle Ø	≈ 3.5 cm
• Poids maxi/Max weight	≈ 150 kg
• Poids/Weight	≈ 700 g
• Composition	Polypropylène • Poignées mousse • Acier Polypropylene • Foam handles • Steel





Système repliable
Foldable system

AB Roller

Sa conception triangulaire et sa roue arrière plus large vous offre une plus grande stabilité que l'AB Wheel traditionnelle. Confort optimal des poignées. Système repliable.

Design and compact, this accessory is ideal to strengthen and tone abs, shoulders, arms and back. The larger size of back wheel and its triangular frame provide greater stability than normal AB Roller. With comfy handles. Foldable.

REF. 2609

• Longueur/Length	≈ 34 cm
• Largeur/Width	≈ 23 cm
• Hauteur/Height	≈ 12 cm
• Diamètre poignée/Handle Ø	≈ 3.5 cm
• Poids maxi/Max weight	≈ 130 kg
• Poids/Weight	≈ 1 kg
• Composition	Polypropylène • Mousse PU Polypropylene • PU Foam



Double AB Wheel orange x2



Ces roues permettent aussi bien de travailler à deux mains qu'à une main ou de dissocier le travail droite/gauche. Poignées souples en mousse pour une prise en main confortable. Conçues pour le renforcement des abdominaux, muscles obliques, triceps, grands dorsaux, dos, épaules et bras. Elles sont idéales pour les membres supérieurs et les muscles stabilisateurs. Notice d'assemblage et vis incluses. Vendues par paire.

This double AB Wheel can be used with one or two hands and allows to train left or right separately. Soft foam handles for a comfortable grip. For abs, arms, shoulders, back muscles strengthening. Ideal for upper body and core muscles. Assembly instructions included. Sold by pair.

REF. 2607

• Longueur/Length	≈ 21 cm
• Diamètre roue/Wheel diameter	≈ 14 cm
• Longueur poignée/Handle length	≈ 14.5 cm
• Diamètre poignée/Handle Ø	≈ 3.8 cm
• Poids maxi/Max weight	≈ 150 kg
• Poids/Weight	≈ 650 g x2
• Composition	Polypropylène • Mousse PU Polypropylene • PU Foam

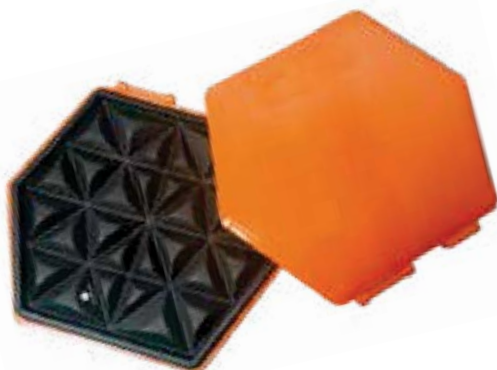
Tube en acier inoxydable. Stainless Steel tube.



Functional slider premium x2

Idéal pour renforcer vos groupes musculaires et travailler l'intégralité de la ceinture abdominale en effectuant des mouvements glissés. S'utilise sur tout type de surface. Design ergonomique pour une meilleure adhérence au niveau des mains et des pieds. Attaches intégrées. Poster d'exercices fourni. Vendus par paire.

For strengthening muscle groups and a full abdominal workout by performing sliding movements. Can be used on any type of surface. Ergonomic design for better grip on hands and feet. Built-in fasteners for bilateral training. Comes with exercise poster. Sold by pair.



REF. 0807

• Longueur/Length	≈ 19.5 cm
• Largeur/Width	≈ 22.5 cm
• Épaisseur/Thickness	≈ 1.5 cm
• Densité/Density	≈ 220 kg/m ³
• Poids/Weight	≈ 225 g x2
• Composition	Polypropylène • Mousse EVA Polypropylène • EVA foam

Patin de glisse x2

Gliding disc x2

Travaillez votre cardio et renforcez vos groupes musculaires en effectuant des mouvements glissés et maîtrisés. Paire de patins qui se place sous les pieds, les talons ou les mains. Utilisable sur parquet ou surface glissante. Double feuille polyester avec doublure en mousse. Poster d'exercices inclus. Vendus par paire.

Improve your cardio and strengthen your muscle groups by doing controlled gliding movements. Pads to put under feet, heels, or hands. To be used on parquet floor or on slippery surface. Made of Polyester with a comfort foam. Workout poster included. Sold by pair.



REF. 0803

• Longueur/Length	≈ 31 cm
• Largeur/Width	≈ 22 cm
• Épaisseur/Thickness	≈ 0.5 cm
• Poids/Weight	≈ 50 g x2
• Composition	Polyester avec mousse de confort Polyester with confort foam





Barre de traction

Gym door bar

Barre de porte qui s'adapte aux encadrements de 62 cm à 96 cm de large. Parfaite pour un travail du dos, des trapèzes, des bras, biceps, pectoraux. Il est recommandé de ne pas l'utiliser la tête en bas.

Adapts on 62 cm to 96 cm doors frames. Ideal to build strength in back, trapezius, arms and chest. Do not use upside down.

REF. 2620

• Longueur/Length	≈ 62-96 cm
• Partie centrale/Middle part	≈ 58 cm
• Longueur poignée grip /Handle grip length	≈ 12 cm
• Diamètre poignée grip /Handle grip Ø	≈ 3.8 cm
• Poids maxi/Maxi weight	≈ 100 kg
• Poids/Weight	≈ 1 kg
• Composition	Acier • Poignées mousse Steel • PU Foam handles

Jeu de vis fourni. Set of screws supplied.



Barre multifonction

Push and pull bar set

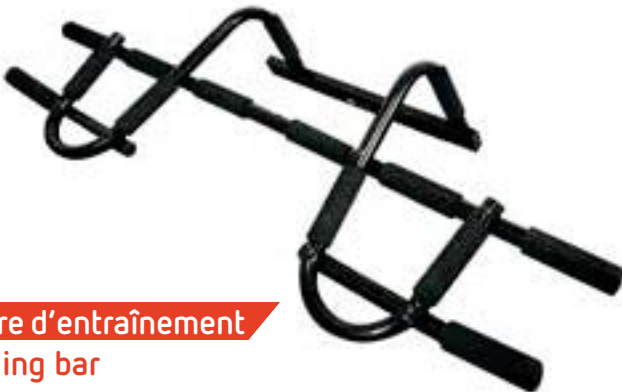
Permet un entraînement complet du haut du corps via 4 exercices (Pull-up, push-up, sit-up et dip). Poignées recouvertes de mousse de protection pour plus de confort. Pour les chambranles de porte de 61 à 82 cm avec cadre à débord. Il est recommandé de ne pas l'utiliser la tête en bas. Poster d'exercices inclus.

Allows you to perform pullups/chinups, deep pushups and acts as a leg holder for doing sit ups & crunches. Protective foam for more comfort. For door frames 61 to 82 cm wide. Do not use upside down. Workout poster included.

REF. 2610

• Longueur/Length	≈ 95 cm
• Largeur/Width	≈ 35 cm
• Hauteur/Height	≈ 26 cm
• Diamètre poignée grip /Handle grip Ø	≈ 3.5 cm
• Poids maxi/Maxi weight	≈ 120 kg
• Poids/Weight	≈ 1.5 kg
• Composition	Acier • Poignées mousse Steel • PU Foam handles

Jeu de vis fourni. Set of screws supplied.



Barre d'entraînement

Training bar

Cette barre multifonctionnelle permet de réaliser plusieurs exercices dont les fameuses tractions, si efficaces pour muscler bras, dos, poitrine, épaules, abdos. S'adapte à des portes de 60 à 90 cm de large avec cadre à débord. Il est recommandé de ne pas l'utiliser la tête en bas.

The multifunctional training bar provides a large range of exercises such as pull-ups, very efficient to gain arms, back, chest, shoulder and abdominal muscles. Adapts on 60 cm to 90 cm doors frames. Do not use upside down.

REF. 2611

• Longueur/Length	≈ 103 cm
• Largeur/Width	≈ 45 cm
• Hauteur/Height	≈ 20 cm
• Diamètre poignée grip /Handle grip Ø	≈ 3.5 cm
• Poids maxi/Maxi weight	≈ 120 kg
• Poids/Weight	≈ 3.5 kg
• Composition	Acier • Poignées mousse Steel • PU Foam handles

Jeu de vis fourni. Set of screws supplied.





Flex bar

Grâce aux vibrations amplifiées par les poids situés à chaque extrémité de la barre, améliorez votre puissance, muscler vos avant-bras et travaillez votre coordination. Idéal en entraînement sportif et réhabilitation. Large poignée centrale pour un grip parfait.

Thanks to the vibrations amplified by the weights at each end of the bar, improve your power, muscle up your forearms and work on your coordination. Great for sports training or rehabilitation. Wide central handle for a perfect grip.

REF. 0710

• Longueur/Length	≈ 160 cm
• Diamètre tube /Tube diameter	≈ 0.95 cm
• Longueur poignée /Handle length	≈ 26 cm
• Diamètre poignée/Handle diameter	≈ 4.5 cm
• Poids/Weight	≈ 600 g
• Composition	Fibre de verre • TPR Fibre glass • TPR

Flex bar détachable Dismountable flex bar

Cet accessoire propose les mêmes avantages que le flex bar réf. 0710. Son petit plus, c'est qu'il se détache en 2 parties. Se monte et se démonte facilement grâce au système vissable.

This accessory offers the same advantages as the flex bar ref. 0710. Its little plus is that it comes off in two parts. Easy to mount and take down thanks to screw system.

REF. 0709

• Longueur/Length	≈ 160 cm
• Diamètre tube/Tube diameter	≈ 0.95 cm
• Longueur poignée/Handle length	≈ 26 cm
• Diamètre poignée/Handle diameter	≈ 4 cm
• Poids/Weight	≈ 800 g
• Composition	Fibre de verre • TPR Fibre glass • TPR



Gymbar

Cet accessoire combine un tube (muni d'une mousse) et 2 bandes de résistance. Lors des exercices, l'extension des tubes en latex permet de travailler tous les principaux groupes musculaires avec une résistance qui améliore la force, l'équilibre, la posture, la coordination et l'endurance. 2 sangles permettent le passage des pieds et des mains. Son utilisation permet un entraînement complet du corps en position allongée, assise et debout proposant une multitude d'exercices.

This accessory includes a tube (with foam) and 2 resistance bands. During exercises, the extension of the latex tubes allows for resistance work on all the main muscle groups improving strength, balance, posture, coordination and endurance. 2 straps for feet and hands. For complete body workouts in the lying, sitting and standing position boasting a multitude of exercises.

REF. 3940

• Longueur/Length	≈ 130 cm
• Diamètre tube/Tube diameter	≈ 2.5 cm
• Longueur poignée mousse/Foam handle length	≈ 80 cm
• Diamètre poignée mousse/Foam handle diameter	≈ 3.5 cm
• Poids/Weight	≈ 600 g
• Composition	Fibre de verre • TPR Fibre glass • TPR

Haltère époxy x2
Epoxy dumbbell x2

Haltères en métal enrobé vinyle. Gamme complète de 0,5 kg à 5 kg. Toucher lisse et agréable. Finition brillante. Vendues par paire.

Steel, Vinyl-coated dumbbells. Range from 0.5 kg to 5 kg. Nice feeling. Sold by pair.

500 q x2



REF. 1180

• Longueur/Length ≈ 13 cm

1 kg x2



REF. 1181

• Longueur/Length ≈ 14.5 cm

1.5 kg x2



REF. 1187

• Longueur/Length ≈ 16 cm

2 kg x2



REF. 1182

• Longueur/Length ≈ 17 cm

3 kg x2



REF. 1183

• Longueur/Length ≈ 18 cm

4 kg x2



REF. 1184

• Longueur/Length ≈ 19 cm

5 kg x2



REF. 1185

• Longueur/Length ≈ 20 cm



Bracelet lesté poignet x2

Wrist weight x2

Bracelets lestés avec système d'attache par scratch pour s'adapter à toutes les tailles. L'orifice pour le pouce offre un ajustement plus sûr. Idéal pour accroître la difficulté de n'importe quel entraînement. Disponibles en 500 g, 1 kg et 2 kg. Vendus par paire.

Weighted cuffs with Velcro® fastening. Thumb loop for a better positioning. Ideal to add intensity to your training and to strengthen your upper body. Available in 500 g, 1 kg and 2 kg. Sold by pair.

• Composition	Néoprène lesté de sable de fer <i>Neoprene filled in with iron sand</i>
---------------	--



500 g x2

REF. 0964

• Longueur/Length	≈ 32 cm
• Largeur/Width	≈ 13 cm
• Épaisseur/Thickness	≈ 2.5 cm



1 kg x2

REF. 0965

• Longueur/Length	≈ 35 cm
• Largeur/Width	≈ 14 cm
• Épaisseur/Thickness	≈ 3 cm



2 kg x2

REF. 0966

• Longueur/Length	≈ 40 cm
• Largeur/Width	≈ 17 cm
• Épaisseur/Thickness	≈ 3.5 cm

Bracelet lesté lycra x2

Weighted cuff x2

Très pratiques pour les poignets comme pour les chevilles. Fixation aisée grâce à sa bande de serrage velcro® et sa boucle acier. Vendus par paire.

Very convenient for both wrists and ankles. Weighted cuffs with steel buckles and velcro® for easy fastening. Comfortable. Sold by pair.



• Composition	Élasthanne + lests avec sable de fer + Boucle en métal <i>Elastane + weights with iron sand + Metal buckle</i>
---------------	---



500 g x2

REF. 0940

• Longueur/Length	≈ 18 cm
• Largeur/Width	≈ 8 cm
• Épaisseur/Thickness	≈ 2 cm



750 g x2

REF. 0941

• Longueur/Length	≈ 20 cm
• Largeur/Width	≈ 9.5 cm
• Épaisseur/Thickness	≈ 2 cm



1 kg x2

REF. 0942

• Longueur/Length	≈ 22 cm
• Largeur/Width	≈ 10 cm
• Épaisseur/Thickness	≈ 2.5 cm



1.5 kg x2

REF. 0943

• Longueur/Length	≈ 25 cm
• Largeur/Width	≈ 10.5 cm
• Épaisseur/Thickness	≈ 3 cm



2 kg x2

REF. 0944

• Longueur/Length	≈ 27 cm
• Largeur/Width	≈ 11 cm
• Épaisseur/Thickness	≈ 3 cm

Coutures renforcées
Reinforced stitchings

Velcro®



Bracelet lesté cheville x2

Ankle weight cuff x2

Formes ergonomiques pour s'adapter parfaitement et confortablement à vos chevilles. Fermeture par scratch. Vendus par paire.

Ergonomic shapes to fit perfectly and comfortably around your ankles. Velcro fastening. Sold by pair.

• Composition	Néoprène lesté de 20% de sable + 80% de billes de fer <i>Neoprene filled in with 20% Sand + 80% Iron beads</i>
---------------	---



500 q x2

REF. 0980-0

• Longueur/Length	≈ 29 cm
• Largeur/Width	≈ 11 cm
• Épaisseur/Thickness	≈ 3 cm



1 kg x2

REF. 0981-0

• Longueur/Length	≈ 33 cm
• Largeur/Width	≈ 14 cm
• Épaisseur/Thickness	≈ 3 cm



2 kg x2

REF. 0983-0

• Longueur/Length	≈ 36 cm
• Largeur/Width	≈ 16 cm
• Épaisseur/Thickness	≈ 3.5 cm

Bande lestée néoprène x2

Neoprene weighted cuff x2

Idéale pour le renforcement des bras et jambes. Fixation aisée grâce à sa bande de serrage velcro® et sa boucle acier. Vendues par paire.

Ideal for strengthening of arms and legs. With steel buckles and velcro® for easy fastening. Sold by pair.



500 q x2

REF. 0960

• Longueur/Length	≈ 23 cm
• Largeur/Width	≈ 8 cm
• Épaisseur/Thickness	≈ 2.5 cm



1 kg x2

REF. 0961

• Longueur/Length	≈ 27 cm
• Largeur/Width	≈ 10 cm
• Épaisseur/Thickness	≈ 3 cm

• Composition	Néoprène rempli de sable de fer <i>Neoprene filled in with iron sand</i>
---------------	---

Aquaband x2



Usage en milieu aquatique. Adaptées à un usage intensif, elles sont ergonomiques et adaptées à toutes les morphologies de poignets ou chevilles. Lests et housses lavables séparément. Vendues par paire.

Designed for aquatic needs. The Aquabands are ideally suited to intensive use. They are ergonomic and easy to wear and adapt to all wrist or ankle shapes. Cover and weights can be washed separately. Sold by pair.



• Composition	Housse en tissu mesh polyuréthane avec velcro en nylon • Lests en silicone composite <i>Polyurethane mesh cover with nylon velcro • Composite Silicone weight</i>
---------------	--



Lest déhoussable
Removable weight



500 q x2

REF. 0962

• Longueur/Length	≈ 29 cm
• Largeur/Width	≈ 8.5 cm
• Épaisseur/Thickness	≈ 2 cm



1 kg x2

REF. 0963

• Longueur/Length	≈ 34.5 cm
• Largeur/Width	≈ 10 cm
• Épaisseur/Thickness	≈ 2 cm



Balle lestée Weighted ball



Idéale pour le travail du haut du corps de façon ludique. A utiliser seul ou en groupe. Souplesse modulable par gonflage. Toucher agréable.

Ideal for training of upper body alone or in group in a ludic way. Flexible. Comfortable grip. Softness adjustable by inflating.

• Composition	PVC lesté de sable PVC Filled in with Sand
---------------	---

500 g



REF. 0450

• Diamètre/Diameter	≈ 10 cm
---------------------	---------

1 kg



REF. 0451

• Diamètre/Diameter	≈ 11.5 cm
---------------------	-----------

1.5 kg



REF. 0497

• Diamètre/Diameter	≈ 12.5 cm
---------------------	-----------

2 kg



REF. 0452

• Diamètre/Diameter	≈ 13.5 cm
---------------------	-----------



Barre acier lestée 1 m Weighted steel bar 1 m

Barre lestée de 100 cm idéale pour le renforcement musculaire. Avec bouchons de couleur selon le poids. Tube acier pailleté antidérapant.

100 cm bar great for muscle strengthening. With colour stoppers and anti slip glitter tube.



● 1 kg

REF. 7100

• Diamètre/Diameter	≈ 3 cm
---------------------	--------

● 1.5 kg

REF. 7101

• Diamètre/Diameter	≈ 3 cm
---------------------	--------

● 2 kg

REF. 7102

• Diamètre/Diameter	≈ 3 cm
---------------------	--------

● 3 kg

REF. 7103

• Diamètre/Diameter	≈ 3 cm
---------------------	--------

● 4 kg

REF. 7104

• Diamètre/Diameter	≈ 4 cm
---------------------	--------

● 5 kg

REF. 7105

• Diamètre/Diameter	≈ 4 cm
---------------------	--------

● 6 kg

REF. 7106

• Diamètre/Diameter	≈ 4 cm
---------------------	--------

• Composition	Barre et lests en acier Steel bar and weights
---------------	--





Barre caoutchouc + 2 stop disques

Rubber covered bar + 2 spring collars

Barre pump 130 cm recouverte de caoutchouc pour plus de confort. Convient à des disques Ø28 mm. Fournie avec 2 stop disques embouts plastifiés.

Pump bar 130 cm covered with rubber for more comfort. Suitable for disc with a diameter of 28 mm. Supplied with 2 spring collars with plastic caps.

REF. 1139

• Longueur/Length	≈ 130 cm
• Longueur manche chargeable/Loadable sleeve length	≈ 19 cm
• Diamètre manche chargeable/Loadable sleeve Ø	≈ 2.8 cm
• Charge maxi/Maxi load	≈ 80 kg
• Poids/Weight	≈ 2 kg
• Composition	Barre en fer chromé et mousse indéchirable Chromed iron bar PU tearproof foam



Barre acier + 2 stop disques

Steel bar + 2 spring collars

Barre pump 130 cm en acier chromé avec embouts plastique. Convient à des disques Ø28 mm. Fournie avec 2 stop disques embouts plastifiés.

Pump bar 130 cm in chromed steel with plastic tips. Suitable for disc with a diameter of 28 mm. Supplied with 2 spring collars with plastic caps.

REF. 1662

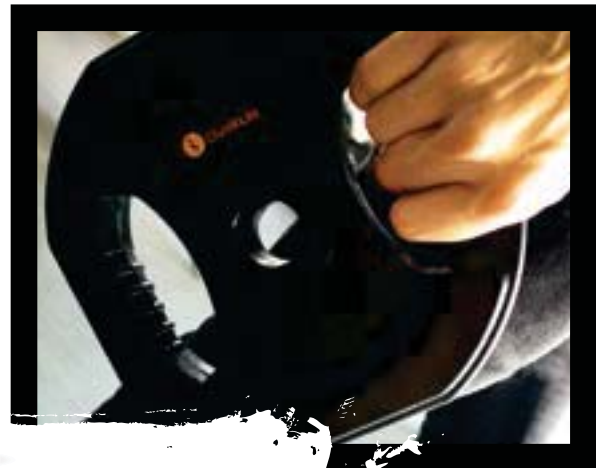
• Longueur/Length	≈ 130 cm
• Longueur manche chargeable/Loadable sleeve length	≈ 20 cm
• Diamètre/Diameter	≈ 2.8 cm
• Charge maxi/Maxi load	≈ 80 kg
• Poids/Weight	≈ 1.5 kg
• Composition	Barre en acier chromé avec embouts plastique Chromed steel bar with plastic tips

Disque pump à poignées x1

Pump disc with handles x1

Parfait pour vos séances de body pump. Les disques sont en acier, recouverts de caoutchouc. Résistants aux chocs. Compatibles aux barres Ø28 mm. Vendu à l'unité.

Ideal for your body pump sessions. The discs are made of steel, covered with rubber. Shock resistant. Suitable for bars with a diameter of 28 mm. Sold Individually.



• Ø bague/Hole Ø	≈ 2.8 cm
• Composition	Fer avec revêtement en caoutchouc Iron with Rubber cover

1.25 kg x1



REF. 3820

• Diamètre/Diameter	≈ 16 cm
• Épaisseur/Thickness	≈ 2.5 cm

2.5 kg x1



REF. 3821

• Diamètre/Diameter	≈ 19 cm
• Épaisseur/Thickness	≈ 3.5 cm

5 kg x1



REF. 3822

• Diamètre/Diameter	≈ 21 cm
• Épaisseur/Thickness	≈ 4 cm

Stop disque acier x2

Steel spring collar x2

Compatibles barres Ø28 mm. Embouts plastifiés. Vendus par paire.

Compatible with Ø28 mm bars. With plastic caps. Sold by pair.

REF. 1656

• Longueur/Length	≈ 8.5 cm
• Diamètre/Diameter	≈ 2.8 cm
• Poids/Weight	≈ 40 g x2
• Composition	Acier avec poignées en plastique Steel with plastic handle





Kit fit'us 8 kg

Ce kit se compose de :

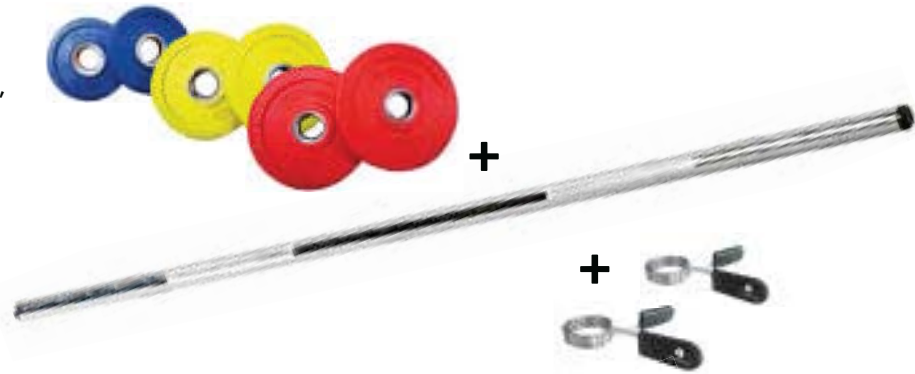
- 6 disques an caoutchouc naturel avec bague en acier,
- 1 barre en acier chromé 130 cm de 1kg Ø28 mm (réf. 1662),
- 1 paire de stop disques (réf. 1656).

Charge maxi de la barre : 80 kg.

This kit contains:

- 6 natural rubber discs with steel ring,
- 1 chromed steel bar 130 cm of 1kg Ø28 mm (ref. 1662),
- 1 pair of spring collars (ref. 1656).

Maximum load of the bar: 80 kg.



REF. 1121

- Kit ≈ 500 g x2 + 1 kg x2 + 2 kg x2

Flexoring®



Unique, très innovant, breveté. Idéal pour vos cours Pilates ou de renforcement musculaire. Flexible et très résistant. Matériau composite incassable doté d'une très bonne mémoire de forme.

Unique and second-to-none, highly innovative, Sveltus patent. Perfect for muscle strengthening or Pilates lessons. Flexible and very resistant. Unbreakable composite material with a good shape memory.

REF. 1911 Vrac / Bulk

• Longueur/Length	≈ 51.5 cm
• Largeur/Width	≈ 49.5 cm
• Épaisseur/Thickness	≈ 4.5 cm
• Poids/Weight	≈ 500 g
• Composition	Structure polyamide • Poignées SEBS Structure polyamide • Handles SEBS.



Light



Medium



Strong



Very Strong



YouTube



<http://www.youtube.com/watch?v=idg>



CARDIO

Steps & accessoires
Steps & accessories

P. 80-81

Dômes / Trampolines
Domes / Trampolines

P. 82

Cordes à sauter
Skipping ropes

P. 83-85

Piloxing® / Pound®

P. 86



Ecostep

Step léger et peu encombrant avec une surface antidérapante. Design et fonctionnel, il conviendra parfaitement à vos cours collectifs. Pieds encastrables sous le step.

A compact, lightweight step with a non-slip surface. Attractive and practical, it will suit your group classes. Feet fold away under the step.

• Longueur/Length	≈ 75 cm
• Largeur/Width	≈ 38 cm
• Charge maxi/Maxi load	≈ 100 kg
• Composition	Polypropylène Polypropylene



REF. 1612

Pastille antidérapante x24 Non-slip pad x24

S'adaptent aux réhausses universelles réf. 1616 + Ecostep (réf. 0276/0278 et réf 0280/0281).

For universal risers ref. 1616 + Ecostep (ref. 0276/0278 and ref. 0280/0281).

FACILEMENT EMPILABLE.
STACKABLE AND EASY TO STORE



FABRIQUÉ À PARTIR DE MATÉRIAUX RECYCLABLES
MADE FROM RECYCLABLE MATERIALS



Vrac / Bulk

● REF. 0276
● REF. 0280

Bte / Box

● REF. 0286
● REF. 0282

• Hauteur/Height	≈ 14 cm
• Poids/Weight	≈ 2 kg

MADE IN FRANCE

BEST SELLER
★★★★



FABRIQUÉ À PARTIR DE MATÉRIAUX RECYCLÉS
MADE FROM RECYCLED MATERIALS



+ 2 réhausses / Vrac
+ 2 risers / Bulk

● REF. 0278
● REF. 0281

+ 2 réhausses / Bte
+ 2 risers / Box

● REF. 0288
● REF. 0283

• Hauteur/Height	≈ 20.5 cm
• Poids/Weight	≈ 2.5 kg

Grand step

Large step

Step de grande qualité particulièrement adapté aux cours collectifs. Le step Sveltus est devenu la référence pour les conventions de Fitness européennes. Plateau et pieds antidérapants.

Top quality step specially designed for group lessons. Thanks to its generous size, Sveltus step has become the benchmark at European Fitness Conventions. Non-slip surface and base.

• Longueur/Length	≈ 98 cm
• Largeur/Width	≈ 38 cm
• Charge maxi/Maxi load	≈ 120 kg
• Composition	Polypropylène • Revêtement PVC Polypropylene with PVC surface

● REF. 0233 Vrac / Bulk

• Hauteur/Height	≈ 14.5 cm
• Poids/Weight	≈ 4.5 kg

● REF. 0236 + 2 réhausses / Vrac
+ 2 risers / Bulk

• Hauteur/Height	≈ 21 cm
• Poids/Weight	≈ 5.5 kg



REF. 0228

REF. 1616



MADE IN FRANCE



REF. 0228

Bouchon antidérapant x8 Non-slip stopper x8

S'adaptent aux steps réf. 0233/0236.

For steps ref. 0233/0236.

Réhausse universelle x2

Universal riser x2

S'adaptent aux EcoStep (réf. 0276 et 0280) et au grand step (réf. 0233). Réhaussent le step de 6,5 cm. Encastrables. Vendues par paire.

For steps (Réf. 0276, 0280, 0233). Raise the step by 6.5 cm Sold by pair.



REF. 1616

• Longueur/Length	≈ 42 cm
• Largeur/Width	≈ 13 cm
• Hauteur/Height	≈ 7 cm
• Poids/Weight	≈ 360 g x2
• Composition	Polypropylène blanc White polypropylene



Toile antidérapante

Non-slip canvas

Toile permettant une meilleure adhérence au sol afin de stabiliser davantage votre step (ou autres accessoires).

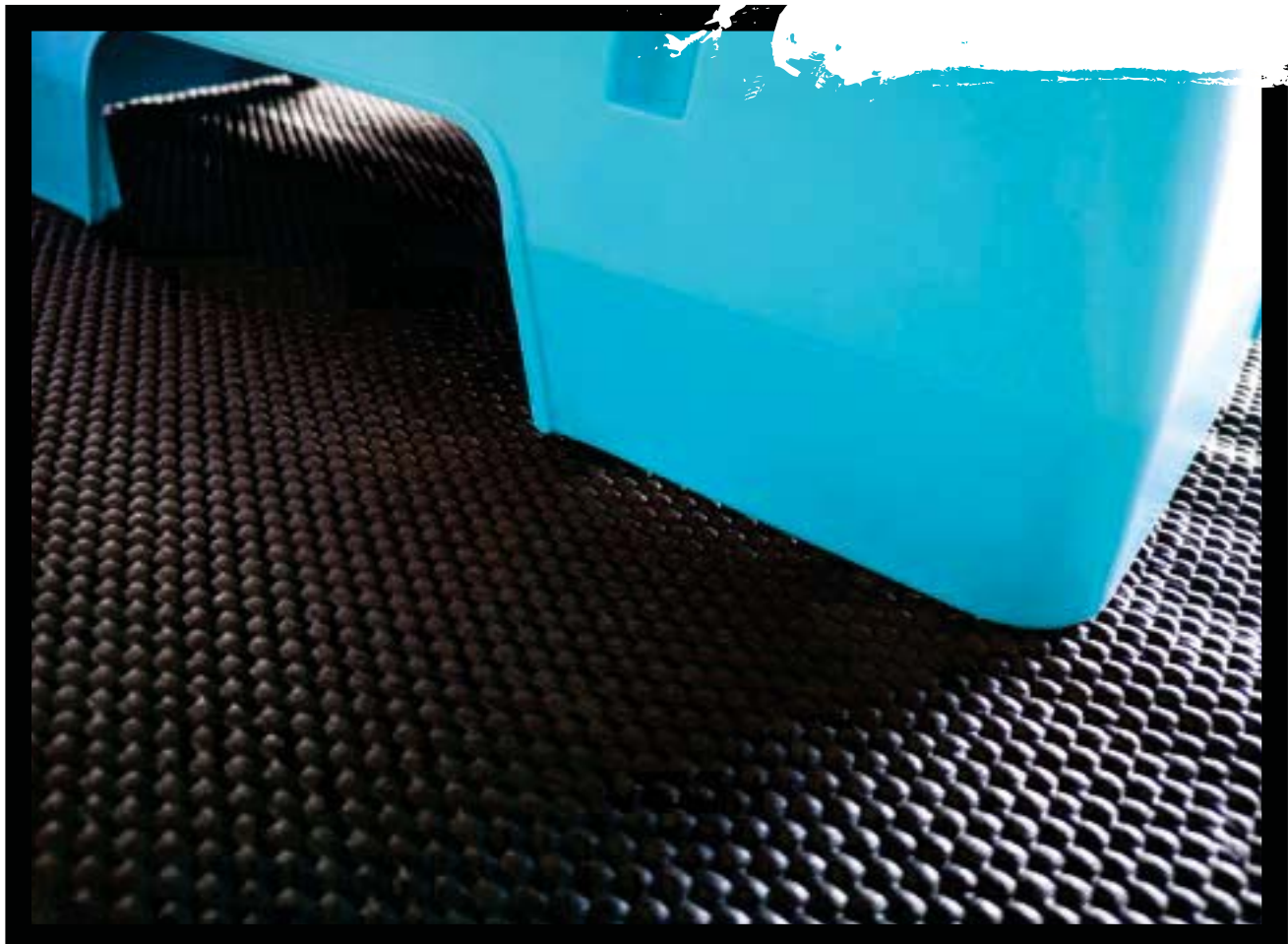
Canvas for a better grip of your step on the floor.

REF. 0249

• Longueur/Length	≈ 100 cm
• Largeur/Width	≈ 45 cm
• Poids/Weight	≈ 200 g
• Composition	PVC



A glisser sous votre step ou même votre tapis
To slide under your step or even your mat





Livré avec pompe à main
Sold with hand pump



Bosu pro®

Bosu® est un produit professionnel et polyvalent. Peut être utilisé sur le côté dôme (pour une utilisation step) ou sur le côté plat (pour des exercices d'équilibre).

Bosu® is a versatile professional training product. It can be used on the domed side (as a step) or on flat side (for balance exercises).

REF. 5500

• Largeur/Width	≈ 67 cm
• Hauteur/Height	≈ 22 cm
• Diamètre dome/Dome diameter	≈ 63 cm
• Charge maxi/Maxi load	≈ 150 kg
• Poids/Weight	≈ 7 kg
• Composition	Polypropylène • PVC Polypropylene • PVC



Livré avec pompe
Sold with pump



Dome trainer antidérapant bleu Non-slip dome trainer blue

new

Les exercices d'équilibre grâce à cet accessoire vous aident à développer la coordination des mouvements, activer et renforcer les zones musculaires essentielles pour la stabilité. Travail d'endurance lors des cours de cardio. Idéal en kinésithérapie. Sa base antidérapante permet de pratiquer en toute sécurité. Ne pas gonfler au-delà de 22 cm. Fourni avec 2 tubes élastiques munis chacun d'une poignée pour une longueur totale de 104 cm. Un mousqueton permet de fixer les tubes du Dome trainer.

Balance exercises help develop movements coordination, activate and reinforce core stability muscles. Great for endurance and strength trainings. Ideal in rehabilitation training too. The non-slip base allows you to practice in complete safety. Do not inflate beyond 22 cm. Supplied with 2 elastics tubing with handles that can be removed. Length of the elastic tubing: 104 cm.

REF. 5513

• Largeur/Width	≈ 67 cm
• Hauteur/Height	≈ 22 cm
• Diamètre dome/Dome diameter	≈ 63 cm
• Longueur tube/Tube length	≈ 82 cm
• Longueur poignée/Handle length	≈ 12.5 cm
• Diamètre poignée/Handle diameter	≈ 3.5 cm
• Charge maxi/Maxi load	≈ 150 kg
• Poids/Weight	≈ 7 kg
• Composition	Polypropylène • PVC Polypropylene • PVC



Trampoline Ø100 cm

Appareil ludique qui permet de travailler la coordination motrice et le renforcement musculaire. Il est également approprié pour un travail cardio vasculaire. Doté de 6 pieds. La toile est tendue grâce aux 36 ressorts métalliques.

Fun accessory for gentle motor coordination work. Also suits for a cardio vascular workout. 6 feet. The canvas is stretched thanks to the 36 metal springs.

Pièces détachées : nous consulter.
Spare parts: please contact us.



REF. 3603

• Diamètre/Diameter	≈ 100 cm
• Hauteur/Height	≈ 23 cm
• Charge maxi/Maxi load	≈ 100 kg
• Poids/Weight	≈ 7 kg

Livré avec housse bleue
Supplied with blue cover



Trampoline fit Ø100 cm

Trampoline correspondant à la réf. 3603, livré sans housse bleue.

Trampoline ref 3603 but supplied without blue cover.

REF. 3613

• Diamètre/Diameter	≈ 100 cm
• Hauteur/Height	≈ 23 cm
• Charge maxi/Maxi load	≈ 100 kg
• Poids/Weight	≈ 7 kg

Corde à sauter speed

new

Speed rope

Corde à sauter ajustable avec un câble acier gainé de Ø 2.5 mm pour une meilleure vitesse de rotation. Corde speed ultra légère. Idéale pour effectuer les doubles unders. Manche ergonomique pour une bonne prise en main. Existe en 4 coloris.

Skipping rope with coated steel cable of Ø 2.5 mm for high speed training. Lightweight and compact. Allow you to reach a high speed, this rope is perfect for double unders. Ergonomic handle for a good grip. Available in 4 colors.

• Longueur totale/Total length	≈ 300 cm
• Ø câble/cable Ø	≈ 2.5 mm
• Longueur poignée/Handle length	≈ 14 cm
• Poids/Weight	≈ 100 g
• Composition	Câble en acier enduit de PVC • Poignées en PP PVC coated steel cable • PP handles



Corde à sauter PVC
PVC skipping rope

La corde à sauter en PVC est légère et pratique. Idéale pour le cardio.

Skipping rope in PVC is lightweight and practical. Ideal for cardio.

REF. 2711	
• Longueur totale/Total length	≈ 300 cm
• Ø câble/Cable Ø	≈ 5 mm
• Longueur poignée/Handle length	≈ 12.5 cm
• Poids/Weight	≈ 85 g
• Composition	Câble PVC • Poignées Polypropylène PVC coated cable • PP handles



Corde à sauter aérobic
Aerobics rope

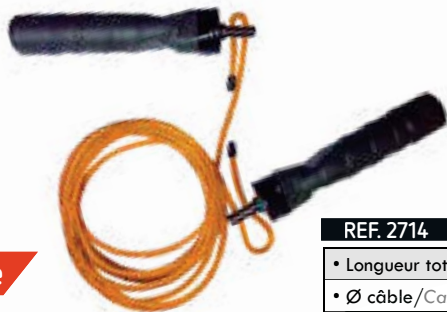
BEST SELLER
★★★★

Le roulement à billes permet d'augmenter la vitesse de rotation. Tube caoutchouc, poignées en mousse.

Ball bearing increases rotation speed. Rubber tube, foam grip.

REF. 2702	
• Longueur totale/Total length	≈ 300 cm
• Ø câble/Cable Ø	≈ 5 mm
• Longueur totale poignée/Handle total length	≈ 13.5 cm
• Longueur poignée mousse/Foam handle length	≈ 9 cm
• Poids/Weight	≈ 140 g
• Composition	Corde en PVC • Poignées tube caoutchouc et mousse PU PVC rope • Rubber tube • PU Foam grip





Corde à sauter ajustable Adjustable jumping rope

Câble gainé de 4 mm de diamètre pour une vitesse de rotation exceptionnelle. Roulement à billes pour assurer un maximum de fluidité. Longueur ajustable. Poignées ergonomiques.

Coated steel cable of Ø 4 mm for fast spinning. Ball bearings for smooth rotation. Adjustable length and ergonomic handles.

REF. 2714

• Longueur totale/Total length	≈ 300 cm
• Ø câble/Cable Ø	≈ 4 mm
• Longueur poignée/Handle length	≈ 13.5 cm
• Poids/Weight	≈ 170 g
• Composition	Câble en acier revêtu de PVC • Manche en PP avec poignées en plastique. PVC coated steel cable - PP handle with plastic grips.



Corde à sauter PVC lestable PVC weighted jump rope

Corde avec poignées ergonomiques en mousse. Poids ajustable par adjonction de lests (250 g x2).

Rope with ergonomic foam handles. Adjustable weight by adding ballast (250 g x2).

REF. 2712

• Longueur totale/Total length	≈ 300 cm
• Ø câble/Cable Ø	≈ 5 mm
• Longueur poignée/Handle length	≈ 15 cm
• Poids/Weight	≈ 600 g
• Composition	Corde en PVC • Poids en acier • Poignées en mousse PU PVC Rope • Steel weight • PU Foam grips



Corde à sauter cuir lestable Leather weighted jump rope

Corde en cuir utilisée pour les entraînements de Cross Training et de la boxe en mode fitness. Poids ajustable par adjonction de lests (250 g x2).

Leather rope for Cross Training and Boxing training. Adjustable weight by adding ballast (250 g x2).

REF. 2713

• Longueur totale/Total length	≈ 300 cm
• Ø câble/Cable Ø	≈ 6 mm
• Longueur poignée/Handle length	≈ 14 cm
• Poids/Weight	≈ 620 g
• Composition	Corde en cuir • Poids en acier • Poignées en mousse PU Leather rope • Steel weight • PU Foam grips

Corde à sauter aluminium Aluminium skipping rope

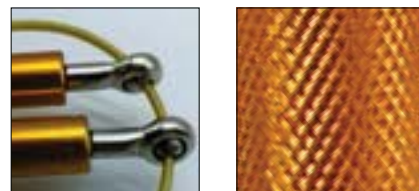
Un très beau design pour cette corde ajustable en aluminium. Les poignées antidérapantes assurent une excellente préhension et un confort durant l'exercice. Idéale pour les entraînements Cross training. Vitesse de rotation à 360°. Câble en acier protégé par un revêtement PVC. Vous pouvez ajuster facilement la longueur de votre corde grâce au système de réglage par vis.

A nicely designed adjustable aluminium skipping rope. Non-slip handle with a good grip for more comfort during exercises. Ideal for Cross training. 360° rotation. Steel rope with PVC coating. You can adjust the length easily by screw.

REF. 2715

• Longueur totale/Total length	≈ 325 cm
• Ø câble/Cable Ø	≈ 2.5 mm
• Longueur poignée/Handle length	≈ 15 cm
• Poids/Weight	≈ 150 g
• Composition	Poignées en aluminium • Câble en acier revêtu de PVC • Capsules PVC Aluminium Handles • Cable Rope + PVC Enders.

Système de roulements avec émerillon (360°) • Les extrémités de la corde sont protégées par une capsule en caoutchouc.
Bearings system with swivel on handles (360°) • The ends of the rope are protected with rubber tip.



Corde à sauter aluminium lestée

Aluminium weighted skipping rope

Poignées en aluminium pour résister à une utilisation intensive et anti-dérapantes pour une prise en main confortable. Câble PVC réglable par vis. Système de roulements à billes à l'intérieur des poignées.

Anti-slip aluminum handles for a better grip and ideal for heavy duty use. Adjustable PVC cable by screw. Ball bearings for smooth rotation.



REF. 2716

• Longueur totale/Total length	≈ 300 cm
• Ø câble/Cable Ø	≈ 2.5 mm
• Longueur poignée/Handle length	≈ 15.5 cm
• Poids/Weight	≈ 315 g
• Composition	Poignées en aluminium • Câble et capsules PVC Aluminium Handles • Cable Rope + PVC Enders

Les extrémités de la corde sont protégées par une capsule en caoutchouc.
The ends of the rope are protected with rubber tip.



Corde à sauter aluminium "pencil"

Aluminium skipping rope "pencil"



Cette corde à sauter rapide et robuste est dotée d'un système autobloquant innovant. Il vous suffit d'appuyer sur la pointe située à l'extrémité de la poignée pour ajuster la longueur. Roulement à billes à 360°. Câble en acier recouvert de PVC.

This fast and sturdy skipping rope has an innovative self-locking system. Just press the end of the handle to adjust the cord length without having to screw. 360° ball bearing. Steel cable covered with PVC.



REF. 2717

• Longueur totale/Total length	≈ 300 cm
• Ø câble/Cable Ø	≈ 2.5 mm
• Longueur poignée/Handle length	≈ 17 cm
• Poids/Weight	≈ 140 g
• Composition	Poignées en aluminium • Câble acier recouvert PVC Aluminium Handles • Cable Rope + PVC coated steel cable

Corde à sauter beast

Beast skipping rope

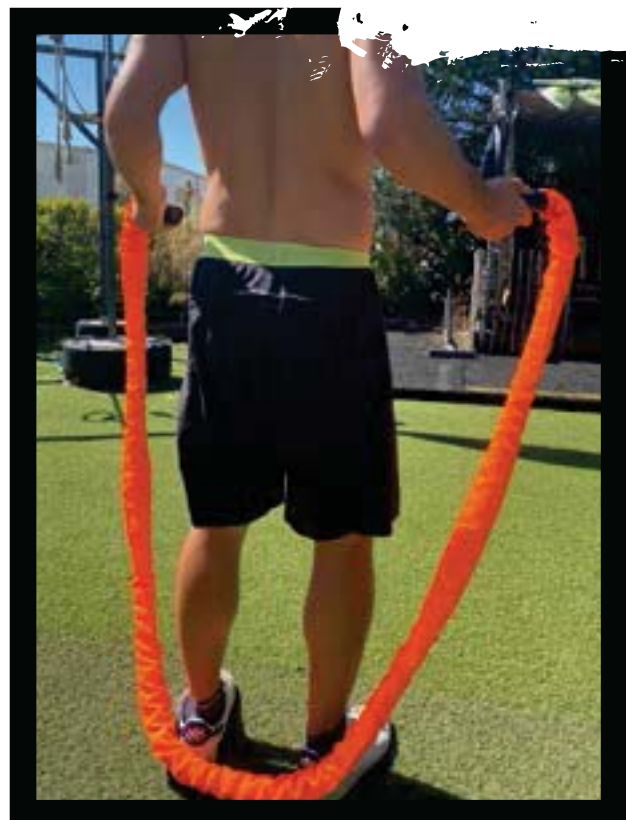


Cette corde à sauter de 2,5 kg est conçue sur la base de corde de nos Battle rope. Elle vous permettra de travailler votre endurance de force, ainsi que votre cardio. Elle séduira les adeptes des hard trainings.

This 2.5 kg skipping rope, designed based on our Battle rope, will allow you to work on your strength endurance as well as your cardio fitness. It will appeal to hard training enthusiasts.

REF. 2791

• Longueur/Length	≈ 300 cm
• Diamètre/Diameter	≈ 3.8 cm
• Longueur poignée/Handle length	≈ 18 cm
• Poids/Weight	≈ 2.5 kg
• Composition	Corde et housse en polyester • Poignée en PE Rope and cover in polyester • Handle in PE





Gant pilox x2

Pilox glove x2

Accessoire lesté de sable idéal lors de vos cours de Piloxing®, de kickboxing, ou encore de renforcement musculaire. Pour tonifier et muscler vos bras. Fermeture par scratch. Vendus par paire.

Sand-filled accessory ideal during your Piloxing®, kickboxing or muscle strengthening classes. To tone and muscle up your arms. Self-adhesive fastening. Sold by pair.

• Composition	Néoprène lesté de sable de fer <i>Neoprene filled in with iron sand</i>
---------------	--



250 g x2

REF. 0971

• Longueur/Length	≈ 26.5 cm
• Largeur/Width	≈ 17 cm
• Epaisseur/Depth	≈ 2 cm



500 g x2

REF. 0972

• Longueur/Length	≈ 26.5 cm
• Largeur/Width	≈ 17 cm
• Epaisseur/Depth	≈ 2.5 cm



Fit stick x2

Evacuer le stress et sculpter sa silhouette tout en s'amusant avec la technique fun du POUND®. Les cours mélangent des mouvements de danse et d'exercices fitness, rythmés par la musique en utilisant les baguettes de la même manière que l'on tape sur une batterie. Vendues par paire.

Evacuate stress and sculpt your body while enjoying yourself with the fun technique of the POUND® workout. Classes combine dance movements and fitness exercises to the beat of music using drumsticks in the same way as you would play the drums. Sold by pair.

• Longueur/Length	≈ 45 cm
• Diamètre embout/Tip diameter	≈ 18 mm
• Diamètre grip/Grip diameter	≈ 18 mm
• Poids/Weight	≈ 100 g x2
• Composition	Polypropylène <i>Polypropylene</i>



REF. 0690



REF. 0691



REF. 0692



REF. 0693





TAPIS

Tapis souples
Soft mats

P. 88-89

Tapis pliables
Foldable mats

P. 89

Tapis haute densité
High density mats

P. 90

Sac de transport
Carry bag

P. 90

MATS



Tapis natte Pratinatte mat

Esthétique, isolant, n'absorbe pas la transpiration.
- Traitement antiglisse (côté sol).
- Pliable en 4.

Attractive, insulating and does not absorb perspiration.
- Non-slip treatment (floor side).
- Folds up into 4.

REF. 1316

• Longueur/Length	≈ 140 cm
• Largeur/Width	≈ 50 cm
• Epaisseur/Thickness	≈ 0.7 cm
• Densité/Density	≈ 35 kg/m ³
• Poids/Weight	≈ 150 g
• Composition	Polyéthylène réticulé XLPE XPE Cross-linked Polyethylene

Tapigym

Tapis souple, idéal pour vos exercices de yoga. Alvéoles antidérapantes pour un confort garanti. Avec deux œillets métal espacés de 50 cm.

Flexible mat, ideal for yoga exercises. Anti-slip surface for more comfort. With two steel eyelets distanced from 50 cm.

REF. 1334

REF. 1336

• Longueur/Length	≈ 170 cm
• Largeur/Width	≈ 60 cm
• Epaisseur/Thickness	≈ 0.5 cm
• Densité/Density	≈ 210 kg/m ³
• Poids/Weight	≈ 1 kg
• Composition	PVC

Tapis training Training mat

Deux longueurs différentes pour ce tapis offrant douceur et confort grâce à son épaisseur de mousse de 1 cm. Possède 2 œillets en plastique. Surface striée. Livré avec poignée de transport.

The mat's thickness of 1 cm makes it soft and comfortable. 2 lengths available. With 2 plastic eyelets and anti-slip surface. Supplied with transport handle.

• Largeur/Width	≈ 60 cm
• Epaisseur/Thickness	≈ 1 cm
• Densité/Density	≈ 80 kg/m ³
• Composition	NBR

Coins arrondis • Distance entre 2 œillets de 50 cm
Round corners • Distance between 2 eyelets 50 cm



Livrés avec poignée de transport
Supplied with transport handle



REF. 1359

• Longueur/Length	≈ 140 cm
• Poids/Weight	≈ 730 g

REF. 1360

• Longueur/Length	≈ 180 cm
• Poids/Weight	≈ 950 g

REF. 1361

• Longueur/Length	≈ 140 cm
• Poids/Weight	≈ 730 g

new

REF. 1362

• Longueur/Length	≈ 180 cm
• Poids/Weight	≈ 950 g

new

Tapis évolution
Evolution mat

new

• Largeur/Width	≈ 60 cm
• Epaisseur/Thickness	≈ 1.5 cm
• Densité/Density	≈ 80 kg/m ³
• Composition	NBR

Coins arrondis Distance entre 2 œillets de 50 cm
Round corners * Distance between 2 eyelets 50 cm

Deux longueurs différentes pour ce tapis offrant douceur et confort grâce à son épaisseur de mousse de 1,5 cm. Possède 2 œillets en plastique. Surface striée. Livré avec poignée de transport.

The mat's thickness of 1.5 cm makes it soft and comfortable. 2 lengths available. With 2 plastic eyelets and anti-slip surface. Supplied with transport handle.



Livrés avec poignée de transport
Supplied with transport handle



● REF. 1371

• Longueur/Length	≈ 140 cm
• Poids/Weight	≈ 1 kg



● REF. 1372

• Longueur/Length	≈ 180 cm
• Poids/Weight	≈ 1.5 kg

Tapis pliable
Foldable foam mat

Tapis lavable. Sans Phtalate. Muni de 2 poignées facilitant le transport et le rangement sur rack. Pratique avec ses poignées.

- Pliable en 4.
- Léger et très résistant.

Washable mat. Phthalate free. With 2 handles for easy carry and storage.

- Foldable for easy storage.
- Light and very resistant.



• Densité/Density	≈ 33 kg/m ³
• Composition	Tissu polyester thermo-compressé avec mousse de polyéthylène. Polyester fabric thermo-compressed with Polyethylene foam.



**BEST
SELLER**
★★★★

● REF. 1325

• Longueur/Length	≈ 140 cm
• Largeur/Width	≈ 60 cm
• Epaisseur/Thickness	≈ 1 cm
• Poids/Weight	≈ 350 g

● REF. 1324

• Longueur/Length	≈ 170 cm
• Largeur/Width	≈ 70 cm
• Epaisseur/Thickness	≈ 1.3 cm
• Poids/Weight	≈ 500 g

● REF. 1330

• Longueur/Length	≈ 190 cm
• Largeur/Width	≈ 90 cm
• Epaisseur/Thickness	≈ 1.5 cm
• Poids/Weight	≈ 950 g



Tapis confort Comfort mat

Tapis en mousse d'élastomère de haute technologie. Avec deux oeillets métal espacés de 50 cm.

Elastomer high tech foam mat. With two steel eyelets distanced from 50 cm.

REF. 1338

• Longueur/Length	≈ 140 cm
• Largeur/Width	≈ 60 cm
• Epaisseur/Thickness	≈ 1.5 cm
• Densité/Density	110-140 kg/m ³
• Poids/Weight	≈ 2 kg
• Composition	TPE • Sans phtalate TPE • Phthalate free



Coins arrondis. Round corners



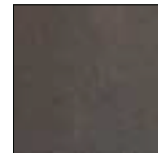
Tapis performance Performance mat

Tapis très résistant. Facile d'entretien, ce tapis est parfait pour une utilisation en salle ou à domicile. Avec deux œillets métal espacés de 50 cm.

High-strength mat. This easy-to-maintain mat is perfect for gym or home use. With two steel eyelets distanced from 50 cm.

REF. 1345

• Longueur/Length	≈ 140 cm
• Largeur/Width	≈ 60 cm
• Epaisseur/Thickness	≈ 0.8 cm
• Densité/Density	≈ 220 kg/m ³
• Poids/Weight	≈ 1.5 kg
• Composition	PVC



Sac tapis gym Mat bag

Sac cylindrique avec sangle de transport. Idéal pour rangement et transport de tout tapis souple roulé (largeur tapis : maxi 60 cm).

Bag for carrying yoga mats. Suitable for all rolled soft mats up to 60 cm wide.

REF. 2357

• Longueur/Length	≈ 70 cm
• Largeur/Width	≈ 31 cm
• Poids/Weight	≈ 75 g
• Composition	Nylon

Retrouvez le tapis de yoga liège en p. 95 de notre catalogue.

You can find the cork yoga mat on p. 95 of our catalog.



Tapis de yoga liège Cork yoga mat

REF. 1303



YOGA / PILATES

Sangles de yoga

Yoga belt

P. 92

Briques de yoga

Yoga brick

P. 92

Anneaux Pilates

Pilates ring

P. 94

Roues de yoga

Yoga wheels

P. 94

Tapis & sac de transport

Mats & carry bag

P. 95

Rouleaux Pilates

Pilates rollers

P. 96



Sangle de yoga

Yoga belt

Cet accessoire est l'incontournable dans la pratique du yoga. Il permet un travail optimal pour le développement de la souplesse. Ajustement de la longueur grâce à la boucle plastique.

Perfect for your yoga sessions! Designed to offer better flexibility in your yoga poses. Plastic buckle for length adjustment.



● REF. 5600 Vrac / Bulk

● REF. 5601 Fourreau / Scabbard

• Longueur/Length	≈ 183 cm
• Largeur/Width	≈ 3.8 cm
• Poids/Weight	≈ 70 g
• Composition	Polyester avec boucle en polypropylène. Embout metal Polyester with polypropylene buckle. Metal tip



Yoga brick mousse bleu

Foam yoga brick blue

Légère, douce et peu encombrante, la brique de yoga est très utile pour vos exercices de yoga et de maintien. Brique en mousse EVA (élastomère haute technologie).

Light, soft and compact, this brick is very useful for your yoga and maintenance exercises. EVA foam brick (high technology elastomer).

REF. 4200

• Longueur/Length	≈ 22.5 cm
• Largeur/Width	≈ 15 cm
• Hauteur/Height	≈ 7.5 cm
• Densité/Density	≈ 50 kg/m ³
• Poids/Weight	≈ 120 g
• Composition	Mousse EVA/EVA Foam



Yoga brick liège

Cork yoga brick

Brique de yoga idéale pour vos exercices de maintien. Très résistante et anti-bactérienne grâce à sa conception en liège.

This brick allows you to challenge yourself to perform some of the more difficult positions and movements in your sessions. Easy to grip, non-slip surface and very resistant thanks to its cork design.

REF. 4203

• Longueur/Length	≈ 22 cm
• Largeur/Width	≈ 14 cm
• Hauteur/Height	≈ 7 cm
• Densité/Density	≈ 325 kg/m ³
• Poids/Weight	≈ 700 g
• Composition	Liège/Cork





Anneau Pilates

Pilates ring

Indispensable de la méthode Pilates, cet anneau souple et résistant permet de cibler et de renforcer les muscles profonds. Anneau avec 2 poignées ergonomiques en mousse pour un confort optimal. Existe en 2 coloris.

Ideal for Pilates exercises and for strengthening of core muscles. The ring is flexible and resistant. 2 foam ergonomic handles for best comfort. Available in 2 colors.



● REF. 1929

● REF. 1930

• Diamètre/Diameter	≈ 38 cm
• Longueur poignées/Handles length	≈ 14,5 cm
• Poids/Weight	≈ 320 g
• Composition	Fibre de verre • PA • PP • Poignées en mousse EVA Fiberglass • PA • PP • EVA Foam handles



Roue de yoga

Yoga wheel

Partenaire idéale pour vous soutenir et vous guider dans votre mouvement vers la pose souhaitée. Permet de pratiquer des backbends, des inversions et de tester votre sens de l'équilibre... Idéale aussi pour les femmes enceintes qui souhaitent soulager leurs douleurs lombaires, assouplir leur bassin et adducteurs. Elle aide à étirer son corps en entier, et à développer sa souplesse. Son diamètre avantageux convient à toutes les tailles.

Ideal partner to support and guide your movement to achieve your poses. Allow you to perform backbends, inversion while challenging your balance. Ideal for pregnant women to relieve back pains, enhance flexibility of both pelvis and adductor muscles. Helps stretching the entire body and increase flexibility. Large diameter.

REF. 2530

• Diamètre/Diameter	≈ 33 cm
• Largeur structure/Structure width	≈ 13 cm
• Largeur revêtement mousse/Foam cover width	≈ 11,5 cm
• Epaisseur structure/Structure thickness	≈ 1 cm
• Epaisseur revêtement/Cover thickness	≈ 0,5 cm
• Poids/Weight	≈ 1,5 kg
• Composition	TPE avec caoutchouc TPE with Rubber



Roue de yoga liège

Cork yoga wheel

En plus des spécificités de la roue de yoga réf 2530, ce modèle offre une très grande résistance grâce à sa conception en liège, antidérapant et antibactérien.

With the same specifications as the yoga wheel ref 2530, this model offers a great resistance thanks to its cork design, anti-slip and anti-bacterial.

REF. 2531

• Diamètre/Diameter	≈ 32 cm
• Largeur structure/Structure width	≈ 13 cm
• Largeur revêtement liège/Cork cover width	≈ 11,5 cm
• Epaisseur structure/Structure thickness	≈ 1,2 cm
• Epaisseur revêtement/Cover thickness	≈ 0,5 cm
• Poids/Weight	≈ 1,5 kg
• Composition	ABS • TPE • Liège ABS • TPE • Cork



Tapis de yoga liège

Cork yoga mat

Idéal pour vos séances de yoga, de Pilates ou de relaxation. Double face : un côté mousse et un côté en liège. Le liège lui confère beaucoup d'avantages : antidérapant et antibactérien. Il est aussi très résistant. Convient pour une utilisation en intérieur et en extérieur.

Ideal for your yoga, Pilates or relaxation sessions. Double sided : one side made of foam and one side made of cork. Anti-slip and anti-bacterial this mat is also very resistant. Can be used indoors or outdoors.



REF. 1303

• Longueur/Length	≈ 183 cm
• Largeur/Width	≈ 61 cm
• Epaisseur/Thickness	≈ 0.5 cm
• Densité/Density	≈ 150 kg/m ³
• Poids/Weight	≈ 750 g
• Composition	Liège • TPE Cork • TPE



Vous pouvez associer le tapis de yoga liège au tapis d'acupression p. 98.
You can use the cork yoga mat with the acupressure mat p. 98.



Sac tapis yoga

Yoga mat bag

Sac cylindrique avec sangle de transport. Idéal pour transporter des tapis de yoga (largeur tapis : maxi 60 cm). 1 poche zippée.

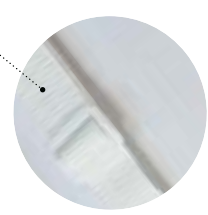
Bag for carrying yoga mats. Suitable for all rolled mats up to 60 cm wide. 1 zipped pocket.

REF. 2360

• Longueur/Length	≈ 67 cm
• Largeur/Width	≈ 26 cm
• Poids/Weight	≈ 240 g
• Composition	Polyester



Poignée de transport ajustable
Adjustable transport handle



Demi-rouleau Pilates

Pilates half foam roller

Le demi-rouleau est un bloc de mousse compacte et ferme, idéal pour les massages et les exercices de yoga, Pilates et réhabilitation. Étirez vos muscles, travaillez aussi votre équilibre et votre stabilité grâce à ses 2 côtés (plat ou bombé). Cet accessoire améliore également votre circulation sanguine. Sa surface texturée, dessus comme dessous, apporte une adhérence supplémentaire.

This compact and firm foam half round roller is ideal for massages and yoga, Pilates and rehabilitation exercises. Stretch your muscles but also work on your balance and stability thanks to its 2 sides (flat or round). This accessory also improves your blood circulation. Its textured surface, on top and underneath, provides additional grip.



REF. 2542

• Longueur/Length	≈ 45 cm
• Largeur/Width	≈ 14.5 cm
• Hauteur/Height	≈ 7 cm
• Densité/Density	≈ 55 kg/m ³
• Poids/Weight	≈ 150 g
• Composition	Mousse EVA EVA foam



Rouleau Pilates

Pilates roller

De même longueur que le rouleau mousse classique, cet accessoire s'utilise pour soulager les douleurs musculaires et articulaires en ciblant les muscles douloureux des mollets, du dos, des ischio-jambiers, des quadriceps et des fessiers. Il améliore également votre circulation sanguine. Sa surface texturée apporte une adhérence supplémentaire.

Same length as the classic foam roller, this accessory is used to relieve muscle and joint pain by targeting painful muscles in the calves, back, hamstrings, quadriceps and buttocks. It also improves your blood circulation. Its textured surface provides additional grip.

REF. 2543

• Longueur/Length	≈ 90 cm
• Diamètre/Diameter	≈ 14.5 cm
• Densité/Density	≈ 45 kg/m ³
• Poids/Weight	≈ 650 g
• Composition	Mousse EVA EVA foam



Rouleau mousse

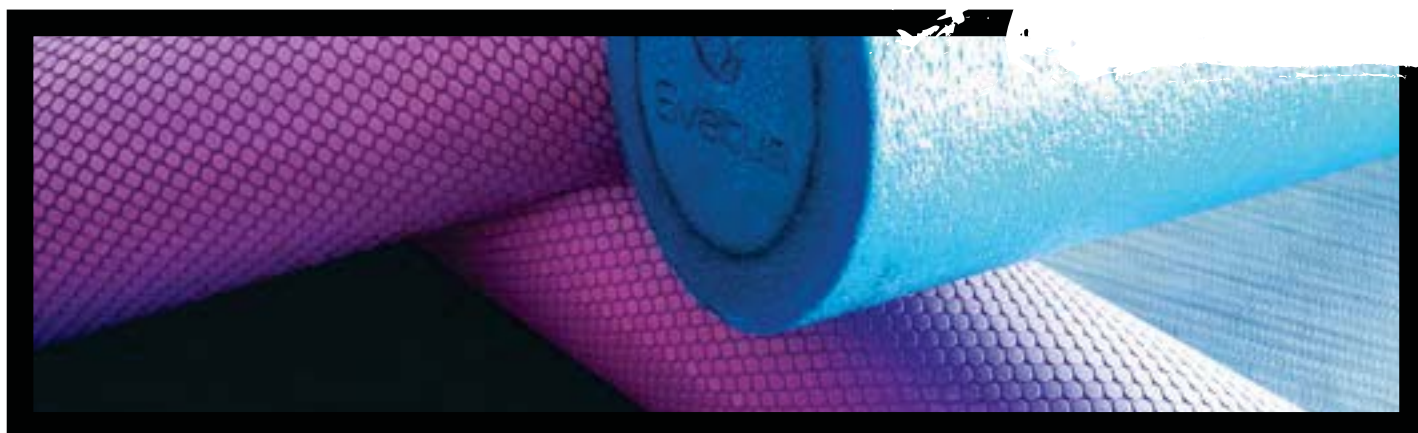
Foam roller

Pour le renforcement des muscles profonds, le travail de l'équilibre et la souplesse. Très utilisé par les adeptes de la méthode Pilates.

For muscle strengthening of core muscles, ideal for training of balance and flexibility. For Pilates enthusiasts.

REF. 2503

• Longueur/Length	≈ 90 cm
• Diamètre/Diameter	≈ 15 cm
• Densité/Density	≈ 55 kg/m ³
• Poids/Weight	≈ 800 g
• Composition	Polypropylène • Sans phtalate Polypropylene • Phthalate free





RECUPERATION / MOTRICITE

Tapis & coussins acupression
Acupressure mats & cushions

P. 98

Balles de rééducation
Rehabilitation balls

P. 99-100

Rouleaux et coussins de massage
Massage rollers and cushions

P. 101-103

Ballons & accessoires
Balls & accessories

P. 104-105

Coussin lombaire / Repose-tête
Lumbar cushion / Headrest

P. 106

Plateaux d'équilibre
Balance platforms

P. 107-108

Barres d'échauffement
Warm up bars

P. 108

RECOVERY MOTRICITY



Tapis acupression lilas 75x44 cm

Acupressure mat lilac 75x44 cm

Tapis idéal pour la relaxation et le traitement des douleurs musculaires. Il permet aussi la prévention et le traitement de maladies et dysfonctionnements. Issues de la médecine chinoise, l'acupuncture et l'acupression apportent des effets thérapeutiques au corps.

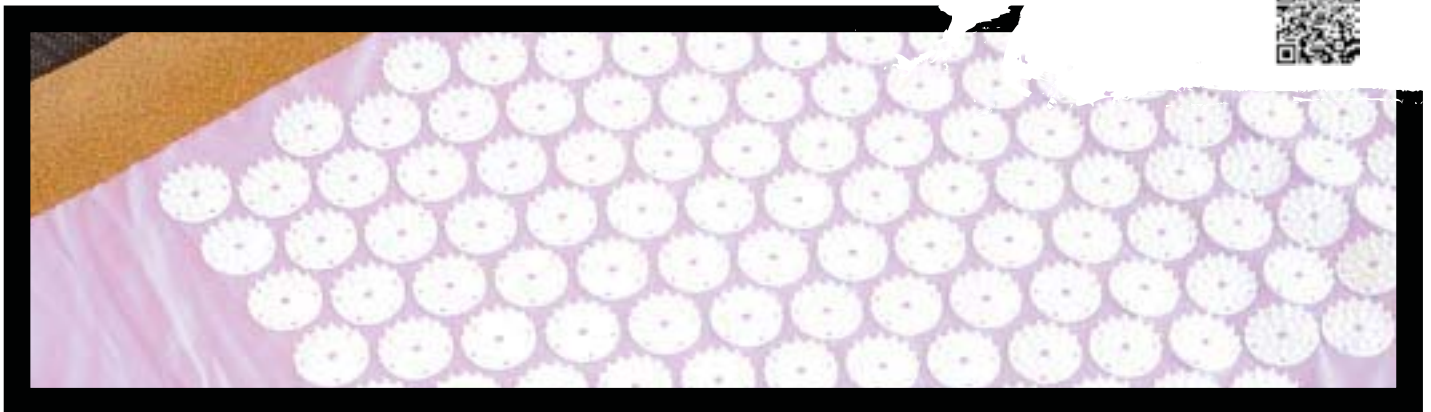
Very effective to reduce the tension and back pains. It also allows the prevention and treatment of diseases. Emerging from Chinese medicine, acupuncture and acupressure bring therapeutic effects to the body.

REF. 1399

• Longueur/Length	≈ 75 cm
• Largeur/Width	≈ 44 cm
• Epaisseur/Thickness	≈ 3 mm
• Densité/Density	≈ 18 kg/m ³
• Poids/Weight	≈ 500 g
• Composition	Eponge Polyurethane • Picots ABS • Coton Sponge Polyurethane • ABS spikes • Cotton



Sac de transport
Carry bag



Coussin acupression

Acupressure pillow

Grâce à la souplesse de sa mousse, ce coussin s'adaptera parfaitement à votre nuque et votre tête. Progressivement, votre corps s'habitue aux picots durant la séance. Vous ressentirez l'effet relaxant de l'acupression, les tensions du stress et de la fatigue se libérant. Déhoussable par fermeture éclair. Lavage à la main.

Thanks to its flexible foam, this cushion will fit your neck and head perfectly. Your body gradually gets used to the spikes during the session. You will feel the relaxing effect of acupressure and the tensions of stress and fatigue being released. You can team it up with the acupressure mat for a complementary effect. Cover is removable thanks to zip fastener. Hand wash.

REF. 1397

• Longueur/Length	≈ 40 cm
• Largeur/Width	≈ 15 cm
• Hauteur/Height	≈ 10 cm
• Densité/Density	≈ 45 kg/m ³
• Poids/Weight	≈ 200 g
• Composition	Eponge Polyurethane • Picots ABS • Coton Sponge Polyurethane • ABS spikes • Cotton



Repose-tête acupression

Acupressure pillow for neck

Tout comme le coussin d'acupression, les picots du repose-tête libèrent les endorphines pour une détente profonde des muscles de la nuque et de l'ensemble du système nerveux. Déhoussable par fermeture éclair. Lavage à la main.

Like the acupressure cushion, the spikes on the headrest release endorphins for deep relaxation of the neck muscles and the entire nervous system. You can team it up with the acupressure mat for a complementary effect. Cover is removable thanks to zip fastener. Hand wash.

REF. 1398

• Longueur/Length	≈ 30 cm
• Largeur/Width	≈ 22.5 cm
• Hauteur/Height	≈ 9 cm
• Densité/Density	≈ 45 kg/m ³
• Poids/Weight	≈ 180 g
• Composition	Eponge Polyurethane • Picots ABS • Coton Sponge Polyurethane • ABS spikes • Cotton

Balle picots



Massage ball

Conçue pour le massage, la réflexologie, la rééducation des mains et les exercices de détente. Soulage les tensions et stimule la circulation sanguine.

The Massage ball is conceived for massage, reflexology, hand therapy and relaxation exercises. Relieves tensions and stimulates blood circulation.



Soft

REF. 0470 Bte / Box
REF. 0470-0 Vrac / Bulk

• Diamètre/Diameter	≈ 7 cm
• Force/Strength	35-40 kg
• Poids/Weight	≈ 50 g
• Composition	PVC



Medium

REF. 0454 Bte / Box
REF. 0454-0 Vrac / Bulk

• Diamètre/Diameter	≈ 8 cm
• Force/Strength	55-60 kg
• Poids/Weight	≈ 80 g
• Composition	PVC



Strong

REF. 0453 Bte / Box
REF. 0453-0 Vrac / Bulk

• Diamètre/Diameter	≈ 9 cm
• Force/Strength	≈ 70 kg
• Poids/Weight	≈ 120 g
• Composition	PVC

Set de 3 balles motricité

Set of 3 motricity balls

Pour la relaxation, les massages, et la rééducation du canal carpien. Toucher agréable. Mousse à mémoire de forme. 3 couleurs assorties : vert, bleu, rouge.

For relaxation, massages, and rehabilitation of carpal canal. Nice touch. Good shape memory. 3 assorted colours: green, blue, red.



REF. 0464

• Diamètre/Diameter	≈ 7 cm
• Densité/Density	≈ 133 kg/m ³
• Poids/Weight	≈ 25 g x3
• Composition	Mousse PU PU foam



Balle de réactivité

Reactivity ball

Sa forme permet des rebonds imprévisibles dans différentes directions. Idéale pour améliorer l'agilité, la coordination et la réactivité.

It is shaped in such a way that it bounces erratically in any direction. Great for improving agility, coordination and reactivity.

REF. 2720

• Diamètre/Diameter	≈ 7 cm
• Poids/Weight	≈ 120 g
• Composition	Silicone

Boule de massage

Massage roller

Massage avec ou sans huile, sans contact direct avec les doigts. La boule en fibre de verre bleue est logée dans son support (ABS) pour une rotation sans limite.

Dry or cream massage without any contact with fingers. Fitted in its (ABS) support for endless rotation.



Possibilité de verser de l'huile de massage dans cette ouverture.
Put massage oil into this opening.

REF. 4300

• Diamètre/Diameter	≈ 6.5 cm
• Poids/Weight	≈ 135 g
• Composition	Boule en fibre de verre bleue Blue fiber glass ball



Balle de massage Ø9 cm

Massage ball Ø9 cm



Idéale après une séance d'entraînement, elle permet un massage localisé des muscles et des nœuds musculaires afin d'effacer les tensions dans tout le corps.

Ideal after training sessions for localized deep massage of muscles and to remove muscle knots.

REF. 0474

• Diamètre/Diameter	≈ 9 cm
• Densité/Density	≈ 980 kg/m ³
• Poids/Weight	≈ 120 g
• Composition	PVC



Balle de massage liège Ø6,5 cm

Cork massage ball Ø6.5 cm

Balle de taille idéale pour l'automassage des fascias. Soulage les tensions musculaires (muscles du fessier, plante des pieds, bras et mains), augmente la circulation sanguine. Grâce à sa conception en liège très robuste, elle ne se déforme pas lors de son utilisation.

Ideal sized ball for myofascial release. Relieves muscle tension (glutes, soles of feet, arms and hands), boosts blood circulation. Thanks to its very robust cork design, it does not deform during use.

REF. 0477

• Diamètre/Diameter	≈ 6.5 cm
• Densité/Density	250-280 kg/m ³
• Poids/Weight	≈ 40 g
• Composition	Liège Cork



Balle de massage double

Massage ball duo with cord

Idéale en période de récupération, elle permet un massage localisé en profondeur sur les muscles difficiles à atteindre avec un rouleau classique. Grâce aux poignées situées aux extrémités, il est facile de répartir, selon les zones, la pression souhaitée à un point précis, pour plus de résultats.

Ideal during recovery period, it allows a deep localized massage on hard-to-reach muscles with a classic roller. Thanks to the handles at the ends, it is easy to distribute, according to the zones, the pressure desired at a precise point, for more results.

REF. 0475

• Longueur/Length	≈ 13 cm
• Diamètre/Diameter	≈ 7 cm
• Densité/Density	≈ 2000 kg/m ³
• Poids/Weight	≈ 280 g
• Composition	TPE



Demi-sphère de massage des pieds x2

Foot massage half-ball x2

Idéales pour un travail de récupération musculaire en profondeur sur zones localisées, elles permettent aussi une relaxation de la voûte plantaire, avec possibilité de travailler en déséquilibre pour développer la motricité. Vendues par paire.

Designed for self-massaging after sports. Allows focused deep massaging of muscles. Perfect for foot arch massage with possibility of working in imbalance to develop motor skills. Sold by pair.

REF. 2519

• Hauteur/Height	≈ 8.5 cm
• Diamètre/Diameter	≈ 16.5 cm
• Densité/Density	≈ 985 kg/m ³
• Poids/Weight	≈ 300 g x2
• Composition	PVC



Rouleau de massage des pieds
Foot massage roller

Idéal pour améliorer la circulation sanguine et soulager les voûtes plantaires, il permet une relaxation des terminaisons nerveuses du pied.

Relieves foot pain and stimulates blood flow. Ideal to relax foot nerves endings.

REF. 2518

• Longueur/Length	≈ 16.5 cm
• Diamètre/Diameter	≈ 9 cm
• Densité/Density	≈ 985 kg/m ³
• Poids/Weight	≈ 320 g
• Composition	PVC



Rouleau de massage multipoints
Multi-points massage roller

Comme le rouleau de massage classique, il permet un travail de récupération sur les grands muscles tels que les quadriceps ou les dorsaux. Sa partie incurvée au centre est idéale pour des zones localisées telles que la nuque.

Helps recovery of large muscles, such as quadriceps or back muscles. Its curved form is ideal for localized areas like the neck.

REF. 2521

• Longueur/Length	≈ 30 cm
• Diamètre/Diameter	≈ 11 cm
• Densité/Density	≈ 990 kg/m ³
• Poids/Weight	≈ 450 g
• Composition	PVC



Rouleau bien-être
Wellness massage roller

Idéal pour une récupération musculaire plus rapide, il permet un massage efficace des grands muscles : quadriceps, fessiers, dorsaux.

Ideal for faster muscle recovery, it allows effective massage of muscles such as quadriceps, glutes or dorsal.

REF. 2517

• Longueur/Length	≈ 33 cm
• Diamètre/Diameter	≈ 14 cm
• Densité/Density	≈ 250 kg/m ³
• Poids/Weight	≈ 650 g
• Composition	Tube ABS • Surface EVA ABS tube • EVA surface

AB Massage mat



Comme l'AB Mat classique, il permet une très belle amplitude, ainsi qu'un travail sécurisé des abdominaux, tout en protégeant les lombaires. Sa surface nivelée permet une meilleure récupération et détente des nœuds musculaires.

Like the classic AB Mat, it allows a max amplitude, as well as a safe work of the abdominals by protecting the lumbar. Its striated surface allows a better recovery and relaxation of the muscle knots.

REF. 2612

• Longueur/Length	≈ 31 cm
• Largeur/Width	≈ 29 cm
• Hauteur/Height	≈ 8.5 cm
• Densité/Density	≈ 100 kg/m ³
• Poids/Weight	≈ 400 g
• Composition	Mousse EVA EVA foam





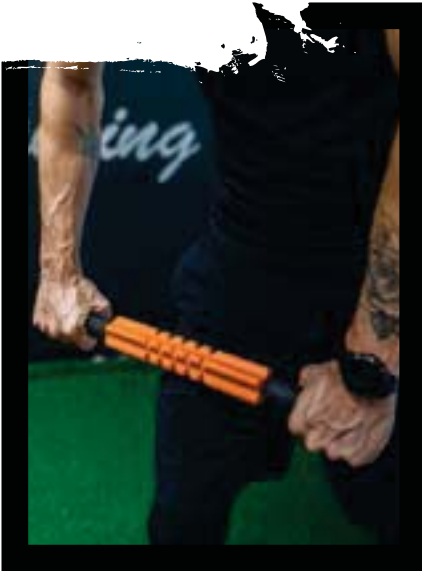
Rouleau liège Cork roller

Idéal en post-entraînement, il permet le travail de récupération par l'auto-massage doux grâce à sa surface soft. Très résistant grâce à sa conception en liège.

Ideal after training session to relax your muscles with a massage. Very resistant thanks to its cork design.

REF. 2523

• Longueur/Length	≈ 30 cm
• Diamètre/Diameter	≈ 15 cm
• Densité/Density	≈ 280 kg/m ³
• Poids/Weight	≈ 1.5 kg
• Composition	Liège Cork



Bâton de massage Massage bar

Parfait pour diminuer les douleurs musculaires et corporelles. Sa taille et sa forme en bâton permettent d'effectuer des auto-massages sur les quadriceps, mollets, ischio-jambiers, lombaires, cou, épaules... Manuel inclus.

For reducing muscle and body pain. Size and shape designed for effective self-massaging on targeted areas: quadriceps, calves, hamstrings, lower back, neck, shoulders, etc... Manual included.

REF. 2551

• Longueur/Length	≈ 53 cm
• Diamètre centre/Middle Ø	≈ 5 cm
• Longueur poignée/Handle length	≈ 13.5 cm
• Densité/Density	≈ 140 kg/m ³
• Poids/Weight	≈ 400 g
• Composition	EVA • PP • Acier EVA • PP • Steel



Set rouleau 3 en 1 3-in-1 roller

Le rouleau 3 en 1 se compose de trois rouleaux de dimensions et de densités différentes pour atteindre les meilleurs résultats sur chaque partie du corps. Idéal pour les étirements, l'auto-massage et pour améliorer l'alignement postural.

The 3 in 1 foam roller is composed of three rollers with different dimensions, densities and levels of myofascial release, to reach the best results on each part of the body. Ideal for basic stretching, massaging and to improve postural alignment.

SOFT MEDIUM STRONG
Ø 14.5 cm Ø 10 cm Ø 3.5 cm



REF. 2550

• Longueur/Length	≈ 46 cm
• Diamètre/Diameter	≈ 14.5 cm
• Poids/Weight	≈ 1 kg
• Composition	PU • EVA • PP

REF. 2515

• Longueur/Length	≈ 33 cm
• Diamètre/Diameter	≈ 14 cm
• Densité/Density	≈ 135 kg/m ³
• Poids/Weight	≈ 640 g
• Composition	Tube PP • Mousse PU PP tube • PU foam



Rouleau de massage Foam roller with grid



Soulage les douleurs musculaires et améliore la circulation sanguine. Surface nivelée pour un auto-massage efficace.

Relieve tight muscles and improve blood flow. Textured surface for effective selfmassage.



Rouleau de massage camouflage
Camouflage foam roller

Soulage les douleurs musculaires et améliore la circulation sanguine. Surface nivelée pour un auto-massage efficace. La surface avec aspérités mobilise les tissus avant l'exercice et aide à la récupération après l'effort. La variété des largeurs permet de reproduire la sensation des mains d'un massothérapeute.

Relieves muscle pain and improves blood flow. Textured surface for an effective self-massage. The textured surface stimulates tissue before exercising and helps with recovery after exertion. The varied widths help to reproduce the same sensation as the hands of a massage therapist.

REF. 2516

• Longueur/Length	≈ 33 cm
• Diamètre/Diameter	≈ 14 cm
• Densité/Density	≈ 135 kg/m ³
• Poids/Weight	≈ 500 g
• Composition	Tube PP • Mousse PU PP tube • PU foam



Sac rouleau de massage
Foam roller bag

Pratique pour transporter vos rouleaux de massage.

Convenient to carry your foam roller.

REF. 2358

• Longueur/Length	≈ 45 cm
• Largeur/Widht	≈ 24 cm
• Poids/Weight	≈ 30 g
• Composition	Nylon

COMMENT CHOISIR SON ACCESSOIRE DE MASSAGE ?

LA SURFACE

- LISSE •
 - Procure une pression uniforme.
 - Idéale pour les débutants grâce à une pression moins dense.
- TEXTURÉE •
 - Reproduit la sensation des mains d'un kinésithérapeute.
 - Fourni la bonne quantité de pression sur les nœuds musculaires.

LA LONGUEUR

- ≈10-30 CM •
 - Idéale pour le transport et pour l'optimisation de l'espace.
- ≈33-60 CM •
 - Idéale pour cibler les petites zones (bras, mollets...)
- ≈90 CM •
 - Idéale pour le dos, placé le long de la colonne vertébrale.
 - Plus stable pour travailler quadriceps, ischio-jambiers et autres.

LE DIAMÈTRE

- ≈Ø10 CM •
 - Procure un massage plus profond et plus ciblé.
- ≈Ø11-14 CM •
 - Idéal pour travailler avec une hauteur confortable.

LA FORME

- BÂTON DE MASSAGE •
 - Parfait sur les jambes pour réguler la pression et cibler le muscle.
 - Facilite le travail grâce aux poignées.
- ROULEAU SEMI-ROND •
 - Idéal pour les étirements des jambes et des pieds.
 - Parfait pour soulager les voûtes plantaires et les talons.
- BALLE DE MASSAGE •
 - Permet un ciblage précis et un contrôle de la pression.
 - Idéale dans les zones courbes du corps, comme pieds et lombaires.
 - Idéale pour les zones difficiles d'accès : épaules, insertion musculaire, trapèzes, etc.

HOW TO CHOOSE YOUR MASSAGE ACCESSORY?

THE SURFACE

- SMOOTH •
 - Provides uniform pressure.
 - Ideal for beginners thanks to a less dense pressure.
- TEXTURED •
 - Replicates the feeling of a physiotherapist's hands.
 - Provides the right amount of pressure on muscle knots.

THE LENGTH

- ≈10-30 CM •
 - Ideal for transport and space saving.
- ≈33-60 CM •
 - Ideal for targeting small areas (arms, calves, etc.)
- ≈90 CM •
 - Ideal for the back, placed along the spine.
 - More stable for work on quadriceps, hamstrings and other areas.

THE DIAMETER

- ≈Ø10 CM •
 - Provides a deeper and more targeted massage.
- ≈Ø11-14 CM •
 - Ideal for working at a comfortable height.

THE SHAPE

- MASSAGE STICK •
 - Perfect on the legs to control the pressure and target the muscle.
 - Makes work easier thanks to the handles.
- SEMI-CIRCULAR ROLLER •
 - Ideal for leg and foot stretching.
 - Perfect for relieving the arches and heels.
- MASSAGE BALL •
 - For precision targeting and pressure control.
 - Ideal for curved areas of the body, such as the feet and lumbar region.
 - Ideal for hard-to-reach areas: shoulders, muscular attachments, trapezius muscles, etc.



Ballon pédagogique Ø22/24 cm Soft ball Ø22/24 cm



Idéal pour le renforcement musculaire, la gymnastique douce et la relaxation. Gonflage ajustable selon l'exercice exécuté. 1 paille et 2 bouchons fournis. Conception anti-explosion. ≈ Ø25 cm. Tolérance Ø : +/- 10%.

Perfect for muscle strengthening, soft gym and relaxation. Adjustable inflating according to exercise to do. Sold with 1 straw and 2 stoppers. ≈ Ø25 cm. Tolérance Ø : +/- 10%.

• Diamètre/Diameter (+/-10%)	≈ 25 cm
• Poids/Weight	≈ 120 g
• Composition	PVC



Vrac / Bulk REF. 0414-1
Bte / Box REF. 0414



Vrac / Bulk REF. 0415-1
Bte / Box REF. 0415



Vrac / Bulk REF. 0416-1
Bte / Box REF. 0416



Vrac / Bulk
REF. 0417-1



Vrac / Bulk
REF. 0418-1



Vrac / Bulk
REF. 0423-1

Gymball

Incontournable de la méthode Pilates, de la gym douce et du renforcement musculaire. Anti-explosion. Ø : 55 cm, 65 cm, 75 cm. Tolérance Ø : +/- 10%.

Today's top Pilates tool, low impact gym, muscular toning. Anti burst. Ø: 55 cm, 65 cm, 75 cm. Tolerance Ø: +/- 10%.

• Charge maxi/Maxi load	≈ 120 kg
• Poids/Weight	≈ 1 kg
• Composition	PVC

Ø55 cm



Vrac / Bulk
REF. 0396
Bte / Box
REF. 0496

Ø65 cm



Vrac / Bulk
REF. 0330
Bte / Box
REF. 0430



Vrac / Bulk
REF. 0335
Bte / Box
REF. 0435



Vrac / Bulk
REF. 0340
Bte / Box
REF. 0440

Ø75 cm



Vrac / Bulk
REF. 0345
Bte / Box
REF. 0445

Filet pour ballons

Soft balls net

Capacité : env. 15 ballons Ø25 cm ou 1 gymball 75 cm. Vendu sans ballons.

Capacity: about 15 balls Ø25 cm or 1 gymball 75 cm. Sold without balls.

REF. 2355

• Longueur/Length	≈ 135 cm
• Poids/Weight	≈ 70 g
• Composition	Nylon



Support gymball

Ball base

Support gymball pour plus de stabilité et de sécurité. Constitué d'une seule pièce.

Gymball support for more stability. You feel safer on it. In one part.

REF. 0483

• Diamètre/Diameter	≈ 50 cm
• Hauteur/Height	≈ 5.5 cm
• Poids/Weight	≈ 700 g
• Composition	Polypropylène Polypropylene



Anneau gymball

Gymball ring

Bandeau en plastique dur qui permet l'empilement de gymballs Ø55 à Ø75 cm. Se ferme à l'aide d'une encoche.

For large gymballs with a diameter from 55 to 75 cm. Supplied in lay flat form. For easy gymball stacking.

REF. 0459

• Longueur/Length	≈ 110 cm
• Largeur/Width	≈ 12.5 cm
• Diamètre/Diameter	≈ 32 cm
• Poids/Weight	≈ 75 g
• Composition	PVC



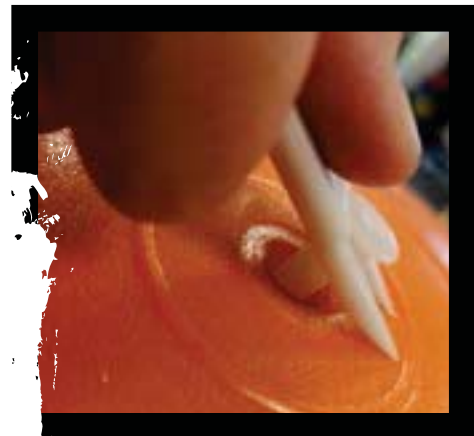
REF. 0400

Ôte bouchon

Claw for ball stopper

Pour enlever rapidement et sans effort tout bouchon de gymball, ballon pédagogique...

Quick and easy removal of stopper for gymball, soft ball...



Pompe à main 24,5 cm

Hand pump 24.5 cm

Double-action (expulse l'air en poussée comme en traction). Grande efficacité grâce à son diamètre conséquent et l'effet double-action. Extrémité en forme de pointe. Convient à tout type de produit doté d'un orifice sans valve, généralement fermé par un bouchon. Parfaite pour ballon pédagogique et gymball...

Double Action pump (pump at push and pull). It is ideal to inflate rapidly small and medium-sized balls (up to Ø 75 cm).

REF. 0604

• Longueur/Length	≈ 24.5 cm
• Diamètre/Diameter	≈ 5 cm
• Poids/Weight	≈ 85 g
• Composition	Polypropylène Polypropylene





AB Mat noir

AB Mat black

Coussin lombaire permettant d'augmenter l'amplitude du mouvement avec plusieurs exercices abdominaux. Sa conception s'appuie sur la courbure naturelle de la colonne vertébrale et soulage toute tension dans le dos pendant l'exercice. Taille unique qui convient à tous. Un design compact et facile à emporter.

For increasing the range of movement with various abdominal exercises. Follows the natural curvature of the spine. Relieves any tension in the back during exercise. One size. Compact design and easy to carry. Works the upper, lower and oblique abs.

REF. 2603

• Longueur/Length	≈ 37 cm
• Largeur/Width	≈ 30.5 cm
• Hauteur/Height	≈ 7.5 cm
• Densité/Density	90-110 kg/m ³
• Poids/Weight	≈ 700 g
• Composition	PVC avec plaque en bois de 1 cm d'épaisseur à l'intérieur • Eponge composite PVC with Wooden plate 1cm thick inside • Composite sponge



Repose-tête

Head support

Confort optimal lors d'exercices de rééducation ou de fitness au sol. S'utilise en repose-tête, cale cou et dos.

Maximum comfort during floor exercises for rehabilitation or fitness. Can be used as a head support, neck rest and back support cushion.

REF. 1216

• Longueur/Length	≈ 25 cm
• Largeur/Width	≈ 25 cm
• Hauteur/Height	≈ 10 cm
• Densité/Density	≈ 55 kg/m ³
• Poids/Weight	≈ 250 g
• Composition	PVC • Eponge PU PVC • PU sponge



Encoche pour Elastiband®
To anchor one Elastiband®

Appui-tête / Mini siège

Headrest / Mini seat

Accessoire idéal pour le travail des abdominaux : position optimale pour le dos. Grand confort. Positionnement idéal de la tête et des cervicales pendant l'entraînement. Encoche conçue pour le passage d'un Elastiband®. S'utilise en repose tête, cale cou et dos.

When doing your abdominal workout : keeps your back in the perfect position. Comfortable. Ideal positioning of head and cervical region during workout. Possibility to anchor one Elastiband®. Can be used as a head support, neck rest and back support cushion.

REF. 1211

• Longueur/Length	≈ 34 cm
• Largeur/Width	≈ 30 cm
• Hauteur/Height	≈ 11 cm
• Densité/Density	≈ 25 kg/m ³
• Poids/Weight	≈ 600 g
• Composition	Mousse de polyéthylène • Polyuréthane • Polypropylène Polyethylene foam • Polyurethane • Polypropylene

Balance pad

L'outil idéal pour le renforcement des muscles profonds et l'amélioration de l'équilibre. Il permet le travail de la coordination et de la stabilité. Plus efficace sans chaussures.

The perfect tool for strengthening your core muscles and improving balance. Use it to improve your coordination and stability. More effective without shoes.



Balance pad XL 50x40x6 cm

REF. 3013

• Longueur/Length	≈ 50 cm
• Largeur/Width	≈ 40 cm
• Hauteur/Height	≈ 6 cm
• Densité/Density	≈ 50 kg/m ³
• Poids/Weight	≈ 530 g
• Composition	TPE



Balance pad 40x33x5 cm

REF. 3014

• Longueur/Length	≈ 40 cm
• Largeur/Width	≈ 33 cm
• Hauteur/Height	≈ 5 cm
• Densité/Density	≈ 50 kg/m ³
• Poids/Weight	≈ 350 g
• Composition	TPE



Mousse équilibre

Balance foam

Conçue essentiellement pour la pratique d'exercices d'équilibre et de proprioception, cette mousse est idéale dans la rééducation des chevilles, des genoux et du dos.

Designed for training of balance and proprioception, this foam is ideal for ankle, knee and back reeducation.

REF. 2908

• Longueur/Length	≈ 50 cm
• Largeur/Width	≈ 28 cm
• Hauteur/Height	≈ 5 cm
• Densité/Density	≈ 52 kg/m ³
• Poids/Weight	≈ 350 g
• Composition	Polyuréthane/Polyurethane

Base à picots bleu

Balance disc blue



L'instabilité augmente la difficulté de l'exercice. Stimulation sanguine grâce aux picots. Recherche de l'équilibre et stimulation de la plante du pied. Se gonfle avec une pompe à aiguille non fournie.

Instability increases the difficulty of the exercise. Spikes stimulate blood circulation. Optimises balance, stimulation of the feet reflex areas. Inflating with a needle pump not provided.

REF. 3001

Bte / Box

REF. 3000

Vrac / Bulk

• Diamètre/Diameter	≈ 33 cm
• Hauteur/Height	≈ 7 cm
• Charge maxi/Maxi load	≈ 100 kg
• Poids/Weight	≈ 1 kg
• Composition	PVC

Balance board bois

Wood balance board



L'objectif d'une planche d'équilibre est de se tenir dessus le plus droit possible. Plusieurs zones du corps sont alors sollicitées ce qui permet de travailler différents groupes musculaires. Pour plus de difficultés, travaillez sur des exercices de squats, abdominaux ou de gainage. Sa structure en bois la rend plus solide. Surface anti-dérapante.

The goal of a balance board is to stand on as straight as possible. Several areas of the body are then targeted for a training of different muscle groups. For more difficulties, do squats or plank. Made of wood for a good durability. Anti-slip surface.

REF. 3015-0

• Hauteur/Height	≈ 8 cm
• Diamètre planche/Board Ø	≈ 39.5 cm
• Diamètre base/Base Ø	≈ 17.5 cm
• Charge maxi/Maxi load	≈ 110 kg
• Poids/Weight	≈ 1.5 kg
• Composition	Bois • Pied PP Wood • PP riser





Balance board

Accessoire indispensable pour la rééducation et l'équilibre. Plateau très résistant. Surface antidérapante. Rehausseur amovible. 3 hauteurs possibles : 6 cm, 7 cm et 8 cm.

Indispensable accessory for motricity and reeducation. Very resistant platform. Non-slip surface. Removable height base. 3 height possibilities: 6 cm, 7 cm and 8 cm.

REF. 3002

• Diamètre planche/Board diameter	≈ 40 cm
• Diamètre base/Base Ø	≈ 12 cm
• 3 hauteurs/3 heights	≈ 6/7/8 cm
• Charge maxi/Maxi load	≈ 110 kg
• Poids/Weight	≈ 715 g
• Composition	Polypropylène Polypropylene



Balance board lestée 3 kg 3 kg weighted balance board

Balance lestée de sable idéale pour la coordination et l'équilibre. Surface anti-dérapante. Ses 2 poignées intégrées permettent de l'utiliser comme n'importe quel poids. Utilisée également dans le cadre de rééducation des chevilles et des genoux.

Board weighted with sand. Ideal to improve coordination and balance. 2 grip handles for a use as dumbbells. Anti slip surface. You can also use it for rehabilitation of ankles and knees.

REF. 3010

• Diamètre/Diameter	≈ 40 cm
• Hauteur/Height	≈ 10 cm
• Charge maxi/Maxi load	≈ 120 kg
• Poids/Weight	≈ 3 kg
• Composition	Polypropylène Polypropylene

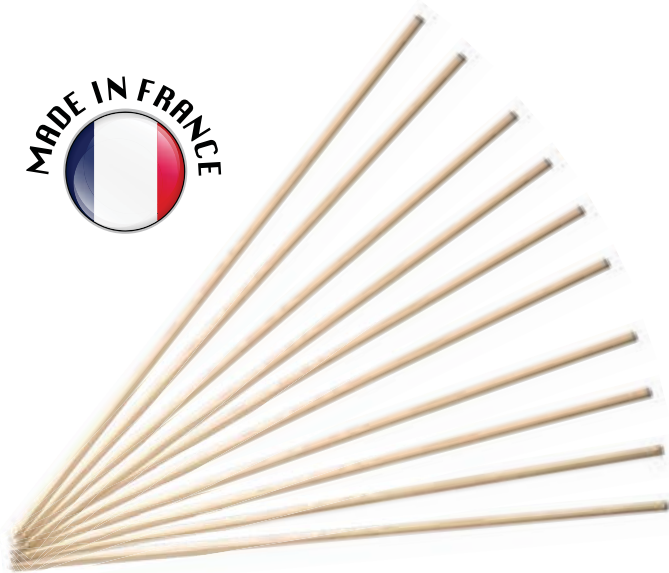
Barre bois L140 cm x10 Wooden bar L140 cm x10

Lot de 10 barres 140 cm. En pin maritime du Sud-Ouest de la France. Bois issu de forêts gérées durablement.

Set of 10 bars 140 cm. In Maritime Pine of South West France. Wood from sustainably managed forest.

REF. 0715

• Longueur/Length	≈ 140 cm
• Diamètre/Diameter	≈ 2.5 cm
• Poids/Weight	≈ 350 g x10
• Composition	Bois de pin Pine wood



Barre d'échauffement blanche Warm up bar white

Utile pour vos échauffements.

Great for warming up.

REF. 0711

• Longueur/Length	≈ 140 cm
• Diamètre/Diameter	≈ 2.8 cm
• Poids/Weight	≈ 300 g
• Composition	Thermoplastique recyclable Recyclable thermoplastic





AQUAFIT

Accessoires de flottaison et de nage
Flotation and swimming accessories

P. 110

Haltères
Dumbbells

P. 111

Bracelets lestés
Weighted cuffs

P. 112





Planche aquagym Aquagym board

Grâce à ses 2 poignées pour un meilleur maintien lors des exercices, cette planche vous permet de travailler le haut du corps avec des mouvements de résistance, de renforcer votre dos et de pratiquer des mouvements de la nage en crawl.

Its 2 handles ensure better hold during exercises meaning you can work the upper body with resistance movements, strengthen your back and work on leg movements. Excellent buoyancy.

REF. 1844

• Longueur/Length	≈ 48 cm
• Largeur/Width	≈ 28 cm
• Epaisseur/Thickness	≈ 3 cm
• Densité/Density	≈ 25-35 kg/m ³
• Poids/Weight	≈ 120 g
• Composition	Mousse EVA EVA foam



Pull buoy

Ce petit flotteur s'utilise principalement en entraînement. Sa partie incurvée permet le maintien entre vos jambes. En position cuisses, il permet un renforcement musculaire sur les bras, épaules et pectoraux. En position mollets, vous y ajouterez un travail de gainage abdos. Sa parfaite flottabilité vous permet de vous concentrer sur votre technique de bras lors de n'importe quelle nage.

This small float is used in classes and training. The curved part enables it to be held between your legs. When positioned between the thighs, it enables muscle strengthening of the arms, shoulders and chest muscles. Works on core strength when placed between the calves. Focuses on tilting work of the pelvis in butterfly stroke. Excellent buoyancy.

REF. 1845

• Longueur/Length	≈ 24 cm
• Largeur/Width	≈ 4.5 / 8.5 cm
• Hauteur/Height	≈ 14 cm
• Densité/Density	25-35 kg/m ³
• Poids/Weight	≈ 75 g
• Composition	Mousse EVA EVA foam



Gant de natation x2 Aqua glove x2

Paire de gants unisexe. Parfaits pour une séance d'aquagym ou de natation. Ils créent une légère résistance dans l'eau afin de tonifier le haut du corps. Vendus par paire.

Pair of unisex gloves. Perfect for aquagym or swimming sessions. Create a slight resistance in the water to tone the upper body. Sold by pair.

REF. 1840

• Longueur/Length	≈ 25 cm
• Largeur/Width	≈ 18 cm
• Epaisseur/Thickness	≈ 8.5 cm
• Poids/Weight	≈ 65 g x2
• Composition	Néoprène Neoprene



Ceinture aquagym Swim float belt

Conçue pour des exercices d'aquagym ou aqua jogging, d'hydrothérapie ou encore de rééducation fonctionnelle. Sa mousse spéciale aqua n'est pas irritante. Ses dimensions avantageuses permettent à la plupart des morphologies de l'utiliser et d'avoir un bon soutien au niveau du dos. Sangle réglable avec boucle de fermeture.

Designed for water exercise or aqua jogging, hydrotherapy or functional rehabilitation exercises. Special water foam. Advantageous dimensions to fit all body sizes. Provides excellent back support. Adjustable strap with fastening buckle.

REF. 1843

• Longueur/Length	≈ 72 cm
• Largeur/Width	≈ 24 cm
• Epaisseur/Thickness	≈ 4 cm
• Densité/Density	≈ 28 kg/m ³
• Poids/Weight	≈ 180 g
• Composition	Mousse EVA EVA foam



Haltère mousse x2

Foam dumbbell x2

Permet de se muscler les bras, les épaules, les pectoraux et le haut du dos. En mousse de haute densité et poignées rigides avec revêtement en mousse pour assurer un bon maintien. Vendues par paire.

Strengthens arms, shoulders, chest and upper back muscles. Made of high-density foam with foam-covered rigid handles to ensure a good hold. Sold by pair.

REF. 1850

• Longueur/Length	≈ 28 cm
• Diamètre/Diameter	≈ 14.5 cm
• Densité/Density	30-60 kg/m ³
• Poids/Weight	≈ 130 g x2
• Composition	Mousse EVA EVA foam



Aquarame x2

Aqua oar x2

Étudiées pour le travail de résistance dans l'eau. Pour raffermir bras, épaules, pectoraux, dos et abdominaux. Vendues par paire.

Designed for resistance work in water. To tone up arms, shoulders, pecs, back and abs. Sold by pair.

REF. 1821 Aquarames lestées / Weighted aqua oars

• Longueur/Length	≈ 41 cm
• Poids/Weight	≈ 750 g x2

REF. 1822 Aquarames non lestées / Non weighted aqua oars

• Longueur/Length	≈ 41 cm
• Poids/Weight	≈ 260 g x2



Aquaband x2



Usage en milieu aquatique. Adaptées à un usage intensif, elles sont ergonomiques et adaptées à toutes les morphologies de poignets ou chevilles. Lests et housses lavables séparément. Vendues par paire.

Designed for aquatic needs. The Aquabands are ideally suited to intensive use. They are ergonomic and easy to wear and adapt to all wrist or ankle shapes. Cover and weights can be washed separately. Sold by pair.

• Composition

Housse en tissu mesh polyuréthane avec velcro en nylon • Lests en silicone composite

Polyurethane mesh cover with nylon velcro • Composite Silicone weight



500 g x2

REF. 0962

• Longueur/Length	≈ 29 cm
• Largeur/Width	≈ 8.5 cm

1 kg x2

REF. 0963

• Longueur/Length	≈ 34.5 cm
• Largeur/Width	≈ 10 cm

Lest déhoussable
Removable weight





ACCESSOIRES

Accessoires de tirage

Accessory for cable or pulley machine

P. 114-116

Accessoires de musculation

Power accessories

P. 117

Sac d'entraînement

Training Bag

P. 118

Accessoires de maintien

Belts

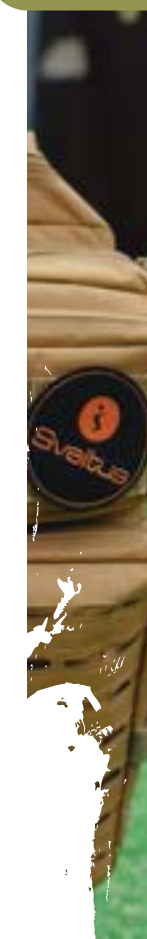
P. 119

Accessoires de confort

Comfort accessories

P. 120-124

ACCESSORIES



new



Poignée tirage Cable handle

Accessoire pour machine à câble ou à poulie. Permet tous les exercices de tirage. Surface moletée pour un meilleur grip.

Accessory for cable or pulley machine. Perfect for pull exercises. Knurled section for comfortable grip during training.

REF. 1587

• Longueur/Length	≈ 14.5 cm
• Hauteur/Height	≈ 14 cm
• Longueur poignée grip/Grip handle length	≈ 12.5 cm
• Diamètre poignée grip/Grip handle Ø	≈ 2.5 cm
• Poids/Weight	≈ 700 g
• Composition	Acier/Steel

new



Corde tirage triceps Triceps press down rope

Accessoire pour machine à câble ou à poulie. Permet principalement le travail des triceps, mais aussi d'autres groupes musculaires grâce aux différentes options de préhension. Bouchon en caoutchouc pour ne pas perdre l'accessoire des mains. Hauteur anneau acier : 8 cm.

Accessory for cable or pulley machine. Its helps you to effectively train your triceps but also other muscle groups thanks to different gripping options. Rubber caps for a better grip. Steel ring height: 8 cm.

REF. 1580

• Longueur/Length	≈ 70 cm
• Diamètre corde/Rope diameter	≈ 2.8 cm
• Diamètre embout/Tip diameter	≈ 6.5 cm
• Poids/Weight	≈ 750 g
• Composition	Polyester • Polypropylène • Acier Polyester • Polypropylene • Steel

new



Barre tirage rameur Seated row double handle

Accessoire pour machine à câble et à poulie. Permet le travail profond des muscles du dos, mais également des bras. Surface antidérapante pour un meilleur grip.

Accessory for cable and pulley machine. Perfect for effective back and arm training. Knurled surface for a better grip.

REF. 1582

• Longueur/Length	≈ 18.5 cm
• Largeur/Width	≈ 16 cm
• Hauteur/Height	≈ 13 cm
• Diamètre poignée/Handle diameter	≈ 2.8 cm
• Poids/Weight	≈ 2 kg
• Composition	Acier/Steel

new



Barre latérale droite Revolving straight bar

Accessoire pour machine à câble et à poulie. Permet le travail des biceps et des triceps, mais également des épaules et des trapèzes. Surface antidérapante et bouchons en caoutchouc pour plus de sécurité. Hauteur anneau acier : 8 cm.

Accessory for cable and pulley machine. Perfect for effective shoulder, back, tricep and bicep training. Knurled surface and rubber caps for a better grip. Steel ring height: 8 cm.

REF. 1581

• Longueur/Length	≈ 50 cm
• Hauteur/Height	≈ 8 cm
• Diamètre barre/Bar diameter	≈ 2.5 cm
• Diamètre embout/Tip diameter	≈ 4.5 cm
• Longueur surface grip/Grip surface length	≈ 12 cm
• Poids/Weight	≈ 2 kg
• Composition	Acier • Polypropylène Steel • Polypropylene

Barre tirage triceps

Triceps V bar

Accessoire pour machine à câble ou à poulie. Permet principalement le travail des triceps, mais aussi d'autres groupes musculaires grâce aux différentes options de préhension. Surface moletée pour un meilleur grip. Bouchon en caoutchouc pour ne pas perdre l'accessoire des mains. Hauteur anneau acier : 8 cm.

Accessory for cable or pulley machine. Its helps you to effectively train your triceps but also other muscle groups thanks to different gripping options. Knurled surface and rubber caps for a better grip. Steel ring height: 8 cm.

new



REF. 1584

• Longueur/Length	≈ 36 cm
• Hauteur/Height	≈ 16.5 / 20.5 cm
• Diamètre barre/Bar diameter	≈ 2.5 cm
• Diamètre embout/Tip diameter	≈ 4.5 cm
• Poids/Weight	≈ 2 kg
• Composition	Acier • Polypropylène Steel • Polypropylene

Barre tirage multi

Multi purpose bar

Accessoire pour machine à câble et à poulie. Permet le travail profond des muscles du dos. Ses prises multiples vous permettront de varier les prises et les angles de travail. Surface antidérapante et bouchons en caoutchouc pour plus de sécurité. Hauteur anneau acier : 8 cm.

Accessory for cable and pulley machine. Perfect for effective back training. Different gripping options enable you to vary exercises and angle workout. Knurled surface and rubber caps for a better grip. Steel ring height: 8 cm.

new



REF. 1583

• Longueur/Length	≈ 39.5 cm
• Largeur/Width	≈ 22 cm
• Hauteur/Height	≈ 17.5 / 22.5 cm
• Diamètre barre/Barre diameter	≈ 2.5 cm
• Diamètre embout/Tip diameter	≈ 4.5 cm
• Poids/Weight	≈ 3.5 kg
• Composition	Acier • Polypropylène Steel • Polypropylene





Barre latérale tirage Revolving multi lat bar

new

Accessoire pour machine à câble et à poulie. Grâce à sa prise large et ses poignées en extrémité, cette barre propose différentes préhensions pour le travail de la partie latérale des dorsaux. Hauteur anneau acier : 8 cm.

Accessory for cable and pulley machine. Perfect for effective lateral back training thanks to its wide grip and its two handles. Steel ring height: 8 cm.

REF. 1586

• Longueur/Length	≈ 95 cm
• Largeur poignée/Handle width	≈ 16 cm
• Hauteur/Height	≈ 21.5 cm
• Diamètre barre/Bar diameter	≈ 2.5 cm
• Poids/Weight	≈ 5.5 kg
• Composition	Acier / Steel



Barre latérale tirage dorsal Revolving lat bar

new

Accessoire pour machine à câble et à poulie. Grâce à sa prise large, il permet le travail profond de la partie latérale des dorsaux. Surface antidérapante et bouchons en caoutchouc pour plus de sécurité. Hauteur anneau acier : 8 cm.

Accessory for cable and pulley machine. Perfect for effective lateral back training thanks to its wide grip. Knurled surface and rubber caps for a better grip. Steel ring height: 8 cm.

REF. 1585

• Longueur/Length	≈ 121 cm
• Hauteur/Height	≈ 13 / 17.5 cm
• Diamètre barre/Bar diameter	≈ 2.5 cm
• Diamètre embout/Tip diameter	≈ 4.5 cm
• Poids/Weight	≈ 5 kg
• Composition	Acier • Polypropylène Steel • Polypropylene

Chaîne de musculation x2

Power chain x2

Ces chaînes en acier chromé de haute qualité et de bonne longueur peuvent se fixer sur les 2 poignées d'une barre olympique pour travailler efficacement le muscle sur toute son amplitude en un seul mouvement. La résistance augmente durant le mouvement de l'exercice. Idéales lors des entraînements progressifs (développé couché, deadlifts, squats...). Poids de chaque chaîne : 5 kg. 2 bagues de serrage incluses. Vendues par paire.

Power chains are easily attached to the olympic barbell for dynamic weight training. The load increases with every chain link that is lifted. Effective workouts with bench presses, squats and deadlifts. Made from chrome-plated steel. Weight of each chain: 5 kg. With two locking rings. Sold by pair.



REF. 1685

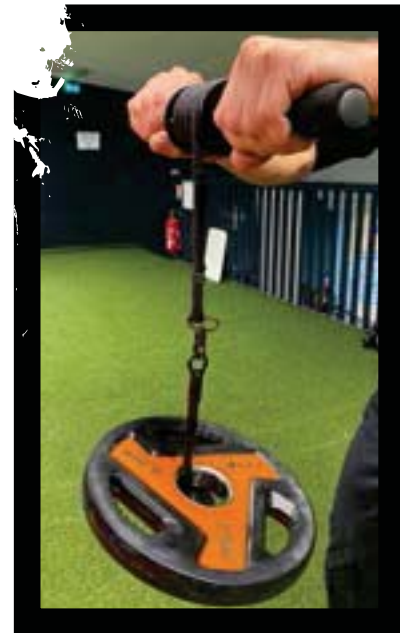
• Longueur/Length	≈ 150 cm
• Diamètre attache/Diameter fastener	≈ 6 cm
• Poids/Weight	≈ 5 kg x2
• Composition	Acier / Steel

Bobine de poignet

Wrist roller

Idéale pour développer la force des mains et des avant-bras, très appréciée lors des entraînements en sport de combat ou escalade. A chaque entraînement, elle aide à améliorer le grip (la force de prise) et à progresser sur les mouvements grâce à des exercices de pronation ou supination. Vendue sans disques.

Ideal to tone and strengthen wrists and forearms. This is suitable for everyone who requires strength in their forearms and hands for their sport. (climbing, tennis,...) Carefully rotating the Wrist Roller's handles forward or backward will raise and lower the attached weight incrementally, creating a dynamic type of flexion and extension movement ideal for building stronger forearms and for improving your grip. Sold without plates.



REF. 5305

• Longueur totale poignées/Total handles length	≈ 40 cm
• Longueur corde/Rope length	≈ 100 cm
• Longueur corde avec fermoir pivotant/Rope length with swivel clasp	≈ 130 cm
• Diamètre poignée/Handle diameter	≈ 3.5 cm
• Poids maxi/Maxi Load	≈ 100 kg
• Poids/Weight	≈ 850 g
• Composition	Tube d'acier • Nylon • Coton Steel tube • Nylon • Cotton

Sangle cheville musculation x2

Ankle strap x2

Adaptables sur tous types de poulies en salle de musculation grâce à un anneau en acier, ces sangles disposent aussi d'une fermeture à scratch pour faciliter le réglage autour de la cheville, et d'un rembourrage en mousse pour un plus grand confort pendant l'exercice. Renforcez vos jambes, cuisses, hanches et fessiers. Taille unique. Vendues par paire.

Ideal for a workout with a cable or pulley machine thanks to steel ring attachment. Ankle straps are padded for more comfort during exercises and have a self adhesive fastening for easy adjustment. Tone your legs, thighs and buttocks. One size fits all. Sold by pair.



REF. 5660

• Longueur/Length	≈ 51.5 cm
• Largeur/Width	≈ 6.5 cm
• Poids/Weight	≈ 100 g x2
• Composition	SBR • PP • Acier SBR • PP • Steel



Backpack training 45L

Sac de sport conçu essentiellement pour les athlètes afin d'apporter tout le nécessaire, à l'entraînement ou en compétition, grâce à ses multiples compartiments individuels pour une organisation optimale. Les lanières sont ajustables au niveau des épaules et les bretelles sont renforcées. Le sac est imperméable et très résistant. Vous pouvez le personnaliser avec des patches velcro®. Capacité : 45 L (2 grands compartiments zippés + 2 poches frontales zippées + 1 poche arrière velcro® + multiples poches intérieures).

Sports bag designed essentially for athletes to carry all their gear in training or competition thanks to its multiple individual compartments for optimum organisation. Adjustable shoulder straps and reinforced too. Waterproof, highly resistant bag. Customisable with velcro® patches. Capacity: 45 L (2 big zippered compartments + 2 zippered front pockets + 1 rear velcro® pocket + multiple inner pockets).



REF. 9320

• Longueur/Length	≈ 48 cm
• Largeur/Width	≈ 31 cm
• Poids/Weight	≈ 1.5 kg
• Composition	Tissu Oxford • Polyester Oxford fabric • Polyester



REF. 9321

• Longueur/Length	≈ 48 cm
• Largeur/Width	≈ 31 cm
• Poids/Weight	≈ 1.5 kg
• Composition	Tissu Oxford • Polyester Oxford fabric • Polyester



Ceinture lestable

Dip belt

Permet de se lester sur les exercices au poids de corps pour intensifier vos entraînements lors de tractions et dips par exemple. Cette ceinture en nylon robuste permet de rajouter des lests jusqu'à 80 kg grâce sa chaîne résistante. La forme ergonomique de la ceinture est conçue pour ne pas glisser et apporte soutien à votre dos grâce à une zone rembourrée confortable. Munie de deux anneaux et d'une chaîne avec mousqueton. Taille unique. Vendue sans poids.

Manufactured from heavy duty nylon, the dip belt allows you to add extra weight when completing dips and chin-ups for instance. Offering lower back support, the dip belt has a padded area at the front for added comfort. Maximum weight use recommended 80 kg. One size fits all. Equipped with a steel chain and two carabiners. Sold without weight.



REF. 9404

• Longueur/Length	≈ 83.5 cm
• Largeur/Width	≈ 11.5 / 17.5 cm
• Longueur chaîne/Chain length	≈ 95 cm
• Poids maxi/Maxi Load	≈ 80 kg
• Poids/Weight	≈ 870 g
• Composition	EVA • Fibre de polyester • Chaîne en fonte galvanisée EVA • Polyester fiber • Chain in galvanised cast iron



• Largeur/Width	≈ 13 cm
• Composition	Mousse EVA • Polyester Foam EVA • Polyester

Ceinture de force

Weightlifting belt

Sa conception unique s'adapte naturellement au dos et aux hanches, offrant un soutien au bas du dos pendant les sessions de levage. La boucle en acier permet un réglage simple.

Its unique design adapts naturally to the back and hips, providing support to the lower back during lifting sessions. The steel buckle allows for easy adjustment.



REF. 9400-1 Taille / Size S

• Longueur/Length	≈ 91.5 cm
• Poids/Weight	≈ 200 g

REF. 9400-2 Taille / Size M

• Longueur/Length	≈ 96.5 cm
• Poids/Weight	≈ 210 g

REF. 9400-3 Taille / Size L

• Longueur/Length	≈ 106.5 cm
• Poids/Weight	≈ 225 g

REF. 9400-4 Taille / Size XL

• Longueur/Length	≈ 112 cm
• Poids/Weight	≈ 235 g



• Largeur/Width	≈ 11 cm
• Composition	Extérieur PU • Intérieur cuir de vachette • Boucle acier • Remplissage en éponge PU outer • Cowhide interior • Steel buckle • Sponge filling

Ceinture de force cuir

Leather weightlifting belt

Principalement utilisée en haltérophilie, cette ceinture de qualité robuste soutient votre dos lors des séries de squat, soulevé de terre, développé, en charge lourde... Doublure douce au toucher (rembourrage en éponge sur la partie la plus large). Son principe est de diminuer la pression de la colonne vertébrale subie par les disques et de faciliter ainsi votre mouvement sans vous blesser. Large boucle en métal. Il est recommandé de la porter serrée pour vous assurer un maintien idéal. Existe en 3 tailles.

Mainly used in weightlifting, this strong and high quality belt supports your back when performing squats, deadlifts, benches, heavy lifts... Generous layer of padding built into the back section for more comfort. It helps reducing the pressure done by the spinal discs and so makes your movements easier with no risk of injury. Wide metal buckle. We recommend to wear it tight to optimize the support. Available in 3 sizes.



REF. 9401 L105 cm

• Longueur/Length	≈ 105 cm
• Poids/Weight	≈ 490 g

REF. 9402 L115 cm

• Longueur/Length	≈ 115 cm
• Poids/Weight	≈ 510 g

REF. 9403 L125 cm

• Longueur/Length	≈ 125 cm
• Poids/Weight	≈ 550 g

Arm blaster

Il est l'accessoire idéal pour isoler le travail de vos biceps tout en préservant votre dos.

The perfect accessory for efficient and isolated movement of the biceps. It also helps protect the back from strain.



REF. 1690

• Longueur/Length	≈ 59 cm
• Largeur/Width	≈ 7.5 cm
• Hauteur/Height	≈ 10 cm
• Poids/Weight	≈ 785 g
• Composition	Aluminum • PP



Lifting strap x2

Bandes de tirage qui permettent de soulever des charges plus lourdes. Une bonne longueur qui assure une meilleure prise en main sur la barre et une largeur confortable pour une bonne surface de grip. Renfort en mousse pour protéger vos mains et vos poignets. Vendus par paire.

Lifting straps for lifting heavier loads. A good length for a better grip on the bar and a comfortable width for a good gripping surface. Foam reinforcement to protect your hands and wrists. Sold by pair.



REF. 5653

• Longueur/Length	≈ 61 cm
• Largeur/Width	≈ 4 cm
• Poids/Weight	≈ 40 g x2



Protège-poignet réglable x2

Wrist strap x2

Ils protègent vos poignets des traumatismes et tendinites. Ils permettent un réglage précis et facile sur le niveau de maintien souhaité. Vendus par paire.

It protects your wrist from traumas and tendinitis. It is easy to adjust to exactly the right level of support. Sold by pair.

REF. 5652

• Longueur/Length	≈ 50 cm
• Largeur/Width	≈ 8 cm
• Poids/Weight	≈ 55 g x2
• Composition	Polyester • Elasthane Polyester • Elastane

Gant de musculation x2

Weightlifting glove x2

Idéale pour la pratique de la musculation, cette paire de gants se ferme grâce à un scratch au poignet pour assurer un bon maintien et un ajustement fiable. Vendus par paire.

Perfect for weight training. Rip-tab fastenings for good adjustment and fit. Sold by pair.



• Composition	Tissu néoprène • Mesh Neoprene fabric • Mesh
---------------	---

REF. 5650-1 Taille / Size S

• Longueur/Length	≈ 16 cm
• Largeur/Width	≈ 13 cm
• Poids/Weight	≈ 35 g x2

REF. 5650-2 Taille / Size M

• Longueur/Length	≈ 16.5 cm
• Largeur/Width	≈ 13.5 cm
• Poids/Weight	≈ 35 g x2

REF. 5650-3 Taille / Size L

• Longueur/Length	≈ 17 cm
• Largeur/Width	≈ 14 cm
• Poids/Weight	≈ 40 g x2

REF. 5650-4 Taille / Size XL

• Longueur/Length	≈ 17.5 cm
• Largeur/Width	≈ 14.5 cm
• Poids/Weight	≈ 40 g x2



• Composition	Cuir Leather
---------------	-----------------

Manique cross training x2

Cross training glove x2

Accessoire indispensable pour un excellent grip sur tous les exercices à la barre fixe et les kettlebells. Passages à deux doigts. Ces maniques en cuir protègent vos mains des brûlures et callosités. Réglage par sangle ajustable au niveau du poignet. Vous pouvez aussi ajouter de la magnésie sur la manique. 2 tailles disponibles. Vendues par paire.

Must-have accessory for excellent grip on all exercises on the high bar and kettlebells. Two holes for fingers. These leather grips protect your hands from burns and calluses. Adjustable wrist strap. Can also be used with chalk. 2 sizes available. Sold by pair.

REF. 5654 Taille / Size S-M

• Longueur/Length	≈ 36 cm
• Largeur/Width	≈ 6.5 cm
• Hauteur/Height	≈ 16.5 cm
• Poids/Weight	≈ 40 g x2

REF. 5655 Taille / Size L-XL

• Longueur/Length	≈ 36 cm
• Largeur/Width	≈ 6.5 cm
• Hauteur/Height	≈ 18 cm
• Poids/Weight	≈ 25 g x2



new

• Composition	Cuir naturel • Néoprène Bande élastique Natural leather Neoprene • Elastic band
---------------	--

Manique cross training premium x2

Premium hole hand grip x2

Conçues en cuir naturel, ces maniques premium vous assurent une protection optimale des mains durant vos séries de Pull up, Muscle Up, T2B, etc. Réglage par sangle ajustable au niveau du poignet. Vous pouvez aussi ajouter de la magnésie sur la manique. 2 tailles disponibles. Vendues par paire.

Made of natural leather, these premium hole hand grips provide you optimal hand protection during your exercises like Pull up, Muscle Up, T2B series, etc. Adjustable wrist strap. Can also be used with chalk. 2 sizes available. Sold by pair.

REF. 5656 Taille / Size S-M

• Longueur/Length	≈ 38 cm
• Largeur/Width	≈ 8.5 cm
• Hauteur/Height	≈ 21 cm
• Poids/Weight	≈ 50 g x2

REF. 5657 Taille / Size L-XL

• Longueur/Length	≈ 36 cm
• Largeur/Width	≈ 6.5 cm
• Hauteur/Height	≈ 18 cm
• Poids/Weight	≈ 50 g x2



**BEST
SELLER**
★★★★

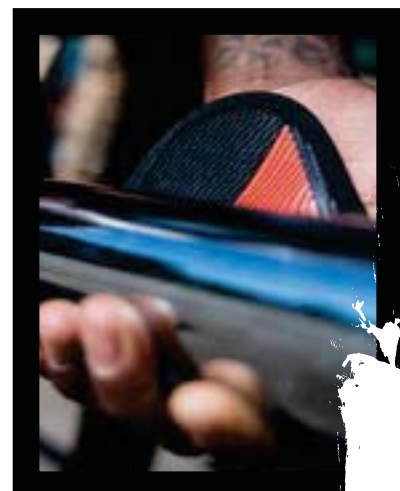
Grip pad x2

Idéals pour les adeptes de la musculation, ils permettent un travail en force en toute sécurité. Ils facilitent votre prise sur la barre en augmentant votre grip sur celle-ci. Vendus par paire.

Ideal for bodybuilders to perform strength work safely. Facilitate your grip on the bar. Sold by pair.

REF. 5651

• Longueur/Length	≈ 13.5 cm
• Largeur/Width	≈ 14 cm
• Poids/Weight	≈ 50 g x2





Magnésie poudre 455 g Magnesia powder 455 g

Conçue pour absorber la transpiration des mains.

Created for absorbing sweat of your hands.

REF. 9701 Bte / Box

• Diamètre/Diameter	≈ 14.5 cm
• Hauteur/Height	≈ 22 cm
• Poids/Weight	≈ 455 g



Magnésie poudre 200 g Magnesia powder 200 g

Conçue pour absorber la transpiration des mains.

Created for absorbing sweat of your hands.

REF. 9700 Sachet / Bag

• Largeur/Width	≈ 19.5 cm
• Hauteur/Height	≈ 30 cm
• Poids/Weight	≈ 200 g

Ceinture de sudation

Sweat belt

Cette bande de tissu en néoprène se serre à l'aide d'un scratch pour s'ajuster à votre tour de taille. Elle vous aidera à perdre un maximum d'eau et à éliminer les toxines par la transpiration.

Neopren belt with velcro strap to fit all sizes. Helps you sweat more and eliminate toxins.

REF. 5565

• Longueur/Length	≈ 100 cm
• Largeur/Width	≈ 20 cm
• Poids/Weight	≈ 170 g
• Composition	Néoprène • Neoprene



Ceinture running smartphone

Running belt for smartphone

Ceinture conçue pour les sportifs souhaitant disposer de leur smartphone pendant leur séance. Avec accès pour branchement des écouteurs. S'adapte aux tours de taille entre 65 et 110 cm.

Belt designed for your smartphone while exercising. With earphone access. Fits waist sizes of 65 to 110 cm.

REF. 9305

• Longueur/Length	≈ 70-95 cm
• Largeur/Width	≈ 4.5 cm
• Poids/Weight	≈ 75 g
• Composition	Polyester 70% Lyra 20% Nylon 10%.



Brassard smartphone

Smartphone armband

Brassard de sport ajustable par scratch avec accès pour branchement des écouteurs. Poche intérieure pour carte de crédit.

Smartphone Armband. Adjustable with Velcro to suit all arm sizes. With earphone access. Inside pocket for credit card.

REF. 9300 Smartphone 4.7"

• Longueur/Length	≈ 47 cm
• Hauteur/Height	≈ 16 cm
• Poids/Weight	≈ 50 g
• Composition	Polyester

REF. 9301 Smartphone 5.5"

• Longueur/Length	≈ 47 cm
• Hauteur/Height	≈ 18 cm
• Poids/Weight	≈ 55 g
• Composition	Polyester





Sac à dos de course

Running bag

Sac à dos idéal pour vos séances de running. En tissu mesh pour faciliter l'évacuation de la transpiration. Doté d'une grande poche centrale et de trois autres petites poches idéales pour vos clés ou smartphone par exemple. Réglable avec une sangle poitrine et une sangle basse.

Ideal backpack for your running sessions. Mesh fabric to facilitate the evacuation of perspiration. With a large central pocket and three small pockets ideal for your keys or smartphone for example. Adjustable by chest strap and lower strap.

REF. 9310

• Longueur/Length	≈ 32 cm
• Largeur/Width	≈ 24 cm
• Poids/Weight	≈ 200 g
• Composition	Tissu Oxford • Maille (60% polyester Dacron - 40% fibre chimique) Oxford Fabric + mesh (60% polyester Dacron - 40% chemical fiber)



• Composition	80% coton • 15% élasthanne • 5% élastodiène 80% Cotton • 15% Elasthanne • 5% Elastodiene
---------------	---

Chaussette antidérapante x2

Non slip yoga sock x2

Les picots en gomme disposés sous la plante du pied vous empêchent de glisser. Vous pouvez donc pratiquer des séances de gym douce, fitness ou yoga en toute sécurité. 3 tailles disponibles. Vendues par paire.

Grip surface under the socks to prevent slipping. Safely practice yoga, Fitness soft gym anywhere. 3 sizes available. Sold by pair.



REF. 9072 Taille / Size S

• Longueur/Length	≈ 19 cm
• Largeur/Width	≈ 8 cm
• Poids/Weight	≈ 50 g

REF. 9073 Taille / Size M

• Longueur/Length	≈ 21 cm
• Largeur/Width	≈ 8 cm
• Poids/Weight	≈ 55 g

REF. 9074 Taille / Size L

• Longueur/Length	≈ 23 cm
• Largeur/Width	≈ 8.5 cm
• Poids/Weight	≈ 60 g





Serviette microfibre

Microfiber towel

Idéale en fitness, yoga et gymnastique ! Ses atouts : ultra légère, absorbante, sèche rapidement, douce et agréable.

Ideal for your fitness and yoga sessions. Its advantages : extra soft, lightweight, absorbent and fast drying !

x10

REF. 9501 Qté/Qty x10

• Longueur/Length	≈ 50 cm
• Largeur/Width	≈ 30 cm
• Poids/Weight	≈ 30 g x10

x1

REF. 9505 Qté/Qty x1

• Longueur/Length	≈ 130 cm
• Largeur/Width	≈ 80 cm
• Poids/Weight	≈ 220 g

REF. 9506 Qté/Qty x1

• Longueur/Length	≈ 130 cm
• Largeur/Width	≈ 80 cm
• Poids/Weight	≈ 220 g

• Composition	Polyester 80% - Polyamide 20% - 210g/m ² Polyester 80% - Polyamide 20% - 210g/m ²
---------------	--



Gourde sport 750 ml

Sport bottle 750 ml

Matière souple permettant un débit plus rapide, cette gourde comporte une valve anti-fuite pour une meilleure hydratation. Design ergonomique et zones d'adhérence pour une meilleure prise en main.

Made of flexible material for faster flow, this bottle has a leak-proof valve for easy hydration. Ergonomic design and grip zones so you can grasp it easily.

REF. 9200

• Hauteur/Height	≈ 26 cm
• Diamètre/Diameter	≈ 7.5 cm
• Poids/Weight	≈ 100 g
• Composition	Polyéthylène Polyethylene



Shaker sport 600 ml

Sport shaker 600 ml

Ce shaker contient une boule en fil métallique, qui sert de fouet quand vous secouez, de ce fait le contenu est parfaitement mélangé.

This shaker contains a wire ball which acts as a whip when shaken to thoroughly mix the contents.

REF. 9205

• Hauteur/Height	≈ 22 cm
• Diamètre/Diameter	≈ 9.5 cm
• Poids/Weight	≈ 130 g
• Composition	Polypropylène • Polyéthylène • Boule acier • Sans BPA Polypropylene • Polyethylene • Steel ball BPA free





RACKS

Complet

Full storage

P. 126

Barres olympiques

Olympic bars storage

P. 127

Disques olympiques

Olympic discs storage

P. 128

Kits Ø28mm

Storage for kits Ø28mm

P. 129

Kettlebells

Kettlebells storage

P. 130

Haltères

Dumbbells storage

P. 130

Battle rope

Battle rope storage

P. 130

Cordes et élastiques

Skipping ropes and elastics storage

P. 131

Ballons

Balls storage

P. 131

Accessoires de tirage

Pulling accessories storage

P. 132

Accessoires Pilates

Pilates accessories storage

P. 132

Barres d'échauffement

Storage of warm-up bars

P. 132

Tapis

Mats storage

P. 133





Station rack

Ce rack est l'accessoire idéal des salles de sport permettant un stockage complet pour une large gamme d'équipements (haltères, kettlebells, disques, élastiques, médecine-ball, sand bag...). Charge maxi des plateaux : gauche : 3x200 kg / centre : 2x200 kg (bas et centre) + 50 kg en haut / droite : 3x200 kg.

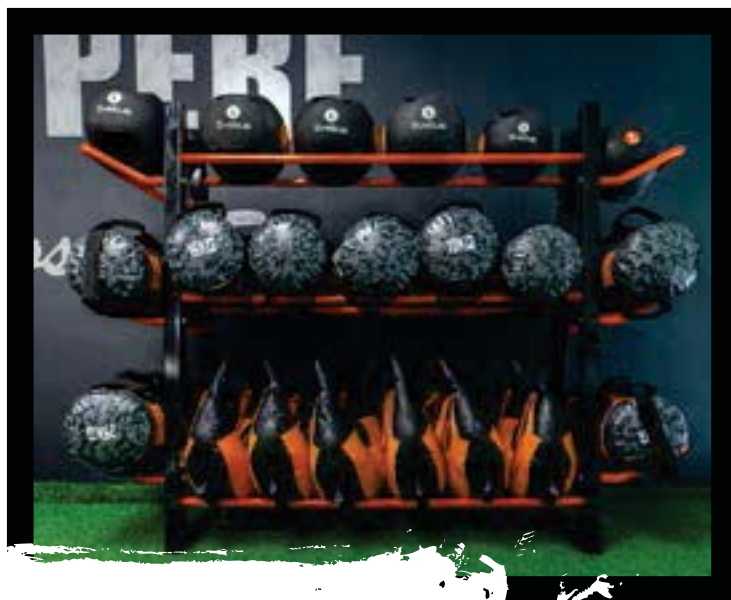
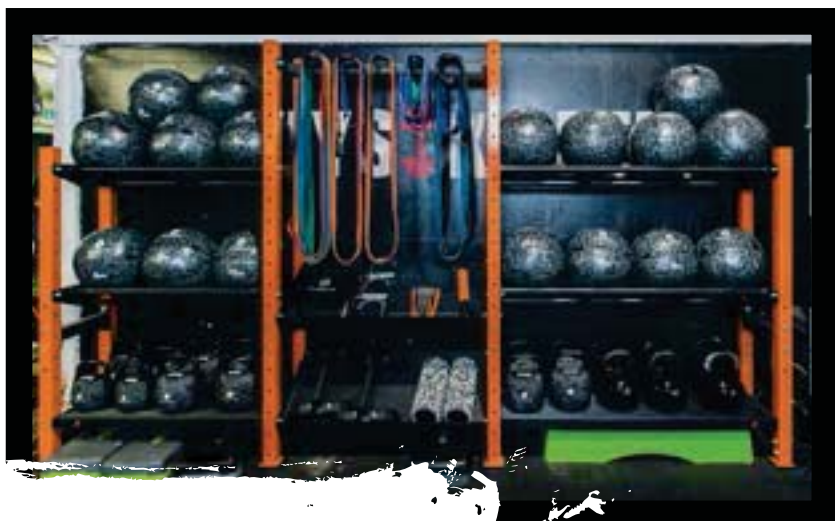
This rack is the perfect accessory for gyms with full storage for a wide range of accessories (dumbbells, kettlebells, discs, rubber bands, medicine ball, sandbags...). Maximum load of platforms: left: 3x200 kg / medium: 2x200 kg (bottom and center) + 50 kg top / right: 3x200 kg.

REF. 1534

• Longueur/Length	≈ 375 cm
• Largeur/Width	≈ 47 cm
• Hauteur/Height	≈ 200 cm
• Charge maxi/Maxi load	≈ 1650 kg
• Poids/Weight	≈ 175 kg
• Composition	Acier/Steel

Charge maxi des plateaux : gauche : 3x200 kg / centre : 2x200 kg (bas et centre) + 50 kg en haut / droite : 3x200 kg • Jeu de vis fourni.

Maximum load of platforms: left: 3x200 kg / medium: 2x200 kg (bottom and center) + 50 kg top / right: 3x200 kg • Set of screws supplied.



Rack multifonction Multifunction rack

Idéal pour stocker différents poids comme wall ball, functional bag, sandbag et super sandbag. Permet d'optimiser votre espace. Charge maxi des plateaux : bas 90 kg / centre 70 kg / haut 50 kg • Charge maxi de chaque support latéral : bas 40 kg / centre 30 kg / haut 20 kg • Jeu de vis fourni.

Ideal for storing different weights like wall ball, functional bag, sandbag and super sandbags. Optimize your space. Maxi load of the floors: bottom 90 kg / middle 70 kg / Top 50 kg • Max load of each side floor : low 40 kg / middle 30 kg / Top 20 kg • Set of screws supplied.

REF. 1543

• Longueur/Length	≈ 185 cm
• Largeur/Width	≈ 45 cm
• Hauteur/Height	≈ 135 cm
• Charge maxi/Maxi load	≈ 390 kg
• Poids/Weight	≈ 28 kg
• Composition	Acier/Steel



Rack barres mural
Wall mounted bars rack

Rack à fixer au mur pour gagner de la place. Permet de ranger jusqu'à 8 barres de musculation. Fixations fournies. Vendu vide.

Rack to fix on the wall to save space. Stores up to 8 weight bars. Set of screws provided. Sold without bars.

REF. 1552

• Hauteur/Height	≈ 135 cm
• Largeur/Width	≈ 12 cm
• Charge maxi/Maxi load	≈ 150 kg
• Poids/Weight	≈ 4 kg x2
• Composition	Acier/Steel



Caoutchouc de protection sur les zones de rangement • Jeu de vis fourni.

Protective rubber on storage areas • Set of screws supplied.



Rack barres olympiques premium
Rack for olympic bars premium

Design et robuste, ce rack peut stocker jusqu'à 9 barres (Ø50 mm). Vendu vide.

Design and durable, this rack can store up to 9 bars (Ø50 mm). Sold without bars.

REF. 1551

• Longueur/Length	≈ 44 cm
• Largeur/Width	≈ 44 cm
• Hauteur/Height	≈ 18.5 cm
• Poids/Weight	≈ 20 kg
• Composition	Acier/Steel



Rack barres olympiques
Rack for olympic bars

Support idéal pour stocker jusqu'à 9 barres (Ø50 mm). Vendu vide.

Ideal for storage up to 9 bars (Ø50 mm). Sold without bars.

REF. 1550

• Longueur/Length	≈ 50 cm
• Largeur/Width	≈ 50 cm
• Hauteur/Height	≈ 15.5 cm
• Charge maxi/Maxi load	≈ 9 x 30 kg
• Poids/Weight	≈ 12.5 kg
• Composition	Acier/Steel





new

Rack mobile disques olympiques
Olympic discs stacker with castors

Pratique pour le transport de disques avec une charge maximale de 500 kg. Barre de réception centrale pour disques avec bague diamètre 50 mm. Quatre roulettes mobiles spéciales charges lourdes avec freins d'immobilisation. Vendu vide.

Handy for transporting discs with a maximum load of 500 kg. For Plates with 50mm hole diameter. Four heavy-duty mobile castors with locking brakes. Sold without plates.

REF. 1554

• Hauteur/Height	≈ 107 cm
• Largeur/Width	≈ 53 cm
• Diamètre tube/Tube diameter	≈ 4.8 cm
• Hauteur tube stockage/Storage tube height	≈ 90 cm
• Charge maxi/Maxi load	≈ 500 kg
• Poids/Weight	≈ 8 kg
• Composition	Fer/Iron



Rack disques roulant
Plates rack with castors

Rack muni d'une poignée de transport et de 2 roues pour faciliter le déplacement. Idéal pour optimiser l'espace de votre matériel. Ce rack est compatible uniquement avec les différentes gammes disques olympiques de compétition (bumpers, compétition, training). N'est pas compatible avec les disques 20 et 25 kg. Vendu vide.

Plates rack with carrying handle and 2 castors for easy transport. Ideal for saving space for your equipment storage. This rack is only for storage of Olympic competition discs ranges (bumpers, competition, training). You can not store 20 and 25 kg olympic discs. Sold without discs.

REF. 1556

• Longueur/Length	≈ 130 cm
• Largeur/Width	≈ 32 cm
• Hauteur/Height	≈ 28 cm
• Poids/Weight	≈ 13 kg
• Composition	Fer/Iron





*Coloris non contractuel...
Non contractual color*

Rack 30 kits

20 broches de 310 mm pour stocker les disques Ø28mm. La surface centrale permet de ranger les barres à la verticale. Peut contenir jusqu'à 30 kits avec disques Ø28mm. Vendu vide.

20 hooks length 310 mm for discs with hole Ø28mm. Central space for storage of bars in vertical way. Can hold up to 30 kits with discs Ø28mm. Sold without kits.

REF.1533

• Longueur/Length	≈ 159 cm
• Largeur/Width	≈ 83 cm
• Hauteur/Height	≈ 150 cm
• Poids/Weight	≈ 57 kg
• Composition	Acier/Steel



*Coloris non contractuel...
Non contractual color*

Rack 20 kits

Longueur des 20 broches 210 mm. Structure métallique + 4 roulettes + freins. Peut contenir jusqu'à 20 kits avec disques Ø28mm. Vendu vide.

20 hooks with length 210 mm. Metal structure on castors. Can hold up to 20 kits with discs Ø28mm. Sold without kits.

REF.1523

• Longueur/Length	≈ 102 cm
• Largeur/Width	≈ 91 cm
• Hauteur/Height	≈ 136 cm
• Poids/Weight	≈ 38 kg
• Composition	Acier • Protection mousse Steel • PU Foam protections



new

Rack 20 kits training

Idéal pour un rangement optimal. Peut contenir jusqu'à 20 kits avec disques Ø28mm. Vendu vide.

Perfect for optimal storage of your kits. Can hold up to 20 kits with discs Ø28mm. Sold without kits.



REF.1537

• Longueur/Length	≈ 107 cm
• Largeur/Width	≈ 104.5 cm
• Hauteur/Height	≈ 145.5 cm
• Charge maxi/Maxi load	≈ 450 kg
• Poids/Weight	≈ 50 kg
• Composition	Acier/Steel



new

Rack 10 kits

Idéal pour un rangement optimal. Peut contenir jusqu'à 10 kits avec disques Ø28mm. Vendu vide.

Perfect for optimal storage of your kits. Can hold up to 10 kits with discs Ø28mm. Sold without kits.



REF.1531

• Longueur/Length	≈ 76 cm
• Largeur/Width	≈ 67 cm
• Hauteur/Height	≈ 156 cm
• Charge maxi/Maxi load	≈ 200 kg
• Poids/Weight	≈ 28 kg
• Composition	Acier/Steel



Stockage kettlebells / Kettlebells storage



Rack kettlebells pro Kettlebells rack pro

Idéal pour ranger vos kettlebells. Vous pouvez également y stocker vos haltères. Rack en acier équipé de 2 plateaux. Capacité de rangement selon la largeur de vos poids. Vendu sans kettlebell.

Ideal to store kettlebells or dumbbells (sold separately). Steel rack with 2 platforms. Storage capacity depends on the size of your weights.

REF. 1542

• Longueur/Length	≈ 120 cm
• Profondeur/Depth	≈ 65 cm
• Hauteur/Height	≈ 80 cm
• Charge maxi/Maxi load	≈ 200 kg
• Poids/Weight	≈ 35 kg
• Composition	Acier/Steel

Protection en caoutchouc sur chacun des 2 plateaux • 4 patins en caoutchouc pour les pieds • Jeu de vis fourni.
Rubber protection on each of the 2 platforms • 4 rubber pads for the feet • Set of screws supplied.

Stockage haltères / Dumbbells storage



Rack haltères pro Dumbbells rack pro

Rack avec 3 plateaux pour stocker vos haltères. Caoutchouc de protection sur les pieds pour protéger vos sols. Jeu de vis fourni. Charge maximale : 1er plateau 150 kg • Second plateau : 100 kg • Troisième plateau : 100 kg.

Rack with 3 trays to store your dumbbells. Rubber protection on the feet to protect your floors. Screw set provided. Maximum load: first floor - 150kg • second floor - 100kg • third floor 100kg

REF. 1544

• Longueur/Length	≈ 160 cm
• Profondeur/Depth	≈ 52 cm
• Hauteur/Height	≈ 93 cm
• Charge maxi/Maxi load	≈ 350 kg
• Poids/Weight	≈ 40 kg
• Composition	Acier/Steel

3 plateaux • Caoutchouc de protection sur les pieds • Jeu de vis fourni.

3 platforms • Rubber protection on the feet • Set of screws supplied.



Rack haltères Dumbbells rack

Capacité : jusqu'à 30 paires (suivant modèles). Démontable. Avec 4 roulettes + 1 cadenas. Vendu sans haltère.

Capacity: Until 30 pairs (according to models). Can be dismantled. With 4 castors and one padlock. Sold without dumbbells.

REF. 1527

• Longueur/Length	≈ 72 cm
• Profondeur/Depth	≈ 50.5 cm
• Hauteur/Height	≈ 77.5 cm
• Poids/Weight	≈ 15 kg
• Composition	Acier/Steel



Stockage Battle rope / Battle rope storage



Crochet de rangement battle rope Battle rope storage hook

Idéal pour optimiser l'espace en enroulant vos cordes autour du crochet en métal. Visserie incluse. Se fixe au mur.

Storage hook mounts to the wall to hold your Battle ropes in place for easy storage. Screws set included.

REF. 4512

• Profondeur/Depth	≈ 25 cm
• Largeur/Width	≈ 5 cm
• Hauteur/Height	≈ 22 cm
• Poids/Weight	≈ 1 kg
• Composition	Acier/Steel

Stockage cordes & élastiques / Skipping ropes & elastics storage



Rack cordes à sauter et élastiques Rack for skipping ropes and elastics

Idéal pour stocker vos cordes à sauter, élastiques et bandes latex. Capacité variable en fonction des modèles. 17 broches. Visserie incluse.

Perfect to store your skipplings ropes, elastics and latex bands. Variable capacity according to the items stored. 17 hooks. Screws set included.

REF. 1535

• Longueur/Length	≈ 60 cm
• Profondeur/Depth	≈ 12 mm
• Hauteur/Height	≈ 10 cm
• Poids/Weight	≈ 2 kg
• Composition	Fer/Iron

Stockage ballons / Balls storage

Rack médecine ball Medicine ball rack

Parfait pour ranger et stocker les médecine balls. 20 broches. Capacité : 10 pièces. Vendu sans médecine ball.

For storage of 10 medicine-balls. Sold without medicine-ball.

REF. 1520

• Longueur/Length	≈ 50 cm
• Profondeur/Depth	≈ 43 cm
• Hauteur/Height	≈ 145 cm
• Charge maxi/Maxi load	≈ 80 kg
• Poids/Weight	≈ 11.5 kg
• Composition	Acier/Steel

Jeu de vis fourni.
Set of screws supplied.



Rack gymballs Gymballs rack

Grande capacité de rangement : 12 à 16 gymballs suivant les modèles. Notice de montage incluse. Vendu sans gymball.

Capacity from 12 to 16 gymballs (according to diameter). Sold without gymball.

REF. 5008

• Longueur/Length	≈ 275 cm
• Profondeur/Depth	≈ 70 cm
• Hauteur/Height	≈ 180 cm
• Poids/Weight	≈ 40 kg
• Composition	Acier • Patins plastique Steel • Plastic pads



Stockage accessoires de tirage / Pulling accessories storage



new

Rack accessoires Accessories storage rack

Ce rack sur pied optimisera le rangement pour vos accessoires de tirage grâce à ses 11 crochets de support (3 styles de crochets).

Floor standing rack to optimise the storage for your pulling accessories thanks to its 11 support hooks (3 styles of hooks).

REF. 1545

• Longueur/Length	≈ 50 cm
• Largeur/Width	≈ 45 cm
• Hauteur/Height	≈ 120 cm
• Charge maxi/Maxi load	≈ 90 kg
• Poids/Weight	≈ 15 kg
• Composition	Acier/Steel

Stockage accessoires Pilates / Pilates accessories storage



new

Rack Pilates

Se compose de deux broches pour rangement d'anneaux Pilates (capacité 8 pièces par broche), un plateau, et une cage pour les ballons pédagogiques (capacité 18 ballons). Poids charge conseillé : 100 kg par niveau.

Equipped with two hooks to hold pilates ring (8 pieces per hook), a shelf and a rig for storage of your soft balls (18 pieces). Maximum weight by shelf: 100 kgs.

REF. 1536

• Longueur/Length	≈ 103.5 cm
• Profondeur/Depth	≈ 52 cm
• Hauteur/Height	≈ 160 cm
• Charge maxi/Maxi load	≈ 300 kg
• Poids/Weight	≈ 65 kg
• Composition	Acier/Steel

Stockage barres d'échauffement / Storage of warm-up bars



Porte barres mobile

Bars trolley

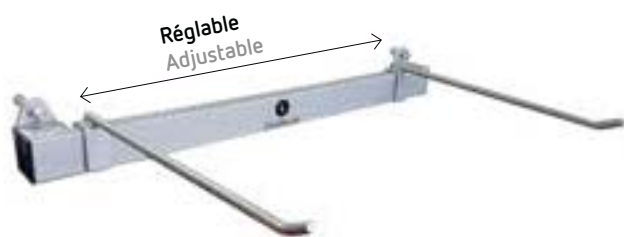
Capacité : de 15 à 60 barres selon diamètre. Charge maxi : 90 kg (charge importante, manipuler avec précaution). Vendu vide.

Capacity from 15 to 60 bars according to their diameter. Load up to 90 kg. Sold empty.

REF. 1522

• Diamètre baril/Barrel diameter	≈ 30 cm
• Hauteur/Height	≈ 86 cm
• Poids/Weight	≈ 10 kg
• Composition	Acier • Baril plastique Steel • Plastic barrel

Stockage tapis / Mats storage



REF. 1539

• Longueur/Length	≈ 67 cm
• Profondeur/Depth	≈ 41 cm
• Hauteur/Height	≈ 8 cm
• Poids/Weight	≈ 2.5 kg
• Composition	Aluminium

Longueur des broches : ≈ 35 cm • Ecartement des broches réglable de 4 à 62 cm • Jeu de vis fourni.

Hooks length : ≈ 35 cm • Adjustable hooks distance 4 to 62 cm • Set of screws supplied.



Rack à tapis mural ajustable

Adjustable mats rack

Rack en aluminium. Fixation facile sur n'importe quel type de support. Recommandé pour les tapis pliés et tapigyms.

Exemple de capacité :

- 25 tapigyms (réf. 1334 - 1336)
- 30 tapis pliés bleu (réf. 1325)
- 15 tapis pliés rouge (réf. 1324)
- 10 tapis pliés noir (réf. 1330)
- Longueur des broches : 35 cm.

Aluminium mat rack. Easy to fix on any support. Recommended for foldable mats and tapigyms.

Capacity example:

- 25 tapigyms (ref. 1334 - 1336)
- 30 blue foldable foam mat (ref. 1325)
- 15 red foldable foam mat (ref. 1324)
- 10 black foldable foam mat (ref. 1330)
- Hooks length: 35 cm.



Porte nattes réglable

Mats trolley

Support et broches renforcés.

Capacité : de 40 à 60 nattes (suivant modèles).

4 roulettes. 4 broches : 34 cm. Compact.

Réglable en hauteur.

Capacity: From 40 to 60 mats (according to models).

With 4 castors. Compact. 4 hooks of 34 cm each.

Ecartements des broches réglables

Adjustable hooks distance

4 → 62 cm



REF. 1524

• Longueur/Length	≈ 70 cm
• Profondeur/Depth	≈ 60 cm
• Hauteur/Height	≈ 190 cm
• Poids/Weight	≈ 15.5 kg
• Composition	Acier/Steel

4 roulettes dont 2 avec freins • 4 crochets de 34 cm chacun
Réglable en hauteur • Ecartement des broches réglable de 4 à 62 cm • Jeu de vis fourni.

4 castors including 2 with brake • 4 hooks of 34 cm each
Adjustable hooks distance 4 to 62 cm • Set of screws supplied.



A					
AB Massage mat	P. 101	Disque olympique bumper x1	P. 30	Power band	P. 63
AB Mat noir	P. 106	Disque olympique compétition x1	P. 32	Protège-poignet réglable x2	P. 120
AB Roller	P. 69	Disque olympique starting x1	P. 29	Pull buoy	P. 110
AB Sling x2	P. 11	Disque olympique training x1	P. 31		
AB Wheel	P. 68	Disque pump à poignées x1	P. 77	R	
Anneau gymball	P. 105	Dome trainer antidérapant bleu	P. 82	Rack 10 kits	P. 129
Anneau gymnastique bois x2	P. 11	Double AB Wheel orange x2	P. 69	Rack 20 kits	P. 129
Anneau Pilates gris & lilas	P. 94			Rack 20 kits training	P. 129
Appui-tête / Mini siège	P. 106	E		Rack 30 kits	P. 129
Aquaband x2	P. 75 & P. 112	Echelle d'agilité 5 m	P. 42	Rack accessoires	P. 132
Aquarame x2	P. 111	Echelle training	P. 42	Rack à tapis mural ajustable	P. 133
Arm blaster	P. 120	Ecostep	P. 80	Rack barres mural	P. 127
		Elastiband® 3 forces	P. 58-59	Rack barres olympiques	P. 127
		Elastiband® 7, 10, 15 et 20 kg	P. 58-59	Rack barres olympiques premium	P. 127
		Elasti'ring® 7, 10, 15 et 20 kg	P. 60	Rack cordes à sauter et élastiques	P. 131
				Rack disques roulant	P. 128
B		F		Rack gymballs	P. 131
Backpack training 45L	P. 118	Fat grip x2	P. 19	Rack haltères	P. 130
Balance board	P. 108	Filet pour ballons	P. 104	Rack haltères pro	P. 130
Balance board bois	P. 107	Fitness power tube	P. 67	Rack kettlebells pro	P. 130
Balance board lestée 3 kg	P. 108	Fitness tube	P. 67	Rack médecine ball	P. 131
Balance pad	P. 107	Fit stick x2	P. 86	Rack mobile disques olympiques	P. 128
Balle de massage Ø9 cm	P. 100	Flex bar	P. 72	Rack multifonction	P. 126
Balle de massage double	P. 100	Flex bar détachable	P. 72	Rack Pilates	P. 132
Balle de massage liège Ø6,5 cm	P. 100	Flexoring®	P. 78	Réhausse universelle x2	P. 81
Balle de réactivité	P. 99	Football barre + 2 stop disques vissables	P. 28	Repose-tête	P. 106
Balle lestée	P. 76	Functional bag	P. 50	Repose-tête acupression	P. 98
Balle picots	P. 99	Functional cage	P. 13	Roue de yoga	P. 94
Ballon pédagogique Ø22/24 cm	P. 104	Functional slider premium x2	P. 70	Roue de yoga liège	P. 94
Banc cross training	P. 17			Rouleau bande 25 m	P. 66
Banc de musculation	P. 17	G		Rouleau bien-être	P. 101
Banc GHD	P. 16	Gant boxe challenger x2	P. 53	Rouleau de massage	P. 102
Banc plat	P. 16	Gant boxe contender x2	P. 53	Rouleau de massage camouflage	P. 103
Banc training	P. 17	Gant de musculation x2	P. 121	Rouleau de massage des pieds	P. 101
Bande latex 1,20 m	P. 66	Gant de natation x2	P. 110	Rouleau de massage multipoints	P. 101
Bande lestée néoprène x2	P. 75	Gant MMA grappling x2	P. 52	Rouleau liège	P. 102
Barre acier 130 cm + 2 stop disques	P. 77	Gant MMA striking x2	P. 52	Rouleau mousse	P. 96
Barre acier lestée 100 cm	P. 76	Gant pilox x2	P. 86	Rouleau Pilates	P. 96
Barre bois L140 cm x10	P. 108	Gilet lesté 5 kg	P. 40	Rubberfit	P. 64
Barre caoutchouc 130 cm + 2 stop disques	P. 77	Gilet lesté 10 kg	P. 40		
Barre d'échauffement blanche	P. 108	Gilet lesté 15 kg pro	P. 41	S	
Barre d'entraînement	P. 71	Gourde sport 750 ml	P. 124	Sac à dos de course	P. 123
Barre de traction	P. 71	Grand step	P. 80	Sac de frappe	P. 56
Barre de traction droite	P. 15	Grip pad x2	P. 121	Sac de vitesse	P. 43
Barre de traction murale	P. 15	Gymball	P. 104	Sac rouleau de massage	P. 103
Barre de traction murale premium	P. 15	Gymbar	P. 72	Sac tapis gym	P. 90
Barre latérale droite	P. 114			Sac tapis yoga	P. 95
Barre latérale tirage	P. 116	H		Sandbag	P. 49
Barre latérale tirage dorsal	P. 116	Half rack	P. 14	Sandbag camouflage	P. 49
Barre multifonction	P. 71	Haltère epoxy x2	P. 73	Sangle cheville musculation x2	P. 117
Barre olympique (Cérakote) 201 & 220 cm	P. 22-23	Haltère hexagonale x1	P. 36	Sangle de suspension	P. 10
Barre olympique (Chrome) 201 & 220 cm	P. 20-21	Haltère hexagonale x1	P. 36	Sangle de yoga bleu & lilas	P. 92
Barre olympique EZ 120 cm	P. 28	Haltère mousse x2	P. 111	Serviette microfibre	P. 124
Barre olympique initiation (Alu) 180 & 201 cm	P. 24-25	K		Set de 3 balles motricité	P. 99
Barre olympique V2 (Cérakote) 201 & 220 cm	P. 24-25	Kettlebell	P. 37	Set de 3 fitness élastiques	P. 66
Barre parallèle orange h72 cm x2	P. 12	Kettlebell à charge variable	P. 39	Set de 3 plyobox mousse 30/45/60 cm	P. 45
Barre tirage multi	P. 115	Kettlebell diamant	P. 38	Set de 4 bandes latex aerobic	P. 62
Barre tirage rameur	P. 114	Kettlebell fit	P. 37	Set de 4 Elasti'ring®	P. 60
Barre tirage triceps	P. 115	Kettlebell olympique	P. 39	Set de jerk blocs en bois	P. 34-35
Barre training + 2 stop disques	P. 19	Kit fit'us 8 kg	P. 78	Set de rouleau 3 en 1	P. 102
Base à picots bleu	P. 107			Shaker sport 600 ml	P. 124
Bâton de massage	P. 102	L		Slam ball	P. 46
Battle rope + fixation	P. 18	Lifting strap x2	P. 120	Soft kettlebell	P. 38
Battle rope premium	P. 18			Soft plyobox 3 en 1	P. 45
Bobine de poignet	P. 117	M		Speed parachute	P. 43
Bouclier	P. 56	Magnésie poudre	P. 122	Station rack	P. 126
Bosu pro®	P. 82	Manchon de protection barre olympique	P. 19	Stop disque acier x2	P. 77
Bouchon antidérapant x8	P. 80	Manique cross training x2	P. 121	Stop disque aluminium Ø51mm x2	P. 26
Boule de massage	P. 99	Manique cross training premium x2	P. 121	Stop disque barre olympique x2	P. 26
Bracelet lesté cheville x2	P. 75	Medecine ball	P. 47	Support gymball	P. 105
Bracelet lesté lycra x2	P. 74	Medecine ball avec poignées	P. 47	Suspender + fixation	P. 10
Bracelet lesté poignet x2	P. 74	Mini barre parallèle h45 cm x2	P. 12		
Brassard smartphone	P. 122	Mini disque olympique x1	P. 33	T	
		Mousse équilibré	P. 107	Tapigym	P. 88
C		Multi Elastiband® 10, 15, 20 et 30 kg	P. 58-59	Tapis acupression lilas 75x44 cm	P. 98
Cage cross training et accessoires	P. 13			Tapis confort	P. 90
Cage murale pliable	P. 14	O		Tapis de yoga liège	P. 95
Ceinture aquagym	P. 110	Ôte bouchon	P. 105	Tapis évolution	P. 89
Ceinture de force	P. 119			Tapis natte	P. 88
Ceinture de force cuir	P. 119	P		Tapis performance	P. 90
Ceinture de sudation	P. 122	PAO	P. 56	Tapis pliable	P. 89
Ceinture lestable	P. 119	Parallette h16.5 cm x2	P. 12	Tapis training	P. 88
Ceinture running smartphone	P. 122	Pastille antidérapante x24	P. 80	Toile antidérapante	P. 81
Chaîne de musculation x2	P. 117	Patin de glisse x2	P. 70	Traineau de vitesse	P. 43
Chaise romaine	P. 16	Patte d'ours challenger x2	P. 54	Trampoline Ø100 cm	P. 82
Chandelle repose barre x2	P. 14	Patte d'ours contender x2	P. 54	Trampoline fit Ø100 cm	P. 82
Chaussette antidérapante x2	P. 123	Peg board	P. 15	Trap barre olympique 142 & 180 cm + 2 stop disques	P. 27
Climber rope 5 m	P. 18	Pince métal x2	P. 26	Triceps barre 86 cm	P. 28
Corde à sauter aerobic	P. 83	Pince musculation ajustable x2	P. 68		
Corde à sauter ajustable	P. 84	Pince musculation x2	P. 68	W	
Corde à sauter aluminium	P. 84	Planche aquagym	P. 110	Wall ball	P. 48
Corde à sauter aluminium lestée	P. 85	Plaque acier avec poignées x2 (2,5 / 4 / 7 kg)	P. 41	Wall ball camouflage	P. 48
Corde à sauter aluminium «pencil»	P. 85	Plyobox bois	P. 44		
Corde à sauter beast	P. 85	Plyobox bois / EVA	P. 45	Y	
Corde à sauter cuir lestable	P. 84	Plyobox bois kids	P. 44	Yoga brick liège	P. 92
Corde à sauter PVC	P. 83	Poignée Elastiband®	P. 60	Yoga brick mousse bleu	P. 92
Corde à sauter PVC lestable	P. 84	Poignée pour élastique x2	P. 62		
Corde à sauter speed	P. 83	Poignée tirage	P. 114		
Corde tirage triceps	P. 114	Pompe à main 24,5 cm	P. 105		
Coussin acupression	P. 98	Porte barres mobile	P. 132		
Crochet de rangement battle rope	P. 130	Porte nattes réglable	P. 133		
		Poster Elastiband® 3 forces	P. 59		
D		Poster Rubberfit & 4 bandes	P. 64		
Demi-rouleau Pilates	P. 96	Power bag ajustable	P. 49		
Demi-sphère de massage des pieds x2	P. 100				
Disque olympique à poignées x1	P. 29				



3 in 1 roller P. 102
 3 kg weighted balance board P. 108
 5 kg weighted vest P. 40
 10 kg weighted vest P. 40
 15 kg weighted vest pro P. 41

A
 AB Massage mat P. 101
 AB Mat black P. 106
 AB Roller P. 69
 AB Sling x2 P. 11
 AB Wheel P. 68
 Accessories storage rack P. 132
 Acupressure mat lilac 75x44 cm P. 98
 Acupressure pillow P. 98
 Acupressure pillow for neck P. 98
 Adjustable hand trainer x2 P. 68
 Adjustable jumping rope P. 84
 Adjustable kettlebell P. 39
 Adjustable mats rack P. 133
 Adjustable powerbag P. 49
 Adjustable weight sled trainer P. 43
 Aerobics rope P. 83
 Agility ladder 5 m P. 42
 Aluminium skipping rope P. 84
 Aluminium skipping rope «pencil» P. 85
 Aluminium stop disc Ø51mm x2 P. 26
 Aluminium weighted skipping rope P. 85
 Ankle strap x2 P. 117
 Ankle weight cuff x2 P. 75
 Aquaband x2 P. 75 & P. 112
 Aqua glove x2 P. 110
 Aquagym board P. 110
 Aqua oar x2 P. 111
 Arm blaster P. 120

B
 Backpack training 45L P. 118
 Balance board P. 108
 Balance foam P. 107
 Balance pad P. 107
 Ball base P. 105
 Band roll 25 m P. 66
 Bars trolley P. 132
 Base disc blue P. 107
 Battle rope + Hook P. 18
 Battle rope premium P. 18
 Battle rope storage hook P. 130
 Beast skipping rope P. 85
 Bosu pro® P. 82
 Boxing bag P. 56

C
 Cable handle P. 114
 Camouflage foam roller P. 103
 Camouflage sandbag P. 49
 Camouflage wall ball P. 48
 Challenger boxing glove x2 P. 53
 Challenger focus pad x2 P. 54
 Chin up bar P. 15
 Chin up rack P. 15
 Clamb collar for olympic bar x2 P. 26
 Claw for ball stopper P. 105
 Climber rope 5 m P. 18
 Comfort mat P. 90
 Competition olympic disc x1 P. 32
 Contender boxing glove x2 P. 53
 Contender focus pad x2 P. 54
 Cork massage ball Ø6.5 cm P. 100
 Cork roller P. 102
 Cork yoga brick P. 92
 Cork yoga mat P. 95
 Cork yoga wheel P. 94
 Cross training bench P. 17
 Cross training glove x2 P. 121
 Cross training rig and accessories P. 13

D
 Dip belt P. 119
 Dismountable flex bar P. 72
 Double AB Wheel orange x2 P. 69
 Double grip medicine ball P. 47
 Dumbbells rack P. 130
 Dumbbells rack pro P. 130

E
 Ecostep P. 80
 Elastiband® 3 strengths P. 58-59
 Elastiband® 7, 10, 15 et 20 kg P. 58-59
 Elastiband® strap P. 60
 Elasti'ring® 7, 10, 15 & 20 kg P. 60
 Epoxy dumbbell x2 P. 73
 Evolution mat P. 89
 EZ curl bar 120 cm P. 28

F
 Fat grip x2 P. 19
 Fitness power tube P. 67
 Fitness tube P. 67
 Fit stick x2 P. 86
 Flat bench P. 16
 Flex bar P. 72
 Flexoring® P. 78
 Foam dumbbell x2 P. 111
 Foam roller P. 96

Foam roller bag P. 103
 Foam roller with grid P. 102
 Foam yoga brick blue P. 92
 Foldable foam mat P. 89
 Foldable wall rig P. 14
 Football bar + 2 spinlock collars P. 28
 Foot massage half-ball x2 P. 100
 Foot massage roller P. 101
 Functional bag P. 50
 Functional rig P. 13
 Functional slider premium x2 P. 70

G
 GHD bench P. 16
 Gliding disc x2 P. 70
 Grip pad x2 P. 121
 Gymball P. 104
 Gymballs rack P. 131
 Gymball ring P. 105
 Gymbar P. 72
 Gym door bar P. 71

H
 Half rack P. 14
 Hand pump 24.5 cm P. 105
 Hand trainer x2 P. 68
 Headrest / Mini seat P. 106
 Head support P. 106
 Hexagonal dumbbell x1 P. 36

I
 Independent squat stand x2 P. 14

K
 Kettlebell P. 37
 Kettlebell diamond P. 38
 Kettlebell fit P. 37
 Kettlebells rack pro P. 130
 Kicking shield P. 56
 Kit fit'us 8 kg P. 78

L
 Large step P. 80
 Latex band 1,20 m P. 66
 Leather weighted jump rope P. 84
 Leather weightlifting belt P. 119
 Lifting strap x2 P. 120

M
 Magnesia powder P. 122
 Massage ball P. 99
 Massage ball Ø9cm P. 100
 Massage ball duo with cord P. 100
 Massage bar P. 102
 Massage roller P. 99
 Mat bag P. 90
 Mats trolley P. 133
 Medicine ball P. 47
 Medicine ball rack P. 131
 Microfiber towel P. 124
 Mini olympic disc x1 P. 33
 MMA grappling glove x2 P. 52
 MMA striking glove x2 P. 52
 Multi Elastiband® 10, 15, 20 & 30 kg P. 58-59
 Multifunction rack P. 126
 Multi-points massage roller P. 101
 Multi purpose bar P. 115

N
 Neoprene weighted cuff x2 P. 75
 Non-slip canvas P. 81
 Non slip dome trainer blue P. 82
 Non-slip pad x24 P. 80
 Non-slip stopper x8 P. 80
 Non slip yoga sock x2 P. 123

O
 Olympic bar beginner (Alu) 180 & 201 cm P. 24-25
 Olympic bar (Cerakote) 201 & 220 cm P. 22-23
 Olympic bar (Chrome) 201 & 220 cm P. 20-21
 Olympic bar V2 (Cerakote) 201 & 220 cm P. 24-25
 Olympic barbell pad P. 19
 Olympic bumper plate x1 P. 30
 Olympic discs stacker with castors P. 128
 Olympic disc with handles x1 P. 29
 Olympic kettlebell P. 39
 Olympic trap bar 142 & 180 cm + 2 spring collars P. 27

P
 Parallel fitness bar orange h72 cm x2 P. 12
 Parallel mini bar h45 cm x2 P. 12
 Parallette h16.5 cm x2 P. 12
 Peg board P. 15
 Performance mat P. 90
 Pilates half foam roller P. 96
 Pilates ring grey & lilac P. 94
 Pilates roller P. 96
 Pilox glove x2 P. 86
 Plates rack with castors P. 128
 Power band P. 63
 Power band handle x2 P. 62
 Power chain x2 P. 117
 Power speed sled P. 43
 Power tower P. 16
 Pratinatte mat P. 88

Premium chin up rack P. 15
 Premium hole hand grip x2 P. 121
 Pull buoy P. 110
 Pump disc with handles x1 P. 77
 Push and pull bar set P. 71
 PVC skipping rope P. 83
 PVC weighted jump rope P. 84

R
 Rack 10 kits P. 129
 Rack 20 kits P. 129
 Rack 20 kits training P. 129
 Rack 30 kits P. 129
 Rack for olympic bars P. 127
 Rack for olympic bars premium P. 127
 Rack for skipping ropes and elastics P. 131
 Rack Pilates P. 132
 Reactivity ball P. 99
 Revolving lat bar P. 116
 Revolving multi lat bar P. 116
 Revolving straight bar P. 114
 Rubber covered bar 130 cm + 2 spring collars P. 77
 Rubberfit P. 64
 Running bag P. 123
 Running belt for smartphone P. 122

S
 Sandbag P. 49
 Seated row double handle P. 114
 Set of 3 fitness elastic bands P. 66
 Set of 3 foam plyobox 30/45/60 cm P. 45
 Set of 3 motricity balls P. 99
 Set of 4 aerobic latex bands P. 62
 Set of 4 Elasti'ring® P. 60
 Set of wood jerk blocks P. 34-35
 Shield P. 56
 Slam ball P. 46
 Smartphone armband P. 122
 Soft ball Ø22/24 cm P. 104
 Soft balls net P. 104
 Soft kettlebell P. 38
 Soft plyobox 3 in 1 P. 45
 Speed parachute P. 43
 Speed rope P. 83
 Sport bottle 750 ml P. 124
 Sport shaker 600 ml P. 124
 Starting olympic disc x1 P. 29
 Station rack P. 126
 Steel bar 130 cm + 2 spring collars P. 77
 Steel plate with handles x2 (2,5 / 4 / 7 kg) P. 41
 Steel spring collar x2 P. 77
 Steel stop disc x2 P. 26
 Suspender + Hook P. 10
 Suspension strap P. 10
 Sweat belt P. 122
 Swim float belt P. 110

T
 Tapigym P. 88
 Training bar P. 71
 Training bar + 2 spring collars P. 19
 Training bench P. 17
 Training ladder P. 42
 Training mat P. 88
 Training olympic disc x1 P. 31
 Trampoline Ø100 cm P. 82
 Trampoline fit Ø100 cm P. 82
 Triceps bar 86 cm P. 28
 Triceps press down rope P. 114
 Triceps V bar P. 115

U
 Universal riser x2 P. 81

W
 Wall ball P. 48
 Wall mounted bars rack P. 127
 Warm up bar white P. 108
 Weight bench P. 17
 Weighted ball P. 76
 Weighted cuff x2 P. 74
 Weighted steel bar 100 cm P. 76
 Weightlifting belt P. 119
 Weightlifting glove x2 P. 121
 Wellness massage roller P. 101
 Wood balance board P. 107
 Wood plyobox P. 44
 Wooden bar L140 cm x10 P. 108
 Wooden gym ring x2 P. 11
 Wood plyobox foam cover P. 45
 Wood plyobox foams P. 44
 Workout poster Elastiband® 3 strengths P. 59
 Workout poster Rubberfit & 4 bands P. 64
 Wrist roller P. 117
 Wrist strap x2 P. 120
 Wrist weight x2 P. 74

Y
 Yoga belt blue & lilac P. 92
 Yoga mat bag P. 95
 Yoga wheel P. 94



Sveltus

CONTACTS

ADV FRANCE

- Gaëlle SÉRODIO •

Tél. +33 4 77 90 70 78 - Mail : gserodio@sveltus.com

- Amélie AVRIL •

Tél. +33 4 77 90 70 70 - Mail : aavril@sveltus.com

COMMERCIAL DEVIS PRO FRANCE

- Yannick CHAMBOST •

Mail : y Chambost@sveltus.com

EXPORT - COMMERCIAL SERVICE

HORS EUROPE / OUT OF EUROPE

- Aurélie TEYSSIER •

Tél. +33 6 08 24 45 81 - Mail : ateyssier@sveltus.com

EUROPE

- Mylène TEYSSIER •

Tél. +33 7 86 08 98 36 - Mail : mteyssier@sveltus.com

- Lauriane PELLERIN •

Tél. +33 7 68 37 70 77 - Mail : lpellerin@sveltus.com

- Fabien GUILLAUME •

Tél. +33 7 85 65 58 40 - Mail : fguillaume@sveltus.com

EXPORT ASSISTANT

- Aurore GESSEN •

Tél. +33 4 77 90 70 76 - Mail : agesсен@sveltus.com

